Alimentação saudável é aliada na luta contra doenças cardiovasculares

Por ocasião do Dia da Saúde e Nutrição, comemorado no último de 31, data oficial do Ministério da Saúde, a Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Socesp) reforça importância dos bons hábitos alimentares na prevenção contra doenças do coração

Comer muito e/ou de modo errado é a principal causa de alguns dos fatores de risco das doenças cardiovasculares, como a obesidade, diabetes, hipertensão, colesterol e triglicérides elevados. "Por isso, é fundamental alimentar-se bem, de maneira equilibrada e sem excessos", salienta a Profa. Dra. Nagila Raquel Teixeira Damasceno , diretora executiva do Departamento de Nutrição da Socesp.

Divulgação/Internet

Com exceção de pacientes com diagnóstico de doenças e restrições alimentares (alergias e intolerâncias alimentares), cujas escolhas alimentares têm ser mais específicas, a população deve optar por uma alimentação natural, variada e adequada a sua faixa etária. Abaixo, a nutricionista relaciona os alimentos que podem ser mais benéficos ou nocivos à saúdo do coração. Também faz sugestões de como podemos compor cardápios diários pensando na saúde cardiovascular atual e futura:

ALIMENTOS benéficos para o coração

- **Peixes de água frias -** fontes de ômega 3. O consumo regular favorece a ingestão de gorduras mais saudáveis e redução de produtos cárneos ricos em gorduras saturadas e colesterol. Atualmente, os benefícios de alimentos ricos em ômega-3 vão além da redução do LDL-c (colesterol ruim) e aumentar do HDL-c (colesterol bom). O ideal é se alimentar de peixes pelo menos 2 vezes por semana.

- **Alho –** rico em substâncias antioxidantes, esse alimento contém substâncias com efeito dilatador dos vasos sanguíneos, que auxiliam no controle da pressão arterial.

- **Aveia –** Rica em Fibras solúveis, são consideradas essenciais à redução da absorção de gorduras, devendo fazer parte das escolhas alimentares diárias.

- **Oleaginosas (castanhas, nozes etc.) –** Têm em sua composição grande parte de gorduras monoinsaturadas e poli-insaturadas, as quais promovem manutenção e até elevação do bom colesterol (HDL), além do magnésio que ajuda a reduzir pressão arterial.

- **Canela –** Estudos sugerem que a canela auxilia no metabolismo dos açúcares, contribuindo para a redução da glicemia pós-prandial - aumento do nível de glicose na corrente sanguínea cerca de dez minutos após uma refeição. Isso auxilia na prevenção de doenças associada à resistência à insulina.

Divulgação/Internet

"É fundamental alimentar-se bem, de maneira equilibrada e sem excessos"

- **Laticínios desnatados -** estudos comprovam que o Cálcio e Magnésio presentes neste alimento, aliados aos produtos de sua fermentação natural, auxiliam no controle da pressão arterial e na redução da adiposidade abdominal. A escolha pelos produtos desnatados mantém esses nutrientes e reduz o consumo de gorduras saturadas e colesterol.

ALIMENTOS nocivos quando consumidos inadequadamente:

- **Açúcar –** Promove elevação de glicemia, insulina, peso corporal, e está relacionado diretamente com a obesidade e Diabetes, que representam importantes fatores de risco para as doenças cardiovasculares. Recomenda-se que o consumo de açúcar não ultrapasse 10% das calorias diárias de um indivíduos saudável e se limite a 5% naqueles que necessitam controlar fatores de risco cardiovasculares.

- **Sal -** Principal fonte de sódio da dieta. Quando em excesso, pode-se elevar a pressão arterial. Atualmente há diversos tipos de sal no mercado, entretanto, todos, devem ser consumidos com moderação, sendo recomendado eliminar o uso de substitutos industrializados do sal de cozinha.

