

Síndrome de Boreout: quando o tédio se torna um problema

Sentimentos como esses estão afetando muitos profissionais pelo mundo que, isolados em suas casas na pandemia, se sentem também à parte da própria existência, num ciclo de desânimo e baixa autoestima

Impressão de que o momento presente é uma repetição eterna dos acontecimentos do dia anterior, falta de vontade para exercer tarefas que antes eram prazerosas, descumprimentos de prazos, mesmo com sensação de tempo sobrando, necessidade de refazer várias vezes o mesmo trabalho, impressão de que ninguém – nem você mesmo – valoriza suas realizações.

Sentimentos como esses estão afetando muitos profissionais pelo mundo que, isolados em suas casas na pandemia, se sentem também à parte da própria existência, num ciclo de desânimo e baixa autoestima. Existe um comportamento que, embora altamente nocivo, ainda é comum nas empresas: afastar-se de quem está com problemas de motivação ou desempenho.

Ainda é recorrente ver líderes que preferem jogar o funcionário para escanteio e sobrecarregar outra pessoa da equipe, a descobrir o que está acontecendo e encontrar uma solução conjunta. Andrea Deis (*), professora nas áreas de desenvolvimento humano e liderança na pós-graduação da Universidade Mackenzie e de gestão de pessoas no MBA da FGV, presenciou em uma de suas



Por que essa falta de vontade para exercer tarefas que antes eram prazerosas?

consultorias uma situação que exemplifica bem esse comportamento incorreto da gestão.

Dois funcionários de uma área cometeram um erro que gerou perdas financeiras para o setor de uma empresa e, por causa disso, a chefia resolveu isolá-los e deixá-los sem exercer suas atividades. “Na falta do que fazer, gastavam as horas navegando pela internet, tomando café ou simplesmente esperando o tempo passar. Além disso, começaram a ser tratados com hostilidade”. Como consequência, os profissionais perderam totalmente a confiança e ficaram inseguros, com medo de se abrir. A consultora entrou na

empresa para resolver esse impasse e melhorar o moral do time, que estava abalado.

Para a liderança, a solução foi desenvolver a comunicação empática. Para os empregados em questão, o resgate da autoestima veio por meio de escuta ativa dos problemas e compartilhamento das qualidades de cada um – o que foi feito depois de colher depoimentos positivos de amigos e familiares que mostraram porque eles eram importantes. “Houve um aumento de 90% no sentimento geral de toda a equipe, e os dois funcionários se tornaram queridos, amparados e passaram a trazer bons resultados”, diz Andrea.

Para que isso seja efetivo e a chefia enxergue os possíveis sinais de uma síndrome de Boreout, é necessário ampliar a visão para além dos números, resultados e dados tangíveis. Se o funcionário que costumava sempre cumprir entregas está procrastinando, qual será o motivo profundo por trás desse comportamento? Não cumprir um prazo ou gerar retrabalho é o que o indivíduo mostra para o chefe – mas não é necessariamente porque ele não quer ajudar ou colaborar.

Existem algumas explicações para o aumento na ocorrência. Uma delas está relacionada, novamente, ao comportamento dos gestores. Muitos sentiram grandes dificuldades em se adaptar à gestão remota e em se abrir para a vulnerabilidade da equipe e de si próprios. “As lideranças não estavam preparadas para fazer monitoramento e controle na pandemia. Áreas inteiras ficaram comprometidas, e as pessoas não sabiam explicar o porquê” afirma a gestora de carreira.

(*) - Mestra em Administração do Desenvolvimento de Negócios pela Mackenzie, Gestora Empresarial pela FGV, Master Coach com mais de 18 mil horas de atendimento, dedica-se ao desenvolvimento de empresas e pessoas.

Franquia de energia solar com retorno em sete meses

O Portal Solar acaba de lançar um modelo de franquia de baixo custo para quem deseja atuar na instalação e comercialização de projetos fotovoltaicos no país. Com investimento inicial de R\$ 25 mil, a média de retorno é de sete meses, segundo estudo da empresa. O modelo permite que o franqueado atue no sistema remoto (home-based), na própria residência, ou monte um pequeno espaço de loja física.

Também não há necessidade de estoque, pois a logística para a entrega dos equipamentos é coordenada pelo Portal Solar, que possui equipe dedicada para acompanhar cada instalação, além de auxiliar no treinamento dos profissionais que realizam os projetos e suporte pós-venda. Segundo o estudo de franquia, é recomendável que o franqueado tenha um capital de giro entre R\$ 15 mil a R\$ 20 mil para iniciar a operação com solidez financeira.

