

Coisas que impedem que as metas sejam alcançadas

No início do ano, muitas pessoas costumam definir as metas que pretendem alcançar nos meses seguintes

Christian Barbosa (*)

O problema é que, em grande parte dos casos, elas não conseguem tirar as ideias do papel e colocar em prática tudo o que planejaram, seja para a vida pessoal, para a carreira ou para os negócios. Mas como identificar o que está atrapalhando a cumprir os seus objetivos? Para isso, separei algumas dicas que podem te ajudar a riscar os itens da lista. Confira:

1- Ausência de uma meta clara e definida - Muitas vezes, apesar de acharem que têm uma meta, as pessoas criam apenas um sonho escrito no papel. A meta precisa ser, antes de tudo, uma ideia bem estruturada e específica para atingir um determinado objetivo. Sem clareza, ela não sai do lugar;

2- Definição de metas irreais - Um erro comum é definir metas que estão muito distantes e inacessíveis. É preciso pensar: será que o que eu quero é realmente possível neste momento, ou irei me frustrar por desejar algo distante da minha realidade?

3- Falta de um plano de ação - Para que a meta seja alcançada, é necessário construir um plano de ação muito bem definido, com passos específicos e com a definição de quais serão as tarefas necessárias para atingi-la. Assim, fica mais simples colocá-la em prática;

4- Falta de suporte das pessoas - Uma meta, muitas vezes, não depende apenas de você. É preciso contar com a ajuda de outras pessoas ou o suporte de uma equipe. Por isso, é importante que você saiba delegar tarefas e trabalhar em

grupo. O problema, em alguns casos, não é a falta de suporte, mas um suporte errado. Portanto, é preciso avaliar se o auxílio que você está recebendo é realmente útil, ou se deve buscar alternativas;

5- Falta de conhecimento específico - Para que você tenha sucesso e consiga alcançar todos os objetivos traçados para o seu ano, é essencial aprender a elaborar boas metas e entender o processo que está por trás disso. Nesse sentido, buscar conhecimento e compreender a metodologia da criação de metas são passos fundamentais para que você consiga finalmente tirá-las do papel.

(*) - Especialista em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad PS empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo.

Livros em Revista

Ralph Peter (ralphpeter@agenteliterariaralph.com.br)

Tratado Sobre o Marco Regulatório do Saneamento Básico no Direito Brasileiro

Augusto Neves Dal Pozzo – José Roberto Pimenta Oliveira – Rodrigo de Pinho Bertocelli (Coords.) - Contracorrente

Podemos chamar de compêndio esclarecedor, sobre um assunto que recebeu égide legal, há pouco mais de dez anos. Uma questão de fundamental importância social e de higiene, tão pouco debatida. Trata-se de uma obra de vulto e pleno folego, que envolveu diversos profissionais do direito e administração pública e privada. Importância vital.

Franchising no Brasil: Tudo o que você precisa saber

Ana Cristina von Jess – Lumen Juris

A experiente advogada autora, expõe nesta obra todo seu profundo conhecimento sobre um assunto, que ainda gera muitas dúvidas, tais como: É um bom negócio? ; Como devo escolher a franquia?; Quanto normalmente se investe no negócio?; Quanto tempo para retorno do capital? Etc.. Essa, e outras dezenas de questões, que sempre geram insegurança, são plenamente respondidas. Sem "juridiquês", o assunto vai esgotando-se, tornando verdadeiramente palatável um possível empreendimento. Mãos à obra!

Efeitos do Alcool na Gestante, no Feto e no Recém-Nascido

Conceição Aparecida de Mattos Segre (Coord) – Soc. Pediatria de São Paulo

Sete profissionais médicos, capitaneados pela Dra. Conceição Segre, voltados aos problemas atinentes aos efeitos maléficos do álcool na gestação e aos recém-nascidos, expõem seus trabalhos e resultados nesta coletânea, que não tem outro sentido, que o de esclarecer e alertar a opinião pública, sobre uma das principais mazelas de saúde pública. O leitor leigo, encontrará menção a problemas inimagináveis ligados ao álcool, particularmente quando aliados às determinados medicamentos. O grupo de trabalho, criado desde 2007, desenvolve esclarecimentos principalmente sobre a "S A F" – Síndrome Alcoólica Fetal- deveria receber mais visibilidade, para que o maior número de pessoas, pudesse receber tais conhecimentos. Parabéns !!

