OPINIÃO

# Meditação ganha nova aliada: a flutuação

Tobias Nold (*)

*A meditação vem ganhando cada vez mais adeptos. Inúmeros estudos apontam os benefícios para a saúde física e mental. A prática envolve apenas a respiração, concentração e a postura*

Apesar de ser aparentemente simples, muitas pessoas relatam grandes dificuldades para silenciarem e manterem a atenção plena. Nesse sentido, eis que surge uma nova aliada: a flutuação. O "floating" foi criado nos anos 50, nos Estados Unidos, pelo neurocientista e psicanalista John C. Lilly. O profissional realizou pesquisas sobre os benefícios obtidos por pessoas que flutuavam dentro de tanques de água salgada.

Os resultados estão no livro "O Eu Profundo: Exploração da Consciência no Tanque de Isolamento". De lá para cá, muita coisa evoluiu. O mercado amadureceu e hoje já é possível encontrar mais de 450 centros de flutuação nos Estados Unidos. Há inclusive tanques de uso pessoal, para que as pessoas pratiquem a flutuação em casa. No Brasil, ainda se trata de uma novidade, mas com forte potencial de crescimento devido aos inúmeros benefícios observados.

O tanque - que lembra muito uma banheira grande, mas com tampa - é composto por água com sal Epsom, ou sal amargo, como é mais conhecido no Brasil. Essa alta concentração do sal possibilita a flutuação pela densidade elevada da água, dando a sensação de falta de gravidade. A água fica a 35,5 graus, a mesma temperatura média da pele de nosso corpo, tornando a experiência muito agradável.

Além disso, os estímulos sensoriais são rigorosamente controlados, facilitando a prática da meditação. Como usa protetores auriculares, o flutuador não recebe estímulos auditivos. O mesmo acontece com a visão. O praticante pode ficar na escuridão total ou, se preferir, sob as luzes de cromoterapia. A temperatura da água também reduz os estímulos ao tato. O ambiente com menos distrações, ajuda a controlar os pensamentos, se manter no presente, no aqui e agora, com atenção plena.

Nesse momento de profundo acolhimento e encontro íntimo consigo mesmo, praticantes e não praticantes de medicação relatam experiências muito enriquecedoras. Alguns conseguem relaxar a ponto de não pensar em absolutamente nada. Outros relatam sentir emoções muito positivas, como felicidade, plenitude e liberdade. Há ainda os que preferem entrar no tanque com um assunto em mente a fim de elucidar o tema.

A flutuação não requer nenhum tipo de conhecimento prévio. Quem já conhece e pratica a meditação aproveita para ampliar as suas capacidades. Quem não conhece ou tem dificuldade, consegue experimentar uma sensação de intimidade com o próprio corpo e mente nunca antes imaginada. Os benefícios acontecem já na primeira sessão, mas tendem a melhorar ainda mais com a prática contínua.

E eles são muitos. Do ponto de vista físico, o sal Epsom atua diretamente na redução do cortisol, o hormônio regulador do estresse e da ansiedade. Também auxilia na redução da pressão arterial, na qualidade do sono e até em dores provocadas pela enxaqueca. Há melhorias significativas ainda na fadiga muscular e alívio nas inflamações de juntas e articulações.

No aspecto emocional, a flutuação atua nos processos cognitivos, aumentando a capacidade cerebral. A memória tende a melhorar, assim como o humor. A produtividade, energia, eficiência e a criatividade também sofrem impacto positivo, visto que a pessoa tende a treinar a atenção plena da consciência para o momento presente.

A flutuação é uma prática complementar que ajuda a superar doenças físicas e questões psicológicas. Tanto os praticantes quanto os não praticantes de meditação tendem a se beneficiar da prática. Trata-se de mais uma opção na busca por uma vida mais plena, saudável e equilibrada.

**(*) - É empresário e idealizador da Flutuar Float Center, primeiro centro de flutuação em São Paulo (www.flutuar.me/).**

# Homenagens pelos 60 anos de Michael Jackson reforçam impacto do 'rei do pop'

Comemorações, polêmicas e homenagens de diversos tipos no dia em que Michael Jackson completaria 60 anos mostram que a magnitude do 'rei do pop' continua em evidência e ainda encanta o mundo

David Villafranca/Agência EFE

Leonhard Foeger

*Michael Jackson nasceu em 29 de agosto de 1958 na cidade de Gary, Indiana (EUA).*

A família do cantor, nascido em 29 de agosto de 1958 na cidade de Gary, no estado de Indiana (EUA), se reuniu ontem (29) em Las Vegas para comemorar o aniversário de nascimento do artista em um evento especial que incluiu a apresentação do espetáculo "Michael Jackson ONE", do Cirque du Soleil.

Os convidados participaram de uma festa no hotel Mandalay Bay como parte de uma noite na qual os filhos de Michael, Paris e Prince Jackson, receberam, em nome do pai e a título póstumo, o prêmio Elizabeth Taylor Legacy 2018, entregue pela fundação contra a Aids fundada pela atriz.

Embora já tenham se passado nove anos desde a morte do ídolo (25 de junho de 2009), e apesar de o mundo da música ter lamentado a inesperada perda de outras estrelas como Prince e Amy Winehouse, as notícias relacionadas a Michael Jackson continuam gerando grande curiosidade.

Na semana passada, a Associação da Indústria da Gravação (RIAA) afirmou que o álbum "Their Greatest Hits 1971-1975" (1976), da banda Eagles, superou "Thriller" (1982) como o álbum mais vendido de todos os tempos nos Estados Unidos. Segundo a nova apuração, o disco do Eagles vendeu 38 milhões de cópias, contra 33 milhões do mais famoso álbum de Michael. Mais estranha é a longeva polêmica sobre o disco póstumo "Michael" (2010), que nos últimos dias viveu um novo capítulo.

Entre os fãs do cantor circula há muito tempo o rumor de que as músicas "Breaking News", "Keep Your Head Up" e "Monster" não contam com a voz do astro, mas de um impostor. A teoria da conspiração chegou aos tribunais em 2014, quando uma fã processou a gravadora Sony com esta acusação. Na semana passada, veículos de imprensa americanos afirmaram que a Sony tinha admitido neste julgamento que a voz nessas músicas não era a de Michael, uma informação que a empresa retificou imediatamente e negou de maneira contundente.

Com o dinheiro não se brinca, e menos ainda com o do colossal negócio gira em torno do 'rei do pop'. Na última edição da lista da revista "Forbes" sobre celebridades falecidas com maior arrecadação, ele apareceu na liderança pelo quinto ano consecutivo, com US$ 75 milhões faturados em 2017. É por isso que cada frase ou insinuação sobre seu legado gera polêmica, como uma ocorrida em fevereiro, quando o produtor Quincy Jones, ilustre colaborador do artista, afirmou que Michael "roubou" partes de suas canções de outros músicos.

Mas o magnetismo do autor de clássicos como "Off the Wall" (1979) e "Bad" (1987) também é apreciado nas obras inspiradas nele. No final de junho, entrou em cartaz a exposição "Michael Jackson: On The Wall" da National Portrait Gallery de Londres, que retrata a influência que o cantor teve sobre vários artistas contemporâneos. Já para 2020 está prevista a estreia na Broadway de um musical sobre Michael Jackson que será escrito pela dramaturga Lynn Nottage. Além disso, o cantor voltou às paradas de sucesso em julho por meio do rapper canadense Drake, que usou em seu single "Don't Matter to Me" linhas vocais inéditas de Michael Jackson.

## Divórcio é 'uma coisa feia', diz papa Francisco

Em meio à guerra aberta por membros da ala conservadora da Igreja Católica, o papa Francisco afirmou ontem (29), durante sua audiência geral, que o divórcio é "uma coisa feia" e não representa o "ideal de família".

A declaração foi dada dias após o Pontífice ser acusado de acobertar casos de abuso sexual pelo arcebispo italiano Carlo Maria Viganò, adversário aberto de Jorge Bergoglio dentro do clero. A carta com a acusação é vista como uma possível ação orquestrada pela fatia conservadora do episcopado dos Estados Unidos.

"É uma moda, lemos até nas revistas: tal pessoa se divorciou. Por favor, isso é uma coisa feia. Eu respeito tudo, mas o ideal não é o divórcio, a separação, a destruição da família. O ideal é a família unida", declarou Francisco, acrescentando que a humanidade necessita do "amor duradouro" que "nos salva da solidão em meio às mentiras da cultura do momentâneo".

O Pontífice é a favor de aberturas da Igreja a divorciados e abordou o tema na exortação apostólica "Amoris laetitia" (A alegria do amor), que deu a cada paróquia o poder de decidir se pessoas que se separaram podem comungar. O documento rendeu ao Papa acusações de "heresia" por parte de dezenas de padres conservadores e um questionamento público feito por quatro cardeais, incluindo o norte-americano Raymond Burke (ANSA).

## Grau de repressão na Nicarágua 'obriga' fuga de opositores

Oswaldo Rivas/Reuters

*Manifestantes protestam contra o presidente Daniel Ortega, em Manágua, capital da Nicarágua.*

A ONU denunciou ontem (29) que o grau de repressão "é tão alto" na Nicarágua que levou cidadãos ao exílio pelo simples fato de expressar opiniões distintas daquelas do governo, em um padrão de violência que nunca cessa. O alto comissário das Nações Unidas para os Direitos Humanos, Zeid Ra'ad al Hussein, pediu que se observe a situação na Nicarágua e se tome medidas para prevenir distúrbios sociais e políticos ainda mais graves. O Conselho de Direitos Humanos se reúne a partir do próximo dia 10 de setembro em Genebra em seu terceiro e último período de sessões do ano.

