

ENTRE AS 10 MAIORES ECONOMIAS DO MUNDO

PIB DO TEXAS JÁ É MAIOR QUE O DO BRASIL E CONFIRMA APOSTA DE EMPRESÁRIO

▶▶ Leia na página 6

7 motivos para jogar xadrez on-line

Com esportes e atividades em grupo suspensas devido à pandemia, cresce a procura por atividades que possam ser realizadas em casa e online.

O xadrez é um desses casos, já que pode ser jogado on-line e ainda traz diversos benefícios para quem pratica. De acordo com o professor de xadrez do Colégio Marista Santa Maria, Alberto Paulo Fedeszen Lapuch, tanto a versão de tabuleiro como o jogo online são bons exercícios para a mente.

“Seja qual for o meio, o xadrez vai sempre trazer benefícios para o jogador”, afirma. “O jogo tradicional estimula a socialização e as amizades, mas no atual cenário, o mundo virtual permite jogar com pessoas do mundo inteiro. E especialmente durante a pandemia, é importante exercitar a mente e usar o tempo em casa para evoluir o pensamento estratégico e o xadrez é uma ótima alternativa para isso”.

Por onde começar - Para quem quiser começar a jogar online, a dica é sempre ficar atento à segurança. “Não usar o nome próprio em plataformas e tomar os mesmos cuidados que em outros ambientes virtuais e ter a supervisão dos pais é importante sempre”, explica Lapuch. Confira algumas dicas e motivos para começar a praticar o xadrez na rede:

Aproveite o mundo virtual - Existem diversas plataformas e aplicativos que ensinam a jogar xadrez. Eles oferecem facilidades como apresentar partidas e oponentes no seu nível de desenvolvimento, por exemplo. Além da facilidade de jogar em smartphones e tablets, que torna o esporte mais acessível.

Faça amigos - A prática do xadrez estimula a socialização e a formação de



Seriado da Netflix reavivou o interesse no xadrez e aumentou buscas por apps do jogo.

amizades. Seja um professor, um colega ou pessoas que apenas se encontram durante os jogos e torneios, o jogo tende a reunir pessoas que tem o esporte como hobby.

Linguagem universal - Na internet, é possível jogar com pessoas do mundo inteiro, mesmo sem saber falar outros idiomas. “A linguagem do xadrez é universal. Desde brasileiros, até russos, japoneses ou australianos, todos os jogadores podem interagir e se conectar por meio dos tabuleiros virtuais”, explica o professor.

Respeito mútuo - Acima de tudo, o xadrez é um jogo social. É preciso ter respeito com o outro jogador, empatia e resiliência para lidar com as diferentes situações e resultados. “Por mais que se esteja perdendo, não se deve abandonar um jogo, em respeito à outra pessoa”, comenta Lapuch. “Essa é uma lição valiosa que o xadrez nos traz, tanto no mundo virtual como no real. Saber perder e ganhar no tabuleiro nos prepara para muitas situações cotidianas”.

Desenvolvimento - Aprender com a evolução do jogo é o que mantém o interesse de jogadores experientes em todo o mundo. Para Alberto Lapuch “Assim como na vida, o xadrez nos mostra que se perdemos uma partida, é preciso estudar mais, praticar e tentar novamente. E o mesmo acontece com as vitórias, pois nos mostra que é possível encarar desafios maiores”.

Concentração - Durante o jogo é preciso formular uma estratégia e reavaliá-la a cada jogada. Isso exige concentração e foco do jogador de uma maneira constante e ativa. Com a prática, essas características vão sendo incorporadas também nos estudos e na leitura, por exemplo.

Foco na inteligência - Aprender e praticar xadrez desenvolve e amplia conhecimentos, bem como a inteligência, e o pensamento. O jogo forma pensadores críticos e analíticos, do ponto de vista social e esportivo, além de ajudar na formação do caráter.