Em apenas três meses, mais de 50 empresários estão sendo treinados para atuar no mercado. Alguns já estão em operação, com presença em quatro regiões do país: Sul, Sudeste, Centro-Oeste e Nordeste, tanto em grandes capitais como São Paulo e Fortaleza quanto em cidades menores como Nova Andradina (MS), Erechim e Bagé (RS).

“O nosso modelo de franquias foi desenvolvido e testado para ser uma opção acertada de investimento sustentável e competitivo, alinhada com a regulação vigente no país e comprometida com as atuais práticas corporativas de ESG”, comenta Rodolfo Meyer, CEO do Portal Solar. A expectativa é finalizar o ano com 100 franquias em operação. Para 2022, a meta é expandir para 500, sem abrir mão da qualidade da entrega. Saiba mais em: (www.portalsolar.com.br).

Blockchain: o futuro das transações virtuais

Se antes eram vistas como motivo de preocupação, as transações financeiras digitais estão cada vez mais seguras. Tecnologias avançadas de criptografia mantêm sigilo e bloqueio de informações, diminuindo o risco de fraude. De acordo com a empresa especializada em análise de dados envolvendo a rede Blockchain, CipherTrace, apenas 0,34% das transações com criptoativos foram resultado de ação criminosa, no ano passado.

É menos de 1% de movimentações suspeitas registradas em grandes bancos mundiais, de acordo com o Consórcio Internacional de Jornalistas Investigativos. A tecnologia usada na elaboração do Blockchain vem sendo analisada para uso em outras atividades virtuais que necessitem grande segurança de dados. Utilizada pela primeira vez em 2008, o Blockchain visava a proteção de transações na rede de Bitcoin.

A tradução do nome, “cadeia de blocos”, dá uma ideia de sua funcionalidade: blocos de informações são criptografados e inseridos no bloco anterior, formando uma cadeia de ligações que não podem ser alteradas depois de processadas. Assim, a segurança é aumentada, uma vez que não se pode modificar dados publicados na rede. “O primeiro bloco, chamado Gênesis, é preenchido com as informações (os tokens), e depois é distribuído com cópia para outros blocos.

Cada novo dado é agregado a um novo bloco e ligado, primeiramente ao Gênesis, e seguindo uma sequência de blocos. Os dados ficam, então, descentralizados e interligados”, explica Francisley Valdevino da Silva, CEO da Intergalaxy SA (www.intergalaxy.io), empresa



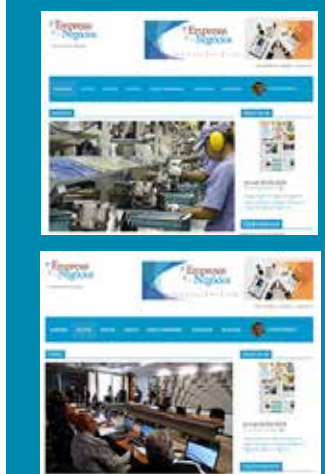
especializada em tecnologia e comunicação que desenvolve softwares, interfaces e aplicativos através da rede Blockchain.

Alguns comparam o blockchain a um “livro-ração”, que não pode ser modificado, tornando-se muito confiável. Em 2015, o jornal inglês The Economist lançou um artigo no qual discorre sobre a confiabilidade do sistema em blockchain para contratos inteligentes. “É a falta de brechas de segurança que atrai a atenção de outros ramos para o formato. Diversas fintechs já utilizam blockchain, e a plataforma também vem sendo analisada para uso em validações de usuários, registros acadêmicos e execução de pagamentos em empresas, entre outros”, detalha Silva.

Com uma função ampla, o sistema pode ser aplicado em controle transparente e seguro de armazenagem de dados, seja para transferências, acessos, contratos, logins, seguradoras e startups, atendendo uma infinidade de diferentes necessidades. “Ao permitir acompanhar e visualizar dados sem conseguir modificá-los, o blockchain alinha atributos fundamentais como credibilidade, transparência, rapidez e segurança para transações digitais”, completa o especialista. - Fonte: (www.pmaisg.com.br)

Empresas & Negócios

www.netjen.com.br



3043-4171

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL
Distrito São Miguel Paulista
Andrea Santos Gigliotti - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **RAFAEL PEIXOTO DE OLIVEIRA**, profissão: vendedor, estado civil: solteiro, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 10/10/1990, residente e domiciliado em São Paulo, SP, filho de Antonino Peixoto de Oliveira e de Santana Marques de Oliveira. A pretendente: **CAMILA NUNES DA SILVA**, profissão: autônoma, estado civil: solteira, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 22/10/1992, residente e domiciliada em São Paulo, SP, filha de Ermano José Barbosa da Silva e de Noelia Nunes da Silva.

