

# Perguntas e respostas sobre a lipoaspiração

Prestes a completar 40 anos, a lipoaspiração, técnica de cirurgia plástica criada em 1979, pelo médico cirurgião francês Yves Gerard Illouz, se tornou um dos procedimentos estéticos mais realizados em todo o mundo

No Brasil, segundo dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), é a segunda cirurgia plástica mais realizada, perdendo apenas para o aumento das mamas. Entretanto, também é um dos procedimentos que mais requerem profissionais especializados e treinados, já que a prevalência de complicações é alta quando certas condutas de segurança não são seguidas.

Segundo o cirurgião plástico Dr. Luiz Molina, membro Titular da SBCP, graças ao melhoramento das técnicas cirúrgicas, a morbidade e a mortalidade diminuíram. "Ainda assim, muitas pessoas se arriscam quando não se atentam a detalhes importantes na escolha do médico, do local e até mesmo quanto à necessidade ou não de fazer a lipoaspiração. O paciente precisa estar ciente dos riscos e escolher um profissional qualificado", comenta Dr. Molina. Veja as principais questões que você deve ter conhecimento se está pensando em fazer uma lipoaspiração:



"O paciente precisa estar ciente dos riscos e escolher um profissional qualificado".

ciência cardíaca, isquemia coronariana e problemas de coagulação são algumas doenças prévias que podem impedir a cirurgia.

- 5) Posso fazer lipoaspiração acima do peso?** - O Índice de Massa Corporal (IMC) tem sido usado para a indicação cirúrgica. Pessoas com IMC>30, ou seja, obesas classe I, têm contraindicação relativa. Porém, IMC > 35 tem contraindicação absoluta devido ao risco de complicações respiratórias, circulatórias, infecciosas e a um maior tempo de recuperação. A lipoaspiração não é uma técnica que deve ser usada como recurso para perda de peso. O paciente deve usar a cirurgia para ajudar na remoção da gordura localizada que não diminuiu com atividade física ou com dieta.
- 6) Quais os limites da lipoaspiração?** - De acordo com SBCP e o CFM, existem três variáveis maiores a serem analisadas para definir os limites da lipoaspiração: a primeira é o volume de gordura retirado, que não pode ser maior que 7% do peso corporal. Uma pessoa que pesa 70 kg pode retirar até 4,9 kg de gordura. A segunda variável diz respeito à composição do material aspirado, que varia conforme a infiltração usada e região aspirada (p. ex. o dorso tem maior perda sanguínea que culote). Por fim, a terceira variável é a superfície corporal aspirada. A recomendação é não aspirar mais que 40% da superfície corporal.
- 7) Como é a recuperação?** - Embora cada organismo reaja de uma maneira diferente, nos primeiros dias é esperado sentir dores, apresentar edema (inchaço) e hematomas. O resultado final do procedimento poderá ser visto em cerca de 6 meses e o pós-operatório requer cuidados que devem ser seguidos à risca pelo paciente.
- 8) Quanto custa uma lipoaspiração?** - O CFM proíbe a divulgação de valores de cirurgias e procedimentos por qualquer meio de comunicação. Os custos só podem ser informados pelo médico, após consulta e avaliação do paciente. Os valores incluem custos como do hospital, honorários da equipe, do cirurgião plástico, do médico anestesista, custos com medicamentos, drenagem linfática no pós-operatório e cinta compressiva. Trata-se de uma cirurgia com custo médio a elevado quando feita dentro dos padrões e normas de segurança estabelecidas pelo CFM e pela SBCP. Portanto, desconfeie quando o valor for muito abaixo da média do mercado (SBCP/Ag.Health).



## Proclamas de Casamentos

### CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL

26º Subdistrito - Vila Prudente  
Renato Luiz de Paula Sousa Junior - Oficial

Faça saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **Diego Coelho Silva**, profissão: bancário, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Bela Vista, SP, data-nascimento: 20/06/1990, residente e domiciliado na Vila Prudente, São Paulo, SP, filho de Wanderlei Ferreira da Silva e de Marcia Aparecida Coelho. A pretendente: **AMANDA BOM ALVES**, profissão: securitária, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, Vila Mariana, SP, data-nascimento: 16/11/1992, residente e domiciliada na Vila Prudente, São Paulo, SP, filha de Wagner Alonso Alves e de Ivanilde Bom Alves.

O pretendente: **ROGERIO DA SILVA LEAL**, profissão: frentista, estado civil: solteiro, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 25/07/1973, residente e domiciliado no Parque São Lucas, São Paulo, SP, filho de Celso Leal e de Maria Helena da Silva Leal. A pretendente: **LETICIA URBANO DA SILVA**, profissão: auxiliar de vendas, estado civil: solteira, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 26/03/1980, residente e domiciliada no Parque São Lucas, São Paulo, SP, filha de Wilson Urbano da Silva e de Maria Aparecida Urbano da Silva.

O pretendente: **ALEXANDRO DE OLIVEIRA SANTANA**, profissão: ajudante geral, estado civil: solteiro, naturalidade: em Itabaianinha, SE, data-nascimento: 03/08/1982, residente e domiciliado na Vila Nova Utinga, São Paulo, SP, filho de José de Araujo Santana e de Gidalva Santos de Oliveira. A pretendente: **MARIA DE LOURDES DA SILVA**, profissão: do lar, estado civil: solteira, naturalidade: em Mata Grande, AL, data-nascimento: 14/09/1987, residente e domiciliada na Vila Nova Utinga, São Paulo, SP, filha de Manoel Moreira da Silva e de Teresa Maria da Silva.

O pretendente: **DANIEL DUARTE MOURA**, profissão: motorista e montador de móveis, estado civil: divorciado, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 23/04/1988, residente e domiciliado na Vila Ema, São Paulo, SP, filho de João Pereira de Moura e de Rosa Duarte Vieira Moura. A pretendente: **ALAIDE VIEIRA DUARTE**, profissão: cabeleireira, estado civil: divorciada, naturalidade: em Arapiraca, AL, data-nascimento: 30/09/1985, residente e domiciliada na Vila Ema, São Paulo, SP, filha de Cicero Benedito dos Santos e de Hosana Rocha dos Santos.

O pretendente: **DOUGLAS ALVES DE LIMA**, profissão: consultor de negócios, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Cerqueira Cesar, SP, data-nascimento: 31/12/1981, residente e domiciliado na Vila Ema, São Paulo, SP, filho de Gonçalo Alves de Lima e de Neuraide Rosa dos Anjos Lima. A pretendente: **CAROLINA CAMPOS CORRÊA**, profissão: pedagoga, estado civil: solteira, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 12/05/1983, residente e domiciliada na Vila Ema, São Paulo, SP, filha de Agostinho Antonio Corrêa e de Kátia Maria Campos Corrêa.

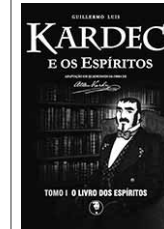
O pretendente: **NATHAN DEL COLLE UEHARA**, profissão: operador de máquinas, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Bela Vista, SP, data-nascimento: 12/03/1988, residente e domiciliado na Vila Macedópolis, São Paulo, SP, filho de Seiro Uehara e de Saleta Maria Del Colle Uehara. A pretendente: **BEATRIZ MARQUES DE MARTIN**, profissão: auxiliar financeiro, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, Vila Prudente, SP, data-nascimento: 29/10/1993, residente e domiciliada na Vila Macedópolis, São Paulo, SP, filha de Kleber de Martin e de Luana Marques.

O pretendente: **DIEGO VAZ BRANCO**, profissão: corretor de imóveis, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Vila Prudente, SP, data-nascimento: 28/10/1986, residente e domiciliado no Jardim Avelino, São Paulo, SP, filho de Antonio Branco e de Neusa Maria Vaz Branco. A pretendente: **ALYNE CAVALCANTI DE LIMA**, profissão: do lar, estado civil: solteira, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 03/01/1985, residente e domiciliada no Jardim Avelino, São Paulo, SP, filha de Ailton Fabiano de Lima e de Maria Cecília Alves Chaves Lima.

O pretendente: **ROGÉRIO RIBEIRO**, profissão: analista de monitoramento, estado civil: divorciado, naturalidade: em São Caetano do Sul, SP, data-nascimento: 12/03/1984, residente e domiciliado na Vila Macedópolis, São Paulo, SP, filho de José Roberto Ribeiro e de Sandra Paulina Feliciano Ribeiro. A pretendente: **MILLENA PAOLA DE SOUZA**, profissão: do lar, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, Itaquera, SP, data-nascimento: 10/09/1988, residente e domiciliada na Vila Lúcia, São Paulo, SP, filha de Jose Vitorino de Souza e de Sueli de Souza.

