Inclua metas financeiras na sua lista de resoluções para o ano novo

Já é uma tradição aproveitar dezembro para montar uma extensa lista de resoluções para o ano novo. Normalmente os objetivos são variações em torno de "fazer dieta" e "voltar para a academia"

Para 2019, temos uma proposta diferente: que tal incluir resoluções financeiras na lista também? O Como Investir, site da Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais sobre investimentos e finanças pessoais, vai te ajudar nessa tarefa!

Resolução número 1: Ser mais organizado com o dinheiro - Pagar multas e juros por atraso nas contas fixas do mês – como aluguel, condomínio, água e luz – não está com nada. E é ainda pior quando isso acontece por pura desorganização. Quem nunca deixou o vencimento passar por esquecimento? Tem jeito mais bobo de perder dinheiro do que esse? Para evitar esse gasto desnecessário é preciso aumentar o nível de organização pessoal, especialmente quando o assunto é dinheiro. A maneira mais rápida e fácil é passar o pagamento de todas as contas para o débito automático. Desse jeito, você não precisará mais ocupar a cabeça ou o celular com lembretes. Só não esqueça de checar sua conta corrente periodicamente, para verificar se os pagamentos estão acontecendo conforme o esperado.

Resolução número 2: Priorizar o pagamento à vista - Quem nunca passou um cheque pré-datado e depois se surpreendeu quando o débito apareceu depois na conta corrente? Ou parcelou uma compra no cartão de crédito e se angustiou porque já tinha um débito no mês seguinte, sem ter consumido nada de novo? O parcelamento de consumos desse tipo é um dos grandes vilões do controle financeiro. É que depois de pagar a primeira prestação de uma compra, as pessoas acabam "esquecendo" que ainda há outra, e outra, e mais outra para quitar. É fácil acumular vários parcelamentos

e, no fim, acabar com o orçamento seriamente comprometido. Por isso, priorizar o pagamento à vista – mesmo quando a loja oferecer parcelamento sem juros – deve ser uma das suas resoluções financeiras de ano novo.

Resolução número 3: Valorizar o seu próprio dinheiro - Não deixe a preguiça tomar conta e impedi-lo de fazer uma pesquisa de preços quando quiser ou precisar comprar alguma coisa. Nem de estudar as características de um mesmo produto de marcas diferentes. Nem de pechinchar na loja, pedindo um desconto para o pagamento das suas compras à vista. Você sabe que dá muito trabalho ganhar dinheiro, então não desperdice nenhum trocado. Estabeleça como meta para 2019: valorizar seu próprio dinheiro.

Resolução número 4: Montar um orçamento - Fazer um orçamento não é simplesmente anotar o que você gastou. É bem mais do que isso. Primeiro, é determinar qual renda você terá em um determinado período. Depois, calcular quais serão os gastos no mesmo período. E por fim, entender como está o andamento das suas dívidas e estabelecer quanto será possível investir. Com esses itens organizados, fica muito mais fácil cumprir os objetivos financeiros que você estabelecer para si mesmo.

Resolução número 5: Guardar dinheiro no dia em que recebê-lo - O que é mais comum na sua vida financeira: poupar o que sobra no fim do mês ou poupar um valor pré-determinado logo no começo do mês? Nove entre dez pessoas responderão que é a primeira alternativa. Só que receber o salário na primeira semana e deixar para economizar só na última, alegando que antes é preciso pagar as contas, é um grande erro. Quando a grana está parada na conta ou queimando no bolso, gastar fica muito mais fácil – e tentador. Poupar é uma atividade que exige um alto grau de disciplina. Por isso, a ordem correta deve ser guardar o dinheiro tão logo ele apareça – se for possível, usando aplicações automáticas em dia marcado.

Resolução número 6: Começar uma reserva financeira - Ter uma reserva de financeira precisa ser uma prioridade para todo mundo que já conseguiu colocar as contas minimamente em dia. Essa poupança deve ser equivalente a alguns meses dos seus gastos, tudo depende do quanto você acha o bastante para se sentir seguro. Ela serve exatamente para um momento de necessidade – pode ser uma oportunidade de compra ou até para tirá-lo de uma enrascada. Afinal, quem vai pagar seu aluguel se você perder o emprego de uma hora para outra?

