

Vitamina D pode prevenir desenvolvimento de miomas

“Infelizmente, os hábitos da sociedade moderna, como trabalhos em lugares fechados e menos tempo ao ar livre podem levar à deficiência da vitamina. Portanto, a recomendação é tomar sol, de preferência com braços e pernas expostos, durante 20 minutos”

Você já deve ter ouvido falar que a vitamina D é essencial para a sua saúde, principalmente para prevenir a osteoporose. Deve saber também que a melhor maneira de ativar a síntese desse nutriente é tomando sol. Entretanto, a novidade é que estudos têm demonstrado que mulheres com miomas, em geral, apresentam deficiência da vitamina D. Seria então a vitamina D um fator de proteção contra os miomas?

Segundo um estudo publicado no jornal científico Fertility and Sterility, a deficiência de vitamina D desempenha um papel significativo no desenvolvimento de miomas uterinos. Os pesquisadores apontaram que a vitamina D3 (um dos tipos do nutriente) reduz a proliferação de células do leiomioma in vitro e o crescimento dos tumores em modelos animais in vivo. No estudo, as mulheres com menores níveis da substância apresentaram casos mais graves de miomas. Já as mulheres com níveis suficientes de vitamina D eram menos propensas a desenvolverem os tumores.

Você pode estar se perguntando: como uma vitamina, conhecida por proteger seus ossos, pode proteger seu útero contra os miomas?

A explicação é que a vitamina D exerce ações diretas ou indiretas em mais de 200 genes envolvidos na regulação do ciclo celular. Ela participa de diversos processos no organismo, incluindo a regulação da proliferação e diferenciação celular, a angiogênese (crescimento de novos vasos sanguíneos a partir dos já existentes) e a apoptose (morte celular programada).

Ou seja, todos esses processos participam do desenvolvimento de um tumor, que nada mais é do que o crescimento anormal e desordenado das células. Para corroborar a tese, um estudo publicado em março, no BMJ, feito com 33.736 pessoas, que foram acompanhadas durante 16 anos, mostrou que níveis adequados da vitamina D reduziram o risco de desenvolver um câncer em 20%.

Como saber se você tem bons níveis de vitamina D? Segundo estudos internacionais, estima-se que aproximadamente 40% dos adultos apresentam a hipovitaminose D, cujo principal fator é a falta de exposição solar. “O Brasil está abaixo da linha do Equador, portanto aqui a incidência dos raios solares é maior e temos mais dias ensolarados do que os países localizados no hemisfério norte.

Mesmo assim, poucas pessoas têm o costume de tomar sol por conta os riscos do câncer de pele e do fotoenvelhecimento”, explica o ginecologista Dr. Edvaldo Cavalcante.

Mas, o médico alerta: tomar sol é fundamental! “Infelizmente, os hábitos da sociedade moderna, como trabalhos em lugares fechados e menos tempo ao ar livre podem levar à deficiência da vitamina. Portanto, a recomendação é tomar sol, de preferência com braços e pernas expostos, durante 20 minutos”.

Como ou sem protetor? - Este é um assunto controverso no meio médico. Alguns estudos dizem que o protetor atrapalha a absorção dos raios UVB pela pele. Mas, em maio, a Sociedade Brasileira de Dermatologia apresentou um estudo revelando que o uso do filtro solar não impacta na absorção do nutriente. Segundo a pesquisa, a pessoa pode usar o protetor solar e tomar sol até às 10h ou depois das 16h.

Como saber se tenho deficiência? - “Para ver se os níveis da vitamina D estão bons, é possível fazer exames de sangue. Há suplementos que



podem ser indicados, mas é preciso cuidado na administração, pois em altas quantidades, a substância pode ser prejudicial. Por isso, somente o médico pode fazer essa avaliação e prescrever a suplementação”, diz o médico.

Quanto à prevenção dos miomas, os estudos devem continuar para esclarecer melhor os mecanismos da vitamina D na formação dos tumores e para investigar se a substância pode ajudar também no tratamento dos miomas. Enquanto isso, que tal investir na sua alimentação e tomar sol? Na prática é assim: você coloca alimentos ricos em vitamina D no seu prato, mas para que ela seja absorvida e sintetizada pelo seu organismo, você precisa tomar sol! Entre os alimentos ricos em vitamina D, ressalte-se: ostras, salmão, arenque, atum ou sardinha, ovos, fígado de boi ou de galinha, laranja cogumelos (shitake), além de leite e derivados (Agência Health).

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL 23º Subdistrito - Casa Verde Dra. Marilei Siriani Silva - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **ADILSON SANTOS DANTAS**, estado civil divorciado, profissão mecânico de autos, nascido em Alagoinha - BA, no dia 05/04/1976, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Adelson de Souza Dantas e de Ana Maria Santos Dantas. A pretendente: **LUCIANE CRISTINA DE OLIVEIRA CARDOSO**, estado civil divorciada, profissão cabeleireira, nascida nesta Capital, Saúde - SP, no dia 28/02/1978, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Carlos Eduardo de Oliveira Cardoso e de Rosemary Elias.

O pretendente: **RONALDO MÁRCIO LIMA**, estado civil solteiro, profissão corretor de seguros, nascido nesta Capital, Casa Verde - SP no dia 01/09/1971, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Darcy Lima e de Maria Amélia Oliveira Lima. A pretendente: **GILMARA PAULINO DA SILVA**, estado civil solteira, profissão bancária, nascida nesta Capital, Indaiápolis - SP, no dia 16/02/1974, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Joaquim Paulino da Silva e de Maria de Matos Souza da Silva.

A pretendente: **ELLEN CRISTINA DE JESUS CANDIS**, estado civil solteira, profissão autônoma, nascido nesta Capital, Santana - SP no dia 25/07/1985, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Carlos Roberto Candis e de Sandra Rosa de Jesus Candis. A pretendente: **LOIDE MAIE SILVA DE SOUZA**, estado civil solteira, profissão vendedora, nascida em Juazeiro - BA, no dia 07/09/1990, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Edilson Barbosa de Souza e de Hildenora Silva de Souza.

O pretendente: **LEANDRO DELPIDIO DE OLIVEIRA**, estado civil solteiro, profissão porteiro, nascido nesta Capital, Consolação - SP no dia 09/02/1983, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Claudio Cavalcante de Oliveira e de Neusa Helena Delpidio de Oliveira. A pretendente: **TATIANE DIAS ROCHA**, estado civil solteira, profissão porteira, nascida nesta Capital, Casa Verde - SP, no dia 29/08/1983, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Jorge da Silva Rocha e de Rosemeire da Silva Dias.

O pretendente: **HERMIRO FRANCISCO DA SILVA JÚNIOR**, estado civil divorciado, profissão analista de sistemas, nascido nesta Capital, Cambuci - SP no dia 18/07/1983, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Hermiro Francisco da Silva Neto e de Dulcinéa Domingos de Amorim Silva. A pretendente: **LINDER CARDOSO DE ARAUJO**, estado civil divorciada, profissão nutricionista, nascida nesta Capital, Casa Verde - SP, no dia 09/10/1985, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Arnaldo Cardoso de Araujo e de Maria Regina Feitoza.

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL 28º Subdistrito - Jardim Paulista Katia Cristina Silencio Possar - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **PEDRO EDUARDO CASSAB CARRAZ**, solteiro, profissão engenheiro, nascido em São Paulo - SP, no dia 02/05/1985, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de João Carlos Carraz e de Maria de Fátima Cassab Carraz. A pretendente: **LUCYANA REBELLO FELICIA**, solteira, profissão publicitária, nascida em Rio de Janeiro - RJ, no dia 01/11/1989, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Eduardo Rebello Felicia e de Maria de Fátima da Rocha Felicia.

O pretendente: **RENATO MOTA BARBOSA**, solteiro, profissão gerente de operações, nascido em São Bernardo do Campo - SP, no dia 24/03/1983, residente e domiciliado na Vila Nova Conceição, São Paulo - SP, filho de Reynaldo Pereira Barbosa e de Gláucia de Oliveira Mota. A pretendente: **LARISSA RIBEIRO CESAR ARTUSI**, solteira, profissão personal trainer, nascida em Taubaté - SP, no dia 03/11/1983, residente e domiciliada na Vila Nova Conceição, São Paulo - SP, filha de Danilo Cesar Artusi e de Maryland Ribeiro da Silva Artusi.

