

Rodrigo Maia diz que missão do Congresso é priorizar as reformas propostas pelo governo

O presidente da Câmara, Rodrigo Maia, afirmou ontem (8) que a principal missão do Congresso hoje é priorizar as reformas propostas pelo governo

A aprovação das reformas “dará condições e segurança para que o setor privado volte a acreditar no Brasil, a investir e gerar emprego”. Sobre a falta de consenso dos deputados em torno da reforma previdenciária, Maia evitou comentar a divergência entre os partidos.

“Nós temos duas alternativas: ou nós fazemos uma reforma que não é dura, uma reforma que vá organizar o sistema previdenciário pro futuro, ou nós chegaremos em um determinado momento, se a reforma não for feita, em que nós teremos que fazer o que Portugal fez”.

Maia explicou que Portugal, para driblar a forte crise econômica, cortou os salários e a aposentadoria de servidores ativos e aumentou os impostos



Presidente da Câmara, deputado Rodrigo Maia participa de reunião com parlamentares.

do setor privado. “A reforma proposta pelo governo [brasileiro] não corta salário de servidor, não corta aposentadoria e não aumenta impostos pra sociedade”, defendeu.

Segundo o líder do PSD, Marcos Montes (PSD-MG), a necessidade da reforma previdenciária é clara para os deputados, mas ainda há muitas divergências em

todas as bancadas quanto a forma de implementação. O líder da minoria na Câmara, deputado José Guimarães (PT-CE), afirmou que entre os partidos da oposição ficou acordado que a proposta não deve ser votada sem debate e sem passar por todas as etapas previstas no regimento. “Não haverá atropelo. Nós vamos seguir rigorosamente o regimento na tramitação dessas matérias”.

Os opositoristas querem ainda que a Casa retome a discussão de outros projetos e não fique focada apenas nas reformas trabalhista e previdenciária. “É fundamental votar a reforma política, sobretudo o sistema eleitoral e o financiamento de campanha, até no mais tardar maio”, defendeu (ABR).

Anticoncepcional é aliado na prevenção da endometriose

A invenção da pílula anticoncepcional mudou a vida da mulher ao garantir o direito de escolher quando gostaria de engravidar, além de reduzir os incômodos da menstruação. Mas, o medicamento tem função ainda mais importante: a prevenção da endometriose.

A doença é causada quando há a inflamação de células endometriais ou do endométrio (parede interna do útero) que descama ao final de um ciclo menstrual e que atingem principalmente mulheres na idade reprodutiva, que geralmente têm fluxo intenso e doloroso. “Apesar de ser uma doença benigna, ela pode ter comportamento maligno, causando cólicas incapacitantes, infertilidade e até afetar órgãos vizinhos, como intestino ou bexiga, sendo necessário o procedimento cirúrgico em casos mais graves”, afirma a ginecologista do Complexo Hospitalar Edmundo Vascelos, Maria Luisa Mendes Nazar.

O anticoncepcional torna-se um grande aliado na prevenção da endometriose, pois bloqueia o endométrio e inibe a formação da aromatase (enzima que estimula a formação de hormônios e, por consequência, interrompe a fabricação de estrogênios no ovário e no útero, produzidos pelo corpo da mulher), diminuindo o aparecimento da patologia e controlando sintomas, como



hemorragias e dores pélvicas.

“As mulheres do mundo moderno optam por adiar, cada vez mais, a gravidez ou por ter menos filhos e, por consequência, menstruam mais vezes ao longo da vida, deixando-as vulneráveis à endometriose. Em casos da doença, podemos indicar o uso contínuo de anticoncepcionais ou outros tratamentos medicamentosos ou até cirúrgicos, mas cada caso deve ser acompanhado por um ginecologista, que define qual o melhor tratamento para cada paciente”, ressalta a médica.

E, assim como em todas as doenças, o diagnóstico precoce é sempre necessário. “É preciso ouvir a queixa clínica da paciente com atenção para cólicas muito fortes, que não melhoram com analgésicos e que impedem a mulher de fazer atividades do dia a dia”, explica Maria Luisa.