Não esqueça que sua reserva precisa, obrigatoriamente, estar aplicada em investimentos de baixo risco e que sejam muito fáceis de resgatar. Tudo isso para que você possa ter o dinheiro rapidamente quando precisar.

Fonte e mais informações: (https://comoinvestir.anbima.com.br/).

A revolução não será só digital

Michele Prado (*)

"Vamos de uma economia da informação dominada pelo intelecto para uma que é muito mais baseada em habilidades humanas"

Nas últimas décadas, enquanto uma revolução digital transformou completamente o mundo, acompanhamos, atônitos, grandes corporações quebrarem ao mesmo tempo em que novos conglomerados tecnológicos surgiram. A razão para os dois cenários é uma só: inovação (ou a falta dela).

Segundo análise realizada este ano pelo Boston Consulting Group, líderes do ranking das 50 empresas mais inovadoras transformaram as atividades de pesquisa e desenvolvimento de novos produtos em verdadeiros empreendimentos digitais, inclusive as organizações que têm negócios considerados mais sólidos e conservadores.

Para isso, quatro tipos de inovação estão sendo perseguidos: análise de Big Data, adoção rápida de novas tecnologias, produtos e recursos móveis e design digital. O estudo ainda apontou que a conquista de uma transformação digital bem-sucedida requer excelência em três áreas fundamentais: velocidade, escala e valor.

Nesse cenário, apesar de a tecnologia ser a principal alavanca para a sobrevivência e lucro das empresas, há algo fundamental para a obtenção de sucesso: o fator humano. É preciso atrair as pessoas certas, reter talentos, capacitar profissionais e enfatizar, de forma transparente, a visão da empresa e os seus objetivos-chaves para que as equipes se sintam motivadas em executar suas atividades com excelência e rapidez.

Em 2013, o futurólogo britânico Ian Pearson, conhecido por antecipar tendências tecnológicas e de negócios, já sinalizava que à medida que os computadores se tornassem "mais espertos" e fossem capazes de eliminar determinadas tarefas no ambiente corporativo, mais seria necessário desempenhar atividades que envolvem habilidades humanas relacionadas a cuidar, como realizar avaliações de desempenho, lidar com equipes, guiá-las e liderá-las.

"Vamos de uma economia da informação dominada pelo intelecto para uma que é muito mais baseada em habilidades humanas", conta o estudioso em entrevista para a Revista ESPM. Curiosamente, o CEO da Hootsuite, Ryan Holmes, revelou em um artigo no LinkedIn que foram seus pais e a criação em uma fazenda, sem água corrente e energia elétrica, que o inspiraram a ser o profissional que ele é hoje. "O que eu absorvi dele [meu pai] e de nossas vidas 'fora da rede' moldou como eu construí um negócio de quase 1.000 funcionários, com escritórios em todo o mundo", relata.

Holmes ressalta o quanto o espírito "mão na massa", ágil e com capacidade para se adaptar a desafios, buscando soluções rápidas e inovadoras, é necessário para a sobrevivência de um negócio.

"Sobreviver à vida de startup requer esse mesmo tipo de autossuficiência. Se algo quebrar, cabe a você consertar. Não há tempo nem dinheiro para chamar profissionais - especialmente nos primeiros dias de atividade. Em vez disso, você precisa ser implacavelmente engenhoso e criar uma solução com as ferramentas à sua disposição. O que você não conhece ou entende – seja marketing, finanças, codificação, logística, recrutamento ou contabilidade – você precisa desenvolver rapidamente pelo menos uma competência razoável", conta.

Esse relato diz muito sobre as habilidades necessárias em empresas de tecnologia. A busca pela inovação, atrelada às necessidades de crescimento de uma organização, deve ser pautada pela criação de uma cultura de alta performance, em que transparência, confiança e viés de velocidade e ação devem ser incentivados em cada colaborador, a fim de desenvolver equipes movidas por desafios e resultados, comprometidas em atingir um objetivo comum.

A tecnologia tem transformado o mundo, mas sem as pessoas certas, nada vai adiante.

(*) - É gerente de Marketing da Mandaê, somando experiências no setor de e-commerce, logística, startups e educação.

