

Seis dicas sobre habilidades importantes para quem quer ser líder

Ser líder requer habilidades específicas, além de conhecimentos técnicos

Juliana Scarpa (*)

Conduzir pessoas não é das tarefas mais fáceis, principalmente se pensarmos que os liderados possuem diferentes culturas, visões, ambições, sonhos. Existem algumas competências que são necessárias em cargos de liderança e que impactam diretamente na felicidade e desempenho do time.

Pensando em auxiliar quem almeja essa função, ou já está nela e quer aprimorar, Juliana Scarpa, CEO e fundadora de FRST, primeira plataforma inteligente que acelera o desenvolvimento de pessoas nas empresas, apontou algumas habilidades importantes para um líder:

• Auto Gestão - É importante que líderes saibam se auto gerenciar, assumindo responsabilidade pelo seu comportamento e direcionando seu tempo de maneira eficaz. Afinal, gestores precisam ser exemplo para equipe, logo, a primeira pessoa que você lidera é você mesmo. Para isso, criar hábitos e rotinas ajudam quando a força de vontade está em baixa, e também naqueles dias em que as coisas são mais tumultuadas. Tenha tempo para você mesmo! Exercícios



Liderança precisa sempre pensar nas consequências das tomadas de decisão, pensar na frente e mensurar riscos.

físicos, boa alimentação, hobbies, tudo isso é importante.

- Consciência de si** - Líderes priorizam a gestão das suas emoções, focando na saúde mental e também física. Ainda, quando erram (e todo mundo erra) reconhecem suas falhas e trabalham para não cometê-las novamente, assumindo responsabilidade. Bons líderes não tentam ser perfeitos, muito pelo contrário, eles possuem a consciência de seus pontos fortes e vulnerabilidades e não tem receio de deixar claro para o time.
- Olhar crítico na tomada de decisões** - Liderança precisa sempre

pensar nas consequências das tomadas de decisão, pensar na frente e mensurar riscos. Ter um olhar crítico para as ações é extremamente importante. Enxergar os desdobramentos de uma ação no futuro é um diferencial de um bom gestor. Para isso, ter clareza da missão da empresa e seus valores é fundamental. Esta direção é como uma bússola, ao segui-la será mais fácil encontrar o caminho.

- Paciência para construir** - É preciso ser paciente com você, com a equipe e com o processo. Líderes precisam ser calmos, no sentido de não agirem por impulso, e terem consciência que as

coisas não acontecem do dia para noite. O mais importante é dar um passo de cada vez e na direção certa, “pequenos passos rápidos e certos”.

- Empatia** - A capacidade de se colocar no lugar do outro é fundamental em um cargo de liderança. Pessoas são diferentes e é preciso olhar para suas particularidades e entender como cada uma funciona, gosta de ser tratada, e lida quando está em uma situação de conflito. Essa habilidade talvez seja a mais desafiadora, mas também a mais importante em um líder de sucesso.

- Poder de escuta** - Essa é muito complementar à anterior. Não é possível ter empatia e se colocar no lugar do outro, se você não escutar o outro. Um bom líder necessita do poder de escuta. Estar aberto a sugestões, conversas, críticas é essencial para conhecer seus liderados e crescer com eles.

E aqui não quer dizer que você só vá escutar o que lhe agrada. Parte do desafio é ouvir pontos que até discordam, mas validá-los e saber o que fazer com eles.

(*) - É CEO e fundadora da FRST (<https://frstfalconi.com>).

Pós-graduação: quando e qual curso escolher?

Quando é o momento ideal de iniciar uma pós-graduação? É melhor iniciar uma especialização logo depois da Graduação? Ou é melhor esperar um momento profissional mais maduro, tendo em vista ser promovido no emprego?

Segundo o coordenador de cursos de pós-graduação da Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado (FECAP), Roberto Flores Falcao, o importante é ter consciência de que o mundo mutável, inconstante e turbulento em que vivemos impõe a necessidade de constante atualização.

“Ao longo dos últimos anos, muitos alunos têm me procurado para saber qual curso de pós-graduação eu considero a melhor opção. Minha resposta se inicia sempre da mesma forma: não existe ‘a melhor’ pós-graduação. Existe o curso mais indicado para cada indivíduo de acordo com cada situação de vida e objetivos acadêmicos e profissionais”.

Segundo pesquisa produzida pelo Instituto Simesp mostrou que, com a pandemia, cresceu o número de brasileiros buscando por especialização. Em 2021 houve aumento de 4,8% no número de alunos, ultrapassou os 1,3 milhão de estudantes. Entre os alunos do mestrado e doutorado, houve um crescimento considerável de 18,1% em 2021, chegando a 441 mil matrículas.

O educador diz que se o indivíduo está avaliando a possibilidade de cursar uma pós-graduação, deve tentar responder a seguinte pergunta: o que eu busco com essa pós; qual meu objetivo com o curso? - A resposta pode ser alguma das opções abaixo:

- Preciso adquirir conhecimentos da minha área que não foram aprendidos ao longo da graduação;
- Pretendo mudar de área e preciso ampliar meus conhecimentos;
- Vou assumir um cargo gerencial e

liderar pessoas, mas não domino ferramentas e modelos administrativos;

- Sinto a necessidade de atualizar meus conhecimentos, pois me formei há muito tempo;
- Para ser promovida, minha empresa (meu plano de carreira) exige cursos de pós-graduação;
- Quero passar a dar aulas, seja assumindo uma carreira acadêmica ou apenas como atividade complementar à minha ocupação principal.

