

OPINIÃO

Outubro Rosa: prevenção contra o câncer de mama

Carlos Alberto Reis Freire (*)

Outubro Rosa é um movimento de adesão mundial, com o intuito de conscientizar e alertar as mulheres sobre a importância da prevenção e diagnóstico do câncer de mama

De acordo com dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de mama é um dos mais comuns entre as mulheres no mundo, inclusive no Brasil. O INCA ainda estima que em 2018, possam existir cerca de 59 mil novos casos da doença. Já com relação aos dados sobre óbitos, o Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM), informa que o número chega a 14.206 para mulheres e 181 casos para os homens no país.

Existem inúmeros tipos de câncer de mama, e eles evoluem em velocidades diferentes. A maioria destes diagnósticos possui um bom precedente de cura se identificado no estágio inicial, realizando o tratamento adequado. Não existe apenas uma única causa para esta doença, mas o mais importante fator de risco é a idade, já que o câncer se manifesta com maior incidência após os 40 anos, e é considerado raro antes dos 35.

Além disso, contribuem os fatores ambientais e comportamentais como: obesidade, sedentarismo e consumo de álcool; os fatores hormonais e reprodutivos: menstruação antes dos 12 anos, não gerar filhos, ter a primeira gravidez após os 30 anos, não ter amamentado e fazer o uso de contraceptivos e os fatores genéticos e hereditários: ter histórico na família de câncer de ovário ou mama antes dos 40 anos.

Porém, é importante ressaltar que o indivíduo que

apresentar um ou mais fatores de risco, não necessariamente desenvolverá a doença.

E para identificar o câncer de mama, o ideal é que a mulher faça avaliações periódicas com seu ginecologista e o autoexame, seja no banho ou em frente ao espelho e fique atenta a pequenos caroços endurecidos, nódulos nas axilas, vermelhidão na pele, checar se possui um aspecto de casca de laranja, secreção saindo dos mamilos ou qualquer outra alteração que não pareça normal.

Feito isso, caso seja encontrado qualquer anormalidade, deve-se procurar imediatamente o serviço de saúde para realização de exames. A mamografia, que é uma radiografia das mamas feita pelo raio X, chamado mamógrafo, é um dos exames solicitados pelo ginecologista que ajuda a detectar a doença.

Descobrir o câncer de mama na fase inicial aumentam as chances de cura. O tratamento para a doença dependerá da fase em que ela se encontra, sendo necessário a realização de quimioterapia, radioterapia, até mesmo a cirurgia para a retirada do nódulo, parte ou até mesmo a mama toda. Dependerá sempre da avaliação do médico.

O importante é que as pessoas não tenham medo de fazer o autoexame e que conheçam o próprio corpo, para que possam identificar, ainda no início, a doença. Além dos exames habituais, o INCA ainda informa que 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com um estilo de vida de hábitos saudáveis como a prática de exercícios físicos, alimentação regrada, peso normal, evitar o consumo de bebidas alcoólicas e se possível, amamentar.

Cuide-se!

(*) - É oncologista clínico do HSANP, centro hospitalar da Zona Norte de São Paulo.

Brasil confirma candidatura para COP-25 de 2019

A presidência de turno do Grupo de Países Latino-Americanos e Caribenhos (GRU-LAC), ocupada por Barbados, comunicou ao secretariado da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre Mudança do Clima a candidatura do Brasil a sede da 25ª Sessão da Conferência das Partes da UNFCCC - COP-25, a ser realizada de 11 a 22 de novembro de 2019.

Em função da praxe de rotação regional das sedes das COPs, cabe a um país da América Latina e do Caribe sediar a COP-25. Com o endosso regional, a candidatura brasileira deverá agora ser submetida à aprovação da Conferência das Partes da UNFCCC, em sua 24ª sessão, que terá lugar em Katowice, Polônia, entre 2 e 14 de dezembro de 2018.

A Conferência das Partes é o órgão máximo da Convenção e está atualmente empenhada em concluir a regulamentação do Acordo de Paris, de modo a per-



mitir aos países signatários sua plena implementação a partir de 2020. A realização da COP-25 no Brasil confirma o papel de liderança mundial do país em temas de desenvolvimento sustentável, em especial no que se refere à mudança do clima, e reflete o consenso da sociedade brasileira sobre a importância e a urgência de ações que contribuam no combate à mudança do clima (ABR/ANSA).

Setor de supermercados gera 3.918 novas vagas em agosto

São Paulo - O setor de supermercados do Estado de São Paulo gerou 3.918 novas vagas de emprego em agosto, maior patamar para o mês nos últimos três anos, conforme dados analisados pela Associação Paulista de Supermercados (Apas).

O resultado de agosto marca o segundo mês consecutivo de saldo positivo de vagas no setor. Após fechamento de 175 postos

em junho, os supermercados haviam aberto 1.325 vagas em julho.

