

# Um terço dos profissionais de empresas possui Síndrome do Esgotamento

A Síndrome do Esgotamento pode ser percebida por um cansaço físico e, principalmente, mental causado nos profissionais com base no excesso de trabalho

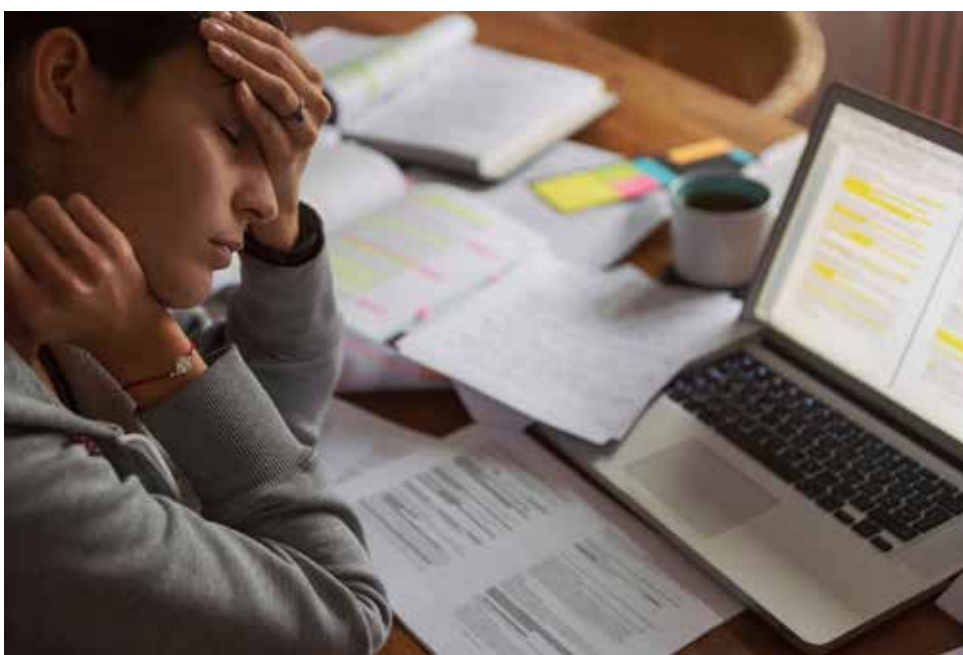
Responsável pela primeira Escala Brasileira de Burnout, (EBBurn), a Vetor Editora, referência em materiais e tecnologia para avaliação psicológica e manutenção da saúde mental nas empresas, mapeou o estresse emocional em um terço dos 3500 profissionais que realizaram o teste.

“A Escala é responsável por mensurar o quanto os trabalhadores percebem o esgotamento emocional e a indisposição como a sua realidade profissional. Assim como o quanto se interessam por auxiliar e manter relações positivas com os demais trabalhadores, lideranças e clientes a que atendem em seu dia a dia profissional”, explica Ricardo Mattos, CEO da Vetor Editora.

Por perceber essa sobrecarga nas pessoas, o teste tem sido demandado pelas companhias que desejam evoluir nos aspectos relacionados à saúde mental no ambiente corporativo. Os benefícios para aqueles que buscam prevenir e tratar os casos são muitos.

Do ponto de vista do bem-estar dos trabalhadores, mas também favorecendo o negócio, melhorando a produtividade, reduzindo custos com absenteísmo, rotatividade de profissionais, além de oferecer um ambiente de trabalho mais seguro e saudável.

• **Como identificar os sintomas?** - Ricardo reforça que sinais como cansaço físico e emocional recor-



rente, irritabilidade, insônia, dor de cabeça, tontura, falta de apetite e falta de ar, devem ser avaliados. Para auxiliar nesse diagnóstico, o executivo indica a utilização do teste:

“O processo de aplicação é simples e rápido, podendo ser feito individualmente e em grupo, presencialmente ou online, em aproximadamente 15 minutos. O profissional recebe um link com perguntas a serem respondidas e a partir delas o psicólogo poderá ter a confirmação desses indícios de uma síndrome do esgotamento e atuar para mitigar o problema”, completa.

• **O que é burnout?** - O burnout já é um termo conhecido pelas pessoas desde que a OMS (Organização

Mundial da Saúde) o configurou como doença ocupacional. Mas recentemente, um novo nome tem surgido: o burnon. Ele nada mais é que o esgotamento causado pelo excesso de trabalho, quando uma pessoa não se afasta da sua ocupação profissional, mesmo que ela não esteja fazendo bem à sua mente.

“Os dois extremos são ruins, o primeiro tira dos trabalhadores a motivação e a paixão pelo que se faz, já o burnon traz uma falsa sensação de que tudo está bem e o profissional não consegue se afastar do trabalho”, complementa Mattos. Em ambos os casos é preciso estabelecer limites e incentivar a busca por ajuda psicológica e pelo autocuidado. - Fonte e mais informações: (<https://www.vetoreditora.com.br/>).

## Tokenização reduz custos das transações financeiras

Tiago Piassum (\*)

A ascensão da tokenização está redefinindo o futuro das finanças. O crescimento do blockchain, combinado com um ambiente regulatório mais favorável, impulsiona o modelo, que já está sendo aplicado em grandes instituições financeiras.

De acordo com o World Economic Forum, até 2027, cerca de 10% do PIB mundial poderá ser armazenado em blockchains, e novas tecnologias promovem ainda mais o crescimento da plataforma. O avanço de tecnologias como inteligência artificial (IA) e machine learning promete transformar ainda mais o setor financeiro, melhorando a avaliação de riscos, a agilidade de operações e a eficiência das transações.

A tokenização traz novas possibilidades para a gestão e negociação de ativos no setor financeiro. O processo permite transformar ativos físicos e financeiros em tokens digitais, representados digitalmente em uma blockchain. Os contratos inteligentes são programados para automatizar as transações e garantir que todas as condições acordadas sejam cumpridas, trazendo transparência e eficiência ao processo.

Esses contratos executam automaticamente condições preestabelecidas, como transferências de propriedade e pagamentos, quando os critérios definidos são atendidos. Após a emissão, os tokens podem ser negociados livremente no mercado secundário, com a blockchain garantindo que todas as transações sejam registradas de forma imutável. Segundo um relatório da Boston Consulting Group (BCG), a tokenização pode desbloquear até US\$16 trilhões em ativos ilíquidos até 2030.

Espera-se que mais instituições financeiras e plataformas de investimento adotem essa tecnologia, ampliando o acesso a oportunidades de financiamento e tornando o mercado mais amplo. A tokenização não apenas redefine ativos e operações no universo financeiro, mas também molda um novo futuro para a economia global, onde a agilidade, diversidade e inovação são as verdadeiras moedas de valor.

No âmbito do crédito privado, a tokenização facilita a securitização de recebíveis, permitindo que pequenas e médias empresas acessem capital de forma mais eficiente, reduzindo a dependência de intermediários financeiros tradicionais e facilitando o acesso ao crédito. Além disso, oferece aos investidores novas oportunidades de diversificação, com acesso a produtos de crédito previamente restritos a grandes instituições.

Aliado ao processo de tokenização, a utilização de contratos inteligentes está se expandindo, oferecendo soluções automatizadas e reduzindo os custos operacionais. A tokenização de Ativos do Mundo Real (AMRs) está ganhando destaque, principalmente pela possibilidade de fracionar a propriedade e facilitar o acesso ao investimento em ativos tradicionalmente inacessíveis.

Um exemplo prático dessa transformação ocorreu recentemente com a primeira aquisição de um ativo imobiliário no Brasil utilizando uma moeda digital, a DYN, desenvolvida pela Dynasty Global AG. A transação, que envolveu o pagamento de 3.482 DYN por uma fração de 19,3% de um prédio de salas comerciais em Porto Alegre, foi realizada em poucos minutos através da plataforma netspaces.

Essa transação destaca a eficiência do processo, que é realizado em tempo real, permitindo que o comprador receba a propriedade imediatamente após o pagamento. As novas soluções para a gestão de ativos do mundo real e do crédito privado apresentam inúmeras oportunidades, independente do tamanho do empreendimento.

