

AUMENTAR A INCLUSÃO SOCIAL

PORQUE VALE A PENA APOSTAR NAS COOPERATIVAS DE CRÉDITO NA HORA DE INVESTIR SEU DINHEIRO

▶▶ Leia na página 6

Como saber que chegou a hora de mudar de carreira?

O alto índice de insatisfação e infelicidade no ambiente corporativo tem explicação.

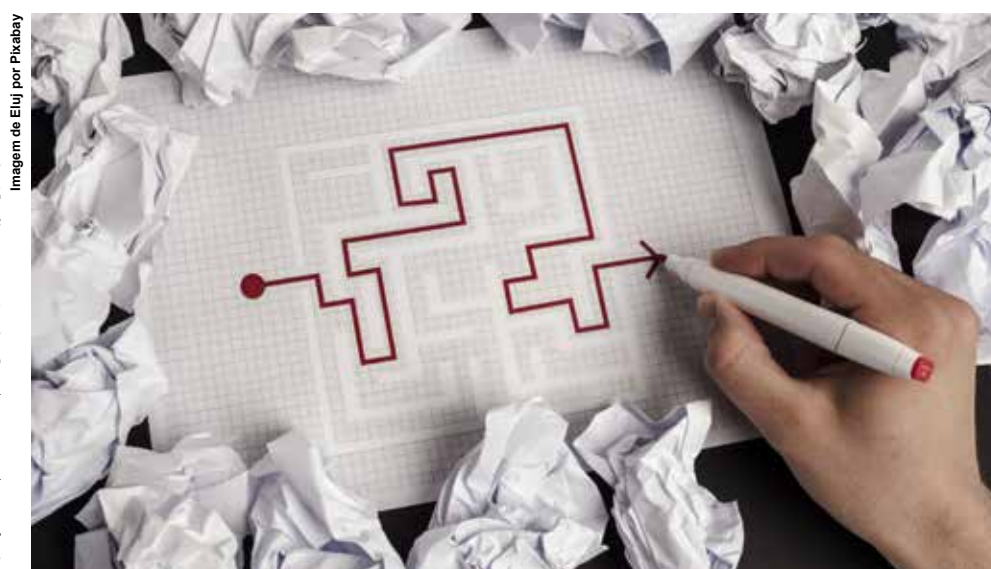
Segundo uma pesquisa realizada pelo aplicativo Survey Monkey, nove em cada dez brasileiros estão infelizes em seu atual ambiente de trabalho.

Mas porque, afinal, esse desejo acontece? São muitos os motivos para mudar de vida, transformar a rotina e decidir enfrentar uma transição de carreira, mudando a realidade profissional às vezes da água para o vinho.

A primeira delas é quando acontece, em um determinado momento da vida, uma transformação na essência da pessoa, implicando em uma necessidade de colocar em prática valores novos. Bom, foi o que aconteceu comigo - comecei a prestar mais atenção no comportamento das pessoas e a querer me aprofundar nos estudos do ser humano e suas facetas.

Outras razões são:

- Viver insatisfações e dúvidas em relação à vida, atual carreira e local de trabalho;
- Vivenciar mudanças nas estruturas de vida pessoal e profissional, despertando o desejo de começar de novo, recolocar-se no mercado de trabalho de uma maneira diferente;
- Estar em um 'período de desintoxicação' ou mesmo um sabático, reavaliando a vida como um todo e as prioridades;
- Fechamento de um ciclo, desejando uma rotina mais tranquila;
- Jovens que estão na fase de escolher, viver experiências novas na vida pessoal e profissional;
- Pessoas que não se identificaram com os cursos que inicialmente escolheram e querem avaliar outras possibilidades de carreira.



Bom, como deu para perceber, as razões são diversas. Mas o fato é que para as chances dessa transição darem certo, é necessário existir verdade nesse movimento, uma intenção real. Uma dor, a chama que acende o pavio da vontade de conquistar algo diferente.

E, durante esse processo, o que mais se terá serão dúvidas. Essa é a hora certa? Será que sou capaz de fazer algo tão diferente? Entra em cena então uma grande aliada, a autoconfiança: quando se acredita profundamente no potencial e na bagagem de vida conquistada até agora, as chances de sucesso são muito maiores.

Ter um planejamento, incluindo o financeiro, organização e calma também são fundamentais nesse caminho. E se houver um porto seguro, melhor ainda - não fazemos nada sozinhos. Outra questão importante é traçar um caminho e reconhecer o alvo. Ter bem claro qual é o objetivo da busca e desenhar um plano de ação estruturado ajuda a enxergar um norte, facilitando demais a caminhada.

E, se ficar difícil traçar essa estratégia sozinho, há uma série de ferramentas prontas para apoiar cada descoberta, como coaching e psicoterapia, por exemplo. A carreira deve acolher e honrar os potenciais naturais de cada pessoa de maneira a trazer mais leveza e felicidade tanto para si

mesmo como para os que estão ao redor: colegas de trabalho, parentes e amigos.

Pessoas felizes profissionalmente são mais capazes de conquistar realizações emocionais e materiais. Por que falar de carreira e vida nos parágrafos acima? Acredito firmemente que as duas coisas caminham juntas. Somos indivisíveis e não podemos tratar as duas realidades como diferentes. Muito pelo contrário, uma parte impacta diretamente a outra.

