



Carol Olival (*)

Economia da Criatividade

#FullSailBrazilCommunity



Cultura de Aprendizado ao Longo da Vida: Benefícios de uma Perspectiva Internacional para o Bem-Estar

A cultura de aprendizado ao longo da vida é essencial para o crescimento pessoal e profissional, e, quando combinada com uma perspectiva internacional, seus benefícios são ainda mais amplos. Em um mundo cada vez mais interconectado, a educação contínua permite que adultos se adaptem melhor a mudanças e se mantenham relevantes no mercado de trabalho. Além disso, a aprendizagem global oferece uma visão de mundo rica e diversificada, incentivando a curiosidade, a empatia e a compreensão intercultural. Programas de estudo internacionais, como cursos e workshops, permitem que profissionais expandam seu conhecimento e aumentem o bem-estar, ao mesmo tempo em que constroem uma rede global de contatos e amizades.

Essa jornada de aprendizado contínuo é valiosa em qualquer fase da vida, já que o aprendizado constante mantém a mente ativa e promove um equilíbrio saudável entre o desenvolvimento pessoal e profissional. Estar em contato com diferentes culturas e conhecimentos estimula o autoconhecimento, a criatividade e a adaptabilidade. Ao mesmo tempo, essa vivência internacional proporciona uma nova perspectiva de vida, pois cada experiência de aprendizado traz uma visão única e enriquece nossa forma de compreender o mundo e as pessoas ao nosso redor.

Explorando o Tema

O aprendizado ao longo da vida com uma abordagem internacional não se limita ao desenvolvimento profissional; ele fortalece as habilidades sociais e culturais, essenciais para o mundo de hoje. A exposição a diferentes métodos de ensino, filosofias e perspectivas permite que os participantes desenvolvam uma mentalidade mais flexível e aberta a novas ideias. Cursos oferecidos por universidades e organizações globais, seja presencialmente ou online, permitem que os alunos experimentem formas variadas de aprendizado, incluindo discussões em grupo com

pessoas de culturas distintas, estudos de caso e projetos colaborativos.

Estudar com pessoas de diferentes partes do mundo enriquece as habilidades de comunicação e compreensão interpessoal, elementos fundamentais para trabalhar e viver em um mundo globalizado. Além disso, a educação internacional incentiva a curiosidade e promove a empatia, ao colocar o aluno em contato com realidades culturais e sociais diversas. Esse tipo de aprendizado desperta uma visão ampla do mundo e facilita a construção de relacionamentos e redes de apoio ao longo da vida, o que enriquece não só o percurso profissional, mas também a jornada pessoal de cada um.

Benefícios para Profissionais que Investem em Educação Contínua Internacional

Para profissionais, investir na educação continuada com uma perspectiva internacional proporciona benefícios significativos. Em primeiro lugar, o aprendizado global aprimora a adaptabilidade, uma habilidade cada vez mais valorizada em um mercado de trabalho em constante mudança. Essa adaptabilidade permite que os profissionais se destaquem em ambientes de alta exigência, onde a flexibilidade e a compreensão intercultural são essenciais.

Além disso, a educação continuada internacional ajuda a desenvolver competências essenciais, como liderança, resolução de problemas e inovação, que aumentam a empregabilidade e a competitividade do profissional. A exposição a diversas culturas e métodos de trabalho também promove o bem-estar, pois estimula o cérebro com novos conhecimentos e traz uma sensação de realização e autoconfiança. Dessa forma, o aprendizado internacional se torna uma ferramenta para melhorar a saúde mental, ao manter o cérebro ativo e proporcionar um propósito renovado na vida pessoal e profissional.

Por Onde Começar

Para quem deseja adotar uma cultura de aprendizado ao longo da vida com uma abordagem internacional, o

primeiro passo é explorar cursos e programas oferecidos por instituições reconhecidas globalmente. Plataformas online como Coursera, edX e universidades internacionais oferecem uma grande variedade de cursos que podem ser adaptados a diferentes rotinas e orçamentos. Workshops e eventos virtuais também são ótimas opções para interagir com pessoas de diferentes partes do mundo, criando uma experiência de aprendizado rica e diversificada.