Fábula Sobre o Começo do Mundo: Histórias da mata virgem

Maria Cecília Gomes dos Reis – Alex Cerveny (Ilustr) – Laranja Original

A professora autora, encontrou uma maneira bastante prática, profundamente educativa, quase lúdica, sem perder conteúdo e respeito ao aprendiz, para explicar a nossa gênese planetária. Contado estórias, conhecimentos universais, são desafiados levando ao êxtase sua ouvinte. Da fábula à mestres gregos, o leitor e ouvintes, são levados à interiorização de conhecimentos, que normalmente se apresentam como chatos. Essa obra, tem o condão de "deschatear" esse aspecto filosófico da nossa origem. Deverá ser lido por crianças, jovens e seres mais maduros. Válido para curiosos em geral. Tomara seja eleito para ser lido em salas de aula. Ótimo!!

Assista ao canal Livros em Revista, no youtube, que traz entrevistas do mundo literário. Com apresentação de Ralph Peter.

Martins & Gagliotti Procedimentos Cirúrgicos S.A.
 CNPJ/MF nº 26.173.513/0001-98 - NIRE 35300509412
 Edital de Convocação - Assembleia Geral Ordinária

Ficam convocados os srs. Acionistas para se reunirem em AGO que se realizará no dia 30/04/2018, na sede da companhia, na Alameda Santos, nº 1.800, 8º andar, conjunto 8409, Cerqueira César, São Paulo/SP, em primeira convocação às 20 hs, com a presença da totalidade dos acionistas, e, em segunda convocação às 20:30 hs, no mesmo dia e local, com a presença dos detentores de 75% das ações, a fim de deliberarem sobre a seguinte matéria: (i) Demonstrações Financeiras do exercício social findo em 31.12.2017, com aprovação do balanço patrimonial do exercício; (ii) Contas da Administração referente ao exercício social de 2017; (iii) Destinação do resultado financeiro, inclusive distribuição de dividendos; (iv) Remuneração anual dos administradores da Companhia. São Paulo, 18 de abril de 2018. **Giuliano Campolin Gagliotti - Diretor Presidente.** (20, 21 e 24)

Empresas & Negócios
 netjen@netjen.com.br
 www.netjen.com.br
 Para veiculação de seus Balanços, Atas, Editais e Leilões neste jornal, consulte sua agência de confiança, ou ligue para
TEL: 3043-4171

BALANÇO PATRIMONIAL EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017 E DE 2016 - (Valores expressos em Reais)				
Ativo	Controladora		Consolidado	
	2017	2016	2017	2016
Circulante				
Caixa e equivalentes de caixa	19.080.943	40.168.534	32.835.687	50.153.915
Clientes	28.182	-	254.483	857.001
Estoques	-	-	7.906.803	10.722.715
Tributos a recuperar	166.321	155.064	799.564	944.327
Outros Créditos	-	-	81.962	1.184.077
Despesas antecipadas	(0)	117	2.912	8.760
Outras contas a receber	-	-	301.687	(0)
Não Circulante				
Partes Relacionadas	-	1.870.975	-	-
Outros Créditos	-	-	1.653.794	1.349.030
Investimento	91.006.228	62.457.190	5.786.710	5.898.508
Propriedade para Investimento	457.100	457.100	1.071.253	1.071.253
Imobilizado	1.104.226	1.063.613	66.418.000	49.846.609
	92.567.554	65.848.878	74.929.577	58.165.400
Total do Ativo	111.843.000	106.172.593	117.112.855	122.036.195

DEMONSTRAÇÃO DAS MUTAÇÕES DO PATRIMÔNIO LÍQUIDO - (Valores expressos em Reais)					
Em 31 de Dezembro de 2015	Reserva de Lucros		Lucros Acumulados	Ações em Tesouraria	Total
	Capital Social	Legal			
Resultado abrangente total	73.743.464	3.100.338	6.571.551	19.460.573	23.800.448
Lucro líquido do exercício	-	-	-	6.692.475	6.692.475
Destinação do lucro líquido do exercício	-	-	-	-	-
Reserva legal	-	334.624	-	(334.624)	-
Reserva estatutária	-	-	1.003.871	(1.003.871)	-
Resultado a Disposição da Assembleia	-	-	-	2.072.231	(2.072.231)
Dividendos distribuídos	-	-	-	(3.281.748)	(3.281.748)
Cancelamento ações em tesouraria	-	-	(19.460.573)	(5.994.373)	24.132.530
Em 31 de Dezembro de 2016	73.743.464	3.100.338	6.906.175	1.003.871	19.878.306
Resultado abrangente total	-	-	-	-	19.878.306
Lucro líquido do exercício	-	-	-	3.121.088	3.121.088
Destinação do lucro líquido do exercício	-	-	-	-	-
Aumento de Capital	6.545.384	-	-	(741.257)	6.545.384
Reserva legal	-	156.054	-	(156.054)	-
Reserva estatutária	-	-	468.163	(468.163)	-
Resultado a Disposição da Assembleia	-	-	-	1.755.613	(1.755.613)
Dividendos distribuídos	-	-	-	(3.281.749)	(3.281.749)
Em 31 de Dezembro de 2017	80.288.848	3.100.338	7.062.229	1.472.034	18.352.170

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017 E DE 2016 - (Valores expressos em Reais)				
Em 31 de Dezembro de 2015	Controladora		Consolidado	
	2017	2016	2017	2016
Receita Líquida de Vendas	367.072	323.764	1.888.726	20.208.876
Custo dos Produtos Vendidos	-	-	(3.701.939)	(3.315.045)
Lucro Bruto	367.072	323.764	18.186.787	16.893.831
Recargas (Despesas) Operacionais				
Gerais e administrativas	(2.683.095)	(2.611.423)	(8.500.872)	(7.723.824)
Depreciação e Amortização	(31.009)	(60.812)	(1.305.954)	(927.706)
Impostos e Taxas	(54.300)	(27.838)	(1.605.800)	(1.024.976)
Resultado de equivalência patrimonial	4.003.655	8.243.559	(111.937)	-
Outros receitas (despesas) operacionais	(136.972)	(180.812)	197.528	158.065
Em 31 de Dezembro de 2017	80.288.848	3.100.338	7.062.229	1.472.034

NOTAS EXPLICATIVAS ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS ENCERRADAS EM 31/12/2017

1. Contexto Operacional: A empresa SPM Participações S/A é uma Sociedade empresária, tributada pelo Lucro Presumido, com sede em São Paulo na Avenida Brigadeiro Faria Lima, 2092 15º andar, Estado de São Paulo, tendo como objeto a administração em geral de bens móveis e imóveis próprios e a participação em outras sociedades. 2. Apresentação Das Demonstrações Contábeis Individuais e Consolidadas: A empresa declara que as demonstrações contábeis individuais e consolidadas, sendo Balanço Patrimonial, Demonstração de Resultado, Demonstração dos Lucros ou Prejuízos Acumulados e Demonstração do Fluxo de Caixa foram elaboradas de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil, tomando-se como base a Lei 11.638/2007 e o Pronunciamento Técnico PME – Contabilidade para pequenas e Médias Empresas, emitido pelo Comitê de Pronunciamentos Contábeis – CPC e pelo Conselho Federal de Contabilidade – CFC, Resolução 750/93, 1.255/2009 e 1282/2010. Na elaboração do conjunto completo das demonstrações contábeis para as PME's, a empresa deixou de apresentar a Demonstração do Resultado Abrangente, apresentado em substituição a esta a demonstração das Mutações do Patrimônio Líquido, uma vez que as únicas alterações havidas no Patrimônio Líquido são oriundas do Resultado do Exercício, constituição de Reservas legais e estatutárias e Pagamentos de Distribuição de Lucros.

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017 E DE 2016 - (Valores expressos em Reais)				
Em 31 de Dezembro de 2015	Controladora		Consolidado	
	2017	2016	2017	2016
Receitas em participações societárias	-	-	-	5.262.464
Custo dos Produtos Vendidos	-	-	-	5.262.464
Lucro Bruto	-	-	-	-
Recargas (Despesas) Operacionais				
Gerais e administrativas	-	-	(18.454)	(26.619)
Depreciação e Amortização	-	-	-	-
Impostos e Taxas	-	-	(2.713)	(20.571)
Resultado de equivalência patrimonial	-	-	-	-
Outros receitas (despesas) operacionais	-	-	17.546.812	300.639
Lucro Líquido do Exercício	-	-	17.525.645	5.515.913
Resultado Financeiro				
Receitas financeiras	-	-	7.598.594	6.774.312
Despesas financeiras	-	-	(521)	(1.977)
Lucro Antes do Imposto de Renda e Contribuição Social	25.123.718	12.288.248	25.123.718	12.288.248
Imposto de renda	-	-	(6.329.977)	(2.441.242)
Partes Relacionadas	-	-	(2.277.556)	(887.487)
Lucro Líquido do Exercício	16.517.185	8.959.519	16.517.185	8.959.519

DEMONSTRAÇÃO DAS MUTAÇÕES DO PATRIMÔNIO LÍQUIDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017 E 2016 (Valores expressos em reais)				
Em 31 de Dezembro de 2015	Reserva de Lucros		Lucros ou prejuízo acumulado	Total
	Capital social	Legal		
Resultado abrangente total	24.503.832	595.564	1.404.647	2.563.627
Lucro Líquido do Exercício	-	-	-	8.959.519
Prejuízo Abreviado resultado exercício	-	-	-	(1.271.245)
Reserva legal	-	384.414	-	(384.414)
Reserva estatutária	-	-	1.153.241	(1.153.241)
Dividendos obrigatórios	-	-	-	(1.825.965)
Resultado a Disposição de Assembleia	-	-	-	(1.000.000)
Prejuízo Abreviado Reserva Especial	-	-	(1.563.627)	2.632.369
Em 31 de Dezembro de 2016	24.503.832	979.978	2.557.888	0
Resultado abrangente total	-	-	-	16.517.185
Lucro Líquido do Exercício	-	-	-	16.517.185
Reserva legal	-	825.859	-	(825.859)
Reserva estatutária	-	-	2.477.578	(2.477.578)
Dividendos obrigatórios	-	-	-	(3.922.832)
Dividendos antecipados	-	-	-	-
Dividendos adiccionados	-	-	-	-
Resultado a Disposição de Assembleia	-	-	-	9.290.916
Em 31 de Dezembro de 2017	24.503.832	1.805.837	5.035.466	11.923.285

NOTAS EXPLICATIVAS ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS ENCERRADAS EM 31/12/2017

1. Contexto Operacional: A empresa RCB Mellão Participações S/A é uma Sociedade empresária, tributada pelo Lucro Presumido, com sede em São Paulo na Avenida Brigadeiro Faria Lima, 2092 15º andar, Estado de São Paulo, tendo como objeto a administração em geral de bens móveis e imóveis próprios e a participação em empreendimentos financeiros, imobiliários, comerciais ou agrícolas. 2. Apresentação Das Demonstrações Contábeis: A empresa declara que as demonstrações contábeis, sendo Balanço Patrimonial, Demonstração de Resultado, Demonstração dos Lucros ou Prejuízos Acumulados e Demonstração do Fluxo de Caixa foram elaboradas de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil, tomando-se como base a Lei 11.638/2007 e o Pronunciamento Técnico PME – Contabilidade para pequenas e Médias Empresas, emitido pelo Comitê de Pronunciamentos Contábeis – CPC e pelo Conselho Federal de Contabilidade – CFC, Resolução 750/93, 1.255/2009 e 1282/2010. Na elaboração do conjunto completo das demonstrações contábeis para as PME's, a empresa deixou de apresentar a Demonstração do Resultado Abrangente, apresentado em substituição a esta a demonstração das Mutações do Patrimônio Líquido, uma vez que as únicas alterações havidas no Patrimônio Líquido são oriundas do Resultado do Exercício, constituição de Reservas legais e estatutárias e Pagamentos de Distribuição de Lucros propostos. 3. Principais Práticas Contábeis: As principais práticas contábeis adotadas estão apresentadas a seguir: a) Determinação do resultado. O resultado é apurado em obediência ao regime de competência do exercício que independe do recebimento ou pagamento. b) Caixa e equivalente de caixa incluem dinheiro em caixa e depósitos em bancos e aplicações e aplicações Financeiras. c) Ativos Não circulantes: São ativos não circulantes. d) Caixa líquido gerado (consumido) pelas atividades operacionais: Fluxo de Caixa Proveniente das Atividades de Investimentos: Investimento no imóvelizado por incorporação societária. Caixa líquido gerado (consumido) pelas atividades de investimentos: Fluxo de Caixa Proveniente das Atividades de Financiamento: Partes Ligadas: Empréstimos e Financiamentos (82.365) (38.746) (3.518.251) (1.000.000) Caixa líquido gerado (consumido) pelas atividades de financiamento (3.600.616) (8.786.750) Equivalentes de Caixa 22.437.472 8.786.750 Saldo de caixa e equivalentes de caixa no início do exercício 27.284.222 18.497.472 Saldo de caixa e equivalentes de caixa no final do exercício 49.721.694 27.284.222 **Acrescimo no Caixa e Equivalentes de Caixa 22.437.472 8.786.750**

As notas explicativas da Administração são parte integrante das demonstrações contábeis.

Eduardo da Cunha Bueno Mellão - Presidente do conselho
Itamar Andrade Marino - Contador - CRC: 1SP-136059/O-2