A violência que as forças do governo exerceram desde o mês de abril contra os manifestantes que reivindicavam a saída do presidente Daniel Ortega obrigou a muitos a fugir do país ou, pelo menos, tentar fazer isso, enfatiza a organização no relatório da ONU. Também foram vítimas de represálias que os levaram a adotar a mesma atitude daqueles que saíram em defesa dos manifestantes. A organização lamenta que "o mundo à parte" da crise que surgiu no país centro-americano, onde apesar do "contexto de medo e desconfiança gerado", os protestos exigindo o respeito das liberdades permaneceram.

O relatório afirma que na primeira fase da crise, a polícia e elementos armados pró-governo - entre outros as denominadas "forças de choque" - reprimiram os protestos, e em uma segunda etapa desmontaram violentamente as barricadas erguidas pelos manifestantes. "Tudo isso com a aprovação das autoridades estatais de alto nível e da Polícia Nacional, muitas vezes de forma conjunta e coordenada", aponta o relatório. Como resultado da repressão, mais de 300 pessoas morreram e cerca de 2 mil ficaram feridas, segundo apuração de diferentes organizações de direitos humanos (ABr).

## Queermuseu recebe 14 mil pessoas em dez dias

Tomaz Silva/ABr

Dez dias depois da inauguração na Escola de Artes Visuais (EAV) do Parque Lage, no Rio de Janeiro, a exposição "Queermuseu - Cartografias da Diferença na Arte Brasileira" superou as previsões de público ao receber 14 mil visitantes. Segundo o diretor da EAV, Fabio Szwarcwald, o total de visitantes pode chegar a 60 mil até o fim da temporada, em 16 de setembro e que o número supera qualquer exposição já recebida pelo Parque Lage. "Isso mostra a importância de promover cultura, promover diversidade".

A exposição foi viabilizada por uma campanha de doações online (crowndfunding) que arrecadou R$ 1,081 milhão com a contribuição de mais de 1,6 mil pessoas. A mobilização foi um esforço para reabrir a exposição depois que ela foi fechada pelo Santander Cultural em 2017, em meio a ataques de setores conservadores que acusavam a mostra de promover a pedofilia e a zoofilia.

Fabio conta que o público - depois de conferir obras de artistas como Adriana Varejão, Bia Leite, Cândido Portinari e Lygia Clark - se surpreende com a polêmica gerada à época. "Elas não veem nada que fizesse sentido para todo esse movimento conservador". A exposição é uma opção para ter contato com a obra de artistas que abordaram a temática.

"A exposição é muito mais potente quando você vê o conjunto das obras reunidas nesse espaço. Você tem obras da Bia Leite, obras do Alair Gomes, e de outros artistas que orbitam sobre esse tema. O nosso grande diferencial foi reunir todas essas pessoas para trabalharem juntas", conclui Fabio (ABr).

## Indenização de R$ 3,9 milhões à família de Amarildo

24hHoras News

**Rio de Janeiro** - A Justiça do Rio confirmou, em segunda instância, a indenização de R$ 3,9 milhões à família do pedreiro Amarildo Dias de Souza, que desapareceu na favela da Rocinha, na zona sul, onde morava, em 14 de julho de 2013, após uma abordagem policial. Em 2016 a Justiça condenou 13 policiais militares por envolvimento na morte de Amarildo. Eles foram acusados de tortura seguida de morte, ocultação de cadáver e fraude processual.

Também em 2016, a Justiça determinou que o governo do Estado do Rio pagasse R$ 500 mil à viúva de Amarildo, Elisabete da Silva, e o mesmo valor a cada um de seus seis filhos, além de R$ 100 mil a cada um dos quatro irmãos do pedreiro.

O governo do Rio recorreu, tentando reduzir o valor da indenização, e o caso foi julgado na última terça-feira (28) pela 16ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça do Rio. Os desembargadores mantiveram os valores, mas o Estado do Rio ainda pode recorrer tanto ao próprio Tribunal de Justiça do Rio como ao Superior Tribunal de Justiça (STJ) e ao Supremo Tribunal Federal (STF) (AE).

Empresas & Negócios | **José Hamilton Mancuso (1936/2017)** | Administração: **Laurinda M. Lobato** | Diretora Comercial: **Lilian Mancuso** (lilian@netjen.com.br)

**Editorias**
*Economia/Política:* J. L. Lobato (lobato@netjen.com.br); *Ciência/Tecnologia:* Ricardo Souza (ricardosouza@netjen.com.br); *Lazer/Cultura:* Laura Lobato De Baptisti (lauralobato11.ll@gmail.com); *Livros:* Ralph Peter (ralphpeter@agenteliterarioralph.com.br); *TV:* Tony Auad (central-noticia@bol.com.br). *Revisão:* Sônia Souza.

*Webmaster/TI:* Ricardo Baboo; *Editoração Eletrônica:* Ricardo Souza e Walter Almeida. *Impressão:* LTJ Gráfica Ltda. *Serviço informativo:* Agências Estado, Brasil, Senado, Câmara, EBC, ANSA.

Artigos e colunas são de inteira rersponsabilidade de seus autores, que não recebem remuneração direta do jornal.

**Jornal Empresas & Negócios Ltda**
Administração, Publicidade e Redação: Rua Vergueiro, 2949 - 12º andar - cjs. 121 e 122 - Vila Mariana - Cep: 04101-300. Tel. 3043-4171 / 3106-4171 - E-mail: (netjen@netjen.com.br) - Site: (www.netjen.com.br). CNPJ: 05.687.343/0001-90 - JUCESP, Nire 35218211731 (6/6/2003) - Matriculado no 3º Registro Civil de Pessoa Jurídica sob nº 103.

***Colaboradores:*** Cícero Augusto, Eduardo Shinyashiki, Geraldo Nunes, Heródoto Barbeiro, J. B. Oliveira, Leslie Amendolara, Mario Enzio Belio Junior.

RIO DE JANEIRO: **J.C. REPRESENTAÇÕES E PUBLICIDADES EIRELI**
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603 – Centro - Rio de Janeiro - CEP 20040-007
Tel. (21) 2262-7469 – CNPJ 30.868.129/0001-87

# Confiança de Serviços avança e atinge maior nível desde abril

O Índice de Confiança de Serviços (ICS) subiu 1,5 ponto de julho para agosto, registrando a segunda alta consecutiva e atingindo 89 pontos, o maior nível desde os 91,2 pontos de abril último

Em médias móveis trimestrais, há uma reação positiva no indicador, que há quatro meses se mantinha em queda. Os dados divulgados ontem (29), no Rio de Janeiro, pelo Ibre-FGV, indicam que o resultado de agosto reflete alta da confiança em 11 das 13 principais atividades pesquisadas.

Para Silvio Sale, consultor da FGV, "o novo aumento da confiança dos serviços em agosto sugere que a fase de queda, observada desde o início do segundo trimestre, pode estar chegando ao fim, reforçando que talvez o momento seja de estabilização da curva de confiança do setor. Com isso, permanece a sinalização de uma recuperação moderada na atividade para os próximos meses". A avaliação da FGV é de que o componente expectativas é o responsável pela alta da confiança em agosto, uma vez que a avaliação sobre a situação atual permaneceu estável este mês.

O Índice de Expectativas (IE-S) chegou a avançar 2,9 pontos, indo para 91,5 pontos, após cinco meses de quedas sucessivas, voltando ao patamar de maio deste ano, quando fechou em 91,4 pontos. O Índice da Situação Atual (ISA-S) se manteve estável em agosto com os mesmos 86,7 pontos de julho. Os números da FGV indicam, ainda, que a maior contribuição para a alta do Índice de Expectativa em agosto veio do indicador que mede a demanda para os próximos três meses, que variou 3,5 pontos, indo a 91,4 pontos, após queda em julho.

Apesar da melhora do indicador de julho para agosto, a avaliação dos economistas da FGV é de que o índice de confiança dos serviços "entrou numa fase declinante a partir de abril, não só pela frustração das empresas, mas também pela redução das expectativas dada a elevada incerteza que vem marcando o processo eleitoral. Depois de oito meses, o índice de confiança de agosto está praticamente no mesmo patamar observado no final do ano passado". As informações foram coletadas em 2035 empresas entre os dias 1º e 24 deste mês (ABr).

Arquivo/ABr

*O aumento da confiança dos serviços em agosto sugere que a fase de queda pode estar chegando ao fim.*

## População brasileira passa de 208,4 milhões de pessoas

A população brasileira é de 208.494.900 habitantes, espalhados pelos 5.570 municípios do país, de acordo com dados divulgados ontem (29) pelo IBGE. A estimativa é referente a 1º de julho. O município de São Paulo continua sendo o mais populoso do país, com 12,2 milhões de habitantes, seguido do Rio de Janeiro (6,7 milhões de habitantes), de Brasília e de Salvador, com cerca de 3 milhões de habitantes cada. De 2017 para 2018, a taxa de crescimento populacional do país foi de 0,82%.

De acordo a divulgação, 17 municípios brasileiros concentram população superior a 1 milhão de pessoas e juntos somam 45,7 milhões de habitantes ou 21,9% da população do Brasil. Serra da Saudade, em Minas Gerais, é o município brasileiro de menor população, 786 habitantes, seguido de Borá (SP), com 836 habitantes, e Araguainha (MT), com 956 habitantes.