- **Carnes processadas -** Ricas em gorduras saturadas, sal e outros conservantes químicos ricos em sódio. Podem ser consumidos somente em situações de exceção e não devem fazer parte do hábito alimentar da população.

- **Gordura Trans (ou óleos hidrogenados parcialmente) –** São as gorduras mais nocivas ao coração e chegam a ser proibidas em países ricos e desenvolvidos. Apesar do Brasil possuir limites para a presença desse tipo de gordura nos produtos industrializados, a maioria não atende essas restrições, deixando a população vulnerável ao consumo de alimentos falsamente isentos de gorduras trans.

Fazem parte da elaboração de diversos alimentos industrializados (biscoitos, sorvetes, chocolate, pizzas, massas congeladas, etc), devendo seu consumo ser reduzido ao máximo possível. Impactam negativamente no colesterol ruim (LDL) e reduzem o bom (HDL), favorecem à resistência à insulina e tem propriedades pro-inflamatórias. Fonte e mais informações: (www.socesp.org.br).

Você sabe o que é inteligência espiritual?

Lucia Quintino (*)

No início do século XX muito se falou sobre QI ou quociente de inteligência e foram desenvolvidos testes para poder classificar o grau de inteligência das pessoas e quanto maior o QI, maior a inteligência, dizia-se

A inteligência intelectual é a grande responsável pelas soluções de problemas lógicos que exigem de nós a racionalidade. Através de diversas pesquisas, na década de 90, neurocientistas e psicólogos trouxeram à tona a presença do QE, quociente emocional.

Pelo QE ou inteligência emocional é que percebemos ou melhor, sentimos o mundo, e é por intermédio dessa inteligência que temos a empatia, motivação, capacidade de reagir a dor ou prazer.

Mais recentemente começou a cogitar-se a hipótese de um terceiro "Q", o QS (spiritual quocient) ou inteligência espiritual, sendo essa responsável pela solução de problemas de sentido e valor e pelo funcionamento eficaz do QI e do QE. Seres humanos são seres complexos e essencialmente espirituais. Se olharmos apenas o QI e o QE, seja em conjunto ou separadamente, não conseguimos explicar a complexidade de nossa inteligência e tão pouco a necessidade que temos de encontrar sentido e valor no que fazemos.

Nossa inteligência espiritual é que nos dá capacidade de escolher, é por ela que avaliamos se um determinado caminho faz sentido ou não.

Atualmente, a maioria das pessoas tem enfrentado o que costumou-se chamar de crise existencial, que é a falta de sentido mais profundo na vida. Passamos a nos questionar sobre nossas vidas, profissões, escolhas, padrões comportamentais, impostos ou não pela família e sociedade e com esses questionamentos houve um verdadeiro "bum" nas doenças de fundo psicológico mental.

Isso é reflexo de quando não temos as três inteligências funcionando juntas e se apoiando mutuamente. A inteligência espiritual é a inteligência da alma, que nada tem a ver com religião ou religiosidade. Trazendo para uma metáfora que gosto de contar é como se as religiões fossem os rios que desembocam no oceano e a inteligência espiritual fosse o oceano. A busca por sentido é a principal motivação da vida de uma pessoa.

Qual o significado da minha vida? Do meu trabalho? Do meu relacionamento? Por que estou estudando o que estudo? Por que trabalho ou fundei essa empresa? Por que estou lendo esse artigo? A inteligência intelectual não é suficiente para responder essas ou outras perguntas, visto que racionalidade e nem mesmo o emocional são capazes de trazer o sentido mais profundo dessas questões.

Somente a inteligência espiritual é capaz de nos tornar conscientes dos nossos problemas existenciais e nos dá formas de solucioná-los, pois é daí que vem a nossa criatividade.

(*) - É especialista em liderança e terapeuta holística de carreira. Ref. bibliográfica: Inteligência espiritual, Danah Zohar e Ian Marshall.

UNIÃO INDUSTRIAL E MERCANTIL BRASILEIRA S.A.

