

Cinco motivos para contratar recém-formados

Todos já passamos por isso: o dilema de precisar de experiência para o primeiro emprego. Após a graduação, isso pode ser um problema para os jovens em busca de seu primeiro cargo profissional

Quando até os “empregos iniciais” exigem algum grau de experiência, uma pergunta muitas vezes vem à tona: onde você consegue a experiência?

Bem, e se as empresas focassem nos benefícios de contratar recém-graduados, ao invés de exigir o tal pré-requisito da experiência? Menores custos com salários não são os únicos pontos positivos para os empregadores. Há outras razões para uma empresa considerar uma estratégia de contratação que inclua recrutar graduados ingressando no mercado de trabalho.

1) Graduados são ambiciosos e entusiasmados - A graduação é libertadora. Os estudantes que trabalharam duro para receber uma certificação ou diploma em suas áreas estão ansiosos para iniciar a sua carreira profissional. Eles querem causar uma boa impressão e desejam ser bem sucedidos. E já que as boas oportunidades para ingressar no mercado podem ser muito competitivas, um senso de gratidão pode acompanhar o desejo do novo contratado para desempenhar bem o seu papel. Isto pode se revelar em um forte compromisso com o emprego desde o início, sem mencionar o entusiasmo para aprender e desempenhar bem as funções – e deixar a chefia orgulhosa.

2) Graduados são adaptáveis e ágeis - À medida que ganhamos experiência nos empregos, adquirimos conhecimentos e habilidades que podem contribuir para o nosso local de trabalho. Mas há um outro lado: algumas vezes, nos acostumamos com nossa rotina e nos concentramos em como fazíamos as coisas no



passado, no emprego anterior. Pelo fato dos recém-graduados terem tido menos empregos e, assim sendo, menos experiência profissional, eles normalmente são adaptáveis e estão sedentos para aprender. Isto significa que as organizações podem treinar os recém-formados para aprender sua cultura, seus métodos e melhores práticas, sem o risco de serem atrapalhados por antigos hábitos.

3) Os graduados sabem como usar a tecnologia - Ao mesmo tempo em que um graduado pode ter pouca experiência profissional anterior, ele provavelmente gastou muito tempo adotando e dominando novas tecnologias – por exemplo, mais de 98% da geração com idade entre 18 e 24 anos possui um smartphone - o que transforma a habilidade de navegar pelas funcionalidades uma segunda natureza (e altamente valiosa para seus empregadores). Além disso, muitos deles receberam uma educação que os expôs aos mais recentes softwares, hardwares e aplicativos. Isto também poderia se

provar de grande valia ao dar aos recém-formados a oportunidade de compartilhar essas habilidades técnicas com seus colegas de trabalho e ganhar experiência como colaboradores.

4) Você possui maiores chances de alcançar a diversidade - A diversidade é um elemento importante por trás do sucesso. Uma pesquisa demonstra que quando uma empresa abraça a diversidade, ela pode se tornar mais inovadora e competitiva. Outros estudos calcularam o impacto positivo que a diversidade tem sobre o desempenho, demonstrando que ótimas coisas acontecem quando as equipes formadas por diferentes backgrounds, experiências e culturas se unem. Com as turmas de graduados se tornando cada vez mais diversificadas, as organizações possuem a excelente oportunidade de recrutar talentos de todos os estilos de vida. E se as projeções do Pew Research Center estiverem corretas, tanto as facultades quanto os locais de trabalho podem esperar para ver os números de diversidade continuarem subindo: a

turma de 2025 deverá ser a maior e mais diversa de todos os tempos.

5) É uma ótima oportunidade para cultivar talentos de longo prazo - Ao humanizar a experiência do candidato e olhar além das qualificações formais e das experiências passadas em um currículo, as organizações podem focar a identificação do potencial do candidato e seu compromisso com o desempenho, o desenvolvimento e o avanço – todas qualidades extremamente valiosas.

E por que não ir além? A contratação estratégica considerando o potencial de liderança lhe dá a oportunidade de peneirar talentos com potencial de longo prazo. Ainda que você não consiga prever o futuro, você pode recrutar pensando em qualidades particulares e trajetórias de crescimento. Quem sabe – talvez você contrate alguém que um dia liderará a sua empresa!