Reflexões

Mensagem dos Anjos através de Ann Albers. TRAZENDO ORDEM AO CAOS. Os Anjos nos ajudam a encontrar uma bela saída do caos. Há momentos em sua vida em que parece que tudo está enlouquecendo. Há momentos em sua Terra onde você sente o mesmo. No entanto, no meio do chamado caos, uma ordem maior está surgindo. Às vezes, o que não está funcionando deve ser revelado para ser curado. Às vezes você precisa de uma análise sobre o que o esteve bloqueando interiormente. Às vezes você está simplesmente vendo os efeitos de criações passadas, em contraste com o que você deseja agora. Quando você sente que sua vida se tornou caótica e você não sabe como corrigir isso, fique tranquilo. Sente-se. Respire. Receba. Seus anjos e o Divino estão sempre aí para você, apenas esperando para ajudá-lo se você o permitir. Quando você não sabe o que fazer a seguir, Deus faz. Quando você não sabe para onde se virar, interiorize-se. Quando você não sabe como irá superar algo, lembre-se de que você não precisa saber como lidar com qualquer coisa, além do momento presente. Respire. O amor está sempre com você, querido. O amor está sempre tentando ajudá-lo. O amor está sempre tentando resolver seus problemas, resolver seus desafios, curá-lo, inspirá-lo e elevá-lo. O amor está sempre tentando fluir. Você tem as mãos na torneira. Você vai permitir um gotejamento em sua vida, tentando lidar com os desafios por conta própria, ou você permitirá um grande fluxo de graça para ajudá-lo? Está sempre aí. Se no momento em que você tivesse um problema, em vez de permitir que a mente girasse e o confundisse, você poderia se sentar, respirar e receber, então, você imediatamente começaria a receber nossa orientação. Querido, nós o amamos muito. Você está cercado pelo amor do Divino. Este poder do amor quer ajudá-lo a cada desafio que você enfrentar e, se você o permitir, ele poderá ajudar a criar milagres absolutos em suas vidas. Deus o abençoe. Nós o amamos muito. Os Anjos. www.visionsofheaven.com. Tradução: **Regina Drumond** - reginamadrumond@yahoo.com.br

Horóscopo

Cícero Augusto - http://ciceroaugusto.areavip.com.br

Esta quarta é o vigésimo sétimo dia da lunação. A Lua em Escorpião fica fora de curso até ingressar em Sagitário às 07h00 da manhã. Será melhor evitar fazer cobranças e exigências até lá. Não espere demais das situações novas e não se iluda com promessas. Depois que a Lua entrar no signo do centauro todo mundo vai ter vontade de ir, expandir os horizontes. Este é o signo do otimismo! Com a Lua em Sagitário, as pessoas estão mais positivas e alegres. Confiam mais em suas atitudes e criam expectativas elevadas a respeito de tudo e todos. No final do dia há maior entusiasmo e isto nos leva a crer que tudo será possível.

Áries (21/3 a 19/4)
Os objetivos que traçou devem ser perseguidos, usando o poder de comunicação e muita inspiração que o ajudará a sair do planejado e conseguir superar as dificuldades. Pode esperar um clima de procurar solucionar eventuais problemas pelo bem de todos. 85/485 – Vermelho.

Touro (20/4 a 20/5)
O Sol em Capricórnio promete um período agradável, harmônico e afetuoso neste começo de ano. Contará mais a praticidade e a solidez na relação. Podem encontrar à noite soluções para problemas coletivos. Cuidado apenas com excesso de crítica. 89/189 – Azul.

Gêmeos (21/5 a 21/6)
Precisa considerar o foco dos interesses e seguir o rumo que eles indicam. A Lua em Sagitário faz agir de forma mais realista e resolver tudo que necessite de maior idealismo. Os desentendimentos no final do dia podem assumir proporções exageradas controle-se. 32/732 – Verde.

Câncer (22/6 a 22/7)
Contatos que tenham alguma finalidade podem ser bem-sucedidos pelo bom aspecto planetário deste começo de ano. Ajude alguém que precise de apoio e terá depois o retorno esperado quando necessitar de ajuda. Dedique a sua atenção à saúde e mantenha a rotina social. 23/323 – Branco.

Leão (23/7 a 22/8)
Nem sempre tudo acontece o planejado, às vezes é preciso mudar algo de última hora. Sem se comunicar pode sofrer pequenos obstáculos e dificuldade de compreensão. Os resultados nos contatos têm que ter finalidade prática, ou será melhor evitá-los. 92/692 – Amarelo.

Virgem (23/8 a 22/9)
Momento perigoso em assuntos pessoais que devem ser resolvidos com calma e com o uso da intuição para não errar. À tarde e à noite, quebre a rotina. Aproveite para manifestar um sentimento de responsabilidade e segurança nos vínculos afetivos. 78/578 – Verde.

Libra (23/9 a 22/10)
Ótima metade de semana para dedicar-se a vida amorosa e a relação sexual. A Lua sagitariana facilita enxergar o todo e resolver situações de forma prática e direta, já que o clima de começo de ano tende a ser de alto astral. Deve trabalhar a autossuficiência e o autocontrole. 22/522 – Azul.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Um forte poder de atração por alguém especial pode levá-lo a agir sem pensar bem e arrepender-se mais tarde pelas atitudes que tomar. O melhor é priorizar as obrigações de forma realista e determinada. Será mais fácil conseguir o que deseja se acreditar mais. 56/556 – Bege.

Sagitário (22/11 a 21/12)
A vida financeira e a aquisição de bens materiais passam por intensa e profunda transformação com o Sol na casa dois, a do dinheiro. Precisa agir para aumentar seus lucros imediatamente neste começo de ano. No final do dia será bom para sair e encontrar pessoas. 67/467 – Cinza.

Capricórnio (22/12 a 19/1)
Com o Sol em Sagitário terá ajuda das pessoas mais próximas, amigos e familiares. Faça viagens e mantenha contato importante no trabalho que ajudará a melhorar sua condição financeira. Cuide melhor de sua saúde neste começo de ano. 56/356 – Cinza.

Aquário (20/1 a 18/2)
Retome antigos projetos ou comece o que já esteja sendo preparado, depois que passar o aniversário. Até lá mantenha a rotina e evite atitudes impensadas e o mau humor nas relações. Precisa se animar e preparar algo para ser colocado em ação e obter sucesso. 09/309 – Azul.

Peixes (19/2 a 20/3)
Evite qualquer mal-entendido junto de amigos e familiares. Seja discreto ao falar o que pensa, pois, as palavras poderão ser mal interpretadas pelas demais pessoas nesta metade de semana. A Lua minguante em Sagitário dá a chance de soluções. 57/457 – Branco.

Dicionário dos sonhos

HORÓSCOPO – Comprar um livro, receberá dinheiro. Ouvir um no radio será atormentado por problemas. Ler seu horóscopo, terá dificuldade a enfrentar. Números de sorte: 08, 15, 57, 66 e 91.

Simpatias que funcionam

Conquistar alguém: Use uma maçã e mel. Adquira uma maçã bem madura, corte de modo a deixar uma tampa e retire as sementes sem danificá-la, encha a cavidade com mel e asse-a no forno. Coma-a antes de ir encontrar com a pessoa que deseja conquistar.

Adquira seu MAPA ASTRAL – Previsão Anual – SINASTRIA o mapa de relacionamento e o SEXO DO BEBÊ – fone (11) 5585-4000. Pedidos na Internet: http://areavip.com.br/cicero.augusto.

Comemorações e aniversariantes do dia

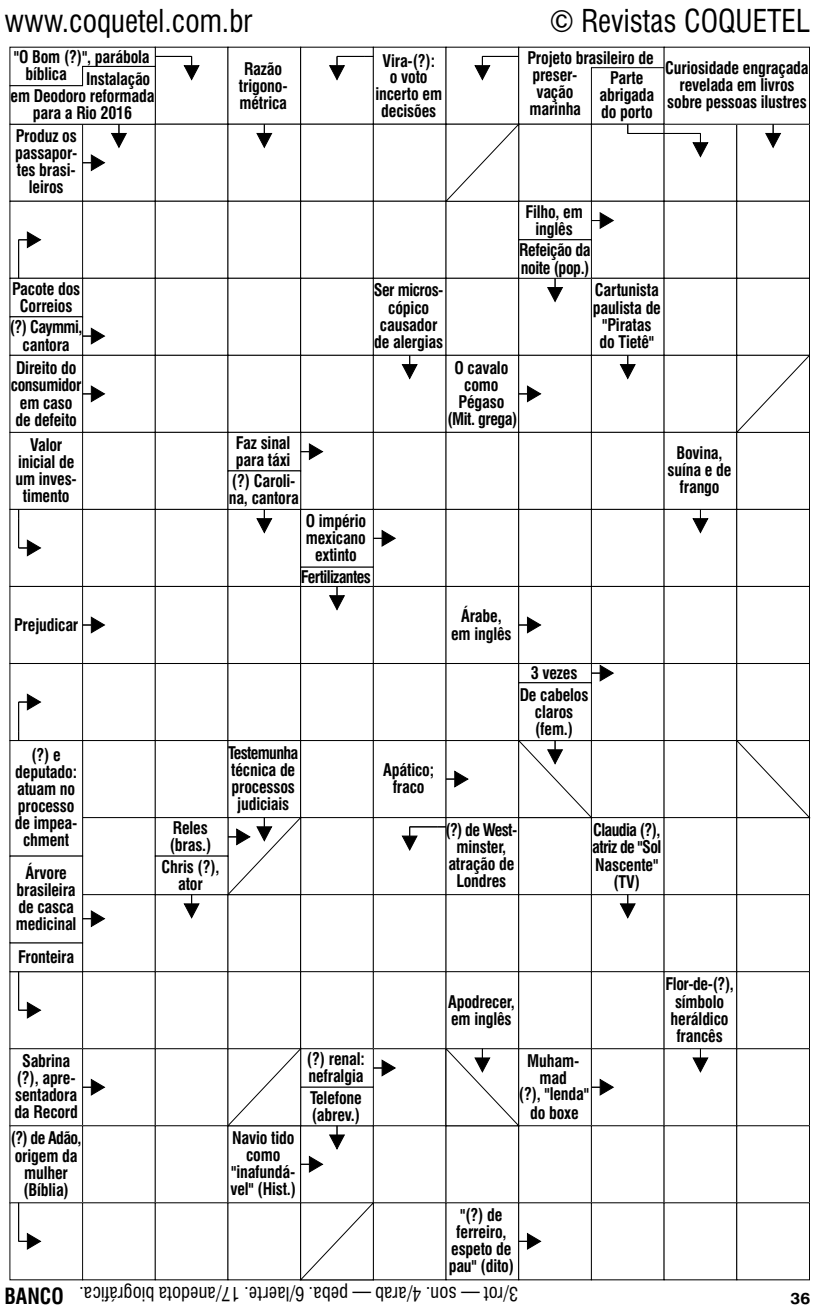
QUARTA 02 de Janeiro de 2019. Dia de São Basílio Magno, São Gregório Nazianzeno, São Argeu e Dia do Anjo Jabamiah, cuja virtude é a confiança. Hoje aniversaria a atriz Débora Duarte que faz 69 anos, o ator Cuba Gooding Jr que nasceu em 1968 a atriz Rita Guedes que chega aos 46 anos, a modelo e apresentadora Danielle Souza (a mulher samambaia) que nasceu em 1981.

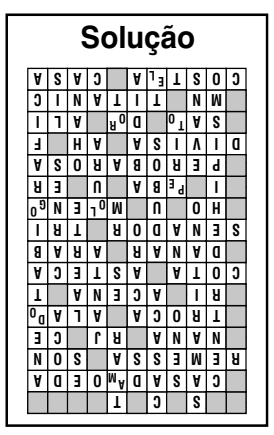
O nativo do dia

O nativo de **Capricórnio** deste dia e grau tem um profundo respeito pela lealdade, pelos laços familiares e os compromissos. Persistente e trabalhador, com muita habilidade mental e grande capacidade para aprender. Possui muita necessidade de afeto e harmonia na relação profissional. Com amor pelo luxo e pela qualidade pode gastar acima de suas posses. Seu progresso na vida vem de forma lenta e constante. Sua natureza desconfiada o leva a agir com extrema prudência. Por isso, a realização de um projeto pode durar a vida inteira. Depois que se decide, dificilmente volta atrás em sua opinião. No lado negativo pode ser levado a tomar atitudes perigosas e críticas.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/rot — son. 4/arab — peba. 6/laerte. 17/anedota biográfica. 36

Solução