CNPJ 61.339.172/0001-89

Relatório da Diretoria

Senhores Acionistas: Em obediência às disposições legais e estatutárias, submetemos à apreciação de V.Sas., o Balanço, a Demonstração do Resultado e demais demonstrativos referentes ao exercício encerrado em 31 de Dezembro de 2018. Estamos à disposição de V.Sas., na Sede Social para quaisquer esclarecimentos que julgarem necessários. São Paulo, 13 de Março de 2019.

Balanço Patrimonial encerrado em 31 de Dezembro de 2018

Ativo	2018/R$	2017/R$	Passivo	2018/R$	2017/R$
Circulante	**442.804,02**	**450.799,81**	**Circulante**	**45.902,11**	**51.660,66**
Caixa e Equivalentes de Caixa	1.921,88	496,49	Fornecedores	-	3.447,83
Clientes	28.014,22	34.999,99	Obrigações Trabalhistas e Sociais	26.689,58	30.814,18
Adiantamento a Empregados	1.530,17	3.965,58	Obrigações Tributárias	19.212,53	17.398,65
Tributos a Recuperar	411.337,75	411.337,75	**Não Circulante**	**18.119.618,95**	**18.108.132,95**
Não Circulante	**102.771.638,68**	**102.739.596,24**	Créditos de Pessoas Ligadas	18.119.618,95	18.108.132,95
Créditos a Receber	191.250,00	191.250,00	**Patrimônio Líquido**	**85.048.921,64**	**85.030.602,44**
Títulos a Receber	12.905.512,47	12.905.512,47	Capital Social	55.599.089,00	55.599.089,00
Investimentos	89.674.876,21	89.642.833,77	Ajustes de Avaliação Patrimonial	1.623.035,01	3.246.070,02
			Reservas de Lucros	27.826.797,63	26.185.443,42
Total do Ativo	**103.214.442,70**	**103.190.396,05**	**Total do Passivo**	**103.214.442,70**	**103.190.396,05**

Demonstração das Mutações do Patrimônio Líquido

	Capital Social	Ajustes de Avaliação Patrimonial	Reserva de Lucros	Total do Patrimônio Líquido
Saldos em 31/12/2016	**55.599.089,00**	**4.869.102,60**	**22.917.340,14**	**83.385.531,74**
Reserva de Lucros	-	-	3.104.698,12	3.104.698,12
Reserva Legal	-	-	163.405,16	163.405,16
Reserva de Reavaliação	-	(1.623.032,58)	-	(1.623.032,58)
Saldos em 31/12/2017	**55.599.089,00**	**3.246.070,02**	**26.185.443,42**	**85.030.602,44**
Reserva de Lucros	-	-	1.640.438,25	1.640.438,25
Reserva Legal	-	-	915,96	915,96
Reserva de Reavaliação	-	(1.623.035,01)	-	(1.623.035,01)
Saldos em 31/12/2018	**55.599.089,00**	**1.623.035,01**	**27.826.797,63**	**85.048.921,64**

A Diretoria — **Marcial Celso de Lima** - CRC 1SP159694/O-5

Demonstração do Resultado em 31 de dezembro 2018

	2018/R$	2017/R$
Receita Operacional Bruta		
Serviços e Arrendamentos	672.467,11	678.464,53
(-) Impostos sobre Serviços e Arrendamentos	39.139,18	40.167,97
Receita Operacional Líquida	633.327,93	638.296,56
Despesas Administrativas	593.424,13	598.650,06
Impostos e Taxas	291,43	2.277,04
Despesas Financeiras	1.030,24	1.003,14
Outras Receitas	32.042,44	1.660.810,76
Lucro Antes dos Efeitos Fiscais	70.624,57	1.697.177,08
Imposto de Renda e Contribuição Social	52.305,37	52.106,38
Lucro Líquido do Exercício	18.319,20	1.645.070,70
Lucro Líquido por Ação	0,000001	0,000041

Notas Explicativas

1- As demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o CPC PME, em concordância com às Leis nº 6404/76, 11638/2007 e 11941/2009. 2- Caixa e equivalentes de caixa, incluem depósitos bancários (R$1,00 em 2018 e R$225,45 em 2017) e aplicações financeiras (R$1.920,88 em 2018 e R$271,04 em 2017).