## Livros em Revista

Ralph Peter (ralphpeter@agenteliterarioralph.com.br)



Kardec e os Espíritos – Tomo I – O Livro dos Espíritos

**Guillermo Luis** – Lachâtre – Importante obra que traz uma resumida biografia do mais influente precursor do espiritismo no mundo: Allan Kardec. Suas obras continuam a nortear todo universo espírita e seus sectários. Excelente oportunidade, para quem não o conhece, tomar ciência dos seus feitos. Para quem o segue, ter para si, uma obra de plena relevância e presentear amigos. Bela e notável homenagem em caprichadíssimo formato de história em quadrinhos delineados pelo autor. Imperdível!



Deus me Disse que Não Existe: Romance cênico – Coleção Bastidor

**José Paulo Lanyi** – Chiado – Um diálogo nada convencional, entre Deus e o Diabo, bem como alguns bons coadjuvantes, fazem dessa obra "litero teatral", algo imperdível, particularmente pelo seu ineditismo. A conversa fluida, inteligente, sardônica por excelência - aliás, ironia é uma chancela do eclético autor - prenderão o "pobre" leitor, até a última página, fazendo-o pensar: Que pena, acabou! Inteligentemente intrigante. Total ins.... piração!!



Alfabetico: Almanaque do alfabeto poético

**Jonás Ribeiro** - Do Brasil – Novamente o talento, perspicácia e sensibilidade desse incorrigível linguista, amante do idioma pátrio, trouxe a lume uma envolvente e divertida obra. Na base da lúdica poesia, sempre respeitando a inteligência do leitor, de qualquer faixa etária, o eclético mestre, vai desfilando nosso alfabeto, de A a Z, em forma de poemas, brincadeiras, trocadilhos, adivinhas, naturalmente sempre enfatizando a nossa incrível flexibilidade idiomática, tão bem "manipulada" pelo talentoso escritor. A galera irá vibrar, os maduros adorarão!!



Natasha: Cortinas fechadas, olhos bem abertos

**Gabriela Rocha** – Antonio Mendes (Ilustr) - Autografia - Obra de cunho social, na qual utiliza artistas circenses, aliás, mercedores de todo nosso profundo respeito, para uma leve, contudo imensa e responsável lição das performances pessoais que conosco diuturnamente convivem. Uma delicada crítica de costumes. Pequeno, porém de grande efeito. Bela análise.

Assista ao canal Livros em Revista, no youtube, que traz entrevistas do mundo literário.



Com apresentação de Ralph Peter.

### CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL

41º Subdistrito - Cangaíba  
Dr. Mario Luis Migotto - Oficial

Faça saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **DAVID SANTOS DA SILVA**, estado civil solteiro, profissão motoboy, nascido em Caruaru (Registrado na 1ª Zona) - PE, no dia (09/03/1993), residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Enoque Martiniano da Silva e de Cícera Silva Santos. A pretendente: **ALANA GLAIDS ARAÚJO BARBOSA**, estado civil solteira, profissão fiscal social, nascida em Mogi das Cruzes (Registrada no Distrito de Brás Cubas) - SP, no dia (30/04/1990), residente e domiciliada nesta Capital, São Paulo - SP, filha de Roberto Araujo Barbosa e de Talyani Elaiy Araujo. Obs.: Bem como cópia enviada a Unidade de Serviço, desta Capital, onde a pretendente é residente e domiciliada.

O pretendente: **ROBSON REZENDE SILVA**, estado civil solteiro, profissão auxiliar logístico, nascido nesta Capital, Cangaíba - SP, no dia (24/10/1983), residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Damiano Galdino da Silva e de Maria Aparecida de Rezende. A pretendente: **AMANDA MODANEZE DOS SANTOS**, estado civil solteira, profissão atendente comercial, nascida nesta Capital, Cangaíba - SP, no dia (14/08/1989), residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Erquinilson dos Santos e de Sandra Vaz Modaneze dos Santos.

O pretendente: **DANILIO BRAZ DE CARVALHO**, estado civil solteiro, profissão vendedor, nascido nesta Capital, Cangaíba - SP, no dia (16/06/1995), residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de João Oliveira de Carvalho e de Deusdete Braz de Carvalho. A pretendente: **TAWANE MATOS DOS SANTOS**, estado civil solteira, profissão vendedora, nascida nesta Capital, São Miguel Paulista - SP, no dia (19/01/1996), residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Esmeraldo Gonçalves dos Santos e de Rosicleide Matos dos Santos.