Empresas e investidores que adotarem essa tecnologia estarão na vanguarda da próxima grande revolução financeira. À medida que a tokenização se torna uma prática comum, espera-se que ela não apenas impacte o mercado financeiro, mas também promova uma nova era de inovação, moldando um futuro onde a economia global tenha menos burocracia e mais eficiência.

(\*) - ECEO e Founder da Rivool Finance (<https://rivool.finance/>).







**O JORNAL CERTIFICA  
AS PUBLICAÇÕES LEGAIS  
COM PONTUALIDADE E  
TRANSPARÊNCIA, CUMPRINDO  
AS NORMAS JURÍDICAS.**

Luz

**AFINAL, O JORNAL É LEGAL.**



Fórum de Autorregulação do Mercado Publicitário




ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALIS



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS AGÊNCIAS E VEÍCULOS ESPECIALIZADOS EM PUBLICIDADE LEGAL



JORNALIS DO INTERIOR



Publicidade Legal



**Carbon Empreendimento Imobiliário Ltda.**

CNPJ/MF nº 20.936.677/0001-43 - NIRE: 35.228.644.002  
Ata de Reunião de Sócios Realizada em 22 de agosto de 2024.

Data, Local e Hora: No dia 22/08/2024 às 10h, na sede social, localizada na Cidade de São Paulo/SP, Avenida Presidente Juscelino Kubitschek, 360, 4º andar, sala 51, Vila Nova Conceição/SP, CEP 04543-000. Convocação: Dispensada. Presença: Abrão Muszkat, como presidente; e Bruno de Andrade Vasques, como secretário. Ordem do Dia: Deliberar sobre a redução de capital social da Sociedade no valor total de R\$ 600.000,00, tendo em vista que o capital social se tornou excessivo ao objeto da Sociedade. Deliberações: Os sócios decidem consignar que o capital social é excessivo em relação ao objeto da Sociedade e aprovaram, por unanimidade de votos, a redução do capital social em R\$ 600.000,00, sendo que o capital social atualmente é de R\$ 3.552.553,70, e passará a ser de R\$ 2.952.553,70, restituindo-se o valor a ser reduzido do capital social aos sócios em moeda corrente nacional, proporcionalmente à sua participação na Sociedade, da seguinte forma: (a) You Inc Incorporadora e Participações S.A. receberá R\$ 240.000,00; (b) Faray S.A. receberá R\$ 300.000,00; (c) Tambaqui Participações SPE Ltda. receberá R\$ 60.000,00. A ata desta reunião deverá ser publicada para eventual manifestação de credores dentro de 90 dias de sua publicação. Após tal prazo, os sócios deverão celebrar a Alteração do Contrato Social da Sociedade para efetivar a redução de capital ora aprovada, nos termos do Artigo 1.084 do Código Civil. Encerramento: Nada mais, lavrou-se a ata. SP, 22/08/2024. Mesa: Abrão Muszkat - Presidente. Bruno de Andrade Vasques - Secretário. Sócios: You Inc Incorporadora e Participações S.A., Abrão Muszkat - Diretor, Bruno de Andrade Vasques - Diretor. Faray S.A., Eduardo Martins Ribeiro - Procurador, Rodney Cherine Chalaby - Procurador. Tambaqui Participações SPE Ltda., Pedro Farjala Rocha - Diretor.

**GOPLAN S/A**

CNPJ Nº 37.422.096/0001-96 - NIRE Nº 3530055184-2  
Ata Assembleia Geral Ordinária/Extraordinária