3- Participações societárias:

Empresa	Capital Social	% de Participação	Patrimônio Líquido
Cotonifício Guilherme Giorgi S/A	42.600.442,00	22,85	(109.901.188,26)
Metalúrgica Aricanduva S/A	3.583.582,00	93,17	2.471.672,54
Refinaria Nacional de Sal S/A	46.485.104,00	75,31	111.206.492,42

Demonstração dos Fluxos de Caixa

	2018/R$	2017/R$
Fluxo de Caixa das atividades operacionais		
Lucro / Prejuízo Líquido do exercício	18.319,20	1.645.070,70
Ajuste por:		
Equivalência Patrimonial	(32.042,44)	(1.660.810,76)
Lucro / Prejuízo Líquido Ajustado	(13.723,24)	(15.740,06)
Redução (Aumento) de contas do ativo		
Créditos a Receber	6.985,77	(34.999,99)
Outros Ativos	2.435,41	4.931,58
Aumento (Redução) das contas do passivo		
Fornecedores	(3.447,83)	3.447,83
Obrigações Trabalhistas e Sociais	(4.124,60)	(15.918,07)
Obrigações Tributarias	503,09	721,11
Imposto de Renda e Contribuição Social	1.310,79	1.310,79
Fluxo de Caixa das atividades operacionais	(10.060,61)	(56.246,81)
Fluxo de caixa das atividades de financiamentos		
Aumento (Redução) de Empréstimos e Financiamentos	11.486,00	56.236,43
Fluxo de caixa nas atividades de Financiamentos	11.486,00	56.236,43
Fluxo de caixa do exercício	1.425,39	(10,38)
Saldo no início do exercício	496,49	506,87
Saldo no final do exercício	1.921,88	496,49
Fluxo de caixa do exercício	1.425,39	(10,38)

4- O Capital Social é de R$55.599.089,00 totalmente integralizado e representado por 40.025.750.252 ações ordinárias sem valor nominal. 5- As receitas e despesas são reconhecidas no resultado pelo regime de competência. 6- O Imposto de Renda e a Contribuição Social são apurados com base no lucro presumido.

Tecnopar Administradora S.A.

CNPJ/MF nº 53.854.894/0001-01 - NIRE nº 55.300.104.692 - Companhia Fechada

Edital de Convocação - Assembleia Geral Ordinária

Convidamos os senhores acionistas da **Tecnopar Administradora S.A.**, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada no dia 12 de abril de 2019, às 15h30, na sede social da Companhia, no município de São Bernardo do Campo, Estado de São Paulo, na Rua José Versolato, nº 101, Sala 01, Centro, CEP: 09750-730, para deliberar sobre a seguinte ordem do dia: **1.** Aprovação das demonstrações financeiras referentes ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2018. **2.** Deliberação sobre destinação do resultado do exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2018. **3.** Fixação da remuneração da diretoria. **Informações Gerais:** Estão à disposição dos acionistas, na sede da Companhia, os documentos a que se referem o Artigo 133 da Lei nº 6.404/1976, relativos ao exercício findo em 31.12.2018. São Bernardo do Campo, 04 de abril de 2019. **Robert Max Mangels -** Diretor-Presidente. (5, 6, e 9)

Edital Citação, prazo de 20 dias. Processo Nº 1044771-18.2015.8.26.0100. O(a) MM. Juiz(a) de Direito da 22ª VC, do Foro Central Cível, Estado de São Paulo. Dr(a) Mario Chiuvite Júnior, na forma da lei, etc. Faz Saber a(o) aos Correu Geraldo Fernandes Dias CPF Nº 600.916.066-91, que ADIDAS AG E OUTROS, ajuizaram ação Ordinária em Geral c/c Pedido de Reparação Perdas de Danos Materiais e Morais, pois a requerida esta reproduzindo suas marcas Adidas e Variações, para assinalar produtos falsificados. Objetivam indenização por danos materiais e morais pelos prejuízos. E, estando em termos, foi deferida a citação dos requeridos por edital, para que Contestem a presente ação. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Nada mais. Dado e passado nesta cidade de SP, aos 14 de Março de 2019.

Madeira Energia S.A. - MESA

CNPJ/MF nº 09.068.805/0001-41 - NIRE. 35.300.346.866

Assembleias Gerais Ordinária e Extraordinária - Edital de Convocação

Ficam convidados os Senhores Acionistas da Madeira Energia S.A. ("Companhia") a se reunirem em Assembleias Gerais Ordinária e Extraordinária, a serem realizadas, em **primeira convocação**, no dia **18 de abril de 2019, às 10:00 horas**, na sede social da Companhia, localizada na Cidade e Estado de São Paulo, na Avenida Dra. Ruth Cardoso, nº 4.777, 6º andar, sala 2, Edifício Villa Lobos, a fim de deliberar sobre a seguinte **ordem do dia:** em Assembleia Geral Ordinária: (i) tomar as contas dos administradores, examinar, discutir e votar as Demonstrações Financeiras da Companhia referentes ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2018; (ii) fixar o número de membros titulares e suplentes do Conselho de Administração da Companhia; (iii) eleger os membros titulares e suplentes do Conselho de Administração da Companhia, bem como a indicação do Presidente e do Vice-Presidente do Conselho de Administração; (iv) fixar o número de membros titulares e suplentes do Conselho Fiscal da Companhia; (v) eleger os membros titulares e suplentes do Conselho Fiscal da Companhia; (vi) atualizar o capital autorizado da Companhia; e em Assembleia Geral Extraordinária: (vii) fixar a remuneração global dos administradores da Companhia para o exercício de 2019; (viii) fixar a remuneração dos membros do Conselho Fiscal da Companhia para o exercício de 2019; (ix) aprovar a consolidação do Estatuto Social da Companhia; (x) rerratificar o aumento de capital aprovado na Assembleia Geral Extraordinária da Companhia de 29 de novembro de 2018; e (xi) instruir o voto da Companhia, na condição de acionista única da Santo Antônio Energia S.A., inscrita no CNPJ/MF sob o nº 09.391.823/0001-60, para tomar todas as providências cabíveis no sentido de aprovar as mesmas matérias constantes dos itens "i", "ii", "iii", "iv", "v", "vii", "viii" e "ix" acima no âmbito de sua subsidiária integral. **Instruções Gerais:** Os acionistas que desejarem ser representados por procurador deverão depositar os respectivos **instrumentos de mandato,** na sede social da Companhia, nos termos do artigo 20, parágrafo único, do Estatuto Social, sob a referência "Assembleias Gerais Ordinária e Extraordinária", com até 72 (setenta e duas) horas de antecedência da realização da Assembleia Geral. São Paulo, 03 de abril de 2019. **Madeira Energia S.A. - MESA. Felipe Montoro Jens -** Presidente do Conselho de Administração.

Edital de Citação: Prazo 30 dias, Proc Nº 0003447-87.2011.8.26.05 26. expedido nos autos da Ação de Sumário. A Dra. Beatriz Sylvia Straube de Almeida Prado Costa, Juíza de Direito da 2ªVC do Foro de Salto-SP, na forma da lei. Faz saber a, Roseli Mendes da Cruz , réu ausente, incerto, que Rodovias das Colinas S/A move contra sí, por conta dos danos que lhe foram causados em decorrência do acidente que ocorreu no dia 04/05/2010,por volta das 16h00min, o Requerido estava trafegando pela Rodovia na altura do quilômetro 078+800m, sentido Sul, com o veículo marca GM, modelo Monza, cor azul, ano 1982, placa BUH-0259, segundo o Boletim de Nº 006455311. Ocor rência e relatório da Concessionária, o condutor perdeu o controle do veículo, devido a um problema no sistema de freio, vindo a colidir contra as defensas metálicas, causando engavetamento e danifican do o patrimônio publico sob concessão da rodovia. O referido acidente gerou diversos prejuízos ao patrimônio público administrado pela Requerente, sendo necessária a mobilização regional de empre gados, bem como a instalação de novo material em substituição ao danificado. A Requerente também alocou pessoal capacitado e equipamentos indispensáveis para a realização da obra e resguardo da segurança daqueles que trafegavam pela rodovia e, sobretudo, daqueles que realizavam os devidos reparos. Assim, para realizar os devidos reparos, a Requerente despendeu, na data da ocorrência, a quantia de R$ 3.905,00, conforme demonstrativo anexo. Estando em termos, expede-se o presente edital para citação do réu, para, no prazo de 15 (quinze) dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS.

K.P.R. INVESTIMENTOS S/A

CNPJ nº 23.361.939/0001-87

Relatório da Diretoria

Senhores Acionistas: Em cumprimento as disposições legais e estatutárias, submetemos a apreciação de V.Sas o Balanço Patrimonial e as respectivas Demonstrações Financeiras, acompanhado das Notas Explicativas esclarecedoras das principais práticas contabéis adotadas pela Sociedade, no Exercício encerrado em 31/12/2018. Colocamo-nos a disposição dos Senhores Acionistas, para quaisquer esclarecimentos que julgarem necessários.

Balanços Patrimoniais Encerrados em 31 de Dezembro de 2.018 e 2.017

Ativo	31.12.2018	31.12.2017	Passivo e Patrimônio Líquido	31.12.2018	31.12.2017
Ativo Circulante			**Passivo Circulante**		
Caixa e Bancos Conta Movimento	5.029,94	38.574,85	Obrigações Tributárias	795,28	-
Clientes	77.860,92	1.470,64	Retenções Tributárias	4.663,54	3.103,95
Total do Ativo Circulante	**82.890,86**	**40.045,49**	Fornecedores	13.464,40	24.640,94
			Obrigações Previdenciárias	7.086,53	7.390,23
Ativo não Circulante			Provisões	9.128,77	7.242,67
Imobilizado Líquido	36.998,18	49.584,62	Outras Obrigações	2.190,84	-
Total do Ativo não Circulante	**36.998,18**	**49.584,62**	**Total do Passivo Circulante**	**37.329,36**	**42.377,79**
			Patrimônio Líquido		
			Capital Social	2.205.540,00	200.000,00
			Resultados Acumulados - Lucro Real	(1.522.747,68)	(719.221,03)
			Resultado Liquido do Periodo	(600.232,64)	(803.526,65)
			Adiantamento para Futuro Aumento de Capital	-	1.370.000,00
			Total do Patrimônio Líquido	**82.559,68**	**47.252,32**
			Total do Passivo e Patrimônio Líquido	**119.889,04**	**89.630,11**
Total do Ativo	**119.889,04**	**89.630,11**			

Demonstração do Resultado Para Exercicio Findos em 31/12/2018 e 2017

	31.12.2018	31.12.2017
Resultado com Receitas Operacionais		
Receitas Operacionais	154.163,05	30.238,68
Impostos Incidentes	(8.749,50)	(3.636,29)
Resultado com a Locação de Imóveis	**145.413,55**	**26.602,39**
Despesas e Receitas do Exercicio		
Despesas Administrativas	(585.627,62)	(535.807,13)
Despesas Comerciais	-	(342,63)
Taxas e Contribuições	(15.752,62)	(11.157,46)
Despesas Financeiras	(4.791,79)	(2.548,02)
Despesas Patrimoniais	(12.586,44)	(12.586,44)
Despesas Administrativas - Pessoal	(71.896,07)	(185.532,42)
Encargos e Contribuições	(54.991,65)	(82.154,94)
Total das Despesas do Exercicio	**(745.646,19)**	**(830.129,04)**
Resultado Liquido do Exercicio	**(600.232,64)**	**(803.526,65)**

Demonstrações dos Fluxos de Caixa Para os Exercicios Findos em 31 de dezembro de 2018 e 2017 - R$

Atividades Operacionais	2018	2017
Resultado Antes do IRPJ e CSLL	(600.232,64)	(803.526,65)
Ajustes: Depreciações e Amortizações	12.586,44	12.586,44
Lucro/Prejuizo Ajustado	**(587.646,20)**	**(790.940,21)**
Decrescimos/Acrescimos em Ativos		
Contas a Receber Clientes	(77.860,92)	2.083,92
Decrescimos/Acrescimos em Passivos		
Fornecedores	(13.464,40)	(3.978,56)
Emprestimos e Financiamentos	2.190,84	-
Obrigações Trabalhistas e Tributárias	7.695,77	2.582,90
Caixa líquido Originária das Atividades Operacionais	**(669.084,91)**	**(790.251,95)**
Atividades de financiamento		
Adiantamento para Futuro Aumento de Capital(AFAC)	(1.370.000,00)	740.000,00
Aumento de Capital	2.005.540,00	-
	635.540,00	**740.000,00**
Aumento (Redução) das Disponibilidades	**(33.544,91)**	**(50.251,95)**
Saldo de Caixa e Equivalentes de Caixa		
Inicial	38.574,85	88.826,80
Final	5.029,94	38.574,85
Aumento das Disponibilidades	**33.544,91**	**50.251,95**

Demonstração das Mutações do Patrimônio Líquido para os Exercício Findos em 31 de Dezembro de 2.018 e 2.017

Descrição	Capital Social	Prejuízos Acumulados	Total do Patrimônio Líquido	Adiantamento para Futuro de Capital	Total do Patrimônio Líquido e Adiantamento para Futuro Aumento de Capital
Saldo em 31.12.2017	**200.000,00**	**(1.522.747,68)**	**(1.322.747,68)**	**1.370.000,00**	**47.252,32**
Integralização de Capital	2.005.540,00	-	2.005.540,00	(1.370.000,00)	635.540,00
Prejuízo do Exercício	-	(600.232,64)	(600.232,64)	-	(600.232,64)
Saldo em 31.12.2018	**2.205.540,00**	**(2.122.980,32)**	**82.559,68**	**-**	**82.559,68**

Notas Explicativas

Apresentação das Demonstrações Contabeis: As Demonstrações Contabeis são elaboradas de acordo com as práticas contabeis adotadas no Brasil as quais abrangem a legislação societária, os pronunciamentos e as interpretações emitidas pelo Comitê de Pronunciamentos Contabeis(CPC) e as normas emitidas pelo Conselho Federal de Contabilidade (CFC). A empresa iniciou suas atividades em 14 de Setembro de 2.015, a empresa possui por atividade preponderante a Prestação de Serviços de Administração e/ou gestão de Fundos e de Carteira de Valores Mobiliários para Pessoas Físicas ou Juridicas. O Capital Social Subscrito é de R$ 2.205.540,00(Dois Milhões, Duzentos e Cinco Mil, Quinhentos e Quarenta Reais) representados por 2.205.540 Ações Ordinárias nominativas de R$ 1,00(Hum Real) cada.

São Paulo, 30 de Janeiro de 2.019.

Paulo Aristakessian — Diretor

João Carlos Granero — Contador C.R.C.: 1SP199020/O-3

Empresas & Negócios
netjen@netjen.com.br

Para veiculação de seus Balanços, Atas, Editais e Leilões neste jornal, consulte sua agência de confiança, ou ligue para

TEL: 3043-4171

DEZ ASAS PARTICIPAÇÕES S.A.

CNPJ N° 17.456.871/0001-17 - NIRE 35.3.0044785.9

Edital de Convocação

Ficam os senhores acionistas da Dez Asas Participações S.A. convocados a se reunir em assembleia geral ordinária, que se realizará no dia 29 de abril de 2019, às 12:00 horas, na Avenida Brigadeiro Faria Lima, n.° 2.092, 15° andar, conjunto 153, nesta Capital, a fim de deliberar sobre a seguinte ordem do dia: **(a)** prestação de contas dos administradores, exame, discussão e deliberação sobre as demonstrações financeiras da companhia, relativas ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2018; **(b)** destinação do resultado do exercício referido em "a" supra; **(c)** eleição dos membros da diretoria. Comunicamos que se encontram à disposição dos senhores acionistas, na sede social, os documentos e informações pertinentes às matérias a serem deliberadas, inclusive os documentos a que se refere o artigo 133 da Lei 6.404/76, relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2018. São Paulo, 28 de março de 2019 **Marcos Mellão Alves de Lima -** Diretor

RCB MELLÃO PARTICIPAÇÕES S.A.

CNPJ N° 09.516.458/0001-72 - NIRE 35.3.0035950.0

Edital de Convocação

Ficam os senhores acionistas da RCB Mellão Participações S.A. convocados a se reunir em assembleia geral ordinária, que se realizará no dia 29 de abril de 2019, às 11:00 horas, na Avenida Brigadeiro Faria Lima, n.° 2.092, 15° andar, conjunto 153, nesta Capital, a fim de deliberar sobre a seguinte ordem do dia: **(a)** prestação de contas dos administradores, exame, discussão e deliberação sobre as demonstrações financeiras da companhia, relativas ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2018; **(b)** destinação do resultado do exercício referido em "a" supra; **(c)** fixação da verba global destinada à remuneração anual dos membros da diretoria; e **(d)** eleição dos membros do Conselho de Administração. Comunicamos que se encontram à disposição dos senhores acionistas, na sede social, os documentos e informações pertinentes às matérias a serem deliberadas, inclusive os documentos a que se refere o artigo 133 da Lei 6.404/76, relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2018. São Paulo, 28 de março de 2019 **Marcos Mellão Alves de Lima** - Diretor

SPM PARTICIPAÇÕES S.A.

CNPJ N° 00.567.209/0001-31 - NIRE 35.3.0031749.1

Edital de Convocação

Ficam os senhores acionistas da SPM Participações S.A. convocados a se reunir em assembleia geral ordinária, que se realizará no dia 29 de abril de 2019, às 10:00 horas, na Avenida Brigadeiro Faria Lima, n.° 2.092, 15° andar, conjunto153, nesta Capital, a fim de deliberar sobre a seguinte ordem do dia: **(a)** prestação de contas dos administradores, exame, discussão e deliberação sobre as demonstrações financeiras da companhia, relativas ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2018; **(b)** destinação do resultado do exercício referido em "a" supra; **(c)** fixação da verba global destinada à remuneração anual dos membros da diretoria; e **(d)** eleição dos membros do Conselho da Administração. Comunicamos que se encontram à disposição dos senhores acionistas, na sede social, os documentos e informações pertinentes às matérias a serem deliberadas, inclusive os documentos a que se refere o artigo 133 da Lei 6.404/76, relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2018. São Paulo, 28 de março de 2019 **Marcos Mellão Alves de Lima** - Diretor

Este documento foi assinado eletronicamente por Lilian Regina Mancuso.
Para verificar as assinaturas vá ao site https://portaldeassinaturas.com.br/Verificar/ e utilize o código 2737-C334-E23D-57DD.