Fonte e mais informações:
(www.colegiosmaristas.com.br)

Ideias diversas: pensamento e criatividade

Você sabia que a Criatividade é uma habilidade que não é natural? Nós não nascemos criativos, mas nos tornamos ao longo da vida, com muito trabalho e prática. Sabe aquela frase, atribuída a Thomas Edison (o criador da lâmpada), “talento é 1% inspiração e 99% transpiração”? É exatamente isso! Sendo uma habilidade aperfeiçoada e não adquirida de nascença, qualquer pessoa pode desenvolvê-la e há métodos e exercícios para torná-la mais presente em nossa vida. Quando conseguimos trazer a criatividade para o nosso cotidiano, potencializamos possibilidades, diminuindo o esforço e vivendo com mais qualidade. ▶▶

Estratégias para uma venda de alta performance

É importante lembrarmos da velocidade com que mudanças têm ocorrido no mercado. A cada ano, novidades são inseridas e, com elas, a competição se torna cada vez mais agressiva. Empresas que não estão prontas diante das mudanças podem sofrer declínio nos resultados, causando cicatrizes ainda mais profundas. Separei algumas estratégias para implantação e melhoria no cenário das vendas de uma empresa. ▶▶

Dê uma banana à desnutrição

Saborosos, necessários à reposição das energias, essenciais à vida, os alimentos, quando processados pelo organismo, são usados no metabolismo, ajudando na manutenção e crescimento dos tecidos. São ainda fonte de nutrientes que nosso corpo não consegue produzir, a exemplo do potássio (K). Segundo a OMS, é recomendável que um adulto consuma dose de 3.510 mg diariamente. Daí ser de maior relevância a ingestão de alimentos ricos neste nutriente. ▶▶

Para informações sobre o

MERCADO FINANCEIRO

faça a leitura do QR Code com seu celular



Negócios em Pauta

Foto: al.ce.gov.br/reprodução

NA DECLARAÇÃO UMA DOAÇÃO



Renda Solidária

Até 31 de dezembro, contribuintes podem destinar até 6% do Imposto de Renda para instituições sociais em todo o Brasil, e sem gastar um centavo a mais por isso. Um dos projetos disponíveis para receber os recursos via Imposto de Renda é o “Educação – O futuro é para todos”, que beneficia mais de 2 mil crianças, adolescentes e jovens de 0 a 17 anos, em cinco escolas sociais localizadas em áreas de vulnerabilidade social na Zona Leste de São Paulo, Santos e Ribeirão Preto, além de seis escolas no no Estado do Paraná. Com a intenção de explicar o passo a passo para efetuar uma doação via imposto de renda, o Marista Escolas Sociais, preparou uma calculadora para mostrar qual é o potencial de doação de cada contribuinte. Confirme no site (www.impostosolidario.org.br). ▶▶ Leia a coluna completa na página 3

News@TI

Reprodução



Rodrigo Forcennette e Jaziel de Lima

Evento vai debater comportamento do consumidor, transformação digital e ESG

Na quarta-feira (2), acontece a 4ª edição do Valuation Day, com o tema “Qual história o seu negócio quer contar?”, a partir das 15h. Idealizado pela Valore Brasil e por Brasil Salomão e Matthes Advocacia, o evento, pela primeira vez em formato online, vai reunir empreendedores, especialistas e investidores para debater o futuro e os casos reais de processos de fusão e aquisição, gestão baseada em valor e mediação empresarial. A transmissão será pelo canal da Valore Brasil no YouTube: https://www.youtube.com/channel/UC9QDps1MGtw_M_TUUEVpwwg. O evento será conduzido por Jaziel de Lima, sócio fundador da Valore Brasil, e Rodrigo Forcennette, sócio e diretor executivo do Brasil Salomão e Matthes Advocacia (www.valuationday.com.br). ▶▶ Leia a coluna completa na página 2

Literatura

Livros em Revista

Por Ralph Peter



▶▶ Leia na página 5