Quando analisados os empregos gerados por municípios, a capital abriu 1.355 novas vagas, quase 34% do total do Estado. Sorocaba, Diadema, Campinas, Vinhedo, Sertãozinho, Itaí, Santo André, Ribeirão Preto e Penápolis completam o cenário das dez cidades que mais criaram vagas em agosto (AE).

Novo presidente terá o Congresso mais fragmentado da história

Os dois partidos que chegaram ao segundo turno das eleições presidenciais, PSL (Jair Bolsonaro) e PT (Fernando Haddad), também terão as maiores bancadas na Câmara

Surfando na “onda Bolsonaro”, o Partido Social Liberal saltou de um assento em 2014 para 52 em 2018 e ficará atrás apenas do Partido dos Trabalhadores, que perdeu 13 cadeiras e terá 56 a partir de 2019. A terceira bancada será do PP, com 37 deputados (-1).

Sócios no governo Temer, MDB (-31) e PSDB (-25) foram os que mais perderam vagas na Câmara. A legenda do presidente da República terá a quarta maior bancada, mas os tucanos despendaram para nono lugar, com 29 eleitos, empatados com o DEM (+8). O PDT também aproveitou o bom desempenho de Ciro Gomes na disputa presidencial e fez 28 deputados (+9), com a 11ª maior bancada. Outros partidos que conseguiram aumentar suas bancadas são PRB, com 30 (+9); Podemos, com 11 (+7); Avante, com sete (+6); Psol, com 10 (+5); e Patriota, com cinco (+3).

PPL (um), PRP (quatro) e PHS (seis) elegeram um



Eleitor vota em comunidade rural em Amazonas, norte do Brasil.

deputado a mais do que em 2014, enquanto o PTC e o PMN mantiveram suas duas cadeiras cada um. O PRTB, da coligação de Bolsonaro, perdeu seu único assento na Câmara, enquanto DC (um), PCdoB (nove) e PR (33) terão uma cadeira a menos. O estreante Novo, por sua vez, conseguiu fazer oito deputados. Em 2019, a Câmara terá 30 partidos representados,

cinco a mais do que os atuais 25 e um recorde desde a redemocratização, o que deve tornar mais difícil a vida do futuro presidente da República no Congresso.

A composição, no entanto, deve sofrer alterações por causa da cláusula de barreira, que impedirá o acesso ao fundo partidário e à propaganda em rádio e TV a legendas que não

atingiram 1,5% dos votos válidos para a Câmara, com mínimo de 1% em pelo menos nove estados, ou elegeram nove deputados, também em nove estados diferentes. Dos 30 partidos que conquistaram assentos na Câmara, 11 não conseguiram cumprir nenhum dos dois critérios, o que pode levar a fusões dentro do Congresso.

O mesmo cenário de fragmentação acontece no Senado, que terá 21 partidos a partir do ano que vem. O MDB foi a legenda que mais fez senadores, com sete, à frente da Rede e do PP, com cinco cada. Outros cinco partidos elegeram quatro representantes cada um: PT, PSDB, PSD, DEM e PSL. Já PDT, PHS, PPS, PSB e PTB garantirão dois assentos. Por fim, sete siglas (Podemos, PR, PRB, Pros, PRP, PSC e SD) elegeram um senador cada um. Com esses resultados, o MDB manterá a maior bancada do Senado, com 12 assentos, à frente de PSDB (nove), PSD (sete), DEM (seis) e PT (seis) - (ANSA).

GB alerta perigo de cirurgia para ter ‘bumbum brasileiro’

A Associação Britânica de Cirurgias Plásticas Estéticas (BAAPS, na sigla em inglês) advertiu nesta semana cirurgias plásticas de todo o Reino Unido para não realizarem mais o “Brazilian Butt Lift” (BBL), procedimento estético que aumenta o bumbum. Segundo um levantamento global revelado no ano passado, esta é a cirurgia com maior risco entre as intervenções estéticas, que já resultou na morte de 32 pessoas, informaram 692 médicos.

A intervenção consiste em levar a gordura de outra parte do corpo para injetá-las nas nádegas para moldá-las. De acordo com os cirurgios britânicos, a operação tem um alto risco de que a gordura termine nas veias maiores, a partir das quais pode se mover para o coração ou para o cérebro. “Ela tem a maior taxa de mortalidade de todos os procedimentos, devido a



Procedimento já causou a morte de duas britânicas neste ano.

esse risco”, diz Gerard Lambe, membro da BAAPS à BBC, que revela que uma em cada 3 mil intervenções leva à morte.

“Devido isso, a associação emitiu essa recomendação, pedindo aos membros que se abstenham do procedimento pelo menos até que haja novos dados”, acrescenta. Além dos riscos associados à embolia

causada pela gordura, segundo a declaração da associação, a operação de “aumento de bumbum brasileiro” tem um alto risco de infecções.