Aos 18/04/2024, às 8 h., na sede, com a presença da totalidade. Mesa: Presidente: Alexandre Ricardo Altrao, Secretário: Francisco Ivair Feresin. Deliberações Unânimemente: I) Aprovação de contas/apresentação dos resultados do exercício 2023 - Os Acionistas aprovam por unanimidade as contas dos diretores, demonstrações financeiras, o Balanço Patrimonial, a Demonstração do Resultado do Exercício, a Demonstração das Mutações do Patrimônio Líquido, a Demonstração do fluxo de caixa e as notas explicativas às Demonstrações Financeiras referente exercício encerrado em 31/12/2023, ambas previamente encaminhadas aos acionistas e publicadas para seqüência do rito legal; • Demonstrações financeiras foram aprovadas com ajustes. II) Apresentação dos demonstrativos financeiros janeiro e fevereiro 2024 - Acionistas tomaram conhecimento das contas referente janeiro e fevereiro 2024 através do balancete para aprovação e continuidade das atividades. III) FIAGRO: status e acompanhamento - Demonstração do status atual da FIAGRO e seus detalhes e aprovação do complemento que não foi possível ser atingido no período inicial. Aprovam por unanimidade pela emissão da segunda oferta do FIAGRO com valor de R\$ 13.400.000,00 para contemplar a integralização dos valores de R\$ 45.000.000,00 - Valor do Patrimônio líquido do fundo aprovado em 12/2023. IV) Acordo de operações - Apresentado o levantamento de volumes de defensivos e FFEs (Fertilizantes Especiais da linha GOPLAN), sendo aprovado seu cumprimento por cotas. Aprovação realizada, exceto pelo acionista DUQUIMA PARTICIPAÇÕES. V) Assuntos Gerais - a) Adoção de Ajustes de Valor Presente como prática contábil: Foi apresentada pela sra Joyce Westmann todo o conceito e amplamente discutido pela Assembleia. Aprovam por unanimidade pela adoção da Norma Contábil Fiscal AVP-CPC 12 (Ajuste a valor presente), conforme orientação na ressalva da Auditoria BDO. b) Alteração do período de apuração contábil para julho a junho: Foi apresentada pela sra Joyce Westmann todo o conceito e amplamente discutido pela Assembleia. Os acionistas aprovam por unanimidade alteração do exercício social de 31 de dezembro para 30 de junho. Com isso, o exercício social adota para a ser de 01 de junho a 31 de junho reduzindo os impactos na adoção da norma contábil fiscal AVP, devido alinhamento com sazonalidade agrícola, refletindo com precisão variações sazonais de receitas e despesas. c) Atualização do vencimento da Linha de Crédito Santander: Aval PF - Aval Holdings - Com taxa de 13,27% a.a. - Linha de R\$ 10.000.000,00 com garantia de Aval PF + títulos e R\$ 5.000.000,00 com garantia de títulos. Aprovam por unanimidade pela alteração do vencimento para novembro de 2024 das linhas de crédito Santander de R\$ 10.000.000,00 com garantia de Aval PF + títulos (contrato assinado e válido até dezembro) e R\$ 5.000.000,00 com a renovação da linha com aval das holdings de Acionistas da GOPLAN. d) Aprovam por unanimidade a Pré-aprovação em AGO de R\$ 10.000.000,00 em captação em títulos ou aval de holdings em caso de necessidade, com alçada de aprovação da Diretoria Estatutária, válida até a próxima AGO (em caso de necessidade). e) Governança - Revalidação do quadro das alçadas de aprovações com extensão dos valores para contas e contratos. Aprovam por unanimidade alçadas no CEO para assinatura de contratos de até R\$ 250.000,00 pelo prazo de um ano, em consonância com o quadro de alçadas aprovado em Dez/2022.

Tema	CEO	Diretoria Estatutária	AGO
Aprovação dos pagamentos	Até R\$ 250 mil	Acima R\$ 250 mil	
Hedge	Até US\$ 15 MM no semestre	Até US\$ 20 MM no semestre	+ US\$ 20 MM no semestre
Teto de despesas	Até 10% acréscimo	Até 15% acréscimo	+ 15% acréscimo
Captação de recursos	Até R\$ 5 Milhões	Até R\$ 100 Milhões	+ R\$ 100 Milhões
Fornecedores*	Até R\$ 20 Milhões	Até R\$ 80 Milhões	+ R\$ 80 Milhões

\* valores da aprovação de pagamentos estender para assinatura de contratos  
f) Espelhar a estrutura de diretoria estatutária para GOPLAN SERVIÇOS - Espelhar a Diretoria Estatutária da GOPLAN SA para GOPLAN SERVIÇOS S.A. Nada mais. Campinas -SP, 18 de abril de 2024. Integra da Ata se encontra disponível no site: [www.jornalempresasnegocios.com.br](http://www.jornalempresasnegocios.com.br).  
Jucesp nº 1.212.559/24-1 em 19/08/2024. Maria Cristina Frei - Secretária Geral.