Outra dica é escolher cursos que incentivem a troca de ideias e a colaboração, pois esses programas ajudam a desenvolver uma rede de contatos valiosa. Além disso, é interessante procurar programas que ofereçam certificações globais, o que aumenta a valorização do aprendizado contínuo no currículo profissional. Iniciar essa jornada por meio de cursos gratuitos ou de curta duração pode ser uma forma acessível de experimentar os benefícios do aprendizado internacional.

Conclusão

A cultura de aprendizado ao longo da vida com uma perspectiva internacional oferece benefícios que vão além do conhecimento técnico. Ao investir em uma educação continuada com foco global, o profissional não apenas se torna mais adaptável e competitivo, mas também desenvolve habilidades interpessoais e uma visão mais ampla do mundo. Essa abordagem promove o bem-estar ao estimular a mente, ao fortalecer o senso de propósito e ao criar conexões significativas. Em um mundo em constante mudança, a educação internacional contínua é uma estratégia valiosa para viver uma vida equilibrada, rica em aprendizado e crescimento.

(*) - Com graduação em Arquitetura e Urbanismo, pós-graduação em Administração, MBA em Empreendedorismo e Inovação e Mestrado em Marketing Digital, Carol Olival conta com mais de 20 anos de atuação no mercado de educação. Tem foco nas áreas de vendas e marketing e experiência como empreendedora e gestora de escolas próprias. Autora de três livros sobre educação e treinamento corporativo e TEDx speaker, hoje Carol atua como Community Outreach Director da Full Sail University, promovendo constantes debates sobre como o binômio criatividade e tecnologia são necessários a todos profissionais do cenário atual, e o papel da educação dentro desse contexto

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL Distrito de Jardim São Luís

Dr^a. Evanice Callado Rodrigues dos Santos - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **SAMUEL MATIAS FERNANDES**, brasileiro, solteiro, nascido aos 13/08/2001, executivo de vendas, natural de Gama - Brasília - DF, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Paulo Henrique Matias de Lima e de Maria Juliana Lopes Fernandes de Brito; A pretendente: **ROSANGELA SILVA FERREIRA**, brasileira, solteira, nascida aos 15/05/1996, assistente de RH, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Jose Ferreira Neto e de Zuilza Silva Ferreira.

O pretendente: **EDUARDO LISBOA DE JESUS**, brasileiro, solteiro, nascido aos 06/07/1983, porteiro, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Maria Flavia Lisboa de Jesus; A pretendente: **MARCIA SANTOS SILVA**, brasileira, solteira, nascida aos 17/07/1983, de serviços domésticos, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Antonio Vicente da Silva e de Vera Lucia dos Santos.

O pretendente: **GUILHERME ALMEIDA SÁ TELES**, brasileiro, solteiro, nascido aos 15/11/1995, eletricitista industrial, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Genelicio Sá Teles e de Jovina de Almeida Sá Teles; A pretendente: **STEFANY MARCELA DOS SANTOS**, brasileira, solteira, nascida aos 18/09/1992, do lar, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Edson Francisco dos Santos e de Eliane Marcela da Conceição.

O pretendente: **REINALDO CORREIA DOS SANTOS**, brasileiro, solteiro, nascido aos 09/06/2003, vendedor, natural de Itabuna - BA, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Reinaldo Francisco dos Santos e de Jacira Correia; A pretendente: **YASMIM FERREIRA ALVES**, brasileira, solteira, nascida aos 04/07/2005, balconista, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Leandro Francisco Alves e de Vanessa Ferreira dos Santos.

O pretendente: **SILLAS DO NASCIMENTO SILVA**, brasileiro, solteiro, nascido aos 22/03/1999, pintor automotivo, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Mauricio Jose da Silva e de Rosa Maria do Nascimento Silva; A pretendente: **YASMIN DAMASCENO MORAIS DA FONSECA**, brasileira, solteira, nascida aos 19/08/2004, do lar, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Noeliano Moraes da Fonseca e de Livia Damasceno Fonseca.

O pretendente: **VITOR MARTINS DE SOUZA**, brasileiro, solteiro, nascido aos 30/10/2000, orientador, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de José de Carvalho Souza e de Lucilene Martins Lima; A pretendente: **JAQUELINE CERQUEIRA DA SILVA**, brasileira, solteira, nascida aos 03/09/1998, consultora de atendimento, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Mario Cesar da Silva e de Cristiane Souza Cerqueira da Silva.

O pretendente: **ANDRÉ CORREA DE OLIVEIRA**, brasileiro, divorciado, nascido aos 28/06/1979, empresário, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Juarez Barbosa de Oliveira e de Ivanilde Correa de Oliveira; A pretendente: **MARIA JOSÉ GOUVEIA**, brasileira, solteira, nascida aos 19/03/1980, esteticista, natural de Presidente Bernardes - MG, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de José Soares de Gouveia Filho e de Geralda dos Santos Teixeira de Gouveia.

O pretendente: **GABRIEL DO CARMO RIBEIRO**, brasileiro, solteiro, nascido aos 23/07/1999, motorista, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Anderson Ricardo Ribeiro e de Joice Andréa do Carmo Ribeiro; A pretendente: **ÉRICA MARANHÃO DE CAMARGO**, brasileira, solteira, nascida aos 04/02/1999, empresária, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Josue de Camargo e de Marcia Maranhão Camargo.

O pretendente: **ANDRÉ VINICIUS LIMA ALEIXO**, brasileiro, solteiro, nascido aos 13/01/1996, analista de relacionamento, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Sebastião Aleixo Junior e de Lucia Helena da Silva Lima Aleixo; A pretendente: **KETELY PEREIRA DOS SANTOS**, brasileira, solteira, nascida aos 30/06/1991, nutricionista, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Messias Pereira dos Santos e de Aparecida Pereira dos Santos.

O pretendente: **EDIVALDO GONÇALVES DA COSTA**, brasileiro, solteiro, nascido aos 24/04/1973, vendedor, natural de Garanhuns - PE, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Eivaldo Venancio da Costa e de Francisca Gonçalves da Silva; A pretendente: **ILZA MAURA DOS SANTOS ROSENDO**, brasileira, solteira, nascida aos 30/12/1977, operadora de caixa, natural de Carmo de Minas - MG, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de José Rosendo da Silva e de Teresinha Francisca.

O pretendente: **AILTON MACEDO DA SILVA**, brasileiro, solteiro, nascido aos 18/12/1989, gargom, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Mario Augusto da Silva e de Maria Aparecida Macedo Pinto da Silva; A pretendente: **LUANA OLIVEIRA SANTANA**, brasileira, solteira, nascida aos 12/03/1995, atendente, natural de Santo Estêvão - BA, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Raimundo Santana e de Luiza da Silva Oliveira.

O pretendente: **RUAN DA MOTA SOUZA**, brasileiro, solteiro, nascido aos 05/01/2001, auxiliar de escritório, natural de Guarulhos - SP, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Marcelo Pinheiro de Souza e de Meire Fernandes da Mota; A pretendente: **FERNANDA OLIVEIRA FEITOSA**, brasileira, divorciada, nascida aos 07/02/1995, do lar, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Jose Figueiroa Sobrinho e de Nilceia dos Santos Oliveira Feitosa.