A publicação relata que, neste ano, pelo menos duas mulheres já morreram na Grã-Bretanha em decorrência da cirurgia, sendo que a primeira fez o procedimento na Turquia (ANSA).

Kim permite acesso de inspetores a sítios nucleares

O secretário de Estado norte-americano, Mike Pompeo, disse no domingo (7) que o líder da Coreia do Norte, Kim Jong-un, está preparado para permitir que inspetores internacionais visitem os locais de testes nucleares no país. Pompeo deu a declaração antes de partir para a China, última etapa de sua missão de três dias no Oriente, e afirmou que seu encontro com Kim foi um sucesso.

A proposta é essencial para verificar a desnuclearização da Coreia do Norte e foi feita pelo próprio Kim, em encontro com o presidente sul-coreano, Moon Jae-in, em setembro passado. Pyongyang diz ter desmantelado por completo o centro de testes nucleares de Punggye-ri em maio, mas a informação ainda não foi confirmada por inspetores independentes.

Os observadores poderão ter acesso ao local assim que as duas partes acertarem a logística do processo, mas o



Líder da Coreia do Norte se reuniu com secretário de Trump.

secretário já citou “avanços significativos”. Segundo Pompeo, o mais importante é que os líderes “estejam convencidos de que existem progressos reais a serem feitos”. Ontem (8), Moon afirmou que se encontrará com os presidentes da China, Xi Jinping, e da Rússia, Vladimir Putin, em breve, a fim de reduzir

a tensão na península.

O mandatário sul-coreano afirmou que Kim e Trump devem se encontrar novamente e mais rápido possível e citou a vontade do líder da Coreia do Norte de desmantelar permanentemente o sítio de testes de mísseis de Tongchang-ri (ANSA).

2018 é o ano mais quente na Itália

Um levantamento divulgado ontem (8) pelo Instituto de Ciências da Atmosfera e do Clima (Isac), órgão ligado ao Conselho Nacional de Pesquisas da Itália, mostrou que 2018 está sendo o ano mais quente no país desde 1800, quando começaram as medições.

A pesquisa analisou as temperaturas dos primeiros nove meses do ano na península, que foram 1,53 grau acima da média. “Destes primeiros nove meses, vale a pena mencionar abril, que estabeleceu o recorde de abril mais quente, e janeiro, o segundo mais quente da história”, disse Michele Brunetti, climatologista do Isac.

Ainda segundo Brunetti, é cedo para determinar se 2018 será, de fato, o ano mais quente na Itália desde 1800, mas até o momento ele caminha para isso (ANSA).

Para veiculação de seus Balanços, Atas, Editais e Licitações neste jornal, consulte sua agência de confiança, ou ligue para TEL: 3043-4171 / 3106-4171 www.netjen.com.br

Empresas & Negócios José Hamilton Mancuso (1936/2017)

Diretora Comercial: Lilian Mancuso (lilian@netjen.com.br)

Editorias
Economia/Política: J. L. Lobato (lobato@netjen.com.br); Ciência/Tecnologia: Ricardo Souza (ricardosouza@netjen.com.br); Laser/Cultura: Laura Lobato De Baptisti (lauralobato11.ll@gmail.com); Livros: Ralph Peter (ralphpeter@agenteletterarioralph.com.br); TV: Tony Auaud (central-noticia@bol.com.br). Revisão: Sônia Souza.

Webmaster/TI: Ricardo Baboo; Edição Eletrônica: Ricardo Souza e Walter Almeida. Impressão: LTJ Gráfica Ltda. Serviço informativo: Agências Estado, Brasil, Senado, Câmara, EBC, ANSA.

Artigos e colunas são de inteira responsabilidade de seus autores, que não recebem remuneração direta do jornal.

Jornal Empresas & Negócios Ltda
Administração, Publicidade e Redação: Rua Vergueiro, 2949 - 12º andar - cjs. 121 e 122 - Vila Mariana - Cep: 04101-300. Tel. 3043-4171 / 3106-4171 - E-mail: (netjen@netjen.com.br) - Site: (www.netjen.com.br). CNPJ: 05.687.343/0001-90 - JUCESP, Nire: 35218211731 (6/6/2003) - Matriculado no 3º Registro Civil de Pessoa Jurídica sob nº 103.

Colaboradores: Cicero Augusto, Eduardo Shinyashiki, Geraldo Nunes, Heródoto Barbeiro, J. B. Oliveira, Leslie Amendolara, Mario Enzo Belio Junior.

RIO DE JANEIRO: J.C. REPRESENTAÇÕES E PUBLICIDADES EIRELI Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603 - Centro - Rio de Janeiro - CEP 20040-007 Tel. (21) 2262-7469 - CNPJ 30.868.129/0001-87