Nós, como seres humanos, temos múltiplas potencialidades e dons naturais. Quando descobrimos nossas habilidades e há um caminho a ser traçado com a ajuda de um planejamento financeiro e um porto seguro durante a transição, há grandes probabilidades desse movimento dar muito certo.

Depende de cada um de nós criarmos ambientes melhores e mais favoráveis ao desempenho de toda e qualquer atividade profissional. Até porque é impossível esquecer: nós somos as empresas, os escritórios, as consultorias e assim por diante. Nós, seres humanos, fazemos tudo acontecer. Tudo está em nossas mãos!

(Fonte: Viviane Gago é coach nível sênior, consultora e facilitadora pela VRG Desenvolvimento Humano e autora do livro "Biografia de uma pessoa comum" - www.vivianegago.com).

Negócios em Pauta

Foto: gepcom.com/reprodução



Tecnologia avançada em jato executivo

A Dassault Aviation anunciou um novo jato Falcon que oferecerá um nível de conforto, versatilidade e tecnologia inigualáveis por qualquer jato executivo. Com um alcance de 7.500 milhas náuticas, o Falcon 10X voará sem escalas de São Paulo a qualquer lugar da Europa, São Paulo a Dubai e até mesmo a Auckland, na Nova Zelândia, de Nova York a Xangai, de Los Angeles a Sydney, de Hong Kong a Nova York ou de Paris a Santiago. A velocidade máxima será Mach 0,925. O Falcon 10X oferecerá uma experiência incomparável ao passageiro em voos de curta e longa duração, juntamente com recursos de segurança inovadores da tecnologia de caça de linha de frente da Dassault. Foram otimizados todos os aspectos da aeronave com o passageiro em mente e estabelecemos um novo nível de capacidade para aeronaves de ultralongo alcance. O 10X terá a maior e mais confortável cabine do mercado e oferecerá maior modularidade do que qualquer outra aeronave de sua classe, com uma seleção de várias configurações de interior. O Falcon 10X entrará em serviço no final de 2025. Saiba mais em: (www.dassaultfalcon.com).

▶▶ Leia a coluna completa na página 3

News@TI

Reprodução http://super.ufam.edu.br/



Evento virtual gratuito aborda formação nas áreas de tecnologia

@ A tecnologia faz parte do nosso cotidiano. No dia a dia usamos uma série de ferramentas e serviços que tornam as tarefas muito mais simples e rápidas. Quem escolhe seguir uma carreira na área tem uma série de possibilidades de atuação, que podem ser exploradas ainda na graduação. Alguns desses exemplos poderão ser conferidos durante a 1ª Super Tech Week, evento virtual gratuito, que será promovido de 11 a 14 de maio, pelo projeto SUPER, uma parceria entre a Samsung e a Universidade Federal do Amazonas (UFAM). As inscrições podem ser feitas através do site: super.ufam.edu.br. O objetivo do evento é capacitar estudantes e apresentar os resultados do primeiro ano de formação do SUPER, projeto que visa oferecer oportunidades de qualificação e aperfeiçoamento em nove cursos de graduação da UFAM nas áreas conhecidas como STEM, sigla em inglês para Science, Technology, Engineering and Mathematics (Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática, em português). ▶▶ Leia a coluna completa na página 2

Os riscos de construir uma reputação baseada apenas no ambiente digital

Pesquisas revelam que, diariamente, os brasileiros passam em média entre 3 e 4 horas nas redes sociais. Instagram, Facebook, TikTok já viraram um cartão de visitas. A necessidade do afastamento social causada pela pandemia da Covid-19 fez com que o uso da internet aumentasse em mais de 40% no Brasil, segundo dados da Anatel. Muita gente acaba confiando nas redes sociais para "construir sua imagem" - pessoal ou profissional, sem perceber os riscos envolvidos em "construir a casa em um terreno alugado". ▶▶

Planejamento para imigrar é essencial para evitar pesadelos

Entre os anos de 2016 e 2019, o Brasil viveu um verdadeiro êxodo de cidadãos que buscavam o "eldorado europeu" fugindo da crise econômica e política do país, imigrando para Portugal. Entretanto, o que se viu, foi o retorno de quase 80% dessas pessoas por conta da falta de planejamento para imigrar. Cristina Maya (*) tem um canal no no YouTube, com foco em viagens, analisa a manchete de uma matéria postada na imprensa, que a grande parte dos imigrantes estava irregular e voltaram para o Brasil em condições piores de quando foram para Portugal. ▶▶

Cinco vantagens para quem tem dupla cidadania

Morar em outro país é um objetivo que já passou pela cabeça de quase todos os brasileiros. Seja por uma qualidade de vida melhor, ou até mesmo para aprimorar os estudos, muitos carregam essa vontade. Uma das formas que encontram para realizar esse sonho é a verificação de antecedentes de imigrantes em suas famílias, fazendo com que assim obtenham a dupla cidadania. ▶▶

Para informações sobre o

MERCADO FINANCEIRO

faça a leitura do QR Code com seu celular



Literatura

Livros em Revista

Por Ralph Peter

▶▶ Leia na página 4