É claro que existem riscos associados com a contratação de graduados com menos experiência profissional do que outros candidatos – e a vida é mais fácil quando você recruta funcionários que já tenham uma ideia clara do que o cargo envolve. Mas os benefícios de recrutar recém-graduados são substanciais e não devem ser descartados. Da aptidão técnica à adaptabilidade, os recém-graduados possuem características que poderiam se provar adições valiosas para a sua organização – enquanto você em troca pode fornecer a eles a chance de ganhar uma valiosa experiência na indústria. É por isso que recrutar hoje o talento de amanhã pode ser uma experiência ganha-ganha, tanto para o seu candidato, quanto para a sua organização.

Fonte e mais informações: (Indeed.com.br).

TONY AUAD E OS BASTIDORES DA TV

tonyauad@ig.com.br



INCÍO MINHA COLUNA comentando a nova opção na televisão brasileira, a TV Clima Tempo, uma emissora especializada no campo da meteorológica cujas informações são mostradas em todo o Brasil através do canal 170 da SKI. Sua programação é vista também em algumas operadoras como a Oi, Vivo e GVT entre outras, em rede nacional.

DIRIGIDA POR PAULO POLLI, um profissional de muito talento, a emissora tem uma parceria com a Ancine, onde coloca na sua grade de programação um percentual de programas de informação cultural com um bom aceite pelos telespectadores. A TV Clima Tempo também gera programas de produções independente com um bom resultado de audiência.

O CANTOR NEY MATOGROSSO foi homenageado no 28º Prêmio da Música Brasileira, realizado na semana passada no Theatro Municipal do Rio de Janeiro. Com 44 anos de carreira, prestes a completar 76 anos de idade no dia 1 de agosto, o cantor, além de ser homenageado, falou sobre cinema, carreira e sua biografia. Na oportunidade, Ney teve seu repertório revisto no palco.

ASHOMENAGENS PRESTADAS, INVARIAVELMENTE, fazem o próprio homenagem olhar em retrospectiva sua trajetória. E, ao mirar esse retrovisor, o cantor enxerga sua carreira reafirmando que sempre foi muito coerente, desde que a música se apresentou na sua vida, ocupando o primeiro lugar no seu interesse, pela sua dedicação exclusivamente.

O ATOR MARCOS CARUSO É O GRANDE DESTAQUE da novela 'Pega Pega' (Globo). Em mais um papel cômico na sua carreira, desde que estreou na Globo em 2001, Marcos é escalado pelo menos em uma novela por ano. Para o ator encontrar sua identidade para cada personagem sem revisitar seu próprio repertório requer talento. E Marcos Caruso tem provado isso a cada personagem que interpreta.

EM 'PEGA PEGA', O ATOR CONSEGUIU CRIAR UM TOM ÚNICO para o bom vivante Pedrinho Guimarães. A trajetória do personagem, que começa a história milionário e em poucos dias se vê sem um centavo no bolso, identifica-se com outros trabalhos na sua biografia artística, como Leleco, em 'Avenida Brasil' (2012), e Feliciano, de 'A Regra do Jogo', em 2015. Porém as semelhanças se restringem e sua interpretação em 'Pega Pega' se consagrou.

'OS TRAPALHÕES', QUE COMPLETA 40 ANOS EM 2017, voltou às telinhas no canal Viva com quatro novos integrantes: Didico (Lucas Veloso), Dedeco (Bruno Gissoni), Mussa (Mumuzinho) e Zaca (Gui Santana). Renato Aragão e Dedé Santana são os participantes mestres do elenco original. O novo 'Os Trapalhões' aposta em quadros clássicos para atrair o público jovem.

O HUMORÍSTICO TRARÁ DE VOLTA ALGUNS ESQUETES CLÁSSICOS do programa original. Os quadros, entretanto, ganharão uma nova roupagem. Já os musicais, que marcaram época na década de 80, serão adaptados para os dias atuais. A cada episódio um número diferente com as personagens apresentando paródias de sucesso.

FRASE FINAL: A verdadeira tranquilidade nos é dada pela razão.

O papel do Brasil na presidência temporária do Mercosul

O coordenador do MBA em Relações Internacionais da Fundação Getúlio Vargas (FGV), Oliver Stuenkel, acredita que mesmo com a crise política, a presidência brasileira do Mercosul deverá ser centrada na recuperação econômica do bloco e as relações e acordos internacionais no setor, como ocorreu desde a liderança de Macri. As negociações para um acordo bilateral entre a União Europeia e o Mercosul deve dar o tom da presidência brasileira, já que líderes de ambos os lados esperam que o pacto seja fechado até o fim deste ano.

Pelo fato do documento ser feito por “equipes técnicas que trabalham de forma independente”, Stuenkel acredita que as turbulências em Brasília não vão afetar as negociações. “Acredito que existe um interesse mútuo de avançar com isso e as chances são relativamente boas porque Argentina e Brasil estão interessados em concluir esse acordo”, disse o

especialista. Para Stuenkel, a crise na Venezuela deve ser o principal problema político a ser enfrentado pelo Brasil, porém, relata que o governo brasileiro não tem condições de influenciar nesta situação agora. Segundo ele, a melhor via seria a Organização dos Estados Americanos (OEA).

“Está muito evidente que o governo chavista tem pouco interesse em negociar”, diz. E o Brasil, por outro lado, “perdeu a janela de oportunidade que tinha [de negociar] quando estava um pouco melhor”. Stuenkel destaca também que o Brasil terá debates focados em outras parcerias, como no caso de um pacto de livre comércio do EFTA (European Free Trade Association), que reúne países europeus que está fora da zona do euro e uma tentativa de aproximação com a Aliança do Pacífico. Estarão na pauta as conversas para acordos bilaterais com países específicos, como Canadá, Japão e Coreia do Sul (FGV).

Alimentos que podem melhorar o desempenho do trabalhador

Cansaço, fadiga e estresse fazem parte do cotidiano de muitas pessoas, principalmente daquelas que vivem em grandes centros. Isso tudo pode interferir no desempenho que os profissionais terão ao realizarem suas atividades. A nutricionista da Splendido Alimentação, Rita Scarpatto, alerta que sempre que uma pessoa não estiver se sentindo muito bem, é essencial procurar um médico.

Estando tudo bem com a saúde, a especialista comenta que incluir alguns nutrientes na alimentação pode minimizar esses sintomas, melhorar a performance no trabalho e até mesmo estimular o sistema imunológico. “Por isso, muitas empresas investem em refeições no ambiente corporativo, como forma de estimular o consumo de alimentos que possuem nutrientes importantes para o funcionamento cerebral, aumentando a concentração, a memória e melhorando o raciocínio”, explica Rita.

Segundo a especialista, uma dieta saudável e equilibrada oferece nutrientes importantes para o funcionamento cerebral, mas também para o sistema imunológico, para o sistema musculoesquelético e para o organismo como um todo. “Colaboradores que se alimentam de forma adequada são



menos suscetíveis ao adoecimento, são mais dispostos e produzem mais e melhor”, comenta. Confira alguns exemplos de alimentos que devem ter o consumo inserido na dieta do trabalhador, de acordo com a nutricionista da Splendido Alimentação:

- **Gorduras boas:** alimentos como a linhaça, peixes, azeite extra virgem e frutos do mar são ricos em ômega 3, um ácido graxo que é considerado uma gordura de boa qualidade que compõe a ‘bainha de mielina’. “Esta ‘bainha de mielina’ é uma membrana que reveste os neurônios e que é fundamental para o funciona-

mento deles”, explica Rita;

- **Colina:** ovo, brócolis e couve-flor são ricos em colina, um nutriente essencial para a acetilcolina, neurotransmissor importante para o funcionamento cerebral. “Além disso, o ovo – bem como carnes e laticínios, devem ser incluídos na dieta pois eles ajudam a musculatura a se manter forte e menos suscetível a lesões”, adverte.
- **Zinco e Selênio:** alimentos como nozes e castanhas, além de possuírem ômega 3 em sua composição, também contêm zinco e selênio. “Todos estes são nutrientes importantes

para o melhor funcionamento cerebral”, diz a especialista.

- **Vitamina B9:** couve, rúcula, agrião, brócolis (assim como outras folhas e vegetais de cor verde-escura), feijão, lentilha, ervilha, abacate e fígado bovino contêm ácido fólico (vitamina B9), nutriente importante para o desempenho cognitivo. “Os alimentos de cor verde escura e os laticínios também são ricos em cálcio, nutriente fundamental para a saúde óssea e para a contração muscular. Em quantidades adequadas na dieta, o cálcio também protege o sistema osteomuscular de lesões”, recomenda.
- **Vitaminas:** em peixes e óleos vegetais como o azeite é possível encontrar a Vitamina E; já a vitamina C pode ser obtida através do consumo de frutas cítricas; e a vitamina A pode ser adquirida em leite, carnes, ovos e alimentos de cor alaranjadas. “As vitaminas são importantes porque possuem ação antioxidante importante para o sistema imunológico, para a prevenção de envelhecimento celular precoce e têm ação anticancerígena”, finaliza a nutricionista.

Edital de 1º e 2º Leilão Dos Direitos do bem móvel e para intimação dos requeridos: **PAULO HENRIQUES DA COSTA** (CPF/MF: 100.237.388-39), seu cônjuge, se casado for, bem como do credor fiduciário **BANCO ITAU - VEÍCULOS S/A** e demais interessados, que expediu na Ação de Execução de Alimentos - Processo de nº 1016211-85.2014.8.26.0008, em trâmite na 2ª Vara da Família e das Sucessões do Fórum do Tatuapé - Comarca da Capital /SP, ação está requerida por, **PEDRO PAULO HENRIQUES DA COSTA** (menor) neste ato representado por sua GENITORA, **INÊS GIROTO RODRIGUES** (CPF/MF: 142.471.218-12). Nos termos do Art. 881, § 1º do NCPC, **FAZ SABER** que levará a leilão o bem abaixo descrito, através do portal de leilões on-line da **ZUKERMAN LEILÕES** (www.zukerman.com.br), em condições que segue: 1. **DESCRIÇÃO DO BEM:** Dos Direitos do bem móvel, (01) VEÍCULO MARCA/MODELO: Um veículo marca Fiat, modelo - Uno Sporting 1.4, ano de fabricação/modelo 2013, Placa FHK 1809 - São Paulo /SP, CHASSI, 9BD195193D0455079. 2. **AVALIÇÃO TOTAL: R\$ 30.000,00 (03/2016 - CONF. FOLHAS - 262).** 3. **VISITAÇÃO** - Rua Tiliás, 162, CEP:023.160-90 - Vila Mazzei - Jardim Tremembé/SP, na recusa do fiel depositário, Paulo Henrique da Costa (CPF/MF: 100.237.388-39), o (a) interessado (a) deverá comparecer o MM. Juízo do processo em epígrafe, que adotará as sanções cabíveis. 4. **DATAS DOS LEILÕES** - 1º Leilão começa em 18/08/2017, às 11h15min, e termina em 23/08/2017, às 11h15min; e 2º Leilão começa em 23/08/2017, às 11h15min, e termina em 12/09/2017, às 11h15min. 5. **CONDIÇÕES DE VENDA E INFORMAÇÃO** - edital completo com forma de pagamento, lance mínimo, comissão do leiloeiro e demais condições no site www.zukerman.com.br. **DÚVIDAS E ESCLARECIMENTOS:** Pessoalmente perante o Ofício onde estiver tramitando a ação, ou no escritório do leiloeiro, localizado na Avenida Angélica, nº 1.996, 6º andar, Higienópolis, Capital SP, ou ainda, pelo telefone (11)2184-0900 e email: contato@zukerman.com.br. Ficam os executados, PAULO HENRIQUES DA COSTA, seu cônjuge, se casado for, bem como do credor fiduciário BANCO ITAU - VEÍCULOS S/A e demais interessados, INTIMADOS das designações supra, caso não seja, bem como leilão (a) para a intimação pessoal, bem como da Penhora Realizada em 31/03/2016, (fls. 262). Dos autos não consta recursos ou causa pendente de julgamento. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da Lei. São Paulo, 19 de junho de 2017.

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
TEL: (11)2184-0900 - www.zukerman.com.br
Av. Angélica, 1996 - 6º andar - Higienópolis
São Paulo - CEP 01228-200



1º VC - Reg. Butantã. EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0702194-37.2012.8.26.0704/01 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara Cível, do Foro Regional XV - Butantã, Estado de São Paulo, Dr(a), Mônica de Cassia Thomaz Perez Reis Lobo, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a **NADIR CORAL DE ANDRADE GARCIA**, CPF Nº 105.534.048-30, que por este Juízo, tramita de uma ação de Cumprimento de Sentença, movida por **FIEO - FUNDAÇÃO INSTITUTO DE ENSINO PARA OSASCO - UNIFIEO**. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, nos termos do artigo 513, §2º, IV do CPC, foi determinada a sua INTIMAÇÃO por EDITAL, para que, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, pague a quantia de R\$44.931,58, devidamente atualizada, sob pena de multa de 10% sobre o valor do débito e honorários advocatícios de 10% (artigo 523 e parágrafos, do Código de Processo Civil). Fica ciente, ainda, que nos termos do artigo 525 do Código de Processo Civil, transcorrido o período acima indicado sem o pagamento voluntário, inicia-se o prazo de 15 (quinze) dias úteis para que o executado, independentemente de penhora ou nova intimação, apresente, nos próprios autos, sua impugnação. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de São Paulo, aos 28 de junho de 2017.

Edital de Intimação Prazo de 20 dias. Processo Nº 0005191-22.2011.8.26.0008 Intimação - Prazo 20 dias - Proc. 0005191-22.2011.8.26.0008. O Dr. Luciano Gonçalves Paes Lobo, MM. Juiz de Direito da 3ª VC do Foro Regional do Tatuapé / SP, Faz Saber a Roderlei Cardoso, CPF Nº 057.070.918-07, RG Nº 8.575.142 e Cátia Cardoso RG CPF Nº 113.425.228-50 que Momentum Empreendimento Imobiliário Ltda lhe ajuizou ação de Sumário, objetivando a Cobrança da quantia de R\$ 2.078,65. Encontrando-se o réu em lugar ignorado, expediu-se o presente edital para que fiquem intimados sobre a penhora dos Direitos que os executados possuem Sobre Um Lote De Terreno sob nº 20, da quadra "BN" situado no loteamento denominado "Termas de Santa Cristina", Gleba IV, no município de Arandu, desta comarca de Avaré-SP, matriculado sob o nº 32.601 do Cartório de Registro de Imóveis e Anexos da Comarca de Avaré-SP, do qual foi nomeado depositário, o executado Sr. Roberto Cardoso Junior, CPF Nº 069.204.898-72, RG nº 50929803. O depositário não pode abrir mão do bem depositado sem expressa autorização deste Juízo, observadas as consequências do descumprimento das obrigações inerentes. NADA MAIS. Será o edital, afixado e publicado na forma da lei. São Paulo, 13 de julho de 2017. (21 e 22)

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL
28º Subdistrito - Jardim Paulista
Katia Cristina Silencio Possar - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **NEWTON SIMÕES FILHO**, divorciado, profissão engenheiro civil, nascido em São Paulo - SP, no dia vinte e nove de março de mil novecentos e quarenta e sete (29/03/1947), residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Newton Pelajo Simões e de Luiza Tanganeli. A pretendente: **ANDRÉA CAPELO PINHEIRO**, divorciada, profissão administradora de empresas, nascida em Fortaleza - CE, no dia treze de agosto de mil novecentos e sessenta e seis (13/08/1966), residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Francisco Jaime Nogueira Pinheiro Filho e de Noelia Capelo Pinheiro.

Se algum souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios