

Americano quebra recorde ao atravessar Antártida sozinho

O jornal americano "The New York Times" descreveu a empreitada como "uma das mais extraordinárias da história polar"

Um americano de 33 anos completou na última quarta-feira (26) um feito inédito na Antártida. Colin O'Brady atravessou o continente a pé, sozinho e sem ajuda, em uma aventura que durou 54 dias e mais de 1,6 mil km. Originário do estado de Oregon, ele anunciara sua empreitada em 18 de outubro, em seu canal no YouTube.

"Eu me preparei. A minha mente, o meu corpo e o meu espírito", havia dito. "Uma viagem de mil milhas em um território congelado. Esse projeto é dedicado a qualquer um que pense que seus sonhos são impossíveis". O ex-atleta foi acompanhado por um GPS, e todos os detalhes de sua aventura foram publicados diariamente no site (olinobrad.com). Equipado com todos os aparatos necessários, Colin carregava um pulk, espécie de trenó nórdico, que transportava cerca de 180 quilos.

Em 1996, um explorador norueguês chamado Borge Ousland atravessara a Antártida sozinho. Entretanto ele contava com a ajuda de um "parafoil", similar a um parapente. Outros aventureiros tiveram a mesma ambição, mas alguns desistiram e tiveram de retornar, enquanto o coronel



Colin O'Brady se tornou o primeiro homem a atravessar a Antártida a pé, sozinho e sem assistência.

britânico Henry Worsley morreu, em 2016, no meio da travessia. O'Brady iniciou sua missão em 3 de novembro e terminou a viagem 54 dias depois, em 26 de dezembro.

Durante seu café da manhã de Natal, o explorador decidiu cruzar os 125 km que faltavam de uma só vez. "Enquanto esquentava a água para meu mingau, me veio essa pergunta quase impossível", escreveu no Instagram. "Estava arrumando minhas botas, e esse plano impossível se

tornou um objetivo concreto", contou. 32 horas e 30 minutos depois, sem dormir, Colin chegou a seu destino.

O jornal americano "The New York Times" descreveu a empreitada como "uma das mais extraordinárias da história polar". Esse não foi o primeiro recorde do aventureiro, que, em 2016, escalou os montes mais altos dos sete continentes, incluindo o Everest, em 132 dias e se tornou o mais rápido "escalador dos sete cumes" (ANSA).

O patrimônio e as relações afetivas

Pierre Moreau e Juliana Zanotto (*)

Em uma relação afetiva, uma das preocupações que vêm à tona refere-se ao patrimônio

Os relacionamentos passam por vários estágios: namoro, união estável e casamento. Por não se tratar de uma ciência exata, desavenças eventualmente surgem, podendo levar à dissolução da relação, o que nem sempre ocorre de forma amigável. Por isso, a assinatura de pactos que estipulem regras de convívio, se apresenta como um tema de relevância.

Muitos desconhecem dos direitos e garantias destinados à organização do patrimônio e fornecimento de mecanismos de salvaguarda contra eventuais transtornos advindos de um conflito gerado durante uma relação afetiva ou quando de seu término.

Através de instrumentos jurídicos, como pactos, contratos e disposições de última vontade, que visam à disposição patrimonial, garante-se a incomunicabilidade de bens individuais, isto é, a divisão dos bens que não integram a comunhão de patrimônios do casal, a livre administração dos ativos de cada um dos parceiros, além das regras a serem aplicadas em caso de nascimento de filhos, instituição de união estável ou casamento, e término da relação.

As principais formas de reger a relação afetiva são o pacto de namoro, conforme as finalidades do casal, pode ser pactuado logo no início da relação por instrumento particular, que define as regras patrimoniais e de convivência; o instrumento de união estável, quando o namoro se transforma em relação mais sólida é de suma importância a formalização do ato.

Que pode ser disposição particular ou lavratura em cartório de Escritura Pública de União Estável, que estabelece o regime de bens do casal, bem como as regras aplicáveis no caso de conversão

em casamento e dissolução do relacionamento; casamento, caso haja a intenção de se contrair matrimônio, o pacto mais correto a ser firmado é o Pacto Antenupcial, que, além de registrar o regime de bens, estipula o acordo de convivência dos futuros cônjuges.

Sobre o regime de bens, os três mais comumente utilizados são a comunhão universal de bens, no qual todos os bens, passados ou futuros, pertencem igualmente ao casal, estando previsto no artigo 1.667 e seguintes do Código Civil; a comunhão parcial dos bens, onde todos os bens adquiridos na constância da relação se comunicam de acordo com os artigos 1.658 e seguintes do Código Civil.

Resaltando-se que na ausência de estipulação expressa em contrário, este é o regime que prevalece na União Estável; e a separação total de bens, em que cada pessoa se mantém administradora exclusiva de seus bens, os quais ambos podem usufruir durante a relação, conforme artigos 1.687 e 1.688 do Código Civil. Contudo, neste último regime, após a separação, cada parte ficará com seu patrimônio. Importante: o Código Civil, em seu artigo 1.641, determina que em certos casos a escolha desse regime é obrigatória.

Ainda, embora não regule diretamente o relacionamento afetivo, não menos importante é o testamento, por ter um impacto direto nas relações de família, especialmente no que diz respeito à administração do patrimônio, pela sucessão familiar no caso de falecimento.

Ressalte-se, por fim, que os contratos, pactos e instrumentos devem ser elaborados de forma minuciosa e sempre se levar em consideração a real necessidade do casal e da família, seja qual for o conceito adotado para definição de entidade familiar.

(*) - São sócios do Moreau Advogados.

Reflexões e exercícios

SABEDORIA DOS ANJOS canalizada por Sharon Taphorn.

Novos inícios.

Há um potencial ilimitado para a transformação agora.

Há um novo aspecto espiritual na energia e é o momento de quemar, liberar o excesso e terminar as coisas para que você possa abrir caminho para a nova energia que você esteve processando. Esta energia trouxe com ela uma nova liberdade para explorar alternativas e o pensamento fora da caixa que tem sido o componente que falta no processo para muitos de vocês. Você está aí, e apenas esperou que o mundo alcançasse seus pensamentos e sentimentos. Agora você está pronto para ser visto como o influenciador espiritual que você já é. Lembre-se também de que novas pessoas, novas ideias e abordagens inovadoras chegarão ao seu caminho enquanto libera o passado, o velho, o que não mais funciona. É hora de honrar a si mesmo, honrar suas diferenças e apoiarem-se mutuamente nesta nova energia. Pensamento para hoje: Seja confiante em suas habilidades para se conectar com o Espírito. Você está destinado a ser um mentor espiritual. Libere os julgamentos, a rigidez, o medo e a ansiedade, pois esses são os bloqueios que impedem que o Espírito o inspire. E assim é. Você é muito amado e apoiado, sempre. Os Anjos e Guias

http://www.playingwiththeuniverse.com/

Tradução: Regina Drumond
reginamadrumond@yahoo.com.br

Panetone vence 'batalha' de doces natalinos contra Pandoro

Uma pesquisa feita por uma associação de artesãos da Itália elegeram mais uma vez o panetone como o doce natalino preferido do país, embora o pandoro ameace cada vez mais seu reinado. O levantamento foi realizado pelo instituto SWG, a pedido da Confederação Nacional do Artesanato e da Pequena e Média Empresa (CNA), e revelou que 50% dos homens italianos preferem o panetone, enquanto 33% optaram pelo pandoro e 17% elegeram doces locais.

Já entre as mulheres o panetone obteve 43% da preferência, apenas dois pontos a mais que os 41% do pandoro - outras 16% preferem doces de seus territórios. Inesperadamente, não é no norte da Itália, onde foi criado o panetone, que o doce aparece com maior índice, mas sim no centro do país, com 53% da preferência, contra 35% do pandoro.



A pesquisa mostrou que a distância entre os dois é pequena.

No norte, o panetone lidera com 51%, 16 pontos a mais que seu "rival". O pandoro aparece na frente apenas no nordeste, sua terra de origem, com 46%, contra 43% do panetone. O volume de vendas de doces natalinos na Itália deve subir pouco mais de 7% em 2018, segundo estimativas da CNA, em um mercado avaliado em 700 milhões de euros (ANSA).

Horóscopo

Cícero Augusto - http://ciceroaugusto.areavip.com.br

Esta sexta é o vigésimo segundo dia da luação. A Lua faz bons aspectos com Vênus e Plutão que ajudam a reestabelecer a harmonia nos relacionamentos. Muita intensidade e regeneração emocional. De tarde a Lua faz um aspecto negativo com Marte que pode nos gerar irritação e sensação de que o nosso espaço está sendo invadido pelo outro. A Lua vai ficar fora de curso a partir das 14h28 n até ingressar em Libra às 18h24. Vênus em bom aspecto com Plutão permite estabelecer conexões profundas nos relacionamentos. Será possível compreender e aceitar o poder transformador do amor.

Aries (21/3 a 19/4)
A Lua faz bons aspectos com Vênus e Plutão que ajudam a reestabelecer a harmonia nos relacionamentos. Precisa ter um novo objetivo para ser alcançado em 2019. Muita inspiração para iniciar algo novo e assumir responsabilidades que terá que cumprir. 67/467 - Branco.

Touro (20/4 a 20/5)
Será aplaudido pela inspiração e sensibilidade que darão os resultados esperados. Haverá busca do que é ideal, fazendo com que sonhos e aspirações mais íntimos afluam. Dê carinho e atenção à pessoa amada, amigos e familiares. 77/377 - Azul.

Gêmeos (21/5 a 21/6)
O dia é mais pesado com a Lua solta a tarde e deve saber conter as emoções que serão negativas. De tarde use o seu lado intenso que precisa ser mostrado às pessoas neste final de ano. Inspiração para o trabalho artístico, mas cautela com novos projetos. 16/616 - Amarelo.

Câncer (22/6 a 22/7)
Será mais fácil se envolver mais nos relacionamentos, mas é preciso controlar a tendência e não enxergar bem os defeitos e se desiludir facilmente. Colabore com colegas e demonstre sua competência para assumir nova posição no trabalho que realize em breve. 52/352 - Verde.

Leão (23/7 a 22/8)
Ficar atento ao que se passa ao seu redor é importante. Não faça contatos decisivos na tarde desta sexta, com a lua fora de curso melhor manter a rotina. De tarde a Lua faz um aspecto negativo com Marte que pode nos gerar irritação e sensação de que o nosso espaço está sendo invadido pelo outro. 76/576 - Amarelo.

Virgem (23/8 a 22/9)
Viva intensamente o amor e as fortes emoções que este sentimento proporciona neste momento. Conviva mais com amigos e demonstre o que sente por alguém. Um contato mais próximo com as pessoas que quer bem fará você sentir-se feliz nesta sexta. 36/336 - Verde.

Libra (23/9 a 22/10)
Vênus em bom aspecto com Plutão permite estabelecer conexões profundas nos relacionamentos. Pode resolver qualquer problema social ou íntimo com toda a facilidade. Será mais fácil se envolver mais nos relacionamentos, mas sem se iludir. 65/165 - Rosa.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Não faça apenas o que tem que fazer empenhe-se em aprender algo novo e inédito, inove mais neste novo ano que vem aí. No amor irá sentir-se atraído por alguém que conhece poderá preparar-se para iniciar um relacionamento duradouro ao lado de alguém que ama. 89/489 - Cinza.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Seja direto e prático nos assuntos pessoais resolvendo impasses e mudando rumos somente depois de pensar muito bem. Aceite as críticas se vierem para melhorar sua vida pessoal e profissional. Obterá lucros nos negócios que visem o social e ajudem ao próximo. 63/463 - Azul.

Capricórnio (22/12 a 19/1)
Precisa reconhecer o valor de cada coisa que conquistou até hoje. Com o Sol em seu signo e a Lua à tardinha em Libra terá facilidade para o diálogo com familiares e amigos. Será mais fácil neste final de semana dizer o que sente por alguém e falar abertamente o que pensa. 81/481 - Vermelho.

Aquário (20/1 a 18/2)
Trace novas metas ou realize antigos projetos que tem em mente depois do aniversário. Cuide do lado espiritual, rezando e meditando mais nesta fase considerada a mais delicada do ano. Pode haver descontentamento ou falta de interesse nas relações no começo desta sexta. 82/482 - Branco.

Peixes (19/2 a 20/3)
A Lua faz bons aspectos com Vênus e Plutão que ajudam a reestabelecer a harmonia nos relacionamentos. Muita intensidade e regeneração emocional. E preciso evitar o excesso no que fala que pode levar a aborrecimentos e desencontros a tarde. Evite comentar sua vida íntima ou pedir orientação a outras pessoas. 34/934 - Azul.

