

Pombos urbanos se tornam ameaça para população

Conhecido como "rato de asas" para a população, os pombos urbanos se tornaram uma ameaça por serem transmissores de doenças graves

Sua presença se tornou visível nas cidades, mais do que outros animais. Além do mais, eles alçam voos, na maioria em bandos, causando certo sentimento de desconforto e impotência nas pessoas diante da ameaça de cunho epidemiológico.

É comum encontrar uma grande quantidade de pombos em locais de carregamento e descarregamento de grãos, lixões, praças com barracas de alimento e com transeuntes provedores de alimentos nas praças e centro urbanos. Mas é proibido alimentar os pombos na capital paulista. A prefeitura sancionou lei, proibindo a população de alimentar os pombos urbanos na cidade e penaliza com multa que varia de R\$ 200 a R\$ 400. A medida foi tomada para evitar que doenças transmitidas pelas aves se espalhem.

Segundo o biólogo e vice-presidente executivo da Associação dos Controladores de Vetores e Pragas Urbanas (Aprag), Sérgio Bocalini, a medida pode ter um impacto na superpopulação dessas aves. "Isso vai levar um processo de desnutrição dessas aves e vários deles vão acabar morrendo



Os pombos urbanos podem ser a causa direta de transmissão de doenças infecciosas ao homem.

nos seus ninhos e abrigos por falta de alimento, trazendo um decréscimo populacional", afirma. "Mas somente multar não é suficiente. Precisamos também de um trabalho de educação ambiental conscientizando as pessoas para que não venham alimentar essas aves", argumenta Bocalini.

A lei ainda proíbe a venda de ração para pombos e o fornecimento de abrigo. O motivo da norma é sanitário, pois os pombos urbanos podem ser a causa direta de transmissão de doenças infecciosas ao homem, garantindo a sobrevivência e

multiplicação de numerosas espécies de parasitas, e podem transmitir agentes patogênicos em ambientes rurais, residenciais e industriais. São normalmente doenças com afinidade pelo sistema respiratório e que no desenvolver elas podem atingir o sistema nervoso central e, em casos extremos, provocar a morte de pessoas. As transmissões dessas doenças estão vinculadas principalmente à presença de fezes.

O pombo doméstico, *Columba livia*, apresenta altura de 30 a 36 centímetros e existe uma grande variação de cor podendo

variado de cinza-azulada com nuances coloridas na área do pescoço, ou branca, ou ainda, cinza escuro bem forte, próximo do preto.

Seu comportamento é sempre gregário, em grupos que em algumas situações podem ultrapassar os 100, especialmente quando estão em voo. O bando tende a nidificar próximo ao local onde há fartura, a fim de gastar o mínimo de energia.

Desde 1979, já haviam sido descritas 57 doenças associadas aos pombos, desde aquelas que afetam somente as aves até as que infectam o homem e outros animais (zoonoses). As doenças mais importantes para a Saúde Pública e comumente divulgadas são a Criptococose, Salmonelose, Histoplasmosose. Em 2003, Schuller M identificou mais 7 protozoários e 6 helmintos, que ainda não haviam sido encontrados em excretas de pombos urbanos, evidenciando que estas aves são um importante disseminador destes agentes e que podem até estar disseminando outros agentes patogênicos ao homem que ainda não foram pesquisados e identificados.

Fonte e mais informações: (<http://aprag.org.br/>).

TONY AUAD E OS BASTIDORES DA TV

central-noticia@bol.com.br



INICÍO A COLUNA comentando uma mudança no 'Vídeo Show', que tenta resgatar sua audiência que anda em declínio há tempos. Todas as tentativas anteriores foram em vão, mas a Globo insiste em mantê-lo na grade de programação.

HÁ 35 ANOS NO AR, o programa tem buscado constantemente realizar inovações. Muitos nomes já passaram na sua apresentação, desde sua estreia com a atriz Tássia Camargo que ficou um bom período.

DEPOIS VEIO CISSA GUIMARÃES, MIGUEL FALABELLA E, mais recentemente, Mônica Yozzi e Otávio Costa, que esteve a frente junto com Sofia Abrão. Porém, os resultados esperados também não vieram.

ESTA SEMANA ESTREIA UMA NOVA VERSÃO DO 'VÍDEO SHOW'. O programa vai continuar com a apresentação de Sofia Abrão, que dividirá esse trabalho com outras duas garotas: Vivian Amorim e Fernanda Keulla. Será mais um teste para a Globo nesse novo formato.

A atriz Luana Piovani está se organizando para mudar de país. Vai de vez para Portugal com o marido Pedro Scooby e os filhos, Dom, Bem e Liz. A atriz afirmou que as coisas por aqui estão muito difíceis, e se em Portugal ela não arrumar emprego vai voltar a vender bolo como fazia antes da profissão de ser atriz.

O APRESENTADOR DO 'DOMINGO ESPETACULAR', na Record, Paulo Henrique Amorim, causou polêmica no último domingo. Ele criticou Walter Casagrande Junior, comentarista esportivo da Globo, que se emocionou durante a transmissão da final da Copa do Mundo.

AO FALAR DA SUA LIBERTAÇÃO DAS DROGAS, Paulo Henrique mandou um recado: "Lamento muito mas sua suposta dependência química não interessa a ninguém, isso é problema seu e de seu psiquiatra. Os espectadores não são obrigados ouvir seu chororo".

A REDE TV APLICOU UMA DERROTA HISTÓRICA NA RECORD no horário nobre passando 52 minutos em terceiro lugar na faixa mais valorizada pelo mercado publicitário, no último domingo, para a surpresa de todos.

A EMISSORA FICOU ATRÁS APENAS DA GLOBO E SBT, fato que não conseguiu desde a saída do 'Pânico', em 2012. A revista eletrônica 'Domingo Espetacular' foi superada pelo 'Encrenca', humorístico que junta esquetes e vídeos do Whatsapp.

FRASE FINAL: A confiança é um ato de fé, e esta dispensa raciocínio. (Carlos Drummond de Andrade).

Cutias podem ajudar restauração florestal do Parque Nacional da Tijuca

Pesquisadores e ambientalistas do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) soltaram na sexta-feira (20), na mata próxima ao Centro de Visitantes Paineiras, no setor Serra da Carioca do Parque, oito cutias da espécie *Dasyprocta leporina*. O objetivo é a reconstrução da fauna em processo de extinção no Parque Nacional da Floresta da Tijuca. A espécie foi escolhida por ser um importante dispersor de sementes, ao enterrá-las para consumir depois, o que favorece a restauração florestal.

A operação estava inserida no Projeto Refauna, que vem reconstruindo a fauna do parque com a reintrodução das espécies animais nativas. Antes de serem soltos, metade dos roedores ficou em um viveiro de aclimação. Segundo o ICMBio, além das cutias, o Projeto Refauna iniciou em 2015 a reintrodução do bugio-ruivo (*Alouatta guariba*) e está programando para 2019 soltar na área do Parque Nacional o jabuti-tinga (*Chelonoidis denticulatus*) e o pássaro trinca-ferro (*Saltator similis*).

O projeto Refauna começou em 2010, com os primeiros grupos de cutias rein-



A espécie foi escolhida por ser um importante dispersor de sementes, ao enterrá-las para consumir depois, o que favorece a restauração florestal.

troduzidos no Setor Floresta da Tijuca. Até 2014, 31 cutias foram soltas no Parque Nacional da Tijuca. Em 2017, a população foi estimada em 30 cutias, todas nascidas na floresta, numa área de 133 hectares no entorno da área de soltura. O Parque funciona diariamente, das 8h às 17h, e até

18h no verão (exceto o Corcovado). Suas muitas estradas permitem visitá-lo a pé, de bicicleta, motocicleta, auto e ônibus.

Para conhecer a Estátua do Cristo Redentor e o Mirante do Corcovado, é oferecida também a opção do trem, com percurso pela Estrada de Ferro Corcovado, que se inicia na estação localizada na Rua Cosme Velho. Diversas empresas de turismo fazem circuitos no Parque em veículos especiais. Também de helicóptero, o Parque Nacional pode ser observado, sendo possível contratar um voo panorâmico na área do Mirante Dona Marta.

Inicialmente conhecido como Parque Nacional do Rio de Janeiro, o Parque Nacional da Tijuca com 33 km², passou a ser assim chamado a partir de 8 de fevereiro de 1967. Em 4 de julho de 2004, um outro decreto federal ampliou os limites em 39,51 km², incorporando locais como o Parque Lage, por exemplo. Através de doação, realizada em julho de 2011 por conta dos 50 anos de sua criação, a Unidade ampliou seus limites em 3 hectares em área que agora integra o setor Floresta da Tijuca (ABR).

Tempo de férias: dicas de alimentos nutritivos para as crianças

As férias quebram a rotina das famílias e, consequentemente, das crianças. Se não é fácil controlar a alimentação delas em dias comuns, imagina no período de férias. Com a flexibilidade dos horários, a alimentação dos pequenos também sofre alterações. Mas dá para combinar um cardápio saudável e divertido que agrade e reponha as energias gastas nas brincadeiras.

Lembre-se que comida saudável não é sinônimo de alimentação monótona e sem sabor. O importante é abusar da criatividade, das cores e inventar diferentes formas para os alimentos. O cardápio precisa conter frutas, verduras, legumes, grelhados, assados e refogados. Uma alternativa são as frutas assadas, como a banana, abacaxi e a maçã, que ficam ainda mais gostosas com canela. Aposte nas sopas para estimular o consumo de verduras e legumes.

