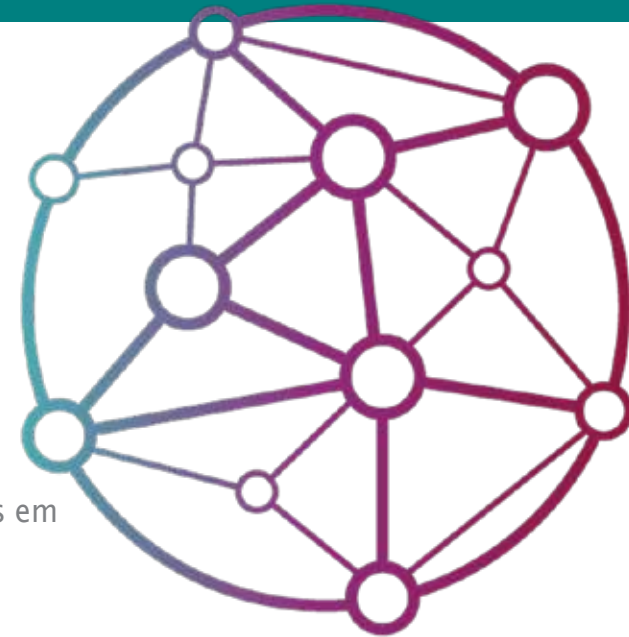


# Surge um novo movimento pós pandemia no Brasil!

## “A Caravana da Paz” chega ao Brasil, primeiro país da América Latina a ingressar no Movimento Internacional pela Paz



A Caravana da Paz Brasil, inspirada pela iniciativa europeia CaravanofUnity - Co-creating Europe, chegou ao país em meio à pandemia da Covid-19, como um convite para a reflexão

Brasil é o pioneiro na América Latina a organizar a Caravana da Paz. Desde junho, já foram propostas 15 ações, ligadas a temas como saúde mental, ações sociais, educação, meio ambiente, teatro, poesia e música.

Por meios dessas ações incentivamos os participantes a exercitarem seu protagonismo, sejam eles crianças, adolescentes ou adultos. A interação se dá a partir de textos, imagens, vídeos e áudios enviados através do nosso site – assim, novas ações vão surgindo, de acordo com as sugestões de cada participante. Para participar acesse: [caravanadapazbrasil.org](http://caravanadapazbrasil.org)

dem encontrar soluções eficientes para questões complexas que demandam um olhar mais amplo e participativo.

Além das ações, a Caravana da Paz Brasil desenvolveu um calendário de atividades online que vai até o dia 21 de setembro, em que se comemora a Paz Mundial. É possível conferir a programação completa no link: [www.caravanadapazbrasil.org/programação](http://www.caravanadapazbrasil.org/programação)

Esse movimento propõe, portanto, dois momentos distintos:

abrir espaço para a manifestação de uma consciência planetária mais representativa.

Neste momento extremamente desafiador, iniciativas como esta se tornam oportunidades de transformação, direcionando os olhares para o melhor de cada um que poderá surgir pós-pandemia. O objetivo maior é cocriar uma grande ação coletiva em prol da paz mundial.

Vale enfatizar que o fato das pessoas não saberem como será a vida após a pandemia tem afetado diretamente nossa saúde mental, aumentando os casos de ansiedade, depressão, oscilação de humor, síndrome de pânico e até suicídio. Caberá a todos nós a busca de soluções para resolver a questão da saúde mental que já era um problema anteriormente. A Caravana da Paz tem trazido a possibilidade para as pessoas voltarem a sonhar, desenvolvendo esperança no futuro apesar de todas as adversidades e possíveis perdas que elas estejam enfrentando com a pandemia.

Como forma de incluir um maior número de pessoas possível a esse movimento, resolvemos lançar uma meditação dia 21 de setembro, Dia Mundial da Paz, das 18h às 18h15. Sem necessidade de estarmos online, mas como um convite para uma pausa onde estaremos todos unidos na mesma intenção – pacificar os conflitos e levar Paz para o mundo todo. Essa pausa de 15 minutos é fundamental – Parar, Respirar e Silenciar – encontrando a nossa Paz Interna para podermos gerar a Paz Mundial que queremos ver no mundo. Será um momento muito forte para todos que participaram da Caravana e o “encerramento” desta jornada.

Na verdade, o Movimento da Caravana da Paz Brasil irá continuar enquanto porta voz de uma nova linguagem, buscar a Paz Mundial é um processo que demanda dedicação e participação de cada um e de todos nós juntos ao mesmo tempo. Essa Paz, tão almejada, só se completa quando todos os seres humanos do nosso lindo Planeta Terra tiverem a oportunidade de ver que as dores das suas almas não são em vão. Suas dores são o combustível necessário para que todos nós juntos possamos nos curar por meio de uma nova perspectiva planetária integral que foque em um caminho de transformação e autorrealização.

Registre-se em nosso site para acompanhar esse movimento e seja um cocriador trazendo também o seu sonho de um mundo melhor: [www.caravanadapazbrasil.org](http://www.caravanadapazbrasil.org)

[www.caravanadapazbrasil.org](http://www.caravanadapazbrasil.org)  
[www.facebook.com/caravanadapazbrasil](https://www.facebook.com/caravanadapazbrasil)  
[www.instagram.com/caravanadapazbrasil](https://www.instagram.com/caravanadapazbrasil)



Essas ações representam um primeiro passo. Nossa intenção é promover algo muito maior, uma mudança cultural e social, no sentido de incentivar mudanças planetárias saudáveis em todas as áreas.

Partimos do pressuposto de que somos seres multidimensionais, com direitos iguais e que, por meio do autoconhecimento, podemos desenvolver valores a favor do amor e da vida e agir em prol da Paz Mundial. Esse olhar está apoiado em uma perspectiva integral onde o ser humano é visto em todas as suas dimensões bio-psico-sócio-espiritual.

Essa visão integral tem chegado inclusive na área corporativa como indicação de futuro para muitas empresas, onde atitudes mais colaborativas po-

1) Cocriar ações que gerem oportunidades para as pessoas exercitarem seu poder de criar e de se expressar em busca de um mundo melhor.

2) Oferecer uma Jornada Online de 21 dias por meio de atividades diárias com palestrantes, alguns renomados, trazendo suas experiências pessoais e coletivas explorando o tema da paz por meio da espiritualidade, diálogo, arte e ação

No total são mais de 200 eventos registrados em 100 locais diferentes, espalhados pelo mundo, oferecendo inúmeras atividades online, algumas também presenciais. Contando com a participação de pessoas de diferentes países que desejam um mundo melhor e estão utilizando diferentes formas de expressão para

## A importância das trocas intergeracionais

Fabiana da Silva Prestes (\*) e  
Andrew da Silva Alfaro (\*\*)

As interações sociais fazem parte de nossas vidas e tem forte impacto em vários aspectos dela, podendo promover atitudes positivas e gerar conhecimento.

Todos nós precisamos nos fazer entender, e a comunicação é uma parte importante desse desenvolvimento, sendo um processo natural e fundamental. E para isso é necessário que além de nos comunicar de maneira correta possamos compreender uns aos outros, e assim, promover uma interação de qualidade e construtiva. As interações entre as gerações são de suma importância.

As trocas intergeracionais fortalecem o relacionamento, promovem a troca de ideias e conhecimentos entre as faixas etárias favorecendo a formação e a consolidação de vínculos sociais, que permitem além da troca de experiências

de vida o compartilhamento destes conhecimentos, ideias, atitudes, crenças, pontos de vista, hábitos, culturas, oportunidades, novos caminhos, crescimento e por fim evolução.

De forma amigável, são construídos bons relacionamentos com aceitação e comprometimento entre as partes.

Pessoas são diferentes umas das outras, seja por questões familiares, educação, outras culturas, outras crenças, entre vários aspectos que podem fazer com que tenham visões diferentes de mundo, mas que não deve ser visto como empecilho para a criação de laços empáticos e novos aprendizados.

As trocas intergeracionais devem ser incentivadas, seja por meio de programas, políticas públicas, dentro das famílias, e na sociedade como um todo. Visto que estamos caminhando para ser um país de idosos e esse é um fenô-



meno global.

Nesse sentido, se faz necessária a construção de laços significativos e de reciprocidade entre as faixas etárias criando momentos de convivência e desconstrução de estereótipos e minimização de preconceitos relacionados à velhice.

Quando se tem respeito às

diversidades e aos saberes e experiências de vida de cada um, há uma convivência pacífica e rica em solidariedade e reconhecimento das necessidades do próximo. A solidariedade intergeracional pode reverter os preconceitos sociais frente ao envelhecimento, bem como agregar na melhoria da qualidade de vida de jovens, adultos e idosos e

seus efeitos se produzem na saúde e bem-estar de cada geração.

Pessoas que vivenciam de forma positiva as relações e apoio intergeracional sentem-se mais positivas em relação a si próprias e ao mundo de forma geral, suportando melhor o stress, doenças e outras dificuldades que venham a se apresentar.

A gerontologia, como ciência que estuda o processo do envelhecimento nos aspectos biológico, psicológico, social, entre outros que permeiam esse processo, tem um papel fundamental na promoção e criação destas trocas intergeracionais. Os profissionais da área são figuras essenciais na construção de uma interação de qualidade entre as gerações.

(\*) - É professora do Curso de Tecnologia em Gerontologia – Cuidado ao Idoso do Uninter.

(\*\*) - É professor do Curso de Tecnologia em Gestão das Organizações do Terceiro Setor e Práticas Integrativas e Complementares do Uninter.