Os três estados mais populosos estão na Região Sudeste, enquanto os cinco menos populosos, na Região Norte. O mais populoso é o de São Paulo, com 45,5 milhões de habitantes, concentrando 21,8% da população do país. Roraima é o menos populoso, com 576,6 mil habitantes, apenas 0,3% da população total. As estimativas populacionais municipais são um dos parâmetros usados pelo TCU no cálculo do Fundo de Participação e são referência para vários indicadores sociais, econômicos e demográficos (ABr).

# Economia tem sexto mês consecutivo de incerteza

O Indicador de Incerteza da Economia (IIE-Br) recuou 1,5 ponto entre julho e agosto, fechando o mês em 114,2 pontos. Com o resultado, o indicador persiste na região de incerteza elevada (acima de 110 pontos) pelo sexto mês consecutivo. Os dados foram divulgados ontem (29) pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getulio Vargas (Ibre-FGV).

Os números indicam que o recuo em agosto foi disseminado pelo componente Mídia, que caiu 3,7 pontos, contribuindo com 0,3 ponto para o comportamento do índice geral no mês. O IIE-Br Expectativa chegou a recuar 8,5 pontos, exercendo contribuição contrária de -1,8 ponto para o índice agregado. A pesquisadora da FGV, Raíra Marotta, disse que, embora a queda do índice de incerteza de julho para agosto tenha sido "leve", ele se mantém em patamar elevado.

"Entre os fatores a sustentar este resultado estão os níveis elevados de incerteza eleitoral, uma vez que não se sabe, por exemplo, se os ajustes necessários de natureza fiscal serão realizados pelo próximo governante".

Outro motivo, segundo Raíra, é o aumento da incerteza também no cernário externo. "A crise da lira turca contribuiu para a elevação da incerteza econômica brasileira, refletindo-se na desvalorização do real frente ao dólar. Dado o cenário atual, espera-se que o indicador continue elevado nos próximos meses" (ABr).

Reprodução

Empresas & Negócios
netjen@netjen.com.br
Para veiculação de seus Balanços, Atas, Editais e Leilões neste jornal, consulte sua agência de confiança, ou ligue para
TEL: 3043-4171
www.netjen.com.br

# Plano de negócio e o empreendedor

Gianfranco Muncinelli (*)

*Um plano de negócio é uma ferramenta que auxilia na tomada de decisão*

Um empreendedor, frente à uma oportunidade identificada, precisa tomar a decisão de aproveitar (ou não) aquela oportunidade – decisão esta que nem sempre recebe indicações de que o negócio vai dar certo, ou está logicamente estruturada. O plano de negócios deve conter uma série de raciocínios, baseada em estudos robustos de mercado que apresentem a possibilidade de ganhos – e sob quais condições estes ganhos virão.

Este raciocínio é composto por indicadores que apresentam o ganho (ou a mitigação das perdas). Dentro da estrutura do plano, há uma parte dedicada às operações, ou seja, aos recursos necessários para atender a demanda do produto/serviço que se está analisando. Os nomes podem variar conforme o autor: dimensionamento de operações (Cecconello, 2008) ou planejamento operacional (Deutscher, 2012) – chamaremos aqui de plano operacional.

Este item é composto de informações relacionadas à estrutura física, tecnologia, logística, fornecedores, recursos humanos (política de RH, benefícios, salários) e até o curriculum vitae das pessoas consideradas como chave para o sucesso do negócio. Lembro sempre aos meus alunos e clientes que realizamos os objetivos através das pessoas.

Neste momento muitos dos meus alunos, orientados de TCC que fazem plano de negócio me perguntam: qual é a necessidade de colocar os CVs dos sócios, administradores e funcionários do empreendimento no plano de negócio? Na edição de 26 de abril de 2017 a Revista Exame traz uma matéria muito interessante sobre o êxodo de funcionários de empresas de tecnologia para transformarem-se em empresários.

O artigo chama a atenção que "a vivência profissional em grandes empresas de tecnologia também pode ser a senha para receber investimentos". A matéria ainda aponta uma pesquisa da FGV que mostra que as principais razões para se recusar a investir em uma startup são: 93% - equipe inexperiente; 51% baixa demanda para o produto ou pouca capacidade para crescer; 35% falta de inovação; 12% falha no modelo de negócios; 12% outros fatores.

O conteúdo foi feito para empresas de tecnologia, porém, o raciocínio pode ser extrapolado para outras empresas – startups ou não: independentemente de o empreendedor haver trabalhado anteriormente em grande empresa, a ideia é mostrar que existe capacidade técnica e comportamental para tocar o novo negócio.

No livro do Deutscher está bem explícito: "relatar as características profissionais e pessoais dos envolvidos, deixando explícitos os papéis de cada um e como os mesmos serão úteis na execução do plano de negócios. Apresente as pessoas chave, que já estejam sendo buscadas no mercado para fazer parte da equipe, e seus respectivos currículos" (Deutscher, 2012). Ou seja, o empreendedor pode (e deve) cercar-se de profissionais que possam executar o plano de negócio e leva-lo ao êxito.

Quero finalizar com uma frase do livro do Cecconello, onde ele nos lembra que a decisão pelo não (negativa ao plano de negócio ou negativo ao investimento) é tão importante quanto a decisão pelo sim (aprovação do plano de negócio) – de repente o empreendedor não está tão pronto e precisa se desenvolver antes de iniciar o empreendimento.

**(*) - É engenheiro, consultor, coach, empresário e professor do ISAE – Escola de Negócios.**

## Patrocínios da Serie A crescem 16%

Os contratos de patrocínio firmados pelas equipes da Seria A, a primeira divisão do futebol italiano, para a temporada 2018-2019 somaram 125 milhões de euros (R$ 600 milhões), o que representa um crescimento de 16% com relação ao último ano. Os números são da pesquisa anual da agência de notícias italiana "Sporteconomy", que avalia a situação financeira das equipes. A Juventus foi o clube que mais atraiu investimentos, com 26,7 milhões de euros (R$ 128 milhões) da fabricante de carros Jeep e da empresa japonesa de vídeogames Cygames. O segundo lugar foi para o Sassuolo, patrocinado pela empresa de produtos químicos Mapei, que vai gastar 18 milhões de euros (R$ 86 milhões) para ter seu nome na camisa. Milan e Napoli ficaram empatados no terceiro lugar com 15 milhões de euros (R$ 72 milhões) cada (ANSA).

# NEGÓCIOS em PAUTA

lobato@netjen.com.br

## A - Pink Run

Aliando um dos esportes mais praticados no mundo com a campanha de prevenção do câncer de mama, o Shopping SP Market promove a 2ª. SP Pink Run, corrida e caminhada de 5k que será realizada no dia 30 de setembro (domingo), com largada às 8h30. O evento terá novidades, com nova arena, novo percurso e muitas surpresas. As inscrições podem ser feitas no site (http://pinkrun.com.br/) até atingir o número máximo de 2.500 participantes. Pessoas com mais de 60 anos pagam 50% do valor. O evento promove o apoio às mulheres que sofrem com o câncer de mama, doando parte do valor arrecadado com as inscrições à ONG Pense Rosa, que ampara pacientes que sofrem da doença.

## B - Arte da Gravura

As inscrições no 8º Prêmio Ibema Gravura 2018 terminam às 18h de amanhã (31). O prêmio é uma ação exclusiva aos universitários e alunos de escolas artes gráficas, visuais e de design, sendo que as premiações chegam ao valor de R$ 13 mil, distribuídos entre os dez primeiros lugares. Realizado pela Ibema Papelcartão, terceira maior fabricante de papelcartão do país, o prêmio busca dar visibilidade às suas obras por meio da participação e exposições das artes inscritas. Apesar da sua aparente simplicidade, a gravura é complexa, considerada a orquestra sinfônica das artes plásticas. Mais informações e inscrições em: (www.premioibemagravura.com.br).

## C - Executivos de Compras

De acordo com uma pesquisa da Deloitte, 47% dos líderes de compras confiam em uma estratégia digital para ajudar e otimizar a entrega dos resultados; 91% apontam como prioridade de foco a redução de custos e a eficiência operacional do time de suprimentos. Foi pensando neste cenário que o Mercado Eletrônico decidiu promover, com a curadoria da HSM, o ME B2B Summit. O evento, que acontece no dia do comprador (19 de setembro) no Teatro Net, traz uma série de palestras e painéis que apresentam as melhores práticas, tendências e soluções inovadoras de comércio eletrônico B2B para facilitar o dia-a-dia dos profissionais. Inscrições: (https://www.meb2bsummit.com.br/).

## D - Rumos do Câmbio

Em ano de eleição, investidores trabalham com os mais diferentes cenários possíveis, levando em conta o que cada candidato pode causar de reação no mercado. Pensando nisso, a Thomson Reuters Financial & Risk organiza, no próximo dia 12, o 1º Brasil Financial Summit, evento que reune analistas e economistas-chefe das renomadas instituições financeiras e os profissionais da marca líder em promoção de soluções em tecnologia para o mercado financeiro. Juntos irão apresentar as novidades do mercado financeiro, discutir o que muda para o profissional do setor e claro, promover o debate sobre os cenários possíveis para a economia nacional com cada candidato. Saiba mais em: (financial-risk-solutions.thomsonreuters.info/17SW_FXsummit_Home).