“Essas são apenas algumas das situações que podem levar o profissional a considerar uma pós-graduação e para cada uma, um curso diferente pode ser mais indicado: uma especialização, um MBA, um mestrado profissional, um mestrado acadêmico ou mesmo um curso livre, de extensão”, explica. - Fonte e mais informações: (<https://www.linkedin.com/company/fecap/>).

PORTAL

Mais de 45 mil* oportunidades de fazer negócios. Esta é a visibilidade que seu produto ou serviço têm em nosso portal.

Acesse:

<https://jornalempresasenegocios.com.br/contato/>

ou

Telefone

(11) 3106-4171 / 2369-7611

*Levantamento por meio do Google Analytics no período de 01/11/2021 a 30/11/2021



Livros em Revista

Ralph Peter (ralphpeter@agenteliterarioralph.com.br)



Vale a Pena Ser Gentil?

Domingos Sávio Zainaghi - Literare - O autor possui um invejável cabedal, seu currículo não caberia nesta modesta coluna. Professor renomado internacionalmente, autor de livros da área do Direito, resolveu incursionar pelo viés social. O trato das pessoas com seus semelhantes. O título indagativo, parece ser de fácil e pronta resposta. Será? O mestre coloca o leitor numa situação interessante. Nos ensina que a gentileza, poderá servir até a propósitos egoístas. A verdade é que ninguém jamais sofrerá por ter sido educado (a) ou gentil. Em suas páginas encontraremos motivações para praticarmos, em qualquer situação o beneplácito de uma ação delicada. Quantas situações terríveis poderiam ser minoradas se houvesse tempo ou costume, de praticar a tão decantada e muito pouco praticada, gentileza? Pais, responsáveis, professores, crianças todas, deveriam ler esse verdadeiro ato de fé e amor - sem pieguismo - no ser humano. Seus ensinamentos deveriam ser implantados imediatamente. Oremos!



Introdução ao Neuro Marketing: Desvendando o cérebro do consumidor

Shirlei Miranda Camargo - Vivian Ariane Barousse de Moura - InterSaberes - Matéria recente, ferramenta eficiente que quando bem aplicada resulta em efeitos fantásticos, independente da área a ser implementada. As duas “feras”, doutoras no assunto, criaram esse verdadeiro manual que explica em palavras bem claras o seu significado, história e suas aplicações. Passo a passo, o leitor se inteirará do assunto e, seguramente conseguirá alcançar objetivos que pareciam distantes. Absolutamente factível.



Uma Poesia Para Cada Dia

Josiane Feliciano - Matarazzo - Inspiradíssima a pedagoga e demais atributos na área de humanas nos brinda com belos trinta e dois poemas, sim há um extra. Poesias mescladas com amor, muito aliás, e visões contemporâneas cotidianas. Ela afirma que há estudos que provam que a leitura de poesia é um excelente estímulo para o bem viver e consequente auto entendimento, pois afeta/alerta diretamente o lado direito do cérebro. Quem não precisa, não é mesmo? No mínimo, gostoso de ler.

www.bcctelelevision.com.br

Assista ao programa Livros em Revista. Um canal repleto de novidades do universo literário. Entretenimento garantido!



Com apresentação de Ralph Peter.



Vagas para quem deseja trabalhar com Metaverso

O Metaverso é um conceito de local que mescla realidade aumentada e ambientes virtuais associando a realidade física e a virtual. Um estudo feito pelo Instituto Ipsos mostrou que entre as nacionalidades, o brasileiro acredita mais nessa nova realidade do que a média mundial, sendo que 60% veem a tecnologia de realidade aumentada e virtual como algo positivo.

No entanto, para tornar essa experiência possível, é preciso a dedicação de muitos profissionais. A Catho, marketplace de tecnologia que conecta empresas e candidatos, elencou as profissões com mais vagas disponíveis na plataforma para quem deseja trabalhar com esse “novo mundo”. Desenvolvedores, engenheiros de software e designers são os mais requisitados, contando, juntos, com mais de 10 mil oportunidades. Conheça mais sobre essas profissões e as vagas disponíveis:

- Desenvolvedor** - É o profissional que escreve e cria softwares, que variam desde websites, programas de computadores pessoais ou empresariais, sistemas operacionais, redes sociais, aplicativos de celular entre outros. No Metaverso esses profissionais são indispensáveis, pois são os responsáveis por criar absolutamente tudo dessa realidade virtual. Não à toa essa é a profis-

são, dentre as três listadas pela plataforma, com mais vagas disponíveis, sendo mais de 9 mil oportunidades para atuar em empresas de todo o país com salários até R\$20 mil.

- Designer** - É responsável por desenvolver soluções na área de comunicação visual utilizadas em peças gráficas. Ele compreende os conceitos artísticos e funcionais, projeta e idealiza um objeto utilitário com fins específicos. No Metaverso esse profissional fica responsável por toda criação artística e visual desse novo mundo. Tudo que será visto pelas pessoas que entrarem no metaverso terá passado por um designer para o aprimoramento visual e gráfico. Os designers encontram, atualmente, mais de 1.800 vagas na Catho para atuar em empresas de todo o país com salários até R\$15 mil.

- Engenheiro de software** - É responsável por projetar e guiar o desenvolvimento de sistemas, aplicativos e programas. No Metaverso sua função é pesquisar e desenvolver programas e sistemas operacionais. Para esses profissionais a Catho conta com mais de 400 vagas para atuar em empresas de todo o país com salários até R\$15 mil. - Fonte e outras informações: (www.catho.com.br).