O pretendente: **ELVES HENRIQUE LEÃO RODRIGUES**, brasileiro, divorciado, nascido aos 25/01/1991, estagiário de fisioterapia, natural de Olinda - PE, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Enéas Rodrigues da Silva e de Marcia Maria Leão; A pretendente: **THAYNARA SOARES FARIAS**, brasileira, divorciada, nascida aos 04/12/1995, estagiária de fisioterapia, natural de Rio de Janeiro - RJ, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Edna Soares Farias Oliveira.

O pretendente: **JOSÉ FERNANDO DE JESUS**, brasileiro, divorciado, nascido aos 25/04/1961, ajudante geral, natural de Iguai - BA, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Auta Rosa de Jesus; A pretendente: **IRANDI DOS SANTOS PEREIRA**, brasileira, divorciada, nascida aos 04/03/1974, ajudante geral, natural de Cedro - CE, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de José Pereira da Costa e de Iraci dos Santos Pereira.

O pretendente: **VENILTON MATHEUS SARDINHA DOS SANTOS**, brasileiro, solteiro, nascido aos 12/08/1999, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Francisco Manoel dos Santos e de Lucia Aparecida Sardinha; A pretendente: **TAWANY APARECIDA DOS ANJOS GALVÃO**, brasileira, solteira, nascida aos 05/01/2002, natural de São Paulo - SP, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Alessandro Soares Galvão e de Rosinete dos Anjos Souza.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local
Jornal Empresas & Negócios

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL 33º Subdistrito - Alto da Mooca ILZETE VERDERAMO MARQUES - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **SEVERINO JOSÉ SILVA RODRIGUES**, estado civil solteiro, filho de Delson Batista Rodrigues e de Maria Romilda Silva Rodrigues, residente e domiciliado neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP. A pretendente: **IZABEL CRISTINA DE MELO SILVA**, estado civil divorciada, filha de Antonio Jorge dos Santos e de Josefa da Silva Santos, residente e domiciliada neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP.

O pretendente: **MARCIO XAVIER KOMATSUBARA**, estado civil divorciado, filho de Hiroshi Komatsubara e de Edinalva Macedo Xavier, residente e domiciliado neste Subdistrito, Alto da Mooca - São Paulo - SP. A pretendente: **CAROLINE RENATA DE ANDRADE PINHEIRO**, estado civil solteira, filha de Carlos Alberto Pinheiro e de Nilma Suelly de Andrade Pinheiro, residente e domiciliada neste Subdistrito, Alt o da Mooca - São Paulo - SP.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local
Jornal Empresas & Negócios

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL 3º Subdistrito - Penha de França Dr. Mario Luiz Migotto - Oficial Interino

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **JONATHAN GOMES LAURINDO**, profissão: autônomo, estado civil: divorciado, naturalidade: nesta Capital, São Miguel Paulista, SP, data-nascimento: 13/02/1993, residente e domiciliado em Penha de França, São Paulo, SP, filho de Ronaldo dos Reis Laurindo e de Maria Luciene Gomes Laurindo. A pretendente: **RENATA MARIA DA CONCEIÇÃO**, profissão: psicóloga, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, Mooca, SP, data-nascimento: 04/10/1994, residente e domiciliada em Itaquera, São Paulo, SP, filha de Corina Maria da Conceição.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local
Jornal Empresas & Negócios

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi proposto para assinatura digital na plataforma Certisign Assinaturas. Para verificar as assinaturas clique no link: <https://assinaturas.certisign.com.br/Verificar/D7FE-9443-1446-6AA0> ou vá até o site <https://assinaturas.certisign.com.br:443> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação: D7FE-9443-1446-6AA0



Hash do Documento

E83F49A38301D4E6E1C5322733030716375226D81BA04EA0DE0B300ADC991C71

O(s) nome(s) indicado(s) para assinatura, bem como seu(s) status em 21/11/2024 é(são) :

- Lilian Regina Mancuso - 05.687.343/0001-90 em 21/11/2024
18:49 UTC-03:00
Tipo: Certificado Digital - JORNAL EMPRESAS E NEGOCIOS
LTDA - 05.687.343/0001-90