## E - Quilômetro do Pão

Estão abertas as inscrições para a terceira edição da Global Energy Race, corrida de rua promovida pelo Grupo Bimbo que irá doar 2 fatias de pão para cada km percorrido por participante em todo o mundo. A companhia estima reunir mais de 110 mil pessoas em 35 cidades de 23 países, que poderão optar pelos circuitos de corrida e caminhada de 3, 5 e 10 km. O participante que percorrer o trajeto de 10 km, por exemplo, doará o equivalente a um pacote de pão de forma para pessoas em situação de vulnerabilidade social. Mais de um milhão de fatias serão doadas em todo o mundo. A prova em São Paulo acontece no dia 23 de setembro, na USP. Saiba mais em (http://globalenergyrace.ativo.com/).

## F - Medicina do Esporte

O Rio de Janeiro recebe o 35º Congresso Mundial de Medicina do Esporte, entre os dias 12 e 15 de setembro, no Hotel Windsor Barra. Mais de 180 médicos e especialistas convidados participarão de mesas de debate para mais de 1.500 profissionais e estudantes da área da saúde. O evento reunirá temas que abrangem o universo esportivo em um panorama global, entre eles, a vida ativa do atletas de alto rendimento e amadores, sedentarismo, prevenções de lesões e traumas, nutrição, doping, genética e sua influência em cada indivíduo, métodos para quebrar recordes em maratonas e o futuro dentro do universo esportivo para os transgêneros. Mais informações: (www.fimsrio2018.com).

## G - Graduate Programme

Sonha em trabalhar em um ambiente inovador, com profissionais que sejam apaixonados pelo que fazem e queira se integrar à missão de dar asas a ideias? As inscrições para o Graduate Programme 2019, da Red Bull, estão chegando à reta final. Até amanhã (31), os jovens podem se cadastrar visando a uma das vagas disponíveis. Oportunidade para que os trainees conheçam diferentes áreas e adquiram conhecimentos variados, que darão base para um projeto final com escopo nacional quando cada um deles for direcionado à sua área de interesse. Os participantes também passam por um treinamento internacional com graduates de diferentes países nas sedes da empresa espalhadas pelo mundo. Inscrição: (https://jobs.redbull.com/br/pt-BR/graduate-program).

## H - Certificação Internacional

O Genuine Chocolate Branco, produzido pela Cargill em Porto Ferreira (SP) - uma das maiores companhias do mundo no processamento de cacau e chocolate, foi certificado com três estrelas pelo International Taste & Quality Institute (iTQi), referência mundial na avaliação e promoção de alimentos e bebidas de sabor superior. Esta é a segunda vez que o chocolate recebe o selo de Produto Excepcional e de Alta Qualidade. A avaliação foi realizada individualmente, a partir de teste cego, sem a embalagem ou qualquer tipo de identificação, por um painel de jurados de várias nacionalidades. Destinados ao mercado de food service, os chocolates Genuine estão à venda em distribuidores e lojas especializadas. Veja em: (www.facebook.com/chocolategenuine).

## I - Transparência Universitário

Já estão abertas as inscrições do Prêmio Transparência Universitário, que chega a sua oitava edição. Organizado pelo Ibracon – Instituto dos Auditores Independentes do Brasil, o concurso cultural, que tem como objetivo incentivar a produção de trabalhos acadêmicos relativos à Auditoria Independente, é destinado a alunos cursando o 7º e 8º períodos do curso de bacharelado em Ciências Contábeis de Instituições de Ensino Superior. Podem ser inscritos trabalhos acadêmicos ou artigos científicos, ambos individuais, produzidos entre os dias 1º de janeiro e 30 de novembro de 2018, e que abordem temas relacionados à auditoria independente e serviços correlato. Inscrições e mais informações: (www.ibracon.com.br/premiouniversitario).

## J - Parcerias Comerciais

Innovation Norway é o instrumento do governo norueguês para fomentar a inovação e o desenvolvimento de empresas e indústrias norueguesas. Norway-Brazil Week(s) são as conferências e eventos sobre Tecnologia, Pesquisa e desenvolvimento dos setores de Óleo e Gás, Diversidade, Aquicultura, Oceano e Meio Ambiente realizadas anualmente pelo Team Norway que fomentam negócios entre o Brasil e a Noruega, geram troca de experiências e networking para trazer um desenvolvimento econômico sustentável entre empresas brasileiras e norueguesas. Para mais informações, acesse: (http://norwaybrazilweek.com.br/).

# Alice no país das maravilhosas mudanças

Rodolfo Vasconcellos (*)

*- "Você poderia me dizer, por favor, qual caminho eu devo seguir?"*
*- "Isso depende muito de onde você deseja chegar" (Lewis Carrol, Alice no País das Maravilhas)*

Esses dias me peguei lendo um trecho do livro "Alice no País das Maravilhas". Que livro fantástico, recheado de metáforas realmente transformadoras. Uma das mais interessantes talvez seja essa da citação acima, que nos faz refletir: "Onde você deseja chegar?"

Na época em que o livro foi publicado, em 1865, o ritmo das mudanças era muito mais lento e cada um de nós éramos vistos meramente como parte de uma engrenagem. As mudanças no mundo eram tão poucas e tão lentas que o futuro era igual ao passado. O que deu certo no passado podia ser aprendido para se dar bem no futuro. Os tempos mudaram. A globalização e a tecnologia trouxeram novos desafios e mudanças cada vez maiores e mais rápidas, na vida pessoal, profissional e nas empresas.

Todos nós possuímos algo, algum comportamento ou emoção, que desejamos mudar em nós mesmos, em nossas equipes ou empresas. Todos possuímos alguma meta, um objetivo ou um sonho que desejamos muito alcançar ou superar. Tanto na vida pessoal como na profissional, o primeiro passo para mudar ou para atingir objetivos é saber onde está no momento e onde desejar chegar. Mas não basta apenas saber "mais ou menos" onde se quer chegar.

É importante saber exatamente, se imaginar lá em todos os sentidos, de verdade. Como é o lugar onde quer você chegar? O que está você sentindo? Quais cores, cheiros, sensações deste lugar? Quem está lá com você? Não tenha vergonha... Feche os olhos e conecte-se verdadeiramente com o seu objetivo, afinal é lá que você deseja chegar, lembra?

É esse o ponto de partida para mudanças consistentes no Coaching e na Programação Neurolinguística (PNL): onde você está agora e para qual direção você está indo? Qual é situação atual e qual a situação desejada? Depois de definidos claramente o ponto de partida e o ponto de chegada, fica mais fácil dar os próximos passos.

Definido o objetivo, é fundamental determinar os valores que te guiarão durante esta jornada. Cada um de nós possui seu próprio conjunto de valores e, independentemente de quais eles sejam, correspondem ao nosso modo de se relacionar com as outras pessoas e com o mundo à nossa volta. Pode ser família, trabalho, dinheiro, lealdade, liberdade, etc. Neste momento cada um deve olhar para dentro de si e refletir o que realmente é importante e o que precisa levar consigo para esta caminhada.

As perguntas a se fazer neste passo são: Por que você está indo? Quais os valores que te guiam? Não existe certo ou errado, bom ou ruim, apenas aquilo que te fortalece no momento ou situação adequada.

O terceiro passo para atingir mudanças ou alcançar objetivos é determinar: Como chegarei lá? Qual será sua estratégia para a jornada? Somente após definir onde quer chegar e quais os valores que te guiarão é que você poderá traçar as estratégias para atingir seus objetivos e sonhos.

E como nenhum plano é infalível, o quarto passo é: E se algo der errado? Pode ser que sua estratégia ou plano tenham sido superdimensionados ou algumas variáveis não tenham sido levadas em consideração anteriormente. Não tem problema. Se alguma coisa der errado, tenha sempre um plano de gerenciamento de risco e um planejamento de contingências. O que isso significa? Significa ter plano B e estar preparado para eventualidades.

Não mude o objetivo, mude a estratégia e persista. Imaginou se um time de futebol desistisse do campeonato assim que perdesse o primeiro jogo? Ser flexível e mudar a estratégia para alcançar o objetivo é um dos segredos do sucesso em todas as áreas. Espere sempre o melhor, mas esteja preparado para qualquer coisa. Assim você raramente será pego de surpresa e estará preparado para enfrentar os desafios.

Para cada importante passo, o Coaching lança mão de uma série de ferramentas para auxiliar neste processo de mudança, aumento de performance e obtenção de resultados. O papel do Coach é ajudar a pessoa, o líder ou o empreendedor a dar cada um desses passos, iluminando os pontos cegos e abrindo novas perspectivas. O objetivo de cada Coach é fazer com que seu 'Coachee' (aquele que recebe o Coaching), ao final do processo de Coaching, seja autossuficiente após descobrir que todos os recursos para conquistar seus objetivos sempre estiveram dentro de si mesmo.

Qual caminho você deve seguir? Isso depende muito de onde você deseja realmente chegar!

**(*) - É Coach, Empreendedor e Analista Comportamental (contato@realizecomcoaching.com.br).**

# Número de candidatos ao Senado é o maior já registrado em eleições

Nas eleições de 2018, dois terços das vagas do Senado — 54 do total de 81 — podem ser renovadas

São 352 candidatos que concorrem ao cargo de senador em todo o Brasil, número maior que o de todas as eleições com dados consolidados disponíveis no site do TSE (desde 1994). Quando considerado o número de candidatos por vaga, a concorrência é um pouco menor que a registrada nas últimas eleições, quando foram 185 candidaturas para 27 vagas. A média de candidatos por vaga ficou em 6,51 em 2018, contra 6,85 em 2014.

