

LER e DORT são as doenças que mais acometem os trabalhadores

As Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são as doenças que mais afetam os trabalhadores brasileiros

Victor Maciel/Agência Saúde

A constatação é do estudo Saúde Brasil 2018, do Ministério da Saúde. Utilizando dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), o levantamento aponta que, entre os anos de 2007 e 2016, 67.599 casos de LER/Dort foram notificados à pasta.

Neste período, o total de registros cresceu 184%, passando de 3.212 casos, em 2007, para 9.122 em 2016. Tanto o volume quanto o aumento nos casos nesse período sinalizam alerta em relação à saúde dos trabalhadores. Os dados, que constam no capítulo 'Panorama de Doenças Crônicas Relacionadas ao Trabalho no Brasil', indicam aumento na exposição de trabalhadores a fatores de risco, que podem ocasionar incapacidade funcional.

A LER e o DORT são danos decorrentes da utilização excessiva do sistema que movimenta o esqueleto humano e da falta de tempo para recuperação.

O estudo apontou, também, que esses problemas foram mais recorrentes em trabalhadores do sexo feminino (51,7%), entre 40 e 49 anos (33,6%), e em indivíduos com ensino médio completo (32,7%).

A região que registrou o maior número de casos foi o Sudeste, com 58,4% do total de notificações do país no período. Em 2016, os estados que apresentaram os maiores coeficientes de incidência foram Mato Grosso do Sul, São Paulo e Amazonas.

Já quando falamos nos setores ocupacionais, a ocorrência de LER e DORT foi maior nos profissionais que atuam nos setores da indústria, comércio, alimentação, transporte e serviços domésticos/limpeza. Nas profissões; os faxineiros,

operadores de máquinas fixas, os alimentadores de linhas de produção e os cozinheiros foram os mais atingidos com algum desses problemas de saúde no trabalho.

A LER e o DORT são danos decorrentes da utilização excessiva do sistema que movimenta o esqueleto humano e da falta de tempo para recuperação. Caracterizam-se pela ocorrência de vários sintomas, de aparecimento quase sempre em estágio avançado, que ocorrem geralmente nos membros superiores, tais como dor, sensação de peso e fadiga. Algumas das principais, que acometem os trabalhadores, são as lesões no ombro e as inflamações em articulações e nos tecidos que cobrem os tendões.

Essas doenças são relacionadas ao trabalho e podem prejudicar a produtividade laboral, a participação na força de trabalho e o comprometimento financeiro e da posição alcançada pelo trabalhador. Além

disso, elas são responsáveis pela maior parte dos afastamentos do trabalho e representam custos com pagamentos de indenizações, tratamentos e processos de reintegração à ocupação.



LER e o DORT

SINDICATO DOS BANCÁRIOS DE SANTOS E REGIÃO

Entidades empresariais apoiaram manutenção da taxa Selic

Entidades empresariais de São Paulo e do Rio manifestaram apoio à decisão do Copom em manter a taxa básica de juros (Selic) em 6,5%. Pela nona vez consecutiva, os juros básicos da economia não foram alterados. A decisão foi tomada por unanimidade e era esperada por analistas financeiros. Para a FecomercioSP, "prevaleceu a postura equilibrada entre a atividade econômica ainda fraca e o ambiente político conturbado".

Em nota, a Federação das Indústrias do Rio

de Janeiro (Firjan) avaliou a decisão como acertada "diante de um cenário de inflação corrente e expectativas alinhadas dentro da meta determinada e da incerteza quanto a aprovação da reforma da Previdência". Para a Firjan, o desequilíbrio fiscal é a única variável que impede o crescimento sustentado. "Nesse sentido, a aprovação da reforma da Previdência é fundamental. Sem isso vamos seguir a conjuntura de baixo crescimento, correndo o risco de voltarmos a ter inflação e juros altos".

O presidente em exercício da Confederação Nacional da Indústria (CNI), Paulo Afonso Ferreira, por sua vez, avaliou que a alta do dólar, as incertezas em torno da reforma da Previdência e a inflação ultrapassando o centro da meta de 4,25% foram decisivas para a manutenção dos juros. "A queda dos juros é indispensável para estimular o crescimento da economia brasileira e a criação de empregos", disse Ferreira em nota (ABR).

Horóscopo

Cícero Augusto - <http://ciceroaugusto.areavip.com.br>

Esta sexta é o sétimo dia da luação. A Lua ingressa em Leão às 10h15 da manhã. Por isso o astral ganha mais brilho, alegria e diversão. Mas ao longo do dia podem ocorrer mudanças de planos e instabilidade emocional. A Lua faz um aspecto negativo com Urano que pode gerar teimosia, inflexibilidade e imposição da nossa vontade. A Lua em mau aspecto com Mercúrio também pode dificultar a comunicação. Na noite com a Lua em Leão podemos manter contatos agradáveis e as comunicações ficam mais fáceis. Na madrugada para sábado um período ótimo para sair da rotina e se divertir.

Aries (21/3 a 19/4) A Lua em Leão propicia a satisfação nos relacionamentos afetivos e aumenta a agilidade para encontrar soluções inovadoras. Por isso o astral ganha mais brilho, alegria e diversão. Não seja radical, no entanto, o bom relacionamento depende de seu modo de comunicar-se com todos. 78/778 - Branco.

Câncer (22/6 a 22/7) A Lua ingressa em Leão e ajuda a chamar atenção. Por isso o astral ganha mais brilho, alegria e diversão. Use a intuição que leva a caminhos acertados na avaliação dos atos e das pessoas. Mantenha o ritmo de sua vida e aguarde, sem fazer mudanças ainda. 15/415 - Branco.

Libra (23/9 a 22/10) O Sol em direção a Gêmeos e a Lua brilhando em Leão dá uma tendência à maior criatividade com ações que favorecem o início de projetos e planos novos e audaciosos. Empenhe-se em alcançar harmonia nos relacionamentos, tanto social como sexual. 98/298 - Violeta.

Capricórnio (22/12 a 19/1) A Lua faz um aspecto negativo com Urano que pode gerar teimosia, inflexibilidade e imposição da nossa vontade. A tendência é na parte da tarde encontrar facilidade para dar andamento aos interesses. O cuidado deve ser redobrado no ambiente íntimo, junto da família ou dos amigos. 32/832 - Verde.

Magia dos sonhos

CAMISA - De mangas compridas, fortuna. Curtas, pobreza. Nova e limpa, riqueza. Suja e rasgada, problemas. Com pulgas, riqueza através do jogo. Branca, novos amores. Colorida, casamento ou noivado. Amarela, enfermidades. Números de sorte: 36, 47, 57, 59 e 75.

Simpatias que funcionam

Para proteger a família.

Ferva 2 copos de água com 1 galinha de arruda. Espere amornar,coe e despeje dentro de 1 vidro pequeno. Em seguida, percorra sua casa com esse preparado, pingando algumas gotas nos cantos dos cômodos. Enquanto faz isso, diga: "Em nome de Deus Todo-Poderoso, eu espanto os maus espíritos que, porventura, estejam habitando este lar, pois esta é uma casa de Deus e só aos Seres da Luz é permitido habitá-la, graças a Deus". Despeje a água que sobrou na pia e jogue tudo que sobrou no lixo. Lave bem as mãos após o ritual.

Comemorações e aniversariantes do dia

SEXTA 10 de Maio de 2019. Dia de São João de Ávila, São Cirino, Santa Solange, Santa Blanda, São Nasário, Santo Anônio, Dia do beato Damião de Molokai, e Dia do Anjo Imamah, cuja virtude é o auxílio. **Dia da Cozinheira, Dia do Guia de Turismo, Dia do Campo e Dia da Cavalaria.** Hoje aniversaria o técnico de futebol Wanderley Luxemburgo que faz 67 anos, o músico e vocalista Bono Vox que hoje completa 59 anos a atriz Luiza Thomé que nasceu em 1961 chega aos 58 anos.

O nativo do dia

O nativo de **Touro** deste dia e grau tem um temperamento forte e tende a respeitar mais as pessoas inteligentes e de conceitos morais semelhantes aos seus. Em geral prefere pensar muito antes de tomar uma decisão e pode ser pessoa de muitos talentos e vocações fazendo vários trabalhos diferentes durante toda a sua vida. Prático e independente é ambicioso toma decisões rápidas, porém pode ser uma pessoa de extremos. Por um lado, é idealista, generoso, extravagante e ousado; no lado negativo, pode ser materialista, egoísta e muito voltado para a segurança.

AGENDA DO EMPRESÁRIO
www.agenda-empresario.com.br ANO XXX APOIO: CENOFISCO
SEXTA-FEIRA, 10 DE MAIO DE 2019

SITUAÇÃO DO SÓCIO QUOTISTA
Empresa que possui dois sócios, sendo que um está no contrato social como administrador e recebe pró-labore, e outro só está como quotista. O sócio quotista pode ser funcionário dessa empresa? Saiba mais acessando a íntegra no site: [www.empresario.com.br/legislacao].

FUNCIONÁRIO AFASTADO HÁ MUITO TEMPO, CONSEGUIU A APOSENTADORIA POR INVALIDEZ, A EMPRESA PODE DAR BAIXA DA CTPS?
A concessão da aposentadoria por invalidez não permite que o empregador faça a rescisão do contrato de trabalho, devendo o mesmo permanecer suspenso enquanto durar tal situação, segundo prevê o artigo 475 da CLT e Súmula 160 do TST. A rescisão somente ocorrerá quando a aposentadoria por invalidez for cessada por conta de alta do INSS, falecimento, fechamento da empresa ou concessão de aposentaria por idade/tempo de contribuição.

PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS DIFERENCIADOS
Empresa pode efetuar o pagamento de benefícios em percentuais diferentes a cada funcionário? Saiba mais acessando a íntegra do conteúdo no site: [www.empresario.com.br/legislacao].

CONTRATAÇÃO DE FUNCIONÁRIO COMO HORISTA
Empresa deseja contratar um funcionário como horista, quais os direitos, como proceder? Saiba mais: [www.empresario.com.br/legislacao].

SEGURADO QUE SERVIU O QUARTEL (PERÍODO DE UM ANO) ESSE TEMPO CONTA COMO TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO PARA FINS DE APOSENTADORIA?
O período da prestação do serviço militar obrigatório é contado como tempo de contribuição, com base no artigo 164, da IN 77/2015, e artigo 55 da lei 8.213/91, e será considerado para cálculo do valor da renda mensal de qualquer benefício, conforme artigo 107 da lei 8.213/91.

OBRA DE CONSTRUÇÃO CIVIL
Obra de construção civil para demolição há necessidade de abrir o CEI? Saiba mais acessando: [www.empresario.com.br/legislacao].

50 anos ORCOSE
Contabilidade
Fundador: José SERAFIM Abrantes
11 3531-3233 - www.orcose.com.br
Rua Clodomiro Amazonas, 1435 - Vila Olímpia - 04537-012 - São Paulo - SP

Reflexões desexões

REINÍCIO. Inspiração Diária de Kate Spreckley Existir em um estado de consciência contínua nos permite aproveitar as ondas de oportunidade e observar o fluxo e refluxo dos eventos. Atualmente, as energias que chegam da Lua Cheia estão eletrificando nossos campos de energia e reiniciando nossos sistemas de energia. Pode ser um processo desconfortável à medida que integramos essa energia intensa. Neste momento, sua missão mais verdadeira é desfazer padrões habituais de sua consciência humana e começar a construir um novo mundo. É importante que você confie em sua própria sabedoria intuitiva para atravessar esse tempo caótico. Não siga os caminhos do seu passado. Preste atenção e reconheça a orientação que você está recebendo, os eventos sincrônicos, os sinais e símbolos que estão lhe mostrando a ação a ser tomada. Saiba que todas as coisas são possíveis e que existe um potencial infinito dentro de você. Muito Amor, Kate <https://www.spiritpathways.co.za/>
Tradução: Regina Drummond - reginamadrumond@yahoo.com.br

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Ficou conhecido por sua atuação na Operação Lava Jato	Etapa do processo de mumificação feita pelos antigos egípcios	November (?) sucesso de mímica de N° Roses	Unidade independente de matéria viva	Tumores detectados pela ultra-transvaginal	Local da loja de conveniência
→	↓	↓	↓	↓	↓
Rios (?) Xingu, Solimões e Jurua	Nitrogênio (símbolo) Pólio de saque	John (?) apresentador e comediante	Modelo (?) auxilia no estudo do corpo humano	A solitária é usada para detentos rebeldes	Presta assistência a crianças deficientes
→	↓	↓	→	↓	↓
Serviço solicitado pelo 192	Habitat do acará e da corvina	Apelido carinhoso de "Isabela"	Algebra (abrev.) Base do milímetro	Leão, em inglês	
→	↓	→	↓	↓	
Que possuem cabelos ligeiramente dourados	O "L" em CLT (?) Mauá: local de chegada de navios no Rio de Janeiro	Instituto de Pesquisa de Energia Nuclear (BR)	Rosi Campos, atriz paulista	(?)-mosca-tia, tempo de molhos brancos	
→	↓	↓	↓	↓	
Estrofe ao final de sonetos	Opus (abrev.)	Deus egípcio com a cabeça de tís	Entidade industrial brasileira (sigla)		
→	↓	↓	↓		

Solução

V	Z	E	I	N	E	H	R	O	J
N	O	O	E	O	H	E	I		
I	N	O	D	O	I	N			
T	R	V	I	O	D	E	H		
O	N	O	V	I	W				
S	O	D	V	N	O	I	V		
V	I	C	N	E	9	H	E		
9	T	V	A	V	I	V			
O	N	O	N	I	S	S			
O	O	V	I	O	Z	W			
O	C	I	W	O	I	V	N		
I	N	O	N	I	B				
S	O	C	I	N	O	Z	W		
O	H	O	W	O	I	9	H		
d									

Clara Nunes
guerreira da utopia
NAS LIVRARIAS

AGIR

fb.com/editoraagir
@editoraagir
@Editora Agir