

Turismo

Empresas
& Negócios

QUERMESSE DO MOSTEIRO DA LUZ COMEÇA NESTE SÁBADO COM SHOWS E QUADRILHAS

Festividade acontecerá aos sábados e domingos, das 15h às 22h, até 6 de julho.

Começa no próximo sábado, 31 de maio, um dos eventos mais tradicionais no período de festas juninas em São Paulo: a Quermesse do Mosteiro da Luz. A festividade no patrimônio cultural e religioso, que fica no coração da capital paulista, acontecerá aos finais de semana até 6 de julho, das 15h às 22h, repleta de gastronomia típica, atividades para toda a família, show ao vivo, quadrilhas típicas e inclusivas, entre outras atrações.

O Mosteiro da Luz é uma joia arquitetônica do século 18 construída com a técnica de taipa de pilão pelo próprio Frei Antônio de Sant'Anna Galvão, canonizado em 2007. Localizado a apenas 200 metros da estação Tiradentes do metrô, o local já é um ponto de referência para paulistanos e turistas, e a Quermesse adiciona uma camada extra de encanto a este espaço histórico.

A gastronomia será um capítulo à parte, com destaque para a tradicional macarronada preparada pelas monjas concepcionistas, o saboroso sanduíche de pernil

e uma variedade de quitutes juninos que não podem faltar, como canjica, pamonha, curau e bolo de milho. Os doces artesanais, feitos a partir de receitas centenárias preservadas pelas religiosas, são verdadeiras joias culinárias e um convite à degustação.

"A Quermesse do Mosteiro da Luz não é apenas um evento gastronômico, mas uma experiência cultural e de fé que atravessa gerações de paulistanos", ressalta Roberto Rabello, um dos idealizadores e organizador da festividade.

Os visitantes também terão a oportunidade de ter acesso às famosas "Pílulas de Frei Galvão", distribuídas no local e procuradas por milhares de fiéis anualmente por seu valor devocional.

A programação artística inclui quadrilhas típicas e inclusivas, apresentações culturais, concursos e espaços dedicados ao artesanato local, valorizando a produção regional.

Para a alegria das crianças, haverá um espaço exclusivo com brinquedos infláveis, oficinas e atividades recreativas, e o evento é pet friendly, permitindo que toda a família participe da festa, inclusive os animais de estimação.

No dia 31 de maio, uma das atrações confirmadas é o Grupo Acordeões em Seresta, que teve sua origem inspirada na Orquestra Sanfônica de São Paulo, em 1998. Seu repertório inclui da valsa ao baião, tango, xote, rumba e música italiana. Nesse dia, o palco estará sob o comando da comunicadora Cidinha Fernandes para animar o público com sua simpatia e voz marcante, além do jornalista Kitto Vieira, quem também apresentará a programação do sábado aos visitantes.

Já o domingo reserva dois shows: Banda Canto da Mata, grupo amazonense liderado por Alex Pontes e Mailzon Mendes que apresenta a força e a originalidade da cultura amazônica e tornou-se referência na cena musical do Boi-Bumbá, com mais de 30 anos de carreira; e Luciano Sabá, ex-vocalista e fundador do consagrado grupo de pagode Juventude S/A, que promete um show para o público reviver os grandes sucessos do estilo musical (<https://www.sampaingressos.com.br/quermesse+do+mosteiro+da+luz+2025?search=Quermesse>).



Búzios em Movimento: Turismo Esportivo Ganha Fôlego no Outono/Inverno

Quando o calor dá uma trégua e a natureza se mostra em seu esplendor mais sereno, Búzios convida moradores e visitantes a viverem o esporte com intensidade – entre trilhas, mar cristalino e vento perfeito para velejar.

Armação dos Búzios, a charmosa península da Região dos Lagos do Rio de Janeiro, vai muito além de seus dias ensolarados de verão. No outono e no inverno, o destino se revela ainda mais especial: com clima ameno, paisagens exuberantes e menos movimento nas praias, esse é o momento ideal para explorar uma vertente ainda pouco explorada por muitos turistas – o turismo esportivo.

E é justamente nessa estação que iniciativas como a da BZ Sports ganham protagonismo. Com atuação voltada para a prática e incentivo de esportes ao ar livre, a empresa oferece

atividades sob medida para quem busca aliar lazer, saúde e conexão com a natureza, tudo isso com a infraestrutura e o suporte profissional necessários para transformar cada experiência em algo memorável.

Com oito quilômetros de extensão banhados pelo Atlântico, Búzios abriga uma das raias náuticas mais perfeitas do Brasil. O cenário é tão privilegiado que atletas de todo o mundo costumam escolher a cidade como palco de treinamentos e competições. Mas não é preciso ser um esportista profissional para aproveitar (@bzsportsbuzios).