O pretendente: **SAMUEL ONOJA**, profissão: engenheiro mecânico, estado civil: solteiro, naturalidade: Ondo-Nigéria, data-nascimento: 11/11/1995, residente e domiciliado em São Paulo, SP, filho de Gowon Onoja e de Gift Gowon Onoja. A pretendente: **CLARA EVELIN DE LIMA BARNABÉ RIBEIRO**, profissão: prendas domésticas, estado civil: solteira, naturalidade: São Paulo, SP, data-nascimento: 10/08/1999, residente e domiciliada em São Paulo, SP, filha de João Paulo Ribeiro e de Ana Claudia de Lima Barnabé dos Santos.

O pretendente: **JOCELINO EXPEDITO MENDES**, profissão: técnico mecânico, estado civil: divorciado, naturalidade: Tupã, SP, data-nascimento: 17/09/1955, residente e domiciliado em São Paulo, SP, filho de José Mendes e de Altamira Rosa da Rocha Mendes. A pretendente: **MÁRIA CÉLIA PEREIRA LOPES**, profissão: balconista, estado civil: divorciada, naturalidade: Arapiraca, AL, data-nascimento: 26/06/1983, residente e domiciliada em São Paulo, SP, filha de Erasmo Pereira Lopes e de Maria de Lourdes Lopes.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local
Jornal Empresas & Negócios



Livros em Revista

Ralph Peter (ralphpeter@agenteliterariaralph.com.br)



Entre Riscos e Rabiscos: Uma aventura arriscada

Aline Tenório Almeida – Paloma Dalbon (Ilustr) – Scortecchi – A professora e psicopedagoga realizou uma importante façanha: ensina desenhar brincando. Incrível como uma obra “simples” consegue um “resultadão”! A partir de um risco, muitos traços juntam-se a ele para formar uma brincadeira e tanto, com final estruturado. Até este escreva que tem dificuldade de traçar uma reta com uma régua, arriscou-se a rabiscar. Uma ótima ideia. Fascinante!



Segurança do Paciente Não é uma Opção, é Caráter Institucional

Cátia Albuquerque – Matarazzo – Os atendimentos médicos na atualidade e na maioria deles, deixam muito a desejar, bastante distante do que havia alguns bons e passados anos. A autora, profissional em gestão de qualidade e gestão hospitalar há mais de trinta anos, dedica-se exaustivamente para disseminar boas práticas na área. O paciente deve sentir-se acolhido. É pedir muito? Claro que não, afinal quem busca atendimento médico é porque apresenta alguma carência. A obra tem o caráter humano objetivando o profissional em relação ao paciente, bem como a gestão profissional de uma empresa voltada ao atendimento. Muito oportuna!



Tudo é Possível: O céu responde àquilo que você declara

Filipe Pires Iannie – Citadel – Sob o manto de um forte viés religioso, o teólogo, coaching, psicanalista e demais atributos na área de humanas, transmite uma mensagem e otimismo bastante fortes. Lança mão de suas vivências, também na qualidade de empreendedor, para incentivar mudanças não só teóricas, também demonstra como praticar e conseguir concretizar cada centímetro de sonhos e projetos. Seu nítido viés cristão, não impedirá que o não sectário leia, o entenda e ponha em ação suas vontades. Bem intencionado!

www.bcctelevisão.com.br

Assista ao programa Livros em Revista. Um canal repleto de novidades do universo literário. Entretenimento garantido!



Com apresentação de Ralph Peter.



Registro Civil de Pessoas

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL

41º Subdistrito, - Cangaíba

Dr. Mario Luis Migotto - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **NILSON VIEIRA BARROS**, de nacionalidade brasileira, nascido em Conceição da Barra - ES (Registrado Distrito do município de Nanuque, MG), no dia (11/01/1951), estado civil solteiro, profissão frentista, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de José Vieira Barros e de Edite Felix Barros. A pretendente: **SONIA APARECIDA DUARTE SIMÕES**, de nacionalidade brasileira, nascida nesta Capital, Penha de França - SP, no dia (06/04/1960), estado civil solteira, profissão do lar, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Edvaldo Duarte Simões e de Mariana Tomé Vaz Simões.