O pretendente: **EDUARDO VIEIRA DA SILVA**, estado civil solteiro, profissão ajudante geral, nascido nesta Capital, Lapa - SP, no dia (28/05/1996), residente e domiciliado em Balbino - SP, filho de Francisco Medeiros da Silva e de Valdenice Teles Vieira. A pretendente: **NATHALIE PINTO CARDOSO**, estado civil solteira, profissão vendedora, nascida em São Paulo - SP, no dia (29/07/1995), residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Fabio Henrique Cardoso e de Daniele Cristina Pinto. Obs.: Bem como cópia recebida da Unidade de Serviço do Município de Balbino, neste Estado, onde será realizado o casamento.

O pretendente: **MÁRCIO ROBERTO ALVES ZAPATA**, estado civil solteiro, profissão analista de negócios, nascido nesta Capital, Cambuci - SP, no dia (03/11/1993), residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Marcos Roberto Zapata e de Monica Alves Zapata. A pretendente: **ANA CAROLINA PEREIRA DA SILVA ARAUJO**, estado civil solteira, profissão assistente jurídico, nascida nesta Capital, Pari - SP, no dia (16/01/1992), residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de José Bezerra de Araujo e de Edna Pereira da Silva Araujo.

O pretendente: **VALENTIM CESAR DE MELO**, estado civil divorciado, profissão motorista, nascido em Bariri - SP, no dia (22/10/1969), residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Moises Aparecido de Melo e de Terezinha Aparecida Valini de Melo. A pretendente: **MÔNICA PATRICIA CORREIA DE ARAUJO**, estado civil divorciada, profissão professora, nascida nesta Capital, Belezinho - SP, no dia (04/05/1968), residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Zezuito Assis de Araujo e de Severina Correia de Araujo.

O pretendente: **ITAMAR MONTEIRO DA SILVA**, estado civil divorciado, profissão motorista, nascido em Caruaru - PE, no dia (16/08/1972), residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de José Monteiro da Silva e de Luzinete Soares da Silva. A pretendente: **CICERA AUGUSTA SILVA DE SOUZA**, estado civil solteira, profissão cozinheira, nascida em Betânia (Registrada no Distrito Sede do Município de Serra Talhada - PE) - PE, no dia (30/05/1985), residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Olimpio Santos de Souza e de Maria de Lourdes Silva de Souza.

O pretendente: **JACKSON FERNANDES SOUZA**, estado civil solteiro, profissão vendedor, nascido nesta Capital, Penha de França - SP, no dia (06/01/1986), residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Geraldo da Cruz Souza e de Josefina Fernandes Souza. A pretendente: **VANESSA LIMA DA SILVA**, estado civil solteira, profissão autônoma, nascida em Guarulhos (Registrada no 1º Subdistrito) - SP, no dia (27/09/1991), residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Roberto Pereira da Silva e de Cleonice Aparecida de Lima da Silva.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios

### CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL

Distrito São Miguel Paulista  
Andrea Santos Gigliotti - Oficial

Faça saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **VICENTE DE PAULO GERMANO ARAUJO**, estado civil divorciado, profissão motorista, nascido em Varzantes-Araçoiaba, CE, no dia (17/12/1982), residente e domiciliado em São Paulo, SP, filho de José Almir Germano Araujo e de Aila Maria Germano Araujo. A pretendente: **CRISTIANE ARAUJO**, estado civil divorciada, profissão técnica de radiologia, nascida em São Paulo, SP, no dia (09/06/1977), residente e domiciliada em São Paulo, SP, filha de Raimunda Prates Araujo.

O pretendente: **LEONEL GUIMARÃES JUNIOR**, estado civil solteiro, profissão arquiteto, nascido em São Paulo, SP, no dia (09/07/1992), residente e domiciliado em São Paulo, SP, filho de Leonel Guimarães e de Rosemari Paula Guimarães. A pretendente: **THAIS DIAS CUSTÓDIO SANTOS**, estado civil solteira, profissão estudante, nascida em São Paulo, SP, no dia (02/08/1997), residente e domiciliada em São Paulo, SP, filha de Florisval Custódio Santos e de Patricia Dias Rocha Custódio Santos.

O pretendente: **GABRIEL DIAS DE MOURA**, estado civil solteiro, profissão autônomo, nascido em São Paulo, SP, no dia (25/10/1994), residente e domiciliado em São Paulo, SP, filho de Antonio Carlos Miranda de Moura e de Ivanice Dias de Araujo. A pretendente: **AGNIS KAWANA FILGUEIRAS SILVA**, estado civil solteira, profissão autônoma, nascida em São Paulo, SP, no dia (23/03/1998), residente e domiciliada em São Paulo, SP, filha de Arismario Paulino da Silva e de Ivoneide dos Santos Filgueiras.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios