

Que altura nossos filhotes terão?

Essa é uma pergunta cada vez mais frequente em consultórios pediátricos. Afinal de contas, mesmo sem querer, isso faz parte das expectativas que os papais criam a respeito de seus pequenos

As crianças crescem em torno de 25 cm no primeiro ano de vida, 12 cm no segundo ano e a partir daí 5 a 7 cm por ano, até a adolescência quando ocorrerá uma fase de crescimento acelerado, chamado estirão da puberdade.

O principal fator determinante da estatura final de alguém é a sua genética, ou seja, o potencial herdado de sua família. O fator nutricional, especialmente nos primeiros anos de vida, também desempenha importante papel na estatura de um indivíduo. Fatores como grau de atividade física, presença ou não de doenças crônicas, uso de medicamentos que comprometam o crescimento, entre outros, devem ser também considerados.

Quando consideramos o filhote com baixa estatura? - Definimos uma criança com baixa estatura quando a mesma encontra-se abaixo de 2 DP (desvio-padrão) para sexo e idade. Esta análise não deve ser baseada em apenas uma medida isolada, mas principalmente na avaliação da velocidade de crescimento (cm/ano), pois apenas assim podemos definir se o crescimento está adequado ou se sofreu interferência de algum outro fator, e em que momento isso ocorreu. Para isso, depende-se muito do acompanhamento pediátrico regular e da avaliação da curva de crescimento, que todo pediatra faz para os seus pacientes durante o acompanhamento.



Por que as crianças têm baixa estatura? - Na grande maioria das vezes, a baixa estatura dos pequenos não é consequência de doenças, mas sim o reflexo da sua herança genética, podendo ainda representar apenas um atraso ou um crescimento mais lento, que em longo prazo se equilibrará.

As crianças que apresentam uma velocidade de crescimento normal não necessitam de intervenções medicamentosas, devendo receber orientação para manter um estilo de vida saudável, com uma dieta balanceada e atividade física rotineira.

Algumas doenças podem interferir de forma significativa no crescimento da criança, principalmente algumas doenças genéticas (síndromes genéticas). Nenéns que nasceram muito prematuros e perderam o seu potencial de crescimento nos primeiros meses, doenças crônicas em geral e deficiências hormonais, como o hipotireoi-

dismo e a deficiência do hormônio de crescimento. Nestas situações, o tratamento se faz necessário e poderá mostrar uma recuperação do crescimento para níveis próximos do normal.

Quais os tratamentos possíveis para a baixa estatura? - Para que tenhamos um crescimento adequado, o filhote deve ter uma alimentação equilibrada e variada, atividade física frequente e um acompanhamento regular com o pediatra. Em situações específicas, o tratamento medicamentoso com hormônio de crescimento pode ser considerado, sendo a resposta mais satisfatória nos casos em que há comprovadamente uma deficiência hormonal.

Qual a importância do tratamento e do acompanhamento adequado? - Desde cedo, os nossos pequenos serão identificados na escola pelo seu tamanho. Sendo assim, a estatura

é uma identidade. Além disso, na maioria das vezes, os menores serão tratados de modo pejorativo. A auto-estima poderá ser comprometida e o filhote poderá sofrer com comparações, sendo também preterido em atividades esportivas.

Na grande maioria dos casos, em que a baixa estatura apenas reflete o potencial genético da família ou ocorre em consequência a um retardo do crescimento com estatura final normal, basta que sejam feitos uma avaliação clínica e um acompanhamento com o seu pediatra. Ele saberá identificar os casos que necessitarão realizar alguns exames de investigação e a avaliação especializada para decidir a necessidade de tratamento específico.

Fonte: Dr. Marco Aurélio Safadi, parceiro da NUK e professor de Pediatria da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa SP e coordenador da Equipe de Infectologia Pediátrica do Hospital (www.nuk.com).

TONY AUAD E OS BASTIDORES DA TV

tonyauad@ig.com.br



INÍCIO A MINHA COLUNA comentando a decisão da Globo em manter por tempo indeterminado o afastamento do ator José Mayer, após ter sido acusado de assédio por uma figurinista da emissora. Ele estava escalado para a próxima novela das nove, 'O Sétimo Guardião', que a emissora pretende estreiar em maio do ano que vem. Segundo se ouviu, ele não tem a mínima chance de entrar no elenco.

AUTOR DA TRAMA, AGUINALDO SILVA, definiu que Humberto Martins, atualmente no ar em 'Força do Querer', assumirá o personagem antes destinado a Mayer. Humberto terá apenas um mês de descanso entre o final da trama de Glória Perez e o início da próxima novela. O elenco de 'O Sétimo Guardião' está praticamente fechado. Estão garantidos nomes como, Lillia Cabral, Marina Ruy Barbosa e Cauã Reymond, entre outros.

TICIANA VILLAS BOAS, APRESENTADORA DO SBT, deixou o apartamento que sua família mantém em Nova York e foi para outra cidade dos Estados Unidos, em segredo, para evitar assédio da imprensa. Casada com Joesley Batista, executivo da Friboi, responsável pela delação que abalou o governo, a apresentadora quer manter o silêncio sobre o caso. O SBT não se pronunciou.

LETÍCIA SABATELLA FARÁ PAR ROMÂNTICO COM TONY RAMOS na novela 'Em Tempo de Amar', próxima história das seis da Globo. O ator será o vilão. Parece que a era de 'mocinho' de Tony Ramos ficou para trás. Na trama, ele fará o terceiro personagem de caráter duvidoso após 'A Regra do Jogo' e 'Vade Retro'. Pelo que se vê, o ator não terá férias.

A GLOBO ADIOU em uma semana a nova fase de 'Os Dias Eram Assim'. A medida foi tomada para dar mais tempo para explicar os fatos históricos aos espectadores que não sabem o que foi a ditadura militar. A emissora descobriu por pesquisa que muitos não estavam entendendo a trama. Com essa definição o seriado será prolongado quinze dias a mais.

A CRISE POLITICA NO PAÍS AUMENTA O IBOPE DOS TELEJORNALIS. Para se ter uma ideia, o plantão da Globo foi o mais assistido na história. Somente nas redes sociais foram mais de 25 milhões de visualizações e 900 mil compartilhamentos. Na TV, foram 26 pontos de ibope. O Jornal Nacional marcou 33,5 pontos e bateu recorde do ano, ficando cinco pontos acima de sua média.

A RECORD JÁ DEFINIU TODOS OS PARTICIPANTES de 'A Fazenda', além da nova sede em Itaipicica da Serra. A emissora inclusive está prestes a bater o martelo na data da estreia. Falta decidir se a nova edição começará em 17 de setembro, um domingo, ou dia 20, uma quarta-feira. Roberto Justus segue no comando.

A RECUSA DE TAÍS ARAÚJO EM COMER NHOQUE DE ABÓBORA preparado por Ana Maria Braga no 'Mais Você', provocou mudanças nos bastidores do programa. Apesar de tratado como brincadeira da atriz, o assunto demandou um alerta aos produtores. A partir de agora, todos terão não apenas de checar com os convidados suas restrições alimentares, mas também informá-los sobre o cardápio.

A PRODUÇÃO DO 'DOMINGO SHOW', da Record, pretende homenagear Marcelo Rezende, que luta contra o câncer. A ideia foi do apresentador Geraldo Luis, muito amigo do apresentador. Porém a direção ainda precisa liberar até porque a emissora quer evitar a exposição da doença dele, e pediu para que as produções de seus programas evitem abordar o caso.

FRASE FINAL: Nada depende tanto de nosso poder quanto a nossa própria vontade.

Proteção à saúde visual

Já é de conhecimento de todos que a exposição excessiva ao sol é prejudicial à saúde por causa dos raios UV. O que muitos desconhecem é que, além disso, a claridade solar emite também a chamada luz azul-violeta que contribui para a aceleração da deterioração das células da retina, ocasionando assim doenças oculares, como por exemplo, a Degeneração Macular Relacionada à Idade.

O mesmo acontece nos ambientes internos, como nos escritórios e residências, pois as lâmpadas artificiais bem como os aparelhos eletrônicos, como celular, tablet e computador, também emitem essa luz nociva. Diante dessa realidade, algumas soluções surgem como contrapartida para a proteção da visão, ou seja, lentes de óculos que já são produzidas com sistema especial que filtra a luz azul-violeta.

Está sendo lançado no Brasil um sistema já integrado ao material da lente dos óculos que associa a proteção contra



os raios UV e a luz azul-violeta, é o Eye Protect System™. Trata-se de uma solução para os novos hábitos do mundo moderno, no qual, metade da população brasileira utiliza a internet regularmente e passa cerca de cinco horas por dia conectada e outras quatro horas e meia em frente aos televisores. Isto significa um terço do dia expondo os olhos a essa luz nociva, sem contar a luz do sol.

Desenvolvido pela multinacional francesa Essilor - fabricante das lentes multifocais

Varilux® e do antirreflexo Crizal®, o sistema preserva a estética transparente da lente, sem residual roxo, sendo possível utilizar em diferentes tipos de armação e ser usada por qualquer pessoa, até mesmo por quem não precisa de correção visual. Com isso, tanto usuários de óculos ou não, que estão sempre conectados e também aqueles que passam horas expostos à luz solar terão mais proteção e conforto sem prejudicar a saúde visual.

Contas de luz de junho terão bandeira verde

A bandeira tarifária que será aplicada nas contas de luz no mês de junho será a verde, o que significa que não haverá custo extra para o consumidor. Segundo a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), o retorno da bandeira verde foi possível pelo aumento das chuvas nos reservatórios das hidrelétricas em maio e pela perspectiva de redução do consumo de energia elétrica no país.

Desde abril, a bandeira estava vermelha, o que representa um acréscimo de R\$ 3 para cada 100 quilowatts-hora (kWh) consumidos. A previsão da Aneel era que a bandeira tarifária vermelha patamar 1 continuasse em vigor até o fim do período seco, que vai até novembro. O sistema de bandeiras tarifárias foi criado em 2015 como forma de recompor os gastos extras com a utilização de energia de usinas termelétricas, que é mais cara do que a de hidrelétricas.

A cor da bandeira é impressa na conta de luz (vermelha, amarela ou verde) e indica o custo da energia em função das condições de geração. Quando chove menos, por exemplo, os reservatórios das hidrelétricas ficam mais vazios e é preciso acionar mais termelétricas para garantir o suprimento de energia no país. Nesse caso, a bandeira fica amarela ou vermelha, de acordo com o custo de operação das termelétricas acionadas. Segundo a Aneel, o sistema de bandeiras tarifárias sinaliza o custo real da energia gerada, possibilitando aos consumidores o uso consciente (ABR).

Garantias ao aluno com dificuldade sistemática de aprender

A Comissão de Seguridade Social e Família, da Câmara dos Deputados, aprovou proposta que fixa garantias ao aluno com dificuldade sistemática de aprender. O texto aprovado é substitutivo da relatora, deputada Flávia Moraes (PDT-GO), ao projeto do deputado João Derly (Rede-RS). Segundo o texto, os sistemas de ensino, em articulação com a família, assegurarão ao estudante com dificuldade sistemática de aprender:

- encaminhamento para avaliação e diagnóstico de dificuldade de aprendizagem, a critério técnico da escola; e
- acompanhamento pedagógico especializado e articulado com rede de atendimento pertinente ao diagnóstico.

Ainda conforme a proposta, ao aluno com esse diagnóstico será assegurado o planejamento



Flávia optou por estender o direito a atendimento especial para alunos de toda rede de educação básica.

pedagógico individualizado, contemplando métodos, técnicas e recursos educativos apropriados para atendimento às suas necessidades educacionais especiais. O

substitutivo também prevê que os profissionais da educação terão formação continuada para identificação precoce e atendimento pedagógico especializado ao aluno com dificuldade sistemática de aprender.

"As chamadas dificuldades de aprendizagem não devem ser confundidas com transtornos de ordem biológica, na medida em que possuem outras causalidades, tais como fatores pedagógicos, emocionais, ambientais, sociais, econômicos e outros", disse. Além disso, o projeto original traz garantias apenas aos estudantes das escolas públicas, e Flávia Moraes opta por estendê-las a todos os alunos da educação básica. Agora a proposta será analisada, em caráter conclusivo, pelas comissões de Educação; de Finanças e Tributação; e de Constituição e Justiça (Ag.Câmara).

LeBron James quebra recorde de Michael Jordan



LeBron James na última partida da final do Leste contra o Boston Celtics.

O jogador LeBron James quebrou um recorde histórico na noite da última quinta-feira (25): ele superou a quantidade de pontos marcados durante os playoffs que pertencia à lenda do basquete Michael Jordan. O feito foi alcançado durante a vitória do Cleveland Cavaliers sobre o Boston Celtics, por 135 a 102, que garantiu os Cavs na final da NBA ao vencer a série da Conferência Leste por 4 a 1. Na final, haverá o reencontro com o Golden State Warriors. Na partida, LeBron marcou 29 pontos, atingindo os 5.989 pontos em 212 jogos na fase final do maior torneio do basquete dos Estados Unidos. O

astro do Chicago Bulls tinha marcado 5.987 pontos em 179 jogos dos playoffs entre os anos de 1985 e 2003. Ao ser questionado sobre o recorde, LeBron mostrou humildade e descartou qualquer comparação com Jordan.

"Sempre falei para vocês, qualquer vez que eu sou ligado a alguns dos grandes e ainda para o maior, que é Mike, é uma honra. Eu uso este número por causa de Mike. Acho que me apaixonei pelo jogo por causa de Mike, só pelo que ele pode conquistar. Quando você assiste Michael Jordan é quase como um Deus. Então, não acho que eu poderia ser Mike", afirmou (ANSA/COM ANSA).