Também devem ser realizados exames que ajudam no diagnóstico, como a ultrassonografia, exame de sangue CA125 e ressonância nuclear magnética da pelve. “Mesmo com a realização de todos esses exames, o resultado só pode ser conclusivo após realização da biópsia e do anátomo patológico, que avalia macro e microscopicamente os tecidos e as células da paciente”, conclui a ginecologista.

Fonte: (www.hpev.com.br).



Hotel Majestic S/A
CNPJ/MF 43.121.946/0001-19 - NIRE/JUCESP 35300033493
CONVOCAÇÃO

São convocados os Srs Acionistas a se reunirem em AGO e AGE, que se realizarão no dia 22/04/2017, às 10:30 hrs, na sede social, a fim de deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: **AGO:** a) prestação de contas dos administradores, exame, discussão e votação das demonstrações financeiras relativas ao exercício social encerrado em 31/12/2016; b) destinação do lucro líquido do exercício findo e distribuição de dividendos; c) eleição dos membros da Diretoria e fixação das respectivas remunerações; **AGE:** a) exame e deliberações a respeito da proposta da Diretoria para elevação do capital social, mediante incorporação de reservas de lucros acumulados; b) alteração parcial do estatuto, no tocante ao capital social. Encontram à disposição dos srs acionistas, na sede social, os documentos a que se refere o **Artigo 133 da Lei 6.404/76**, relativos ao exercício social encerrado em 31/12/2016. Águas de Lindóia, 07/03/2017. José Artur Bernardi - Diretor Presidente (09.10.11/03/17)

AGENDA DO EMPRESÁRIO
www.agenda-empresario.com.br ANO XXX APOIO: CENOFISCO
QUINTA-FEIRA, 09 DE MARÇO DE 2017

TERCEIRIZAR MÃO DE OBRA
Empresa de construção civil pode contratar/terceirizar outra empresa com a mão de obra de pedreiro servente? Saiba mais acessando a íntegra no site: [www.empresario.com.br/legislacao].

FUNCIÓNÁRIO QUE NÃO BATE, POR ESQUECIMENTO OU POR DESLEIXO, O PONTO ELETRÔNICO NA ENTRADA OU NA SAÍDA PODERÁ SER DESCONTADO?
Informamos que se houve o efetivo trabalho não poderá ser feito o desconto, porém, poderá a empresa aplicar medidas disciplinares como advertência e suspensão.

NOVA CLASSIFICAÇÃO DE FUNÇÕES
Empresa pretende contratar um ajudante geral. Como proceder com as novas mudanças da CBO? Saiba mais acessando a íntegra do conteúdo no site: [www.empresario.com.br/legislacao].

RECEBER PELAS FUNÇÕES EXERCIDAS
Funcionário pode ter dois registros no mesmo CNPJ, sendo um como professor e outro como coordenador, como proceder com o FGTS? Saiba mais acessando: [www.empresario.com.br/legislacao].

FUNCIÓNÁRIO COM MAIS DE 65 ANOS, JÁ APOSENTADO PELO INSS, QUE CONTINUA TRABALHANDO, DEVE SER DESCONTADO O IRRF DO SALÁRIO RECEBIDO?
Sim, um funcionário com mais de 65 anos, já aposentado pelo INSS, que continua trabalhando, deve-se descontar o IRRF do salário recebido pela empresa. Somente tem benefício dos valores que são recebidos de aposentadoria pelo INSS (Art. 39 XXXIV do RIR/99).

PAGAMENTO DO AVISO PRÉVIO
Funcionário foi demitido com aviso prévio trabalhado e data de saída na véspera de feriado, qual a data do pagamento? Saiba mais acessando a íntegra no site: [www.empresario.com.br/legislacao].

Candinho Assessoria Contábil
www.candinho.com.br

GLANDATA
www.glandata.com.br

SOLUÇÕES PARA SUA EMPRESA

Cooperativa União de Serviços dos Taxistas Autônomos de São Paulo - USETAXI
CNPJ nº 59.558.411/0001-40 - NIRE - 35400017856.
Convocação de Assembleia Geral Ordinária

Nos termos do Estatuto Social e dos artigos 38 e 44 da Lei nº 5764 de 16 de dezembro de 1971, convoca os seus sócios-cooperados em condições de votar, para comparecerem à **Assembleia Geral Ordinária** que será realizada no dia 25 de março de 2017, para melhor acomodação de seus cooperados, na rua Pirapitingui, nº 75, Liberdade, CEP: 01508-020, na cidade de São Paulo, Estado de São Paulo. Em primeira convocação, às 07 horas, com 2/3 (dois terços) dos seus associados; em segunda convocação, às 08 horas, com metade mais um dos seus associados e, em terceira convocação, às 09 horas, com o mínimo de 10 (dez) associados, para tratar da seguinte **Ordem do Dia:** **01)** Prestação de contas dos órgãos de Administração, acompanhada do parecer do Conselho Fiscal, Relatório de Gestão, Balanço Geral e Demonstração de sobras ou perdas apuradas e sua destinação. **02)** Eleição dos membros do Conselho Fiscal, do Conselho de Ética e do Conselho de Coordenadores. **03)** Apresentação e deliberação sobre o plano de atividades para o exercício de 2017. **A forma das inscrições das chapas para os cargos do Conselho Fiscal e a inscrições dos candidatos aos cargos do Conselho de Ética e de Coordenadores seguirão o disposto no artigo 69 e seguintes do Estatuto Social, e as inscrições das chapas e dos candidatos ocorrerão até o dia 20/03/2017, na sede da cooperativa, durante o horário comercial, das 09h às 18h.** O número de sócios-cooperados para efeito de quorum é de 650 (seiscentos e cinquenta). São Paulo, 09 de Março de 2017.
Eder Wilson Sousa da Luz - Presidente.

Companhia Eletroquímica Jaraguá
CNPJ 61.215.364/0001-83
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Ficam convocados os Senhores Acionistas da Companhia Eletroquímica Jaraguá a se reunirem na sede da empresa, na Praça Dom José Gaspar, nº 134 - conjunto 162 - Centro, em São Paulo, no dia 20 de março de 2017 às 10h00, em Assembleia Geral Extraordinária, para deliberarem sobre a seguinte **Ordem do Dia:** 1) Eleição da Diretoria; 2) Outras questões de interesse da sociedade.

São Paulo, 07 de março de 2017
Mihail da Cunha Rego Pertsew - Diretor Presidente

5ª VC - Reg. Tatuapé. EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 0003588-35.2016.8.26.0008 A MMª. Juíza de Direito da 5ª Vara Cível, do Foro Regional VII - Tatuapé, Estado de São Paulo, Dra. Ana Claudia Dabus Guimarães e Souza de Miguel, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a **Danielle Constante Garcia Valente, CPF 363.007.718-81, que lhe foi proposta uma **ação de Cumprimento de Sentença** por parte de **AMC - Serviços Educacionais LTDA**, tendo em vista a procedência da ação monitoria nº 0023253-62.2012.8.26.0008, que a condenou ao pagamento de R\$ 20.531,44 (atualizado até 27/06/2016). Encontrando-se a executada em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua INTIMAÇÃO, por EDITAL, para que, no prazo de 15 dias, que fluir após o decurso do prazo do presente edital, efetue o pagamento do débito atualizado, sob pena de incidência de multa de 10% (dez por cento) que serão agregados ao valor do débito principal, para todos os efeitos legais. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de São Paulo, aos 09 de dezembro de 2016.**

AGROPECUÁRIA SANTA MARIA DO GUATAPORANGA S.A.
CNPJ/MF nº 50.612.704/0001-93 - NIRE 353.0000065-6
Convocação - Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária a ser realizada em 18.04.17 - Ficam convocados os senhores acionistas da Agropecuária Santa Maria do Guataporanga S.A. a se reunirem em assembleia geral ordinária, no dia 18 de abril de 2017, às 09:00hs, na sede social, na avenida Paulista, 352, 12º andar, sala 121, nesta Capital, para discutir e deliberar sobre a seguinte ordem do dia: **Em Assembleia Ordinária:** 1- Relatório da administração, balanço e contas do exercício social findo em 31.12.16; 2- Eleição da Diretoria para o triênio 2017/2020; 3- Fixação dos honorários da Diretoria; **Em Assembleia Extraordinária:** 1- Consolidação do Estatuto Social; e, 2- Outros assuntos de interesse social. Achem-se à disposição dos acionistas na sede social, no endereço supra, os documentos a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76. São Paulo (SP), 06 de março de 2017. (a) Guilherme Azevedo Soares Giorgi, Diretor Presidente.

Para veiculação de seus Balanços, Atas, Editais e Leilões neste jornal, consulte sua agência de confiança, ou ligue para
TEL: 3106-4171

Inteligência Emocional: técnicas para o seu desenvolvimento

Norberto Chadad (*)

Afinal, o que vem a ser inteligência emocional?

Inteligência Emocional é um conceito relacionado com a chamada inteligência social, presente na psicologia, que descreve a capacidade de reconhecer e avaliar os seus próprios sentimentos e os dos outros, assim como a capacidade de saber lidar com eles”. (Daniel Goleman, *Inteligência Emocional*, 1995).

Mas na prática como funciona? A inteligência emocional é a habilidade de gerenciar as próprias emoções de maneira eficaz para atenuar o nível de estresse, comunicar-se de forma adequada, ser mais compreensivo, saber ouvir os outros, ter maior envolvimento com os problemas alheios, resolver desafios e conflitos. Partindo destas inferências, se sua inteligência emocional está elevada, significa que você identifica e compreende o seu próprio estado emocional e o dos outros.

Você pode utilizá-la para estabelecer relações interpessoais, a fim de fortalecer esses relacionamentos e obter, em consequência, maior êxito no trabalho e uma vida pessoal mais prazerosa. É também uma ferramenta psicológica poderosa que tem sido bastante usada, porém, a má interpretação e o domínio equivocado dos sentimentos são problemas que praticamente atingem a maioria das pessoas, estimulando pressuposições desfavoráveis.

Principalmente em época de crises, como ocorre no momento, é importante no mundo corporativo o uso de tal ferramenta, para melhorar a nossa interpretação sobre nossas convicções e sobre as emoções dos outros, para um trabalho coeso, empático e agradável, portanto, mais produtivo.

Encontramos algumas técnicas para desenvolver essa capacidade, inclusive, cursos específicos sobre o tema, como também vasta literatura sobre o assunto, o que viabiliza aos profissionais que buscam um diferencial que possa pesar na balança de suas habilidades. Nos dias atuais pode fazer a diferença no desempenho profissional ou até ser o diferencial numa seleção para um novo contrato de trabalho.

Se você se depara com fatos, como os três que mencionaremos a seguir, é sinal de que você precisa desenvolver essa capacidade: 1) você almoçou com um colega de serviço e não entendeu o mau humor apresentado por ele durante o almoço; 2) você fica confuso com os altos e baixos emocionais do seu local de trabalho; 3) você não sabe porque a última conversa com seu gestor o deixou tão chateado.

Conforme já mencionado, a má interpretação dos próprios sentimentos e os dos outros é uma prática corriqueira, pois segundo o estudo feito por Travis Bradberry

e Jean Greaves, autores do livro “Emotional Intelligence 2.0”, somente 36% das pessoas conseguem identificar suas próprias emoções. A pesquisa foi feita com mais de 500 mil pessoas ao longo de uma década, demonstrando que essa competência, além de rara, é muito valiosa. O chamado CE (Coeficiente Emocional) está ligado a 58% do sucesso profissional das carreiras.

Algumas habilidades que podem ser treinadas para trabalhar a Inteligência Emocional, são: autocompreensão; autodomínio; sociabilidade; e, entrosamento.

Autocompreensão: reconheça suas próprias emoções, identificando-as e entendendo o porquê fica nervoso ou alegre com alguns fatos. Descubra seus pontos fracos e os fortes e, tenha autoconfiança.

Autodomínio: seja capaz de dominar os seus sentimentos e comportamentos impulsivos, controlando suas emoções de forma saudável. Dê um tempo antes de agir com uma reação emocional bombástica. Deixe para o dia seguinte uma resolução para evitar desgastes desnecessários. Nada como um dia após o outro, depois de um sono reconfortante.

Sociabilidade: habitue-se a chamar as pessoas pelo nome. Esse simples detalhe “desarma” o outro; você cria um vínculo, o que facilitará o seu acesso às emoções alheias. Procure não se distrair quando está interagindo socialmente, fixe sua atenção na outra pessoa. Observe as pessoas mesmo quando não estiver participando de alguma cena. Estude o modo como falam, riem e se interagem, você descobrirá dicas importantes. Entenda as emoções das outras pessoas e, se sentirá mais confortável socialmente e reconhecerá melhor um grupo ou uma organização.

Entrosamento: demonstre zelo e curiosidade em conhecer as pessoas, seja interessado por elas. Manifestando interesse, você cresce perante os outros. Procure sempre explicar suas decisões, não apenas tome-as, explique-as com detalhes e clareza. Pedir desculpas é positivo, melhor ouvir dizer, desculpe-me fiz algo que prejudicou você do que você fez algo que me afetou, traga para si o motivo do “bate-boca”.

Pratique, aperfeiçoe e exerça as habilidades da “Inteligência Emocional”. Convido-os a usar as técnicas apresentadas. Vale lembrar que fazer algo sistematicamente por mais de duas semanas, um hábito é criado. Seja persistente!

(*) - Engenheiro Metalurgista pela Universidade Mackenzie, Mestre em Alumínio pela Escola Politécnica, Economista pela FGV, Master em Business Administration pela Los Angeles University e CEO da Thomas Case & Associados (www.thomascase.com.br).

5ª Vara Cível - Reg. Santo Amaro. EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1025476-32.2014.8.26.0002/01 Q(A) MM. Juiz(a) de Direito da 5ª Vara Cível, do Foro Regional II - Santo Amaro, Estado de São Paulo, Dr(a). Regina de Oliveira Marques, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a **PEDRO LUCAS JUNIOR**, CPF. 310.221.238-74 e RG. 34.479.534-2, que nos autos da ação de **Imissão de Posse, ora em fase de Cumprimento de Sentença**, requerida por **ABNER SOARES GUIMARÃES NETTO** e **OUTRO**, foi DETERMINADO a sua INTIMAÇÃO por EDITAL para que efetue o pagamento de R\$ 34.123,23 (atualizado até 08/02/2017), no prazo de 15 dias, a fluir após os 20 dias supra, sob pena de multa de 10% e de honorários advocatícios de 10% da fase de execução, com expedição de mandado de penhora e avaliação, nos termos dos Arts. 513 e 523 do NCPC, ficando também ADVERTIDO, para, em 15 dias, a fluir após o prazo para pagamento, oferecer impugnação, independentemente de nova intimação (Art. 525 do NCPC). Será o presente afixado edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de São Paulo, aos 15 de fevereiro de 2017.

SOLD Leilões Online

HENRI ZYLBERSTAJN
LEILOEIRO OFICIAL - JUCESP 1014

Sex, 10/mar/17 - 11h Equipamento de Telepresença	Qua, 15/mar/17 - 09h Móveis, Informática e Eletrônicos	Seg, 20/mar/17 - 09h Móveis, Eletros e Informática	Seg, 20/mar/17 - 16h Celulares	Ter, 21/mar/17 - 09h Móveis, Utensílios e Eletros
Telepresença Cisco Modelo CTS3010	Vasos, Poltronas, Enfeites, Etc	Purificador de Água, Monitores, Celulares, Refrigeradores, Etc	Celulares Samsung e Capinhas de Celulares	Ares Condicionados, Armários, Colchões, Cama/ Mesa/Banho, Cadeiras, Etc
Qua, 22/mar/17 - 12h Industrial	Qua, 22/mar/17 - 12h30 Pisos	Qui, 23/mar/17 - 12h Mat. e Equipos. de Construção	Qui, 23/mar/17 - 13h Máquinas de Costura	Comissão do Leiloeiro O arrematante pagará ao leiloeiro 5% sobre o valor da arrematação.
Torniquete Duplo e Compact Brushon, Etc	Pisos Vinílicos - Modelo Flex Design	Guincho, Elevadores, Pastilhas, Azeite, Etc	Máquinas de Costura Botão Vertical, Emendador Elásticos, Filigrana, Etc	

Informações (11) 3296-7555

Accesse nosso site: **WWW.SOLD.COM.BR**

Rua Tenente Negrão, 140 3º andar Itaim Bibi - São Paulo/SP