O pretendente: **DOUGLAS MARQUES DE JESUS**, de nacionalidade brasileira, nascido nesta Capital, Pari - SP, no dia (14/06/1993), estado civil solteiro, profissão hoteleiro, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Robenilton Ferreira de Jesus e de Jucielia Marques dos Santos. A pretendente: **THAYRINE BARBOSA MARTINS**, de nacionalidade brasileira, nascida nesta Capital, Vila Mariana - SP, no dia (12/04/1997), estado civil solteira, profissão bancária, residente e domiciliada em Osasco - SP, filha de João Rodrigues Martins e de Maria Aparecida Barbosa Martins. Obs.: Bem como cópia recebida da Unidade de Serviço do 1º Subdistrito, Osasco, neste Estado, a qual autua a Habilitação do casamento.

O pretendente: **WILSON ROBERTO DE ANDRADE FILHO**, de nacionalidade brasileira, nascido nesta Capital, Cangaíba - SP, no dia (07/08/1982), estado civil solteiro, profissão analista de suporte, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Wilson Roberto de Andrade e de Clery Montovani. A pretendente: **FRANCINI BARBOSA DO AMARAL**, de nacionalidade brasileira, nascida em Osasco - SP, no dia (22/08/1978), estado civil solteira, profissão técnica de telecomunicação, residente e domiciliada em Osasco - SP, filha de Nelson Negreti do Amaral e de Carmen Barbosa do Amaral. Obs.: Bem como cópia recebida da Unidade de Serviço do 1º Subdistrito, Osasco, neste Estado, a qual autua a Habilitação do casamento.

O pretendente: **JEFFERSON CARDOSO SILVA**, de nacionalidade brasileira, nascido em São Paulo - SP, no dia (26/03/1993), estado civil divorciado, profissão assistente de diretoria, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Raimundo Correia Silva Filho e de Gilvanda Alves Cardoso Silva. A pretendente: **JAQUELINE GOMES DOS SANTOS**, de nacionalidade brasileira, nascida nesta Capital, Cangaíba - SP, no dia (06/03/1995), estado civil solteira, profissão assistente de auditoria, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de José Luiz Carlos dos Santos e de Olinda Gomes de Araujo.

O pretendente: **KEVIN MACHADO DO NASCIMENTO**, de nacionalidade brasileira, nascido nesta Capital, Ermelino Matarazzo - SP, no dia (23/07/2000), estado civil solteiro, profissão professor de educação física, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Wagner Silva do Nascimento e de Elaine Cristina Machado. A pretendente: **GABRIELA BURGHESE DE FREITAS**, de nacionalidade brasileira, nascida nesta Capital, Mooca - SP, no dia (18/01/1990), estado civil solteira, profissão professora, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de José Carlos Barbosa de Freitas e de Yara Marcia Burghesi de Freitas.

O pretendente: **GABRIEL RENESTO GONÇALVES**, de nacionalidade brasileira, nascido nesta Capital, Cangaíba - SP, no dia (26/02/1998), estado civil solteiro, profissão auxiliar de escritório, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Enilson Gonçalves e de Angelica Castellani Renesto. A pretendente: **LETICIA MORETTI POTUMATI**, de nacionalidade brasileira, nascida em Guarulhos - SP, no dia (19/10/1999), estado civil solteira, profissão auxiliar de escritório, residente e domiciliada em Guarulhos - SP, filha de Andre Pinto Potumati e de Ana Paula Moretti Soares. Obs.: Bem como cópia recebida da Unidade de Serviço do 1º Subdistrito, Guarulhos, neste Estado, a qual autua a Habilitação do casamento.

O pretendente: **IVSON DA SILVA SERRA**, de nacionalidade brasileira, nascido em Recife - PE, no dia (22/10/1962), estado civil divorciado, profissão administrador, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Ivan de Oliveira Serra e de Maria Francisca Serra. A pretendente: **MARIA APARECIDA MENESES DOS SANTOS**, de nacionalidade brasileira, nascida em Aracaju - SE, no dia (24/08/1973), estado civil divorciada, profissão supervisora, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Antonio Eleodoro dos Santos e de Divalda Menezes dos Santos.

O pretendente: **VLADIMIR TADEU JOÃO PAULO**, de nacionalidade brasileira, nascido em São Paulo - SP, no dia (09/08/1962), estado civil viúvo, profissão motorista, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Atílio João Paulo e de Antonieta Gregui Paulo. A pretendente: **ADRIANA LIMA DA SILVA**, de nacionalidade brasileira, nascida em São Paulo - SP, no dia (17/10/1983), estado civil divorciada, profissão estudante, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de José Serafim da Silva e de Francinilda Ferreira Lima da Silva.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local
Jornal Empresas & Negócios