Dicionário dos sonhos

BRIGAS - Estar nublado, aborrecimentos em família. Assisti-la, tenha cuidado com seus inimigos. Brigar com amigos, cuidado com pessoa que irá lhe agredir. Entre mulheres, infidelidade. Números de sorte: 31, 54, 67, 88 e 98.

Simpatias que funcionam

Para atrair sorte e realizar seus pedidos em 2019: Na noite do dia 31, escreva três pedidos em pedaços de papel branco e dobre. Acenda três velas azuis num prato branco e virgem. Coloque um pedido ao lado de cada vela. Segundo a crença popular, serão realizados os pedidos cujas velas queimaram até o fim. E se a vela correspondente ao pedido se apagar, desista. Este pedido não dará certo nunca. Para atrair sorte, varra a casa dos fundos para a frente, no dia 31, sem deixar nenhum lixo na lixeira. Assim você vai renovar as energias de sua casa e atrair sorte no ano novo que está chegando.

Comemorações e aniversariantes do dia

SEXTA 28 de Dezembro de 2018. Dia de Santa Teófila, São Cesário, São Calínico, São Antônio de Lérins, São Damião, e Dia do Anjo Damabiah, cuja virtude é a perseverança. **Dia dos Santos Inocentes, Dia do Salva-Vidas, e Dia da Marinha Mercante.** Hoje aniversaria o ator Denzel Washington que completa 64 anos, o ator Leonardo Vieira que nasceu em 1967 e a cantora Wanessa Camargo que faz 36 anos.

O nativo do dia

O nativo de **Capricórnio** deste dia e grau tende a parecer aventureiro para as pessoas mais formais. Possui muito interesse pelo conhecimento, é empreendedor e com isso poderá mudar algumas vezes de vocação, pois precisa de variedade em seu trabalho. Aprecia a liberdade e as mudanças e o que para outros pode ser seguro, para ele pode parecer uma prisão. Cresce e evolui pelo movimento constante. No amor, precisa saber doar-se equilibradamente. Precisa sempre harmonizar a vida material e a espiritual. Isto inspira ao equilíbrio e a força interior que podem neutralizar condições vibratórias negativas inerentes a sua natureza.

Adquira seu MAPA ASTRAL - Previsão Anual - SINASTRIA o mapa de relacionamento e o SEXO DO BEBÊ - fone (11) 5585-4000. Pedidos na Internet: http://areavip.com.br/ciceroaugusto.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Representante de um país em outro	A mais fria e a mais quente estação do ano, respectivamente	Dona (?), esposa de D. Pedro I	Augusto (?), teatrólogo brasileiro	Abreviatura de "adverbo"	Sinal de envelhecimento
Região da Mata Amazônica (abrev.)	Arvore comum nas ruas do Rio	Petisco; quitute	Que não têm condições de se eleger	(?) na garganta: sensação de angústia	Ratazana, em inglês
Esporte praticado com asadelta		Achar engraçado			
O indivíduo sensível a baixas temperaturas	"(?) e Stitch", animação	Fonte de sal			Enchido de origem italiana
A madrinha, para os pais do afilhado		Congelar (orvalho)			A terra de Elba Ramalho (sigla)
(?) Johnson, ator e comediante	É lida no jornal	Fúteis; frívolo			
Símbolo bíblico da sedução		Bernardo Cabral, político brasileiro			Entidade infantil da Umbanda
Política romana que garantia alimento e diversão		(?) Gees, banda australiana			Carbono (símbolo)
Orquestra Sinfônica Brasileira		Que lhes pertencem			

BANCO 3/atl. 4/110 - vãos. 5/p11eu. 9/pão e círcio. 32

PASSATEMPOS COQUETEL: OS MAIS VARIADOS FORMATOS E NÍVEIS PARA VOCÊ

12 palavras cruzadas
150 CRIFTOGRAMAS
300 PASSATEMPOS EM INGLÊS

revistascoquetel
@coquetel
www.coquetel.com.br

#FAÇAOCOQUETEL

Solução

S	U	E	S	B	S	O
O	C	R	I	C	E	O
C	E	E	B	V	A	R
N	O	A	V	A	E	
V	I	C	I	O	N	A
H	V	E	G	I	H	E
B	J	E	H	O	V	M
S	O	T	I	T	I	N
O	I	N	E	B	O	I
T	V	A	N	A	I	E
E	H	A	I	T	O	A
B	O	V	E	N		
V	I	V	O	T	A	D
C		B				