Das 352 pessoas que registraram candidaturas ao Senado, quase metade (48,3%) têm entre 50 e 64 anos. Apenas um candidato tem mais de 90 anos e outro candidato, cuja candidatura ainda aguarda julgamento, tem 27 anos, ou seja, está abaixo da idade mínima para concorrer ao Senado, que é de 35 anos. A faixa que concentra os candidatos mais novos com idade suficiente (35 a 39 anos) tem 9% dos que concorrem ao Senado.

Pillar Pedreira/Ag.Senado

*Das 352 pessoas que registraram candidaturas ao Senado, quase metade (48,3%) têm entre 50 e 64 anos.*

A maior parte dos candidatos é de homens: 82,7% contra 17,3% de mulheres. Os brancos também são maioria e representam 65,6% do total, seguidos dos pardos (23,6%) e pretos (9,9%). Os que se declararam como indígenas e amarelos ainda são minoria, com 0,57% e 0,28%, respectivamente. Com relação à ocupação declarada pelos candidatos, 30 já são senadores e buscam a reeleição. Outras profissões recorrentes entre os que concorrem ao Senado são professor (44), advogado (43), deputado (41), empresário (30) e servidor público (29).

Os números foram calculados com base nos dados disponíveis na tarde da última segunda-feira (27) sobre os pedidos de registro de candidatura, que estão em atualização no site do TSE. O total pode ser diferente do registrado no dia da eleição por causa de renúncias, cancelamentos e indeferimento de candidaturas, por exemplo. A renovação no Senado se dá por eleição majoritária, em que o número de votos recebidos é o que conta, diferentemente do que ocorre na Câmara, onde a disputa pelas vagas também leva em conta o número de votos recebido pelo partido (Ag.Senado).

## De olho em eleição, Trump chama democratas de 'violentos'

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, afirmou que suas políticas serão derrubadas "com violência", caso o Partido Democrata vença as eleições legislativas de meio de mandato, no dia 6 de novembro, quando serão renovados todos os 435 assentos da Câmara dos Representantes e 35 dos 100 do Senado.

No pleito, estará em jogo o controle do Congresso, hoje nas mãos do Partido Republicano. "Derrubarão tudo o que fizemos e o farão de modo rápido e violento. Quando olho para os 'antifas' [movimento antifascista], essas pessoas são violentas", disse Trump em um encontro a portas fechadas na Casa Branca com líderes evangélicos.

A gravação da conversa foi obtida pela "CNN" e mostra o presidente tentando manter o apoio de um eleitorado determinante para sua vitória. "As eleições de 6 de novembro são um referendo não apenas sobre mim, mas também sobre sua religião, sobre a liberdade de expressão, sobre a Primeira Emenda", afirmou Trump. "Vocês precisam convencer o povo a nos apoiar. Se não o fizerem, será o início do fim de tudo o que vocês têm", acrescentou. O magnata já tem tido dificuldade para emplacar algumas medidas no Congresso mesmo sob domínio republicano, como a revogação do "Obamacare", o sistema de saúde criado por Barack Obama (ANSA).

# TSE recebe 20 pedidos de candidaturas avulsas à Presidência

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) recebeu 20 pedidos de registro de candidaturas avulsas à Presidência da República. Desses postulantes, 18 não têm filiação partidária, o que contraria a previsão constitucional.

No artigo 14, parágrafo 3º, inciso V, a Constituição impõe como uma das condições de elegibilidade a filiação partidária. Dois dos que pleiteiam candidatura a presidente têm filiação partidária: João Antônio Ferreira Santos (PSC) e Valéria Meirelles Monteiro (PMN).

O PSC chegou a aprovar a candidatura de Paulo Rabello de Castro a presidente, mas depois decidiu se unir ao Podemos e apoiar Álvaro Dias. Rabello ficou como vice-presidente na chapa da coligação Pode/PRP/PSC/PTC. A jornalista Valéria Monteiro chegou a disputar a convenção do PMN, mas o partido decidiu não ter candidato a presidente nem participar de coligação. Esses pedidos aguardam decisão da presidência do TSE.

Arquivo/ABr

*Dos 20 pedidos de registro de candidaturas avulsas, 18 não têm filiação partidária.*

O advogado Rodrigo Sobrosa Mezzomo encabeça uma das chapas avulsas. Em 2016, ele tentou disputar a prefeitura do Rio de Janeiro e recorreu ao Supremo Tribunal Federal (STF) contra a rejeição de sua candidatura. O relator da ação no STF, ministro Luís Roberto Barroso, decidiu não liberar o voto para apreciação no plenário antes de outubro.

Segundo dados do TSE, 28.348 candidatos pediram registro na Justiça Eleitoral para os cargos em disputa neste ano: além de presidente, governador dos 26 estados e do Distrito Federal, duas vagas de senador por unidade da federação, deputado federal, estadual e distrital. São 13 candidatos a presidente, 199 a governador, 355 a senador, 8.368 a deputado federal, 17.526 a deputado estadual e 963 a deputado distrital (ABr).

# Vice de Ciro critica desonerações e política do BNDES

**São Paulo** - A candidata a vice-presidente na chapa de Ciro Gomes, Kátia Abreu (PDT), criticou na manhã de ontem (29), políticas econômicas do governo da ex-presidente Dilma Rousseff, do qual fez parte de 2015 até o impeachment. Para a senadora, foram feitas desonerações "sem critério" e o BNDES "pesou a mão". Em sabatina do Banco BTG Pactual, Kátia afirmou que as desonerações "prejudicaram muito o País".

"Isso ocorreu diante da aflição do governo anterior em acudir as empresas, tentar melhorar a vida das empresas para ajudar a economia. Isso foi dado com ótimas intenções, mas sem nenhuma análise de resultados", disse ela, ressaltando que as desonerações saltaram de 2% do PIB no início do governo Lula para cerca de 4% atualmente. A senadora e candidata a vice de Ciro destacou ser urgente rever essas políticas, para reverter a escalada do déficit fiscal do País.

Marcelo Camargo/ABr

*Candidata a vice-presidente, senadora Kátia Abreu.*

A suave crítica de Kátia Abreu à política econômica do governo Dilma faz coro à escalada do tom de Ciro Gomes contra as gestões petistas. Na sabatina do Jornal Nacional da Rede Globo na segunda-feira (27), o pedetista falou que os ganhos econômicos dos anos Lula foram perdidos "de Dilma para cá". O presidenciável também rechaça sempre que possível "a cúpula do PT", que, segundo ele, "convida o Brasil a dançar à beira do abismo" ao sustentar a candidatura de Lula.

Outro alvo de Kátia Abreu foi a política de incentivos do BNDES. "O BNDES tem uma presença importante, afinal é um banco de desenvolvimento em um País em desenvolvimento. Mas ele pesou a mão e concentrou recursos em poucos, poderia ter diversificado mais", sugeriu. Aos investidores, ela reconheceu, no entanto, a necessidade de baratear o crédito para empresas em um eventual governo Ciro Gomes (AE).

## Equilíbrio das contas públicas e ataque a privilégios

A necessidade de promover o equilíbrio das contas públicas é urgente e precisa ser encarada como uma prioridade. A avaliação é do deputado Samuel Moreira (PSDB-SP). Para ele, sem resolver o problema do déficit fiscal, as outras demandas do país não serão sanadas. O tucano defende que o Brasil gaste mais com as pessoas e menos com o governo. Segundo ele, o segredo é saber equacionar as contas.

A crise causada pelos governos petistas levou o Brasil a gastar mais do que arrecada. No ano passado, o déficit foi de R$ 124,401 bilhões – o que representa 1,9% do PIB. A projeção é de caixa negativo ainda nos próximos anos. Moreira acredita que o saneamento das contas é uma medida fundamental para garantir investimentos e geração de empregos. Mas, para que esse equilíbrio seja possível, o parlamentar destaca que é preciso acabar com os privilégios e reduzir os gastos do com a manutenção do Estado.

"Existe um problema que precede todos os outros, se não os outros ficam só na promessa: resolver o déficit que já se repete há quatro anos. Quando você arrecada menos do que gasta, vai ter problema, até em casa. O governo está assim e, com isso, corta investimentos, empregos; não tem obra em andamento. É uma irresponsabilidade fiscal, uma gastança, muito privilégios", aponta.

No último governo de Geraldo Alckmin em São Paulo (2014-2017), Samuel Moreira foi secretário-chefe da Casa Civil do estado, atuando ao lado do então governador nas principais decisões que garantiram o equilíbrio financeiro e importantes investimentos em infraestrutura, hospitais, AMES, UBS, habitação e educação, entre outros (psdbnacamara).

# Redução de juros e reintegração sumária de posse

**Brasília** - O candidato do Podemos, Alvaro Dias, defendeu a redução da taxa de juros para expandir o crédito rural, a reintegração de posse de terras de forma sumária e a melhoria da infraestrutura do País para o escoamento de safra, durante encontro de presidenciáveis realizado ontem (29), pela Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA).

Dias elogiou o agronegócio e ressaltou que o superávit comercial brasileiro nos últimos anos vem ocorrendo por causa do desempenho do setor. Sinalizou, ainda, que deve dar mais atenção à agropecuária, caso eleito. "Certamente os governos ainda não entenderam o valor e a importância da agricultura", disse. Ele citou dados da FAO para dizer que, com o crescimento da população mundial e a pouca disponibilidade de terras agricultáveis, o Brasil deve ser o responsável por alimentar boa parte da população global nas próximas décadas.

Falou, ainda, sobre as diversas demandas apresentadas pelo setor. "Se adotarmos uma política com taxas de juros compatíveis com a nossa realidade, o governo não precisaria subsidiar o crédito rural", falou. Sobre a questão agrária, afirmou que vai "trabalhar para que a reintegração de posse (de terras) ocorra de forma sumária, com o invasor tendo o ônus da prova", afirmou. "Cabe ao governo oferecer segurança. É preciso uma atenção permanente", disse.

Dias falou ainda sobre questões de logística e infraestrutura e disse que o transporte multimodal é fundamental para melhorar o escoamento da produção. Já a reforma tributária será força motora para o desenvolvimento do País. A política, por sua vez, será "a matriz de todas as reformas". "Esta é a fábrica de chupins da República", disse, sobre o sistema vigente (AE).

# Condomínio poderá individualizar tarifa de água, luz e gás

A Câmara analisa proposta que torna obrigatória a individualização de tarifas de água, energia e gás em condomínios. A medida está prevista no projeto do deputado Helder Salomão (PT-ES), que defende o critério como forma de evitar que um condômino fique sobrecarregado financeiramente pelo uso abusivo de serviços como água e energia por parte de outro.

O projeto, segundo Salomão, também aperfeiçoa outros dispositivos para dar mais segurança a compradores de imóveis. Incorporadoras de imóveis serão obrigadas a contratar seguro para cobrir eventuais danos causados ao futuro comprador em decorrência de não conclusão de obra, atraso na entrega do imóvel e falha técnica ou material. A cobertura deverá durar por até 5 anos após o Habite-se.

"Trata-se de importante garantia aos adquirentes, evitando ônus posteriores sobre as unidades que comprarem", disse. O projeto será analisado conclusivamente pelas comissões de Desenvolvimento Urbano; e de Constituição e Justiça (Ag.Câmara).

Empresas & Negócios

Especial

# Câmara discute propostas polêmicas sobre orgânicos e agrotóxicos

## O projeto de lei 4576/2015, que trata da comercialização de alimentos orgânicos, aguarda parecer na Comissão de Defesa do Consumidor para seguir em tramitação na Câmara

Camila Boehm/Agência Brasil

A proposta em discussão tem posição contrária tanto do Ministério da Agricultura, como de representantes do setor da agricultura orgânica, em situação oposta à polêmica do PL 6299/02, que trata do registro, fiscalização e controle dos agrotóxicos no país, com defensores na Câmara e críticas de especialistas e entidades.

O texto do projeto 4576/2015 prevê que a venda direta de produtos orgânicos do produtor ao consumidor poderá ser feita apenas por agricultor familiar integrante de organização de controle social cadastrada nos órgãos fiscalizadores. O Ministério da Agricultura se posicionou contra o projeto e recomendou que não fosse dado prosseguimento à proposta por considerar que prejudica o desenvolvimento da atividade da cadeia produtiva de orgânicos. Em nota técnica, o ministério concluiu que "além de não contribuir com o que já está regulamentado, restringe a comercialização a milhares de pequenos agricultores, ou mesmo feirantes, uma parcela importante da cadeia produtiva".

Vice-presidente da região Centro-Oeste da Associação Brasileira de Agroecologia (ABA), Rogério Dias, disse que o objetivo do projeto era aumentar a segurança para o consumidor, no entanto, não foi redigido de maneira correta e gerou polêmica. "Se você pega a lei que dispõe sobre agricultura orgânica, o decreto e a instrução normativa que complementa a regulamentação, os meios já estão dados para fazer o controle e a segurança. O que precisa é ter como executar isso de uma forma eficiente, então precisa ter mais fiscais, uma ação maior, mais trabalhos de orientação aos consumidores e comerciantes. Não é mudando a legislação que vai melhorar essa questão".

O projeto define que apenas o agricultor familiar cadastrado pode realizar venda direta, quando a venda é feita para alguém que não vai revender. "Ele proibiu que os outros agricultores, que são orgânicos e cumprem a legislação possam fazer venda direta. Isso é absurdo. Qualquer produtor que seja orgânico e que tenha a certificação [pode fazer venda direta atualmente]", acrescentou. Dias afirmou que nem todo produtor orgânico é cadastrado como agricultor familiar.

Rovena Rosa/ABr

Projeto prevê que a venda direta de produtos orgânicos do produtor ao consumidor poderá ser feita apenas por agricultor familiar de organização de controle social.

Para conseguir certificação de agricultura familiar – a Declaração de Aptidão ao Pronaf (DAF) –, é preciso cumprir alguns requisitos. Ele cita, por exemplo, o caso de aposentados que são agricultores, mas não podem ser incluídos na certificação porque tem uma outra renda, fora a da produção agrícola. O projeto, além de limitar a venda direta a apenas agricultores familiares, restringe também os locais de comercialização, que deverá ser feita somente "em propriedade particular ou em feiras livres ou permanentes, instaladas em espaços públicos". O novo texto, segundo Dias, prejudicaria também a venda dos orgânicos pelo agricultor familiar para órgãos públicos.

"Como o governo compra para doar para pessoas que estão em situação de insegurança alimentar ou compra para botar na merenda escolar, então é venda direta", disse Rogério. "Mas, pelo novo projeto, não poderia mais fazer, porque ele diz que [a venda] só pode ser em feira", acrescentou, avaliando que são limitações que não trazem vantagens e só causarão problemas à comercialização.

A professora do Departamento de Geografia da USP, Larissa Mies Bombardi, afirmou que o projeto está na contramão das decisões recentes dos países europeus. "O Brasil está retrocedendo porque a União Europeia tem sido cada vez mais restritiva e acabou de banir alguns inseticidas em função da mortandade de abelhas. E a gente está afrouxando [a legislação]", disse Larissa Bombardi.

No final de junho, o projeto foi aprovado em uma comissão especial da Câmara, mas ainda tem que ser apreciado pelo plenário da Casa para virar lei. A professora alertou sobre as ameaças apontadas no atlas. "Trinta por cento dos [agrotóxicos] que usamos no Brasil são proibidos na União Europeia. As quantidades também são exorbitantes. Com um agravante que, no Brasil, a gente não tem fiscalização. Não tem fiscalização de resíduo de agrotóxico".

Rovena Rosa/ABr

Armazém do Campo vende produtos orgânicos em Campos Elísios, região central de São Paulo.

# Produção orgânica está em expansão no país

Há várias gerações a agricultura orgânica está presente na rotina da família da paraibana Maria Alves, de 65 anos, uma das coordenadoras de um movimento de produção regional na Grande São Paulo. O exemplo veio da avó que viveu mais de 100 anos e dedicou-se à agricultura. "Eu vivi sempre na agricultura. Com 7 anos, eu já ajudava meu pai. Em família de agricultores, os filhos já começam muito cedo a trabalhar. Minha avó viveu 101 anos, sempre na agricultura, foi uma mulher que enfrentou muitas coisas, mas ela criou os filhos dela e era uma mulher feliz", disse.

No ano passado, o setor de orgânicos, incluindo alimentos – in natura e industrializados –, cosméticos e têxtil, faturou R$ 3,5 bilhões apenas no mercado nacional, de acordo com dados do Conselho Brasileiro da Produção Orgânica e Sustentável (Organis). Em 2016, o faturamento foi R$ 3 bilhões. No primeiro ano do levantamento, em 2010, o setor havia faturado R$ 500 milhões. Segundo o Ministério da Agricultura, atualmente são 17.075 registros de entidades produtoras de orgânicos no país, das quais cerca de 70% dos produtores são de agricultura familiar.

Em 2013, eram apenas 6.700 registros. O último censo do setor, de 2006, mostra ainda que a agricultura familiar participava com 30% do valor bruto da produção agrícola e agropecuária no Brasil, o que representava em torno de R$ 12 bilhões, segundo dados do ministério.

Existem dois tipos de certificação para produtores orgânicos. O ministério tem, atualmente, oito certificadoras credenciadas que fazem a fiscalização das propriedades e assumem a responsabilidade pelo uso do selo brasileiro.

Há também os Sistemas Participativos de Garantia (SPG), em que grupos formados por produtores, consumidores, técnicos e pesquisadores se certificam, ou seja, estabelecem procedimentos de verificação das normas de produção orgânica daqueles produtores que compõem o sistema. Tanto as certificadoras quanto os SPG precisam ser credenciados no Ministério da Agricultura.

Para a agricultora Maria Alves, a importância da produção orgânica está em preservar a terra, oferecer alimentação de qualidade à sociedade e cuidar da própria saúde ao não utilizar agrotóxicos e ainda produzir no modelo chamado agroecológico com respeito à biodiversidade e aos ciclos biológicos. "Isso é segurança alimentar, mas ainda não temos soberania porque a pequena agricultura também precisa de incentivos, de ciência, de técnicas de apoio para podermos ampliar. É bom que todo mundo coma bem, por que não?", reagiu.

Maria defende que o princípio econômico que rege a produção agrícola é o do 'lucro ótimo' e, não do 'lucro máximo'. "Você já ouviu falar que pequeno produtor ficou rico plantando? A ideia não é o lucro máximo, a gente tem que pensar no lucro ótimo: eu tiro meu sustento, eu consumo aquilo que eu planto com segurança e o excedente eu comercializo com segurança também porque você vem adquirindo consciência", disse.

Rovena Rosa/ABr

Feira de orgânicos na zona sul de São Paulo.

Maria discorda da supervalorização dos produtos orgânicos em relação ao preço que é comercializado nos supermercados. "O certo não é ter um produto para ganhar muito dinheiro, esse produto vai para as mesas, vamos fazer um preço que as pessoas tenham acesso. Produzir com qualidade, talvez não com quantidade, porque quando você pensa em quantidade você vai explorar ou o homem ou a terra. Não pode ser um projeto de exploração e recursos", disse.

# Monólogo

Renato Boielli Rebouças

*Cena do espetáculo "Galo índio".*

"Galo Índio", com texto e atuação de Rodolfo Amorim, do Grupo XIX de Teatro traz o conceito "Proscênio" que, no literal, designa o local mais próximo dos espectadores em relação ao cenário. É o espaço que se encontra entre a beira do palco e a primeira fileira de assentos, possibilitando que exista troca de olhares e a notabilidade dos diversos tons de voz do ator. Por essa razão, a intenção é realizar juntos, público e ator, o resgate da memória afetiva de um garoto órfão, que tenta retratar a imagem do pai por meio de fragmentos das suas lembranças sobre a relação familiar e a busca pelo significado de sua existência. O filho tenta obter respostas para sua própria construção como adulto, além do entendimento de sua forma de ver e interagir com a vida, recriando as situações determinantes para o vazio percebido por ele.Essa situação é um drama que esconde segredos e, à medida que as cenas avançam, leva o público a criar um imaginário de perguntas e respostas, com situações ficcionais e imaginadas pelo ator que denotam o drama de uma realidade vivenciada e confundida por ele em dolorosas camadas. Cada cena cria uma nova roupagem para o personagem, nada tão distante das várias máscaras que o ser humano veste para a sociedade e que, por ordem do acaso ou influenciadas por vários fatores caem abruptamente.

Serviço: Sesc Santo Amaro, R. Amador Bueno, 505. Sexta (31/08) às 20h, sábado (01/09) às 19h e aos domingo (02/09) às 18h. Ingressos: R$ 17 e R$ 8,50 (meia).

# "Noite: Film Noir Cabaret"

O espetáculo circense "Noite: Film Noir Cabaret", da Trixmix Produções (estreia no próximo dia 08)

Paulo Barbuto

*Cena do espetáculo "Noite: Film Noir Cabaret".*

Dirigida pelo australiano Mark Bromilow, a montagem mistura narrativa, vídeo, circo e música ao vivo para contar a história de Jack Malone, um escritor que mora em cima de um cabaré. Da janela de seu apartamento, o personagem observa a vida na cidade e a transformação que acontece com ela ao cair da noite. Os personagens dessa atmosfera vão surgindo conforme os números de circo são apresentados ao público. As projeções multimídia e os recursos audiovisuais trazem ao espetáculo características do Film Noir - subgênero dos filmes policiais que fez sucesso entre as décadas de 40 e 50 nos EUA , como o alto contraste, as sombras e uma iluminação low key. Em "Noite: Film Noir Cabaret", os mistérios da condição humana são investigados por meio do humor, circo, dança, poesia e sensualidade. Mark Bromilow, diretor artístico de 2008 a 2010 do espetáculo "Varekai", do Cirque du Soleil, utiliza linguagem diversificada para criar dinamismo em seus shows. Por isso, acrobacias, equilibrismo e números aéreos não ficam de fora de "Noite".

Serviço: Sesc Santo Amaro, R. Amador Bueno, 505. Sextas, às 21h; sábados às 20h. Ingresso: R$ 20. Até 22/09.

# Reflexões

## Veja-se Próspero

Neste dia de sua vida, querido(a) amigo(a), acredito que Deus quer que você saiba...Que se você se vê como próspero, você será próspero. Se você se vê continuamente como pobre, isso é exatamente o que será. ... Qualquer livro espiritual dos tempos atuais nos dá a mesma mensagem. Viva a realidade que você deseja experimentar, começando agora. Não veja apenas a si mesmo como próspero, divulgue essa ideia. Você pode fazer isso com pequenos gestos. O Universo não se importa. É a energia por trás do gesto que conta, não o tamanho do gesto. Então, vá em frente. Dê algum dinheiro hoje. Compre algo especial hoje. Aja prosperamente hoje. O Universo captará a mensagem quando você o fizer. Amor, Seu Amigo.

**Neale Donald Walsch**

# Festival

O festival "Sai da Rede" está de volta para mais uma edição. Projeto musical de sucesso responsável por ajudar a despontar importantes nomes da atual safra da música brasileira, o festival tem o objetivo de reunir artistas da nova geração que utilizam a internet como ferramenta para produção e divulgação dos seus trabalhos. No dia 30 se apresenta a cantora, compositora e artista visual, Luiza Lian que integra a mais nova geração de artistas da cena independente paulistana. No mesmo dia, às 20h, a cantora e compositora, Luedji Luna que iniciou seus estudos em música na Escola Baiana de Canto Popular. Dia 31, Ana Muller, cantora de Ibatiba-ES, apresenta um trabalho que abre leque de diversidade musical e cultural dentro da obra da jovem, mantendo o clima do violão original de suas canções e incluindo novos instrumentos e ritmos. Em seguida, Almério de Altinho PE, quie Iniciou sua carreira cantando em bares de Caruaru e atuando em peças teatrais, o que contribuiu pra seu perfil de artista performático. Dia 1/9, Cantor, compositor, arranjador e instrumentista baiano, Giovani Cidreira é um dos fortes expoentes da nova cena musical brasileira. Às 20h, Plutão Já Foi Planeta é uma banda brasileira de indie pop formada em Natal no ano de 2013 e atualmente é formada por Natália Noronha (Voz, Violão, Teclado, Contrabaixo Elétrico), Gustavo Arruda (Voz, Guitarra, Contrabaixo Elétrico), Sapulha Campos (Voz, Guitarra, Ukulele, Escaleta), Vitória De Santi (Contrabaixo Elétrico, Teclado) e Renato Lelis (Bateria). O grupo participou da terceira temporada do programa SuperStar, da Rede Globo, em que terminou como vice-campeã.

Serviço: Centro Cultural Banco do Brasil, R. Álvares Penteado, 112, Centro. Hoje (30), sexta (31/08) e sábado (01/09) às 13h e às 20h. Ingresso: R$ 30.

# Nota

Está disponível em todas as plataformas digitais "Tênis + Clube – Ao Vivo no Circo Voador", novo trabalho de Lô Borges, também lançado em DVD pela gravadora Deck. Registrado durante um show no Rio de Janeiro em março desse ano, o novo trabalho reúne canções de dois importantes álbuns da música nacional, ambos lançados em 1972: a estreia do Clube da Esquina e o seu primeiro disco solo, homônimo, popularmente conhecido como 'disco do tênis'. No repertório estão 24 canções, todas de autoria de Lô. Entre elas as 15 faixas do 'disco do tênis', as canções que escreveu para o disco "Clube da Esquina" e a música "Para Lennon & McCartney". Para fazer ao vivo a mistura de rock, MPB e jazz, com um toque de experimentalismo, que faz dele uma referência no Brasil e no mundo, Lô Borges foi acompanhado pela banda formada por: Pablo Castro (direção musical, voz, violões, piano, guitarra e vocais), Gui de Marco (violões, guitarras, percussão e vocais), Paulim Sartori (contrabaixo, bandolim, percussão e vocais), D'Artagnan Oliveira (bateria, percussão e vocais), Dan Oliveira (guitarras, violões, percussão e vocais) e Alê Fonseca (teclados e programações). Para ouvir: (https://LoBorges.lnk.to/TenisCircoAoVivoAlbumPR).

# Horóscopo

Cícero Augusto - http://ciceroaugusto.areavip.com.br

*Esta quinta é vigésimo dia da lunação. A Lua faz bom aspecto com Mercúrio pela manhã e faz a comunicação ficar mais aberta e entusiasmada. Chance de acertos através da maior positividade. Tendência e ficarmos mais diretos e impulsivos, e isso pode gerar desentendimentos. A Lua em mau aspecto com Vênus aconselha a observarmos e ter cuidado para não ferir o outro com palavras. Dizer a verdade sim, mas sem agressividade. A noite poderá ser tensa e agitada. A Lua faz um mau aspecto com Marte e em seguida fica fora de curso até ingressar em Touro, o que vai nos deixar mais calmos e facilitar o descanso no final desta quinta.*

**Áries** (21/3 a 19/4)
O melhor durante toda a quinta-feira é estar meio descompromissado e sem perseguir questões que requeiram atenção e foco objetivos. Cuide de seu conforto tanto em casa como nas atividades profissionais. Siga adiante tomando decisões importantes adiadas. 89/589 – Branco.

**Touro** (20/4 a 20/5)
A Lua faz bom aspecto com Mercúrio pela manhã e faz a comunicação ficar mais aberta e entusiasmada. Uma alteração na rotina poderá ser feita a noite é bom relaxar. A fase é de intensas emoções, podendo demonstrar o que tudo o que se passa no seu íntimo, abertamente. 52/152 – Azul.

**Gêmeos** (21/5 a 21/6)
Deverá ter maior certeza dos rumos que sua vida deverá tomar até o final deste ano. Muito entusiasmo nas relações, levando-o a encantar as pessoas próximas. A noite é bom ficar mais tranquilo fazendo algo que goste e se distraindo em boa companhia. 67/367 – Amarelo.

**Câncer** (22/6 a 22/7)
É bom não apostar em algo que poderá dar errado se não contar com o apoio das pessoas certas. Compromissos ligados à beleza e diversão serão produtivos e trarão lucros. Mantenha-se aberto ao diálogo no amor e evite o ciúme e a passionalidade. 02/102 – Azul.

**Leão** (23/7 a 22/8)
No lado material, será levado a usar o dinheiro para ter mais conforto e a realização pessoal. A organização das suas tarefas e compromissos do dia a dia será importante. Há perigo de acidentes e problemas no ambiente de trabalho devido a lua fora de curso. 28/328 – Amarelo.

**Virgem** (23/8 a 22/9)
Mantenha-se firme mesmo diante de alguma dificuldade. Não mude nada, mantenha o rumo traçado com firmeza mesmo havendo atrasos e demoras. Encare as situações novas numa boa. Atitude generosa ajuda para obter a compreensão e o bom entendimento. 29/629 – Verde.

**Libra** (23/9 a 22/10)
A Lua em mau aspecto com Vênus aconselha a observarmos e ter cuidado para não ferir o outro com palavras. Precisa manter a paz e o equilíbrio até que o Sol entre em seu signo. A reflexão e a meditação são fundamentais para saber o que deseja no seu novo ano astral. 92/392 – Bege.

**Escorpião** (23/10 a 21/11)
Com a Lua solta a tarde, mantenha a calma nos relacionamentos. Pode encontrar saídas para situações difíceis que estiver enfrentando. Com o Sol ainda em Virgem, evite ser moralista ou pouco prático nas suas ações. A noite poderá ser tensa e agitada. 44/244 – Cinza.

**Sagitário** (22/11 a 21/12)
O dia é bom para se relacionar resolvendo negócios e fazendo viagens já programadas. Terá maior habilidade nas negociações que já estejam sendo tratadas. Tenha cuidado para que suas ambições não o levem a agir de forma negativa e com mau humor. 93/393 – branco.

**Capricórnio** (22/12 a 19/1)
Não sonhe apenas, faça um desejo antigo se realizar em setembro. Algum atrito ou rompimento pode acontecer no trabalho se tentar agir opor conta própria. Atividades ligadas ao conhecimento, estudos ou pesquisas serão as mais favorecidas. 45/145 – Verde.

**Aquário** (20/1 a 18/2)
A Lua faz um mau aspecto com Marte e em seguida fica fora de curso até ingressar em Touro, o que vai deixar mais calmos e facilitar o descanso no final desta quinta. Superando alguns problemas, terá melhoria da situação material e financeira. Ouça a opinião das pessoas antes de tomar decisões. 88/988 – Azul.

**Peixes** (19/2 a 20/3)
Este é um período em que seria melhor se ater a tarefas corriqueiras. Isso porque durante todo o dia começar algo totalmente fora do previsto corre o risco de não alcançar o que pretendia. Está sujeito a enfrentar conflitos pessoais devido as suas atitudes. 29/229 – Branco.

## Dicionário dos sonhos

**ABELHA** – Indica riquezas, prosperidade, lucros em negócios, felicidades e progresso na vida. Se for um negociante, terá lucros. Um fazendeiro, boa safra. Se for mulher, terá muitos filhos sadios. Se estiver grávida, poderá ter gêmeos. Fugir das abelhas significa que você não está agindo como deveria, deixando-se levar pôr situações que não aceita. Se for picado, traição. Matá-las prejuízos passageiros. Números de sorte: 02, 05, 17, 20, 47 e 73.

## Simpatias que funcionam

**Para acabar com a preguiça**: Querendo acabar com a preguiça? Esta é uma boa dica para quando você estiver sem muita disposição. Ao acordar, ainda em jejum e sem falar com ninguém, molhe o dedo polegar da mão direita em azeite e faça com ele uma cruz no peito e outra nas costas. Depois, reze pedindo a seu anjo da guarda que lhe transmita energia e disposição.

## Comemorações e aniversariantes do dia

**QUINTA 30 de Agosto de 2018**. Dia de São Cesário, Santo Adauto, São Gaudêncio, Santa Rosa de Santa Maria, São Ricardo Martinho, e Dia do Anjo Caliel, cuja virtude é a inteligência. Hoje aniversaria o cantor Márcio Greick faz 71 anos, a atriz e modelo Cameron Diaz que nasceu em 1972 e o jogador de futebol Gabriel Barbosa, o Gabigol nascido em 1996.

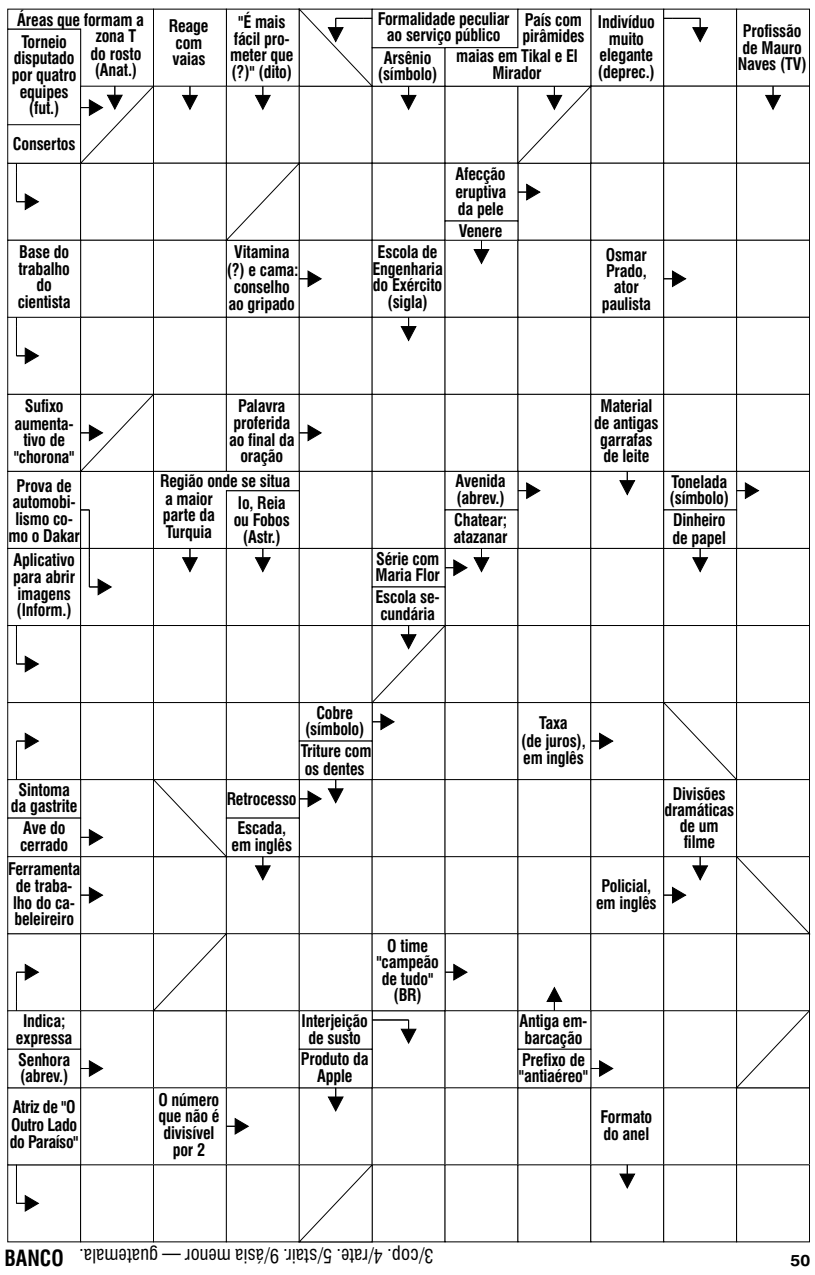
## O nativo do dia

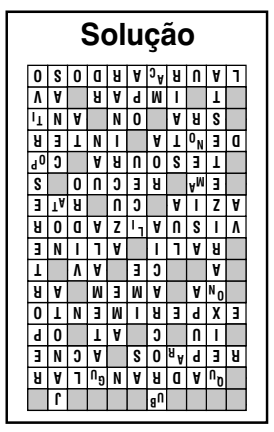
O nativo de **Virgem** deste dia e grau é sociável, charmoso e gosta de fazer com que as pessoas se sintam felizes. Prático e meticuloso é eficiente no seu trabalho. Artístico, amigável, criativo pode ser bem sucedido em trabalhos ligados as artes plásticas, design, música ou teatro. Costuma ser forte e combativa durante os momentos de adversidade. O carisma e certa irreverência são algumas de suas mais poderosas armas para vencer as dificuldades. Gosta de tudo muito bem definido e evita agir antes de ter uma visão suficientemente clara da situação. Têm um forte senso de justiça e uma fé inquebrantável. No lado negativo pode ser muito crítico consigo mesmo e também com os outros.

Adquira seu MAPA ASTRAL – Previsão Anual – SINASTRIA o mapa de relacionamento e o SEXO DO BEBÊ – fone (11) 5585-4000. Pedidos na Internet: http://areavip.com.br/cicero.augusto.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL




BANCO 3/cop. 4/rate. 5/stair. 9/ásia menor — guatemala. 50

### Solução