De acordo com a Gerente de Nutrição do HCor (Hospital do Coração), Rosana Perim, o ideal é tentar conservar os horários do café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar. "Alimentos como os doces podem ser liberados eventualmente após as refeições, como almoço ou jantar. Porém é importante ficar atento aos exageros e não permitir que a criança coma tudo deliberadamente", explica Perim. Algumas dicas práticas podem



ajudar nas férias. Para começar, dê um bom exemplo aos seus filhos e aproveite para ter uma alimentação saudável juntamente com eles. "Torne o momento da refeição mais atraente e convide a criança para preparar a comida. Essa iniciativa mantém a interação entre os familiares e faz a criança se sentir útil e mais motivada a comer o que preparou. Aproveite para incluir saladas coloridas, lanches saudáveis como bolos e pães integrais, suco de frutas e frutas cozidas", esclarece nutricionista.

- **Alerta para os alimentos com açúcar, gordura e sódio:** Atualmente há uma série de discussões sobre a alimentação infantil. O aumento no consumo de alimentos gordurosos e o excesso de sal e açúcar na dieta da criança e do adolescente

traz diversos danos à saúde e, em alguns casos, tornam-se irreversíveis do ponto de vista médico e nutricional. "Por isso é preciso tomar alguns cuidados no período das férias, pois as crianças fogem da rotina e há um aumento no consumo de fast-foods, produtos industrializados, refeições congeladas, que contém alto teor de sódio, gordura saturada e açúcar", aconselha Perim.

- **Que tal investir nas frutas, legumes e verduras?** - Levando em conta toda a energia da criança, as frutas se apresentam como uma excelente opção para lanches ao longo do dia. Elas podem ser oferecidas inteiras, picadas em diversos formatos ou mesmo como sucos. O importante é que estejam presentes no

cardápio diário.

"Nas férias, é comum que a frequência do consumo de frutas, verduras e legumes diminua, mas é importante que esses alimentos não saiam do cardápio das crianças. Além disso, as frutas são ótimas para hidratar e dar energia e fornecer vitaminas e minerais", sugere Rosana Perim.

- **Alimentos saudáveis para fortalecer o organismo durante o inverno** - Segundo a Gerente de Nutrição do HCor, nesta época do ano, os problemas de saúde para esse público ficam por conta de resfriados, gripes e crises respiratórias, por causa do inverno e poluição. "Comer bem e corretamente favorece o organismo e o deixa mais resistente, além de garantir energia para toda diversão. Além disso, alimentos nutritivos mantêm a saúde e o desenvolvimento das crianças durante o período das férias", afirma Perim.

Uma das alternativas que os pais podem fazer para incentivar a ingestão de nutrientes saudáveis no período das férias é incluir, além das frutas frescas, gelatina, bolo de cenoura, chocolate, banana, biscoitos integrais, mingau, sanduíches quentes, leite com achocolatados", completa Perim (A/HCor).

Três clubes de futebol italiano decretam falência

Envolvidos em uma grave crise financeira, três clubes de futebol italiano tiveram na segunda-feira (16) suas falências decretadas pela Justiça do país e terão que fechar suas portas. Assim como o Parma em 2015 e a Fiorentina em 2002, agora Reggiana, Bari e Cesena vão ter que recomeçar suas respectivas histórias na divisão amadora do "calcio" (Série D) com outro nome e escudo.

O Associazione Calcio Reggiana, que disputou a Série C (Lega Pro) na temporada passada, chegou até a apresentar toda a documentação para se inscrever no campeonato, no entanto, a participação do clube foi bloqueada pela organização da liga por causa das altas dívidas bancárias que a entidade acumulou. Fundado em 1919 e presidido pelo ex-jogador de beisebol Mike Piazza, o clube chegou a disputar sete edições da Série A. O ex-time de grandes ex-atas como Claudio Taffarel e Fabrizio Ravanelli irá enfrentar a sua segunda falência na história.

Depois de disputar a Série B na temporada passada e ter brigado para não cair, o Associazione Calcio Cesena, por sua vez, teve seu pedido de falência decretado pela

Procuradoria de Forlì. O clube "bianconero" precisava de seis milhões de euros para conseguir se inscrever na competição, mas não conseguiu arrecadar a quantia. Um banco britânico até tentou salvar a equipe, porém desistiu no meio das negociações.

Ao contrário do Reggiana, essa é a primeira vez em que o Cesena entra em falência. O clube disputou 13 edições da elite do futebol italiano, sendo a última na temporada 2014/15. Por fim, o Bari colocou um ponto final em sua história após 110 anos. Como o Cesena, o clube biancorosso não cumpriu os requisitos financeiros para se inscrever para a próxima temporada da Série B. Três vezes semifinalista da Copa da Itália, o Bari possui 32 participações na Série A, sendo seu melhor resultado um sétimo lugar.

De acordo com a imprensa italiana, o Avellino e o Pro Vercelli, que é detentor de sete Campeonatos Italianos, estão na mira da Justiça e também correm sérios riscos de falirem. Em decorrência de uma grave crise financeira, mais de 20 clubes italianos faliram nos últimos cinco anos. Entre eles estão Siena, Modena, Como e Messina (ANSA).

Diário, dinâmico e objetivo...

para você que não tem tempo a perder

Especializado em Publicidade Legal (Atas, balanços, editais e outros).

Empresas & Negócios

Acesse...

www.netjen.com.br