O pretendente: **ALEXANDRE JADALLAH AOUDE**, divorciado, profissão economista, nascido em Rio de Janeiro - RJ, no dia 31/01/1968, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de José Jaddallah Aoude e de Isabel Pedro Aoude. A pretendente: **JULIANA MAZA TEIXEIRA**, divorciada, profissão psicóloga, nascida em Santo André - SP, no dia 05/09/1981, residente e domiciliada no Subdistrito Ibirapuera, São Paulo - SP, filha de Herculano Acácio Teixeira e de Eliana Maza Martinez Teixeira. Obs.: Enviado cópia do edital de Proclamas ao Subdistrito de residência da pretendente.

O pretendente: **PÉRSIO SEMERARO DE SOUZA**, solteiro, profissão empresário, nascido em São Paulo - SP, no dia 27/07/1973, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Alfredo Bakx de Souza e de Cleia Vanda Semararo de Souza. A pretendente: **FERNANDA BORGHESE KIYASSU**, solteira, profissão administradora, nascida em São Paulo - SP, no dia 29/06/1984, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Marcos Antonio Kiyassu e de Maria Sílvia de Mesquita Borghese.

O pretendente: **PEDRO FELLIPE PASSOS CORTEZ**, solteiro, profissão analista de sistemas, nascido em Rio de Janeiro - RJ, no dia 18/11/1988, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Julio Cesar Mazotte Cortez e de Rose Helouise Passos Cortez. A pretendente: **MARA DE ALBUQUERQUE FREIRE**, solteira, profissão economista, nascida em Rio de Janeiro - RJ, no dia 08/11/1993, residente e domiciliada no Tijuca, Rio de Janeiro - RJ, filha de Benedito Osmani Rodrigues Freire e de Maria Vilma de Albuquerque Freire. Obs.: Tendo sido enviado cópia do edital de proclamas ao Subdistrito de residência da pretendente.

O pretendente: **JAIRO FUGITA OHNO**, solteiro, profissão administrador, nascido em Ribeirão Preto - SP, no dia 01/03/1988, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Nobuyoshi Ohno e de Aparecida Yochie Fugita. A pretendente: **LUCIANA LIE SEKO**, solteira, profissão administradora, nascida em São Paulo - SP, no dia 17/10/1990, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Emil Kosuke Seko e de Rosa Hitomi Ishida Seko.

O pretendente: **ROBERTO BASTOS NETO**, solteiro, profissão empresário, nascido em São Paulo - SP, no dia 08/04/1983, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Roberto Bastos Filho e de Maria Silvana Calva Bastos. A pretendente: **JULIANA DE AZEVEDO ANTUNES COUTINHO**, solteira, profissão cirurgiã dentista, nascida em Recife - PE, no dia 11/08/1987, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Francisco Bezerra Coutinho Neto e de Patricia Maria de Azevedo Antunes Bezerra Coutinho.

O pretendente: **DOUGLAS SILVA DOS SANTOS**, solteiro, profissão jornalista, nascido em Ribeirão Preto - SP, no dia 30/06/1987, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Mauricio dos Santos e de Lígia Josefa da Silva dos Santos. A pretendente: **JULIANA FALCÃO FADIGA**, solteira, profissão profissional de marketing, nascida em São Paulo - SP, no dia 23/10/1984, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Antonio Martins Fadiga e de Rosângela Falcão Fadiga.

O pretendente: **GILDASIO PEREIRA DE ALMEIDA**, estado civil solteiro, profissão balconista de farmácia, nascido em Assu - RN, no dia 25/01/1972, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Cassimiro Rodrigues de Almeida e de Beatriz Pereira. A pretendente: **TEREZA MARIA FERREIRA DA SILVA**, estado civil solteira, profissão cabeleireira, nascida em Capim Grosso, Município de Itauera - PI, no dia 26/09/1970, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Vital Gonçalves da Silva e de Maria Ferreira da Silva.

O pretendente: **BRUNO ARDIZZONI IORI**, estado civil solteiro, profissão administrador de empresas, nascido nesta Capital, Belezinho - SP no dia 09/05/1980, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Amauri Iori e de Viviane Ardizzoni Iori. A pretendente: **RAQUEL CRISTINE FURLAN ANTUNES**, estado civil solteira, profissão arquiteta e urbanista, nascida nesta Capital, Cerqueira Cesar - SP, no dia 06/03/1986, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Belarmino Antonio Antunes e de Valdeice Umbelina Furlan Antunes.

O pretendente: **ALEX HENRIQUE DA SILVA**, estado civil solteiro, profissão empresário, nascido nesta Capital, Tucuruvi - SP no dia 09/10/1990, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Silvio Henrique da Silva e de Sueli Lourenço da Silva. A pretendente: **PAOLA PEREIRA DE SANTANA**, estado civil solteira, profissão advogada, nascida nesta Capital, Cambuci - SP, no dia 23/11/1990, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Antonio de Santana e de Maria Ester Pereira de Santana.

O pretendente: **EDUARDO LIMA LEMOS**, estado civil solteiro, profissão engenheiro, nascido em Alpinópolis - MG no dia 18/02/1991, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Nilton dos Reis Lemos e de Maria do Rosário Borges de Lima Lemos. A pretendente: **JULIANA TARDOQUE PIMENTA**, estado civil solteira, profissão médica, nascida nesta Capital, Indaiápolis - SP, no dia 23/03/1990, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Wagner Furtado Pimenta e de Julia Maria Tardoque Pimenta.

O pretendente: **LEANDRO FONSECA DE FRANÇA**, estado civil solteiro, profissão psicólogo, nascido em São Bernardo do Campo (Registrado no 2º Subdistrito - Rudge Ramos) - SP no dia 27/04/1990, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Elvio Galdino de França e de Jane Cristina Fonseca de França. A pretendente: **LUCIANA PEREIRA DE MAGALHÃES MACHADO**, estado civil solteira, profissão enfermeira, nascida nesta Capital, Jardim Paulista - SP, no dia 20/12/1991, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Antonio Rangel Machado e de Cristina Pereira de Magalhães.

O pretendente: **LEANDRO DE FREITAS RELVAS**, estado civil solteiro, profissão administrador, nascido nesta Capital, Ibirapuera - SP no dia 15/09/1987, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Reinaldo Antonio Relvas e de Sílvia Maria de Freitas Relvas. A pretendente: **JULIANA CESAR GRANJA**, estado civil solteira, profissão fisioterapeuta, nascida nesta Capital, Aclimação - SP, no dia 05/12/1987, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Manuel Ubirajara Granja e de Lourdes de Paulo Cesar Granja.

O pretendente: **MATHEUS TOLEDO TEIXEIRA**, solteiro, profissão animador 3D, nascido em Boa Esperança - MG, no dia 04/05/1990, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Donizetti Teixeira de Faria e de Isabel Cristina Toledo Teixeira. A pretendente: **MARINA PINHEIRO LORETTI**, solteira, profissão produtora audio visual, nascida em São Paulo - SP, no dia 25/02/1992, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Deni Loretti Filho e de Ana Cláudia Panetini Pinheiro Loretti.

O pretendente: **CAIO BRIZUEÑA CANSIAN**, solteiro, profissão administrador, nascido em São Paulo - SP, no dia 17/04/1990, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Luiz Carlos Cansian e de Miriam Aparecida Brizueña Cansian. A pretendente: **GRAZIELLI GUMMIERO BALICO**, solteira, profissão engenheira, nascida em São Paulo - SP, no dia 06/04/1990, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Vladimir Luiz Balico e de Ingrid Rosana Gumiero Balico.

O pretendente: **DANIEL BERNARDES DAVID**, solteiro, profissão advogado, nascido em São Paulo - SP, no dia 23/12/1982, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Sidnei David e de Regina Bernardes David. A pretendente: **GIOVANNA COSTA BECHARA**, solteira, profissão médica, nascida em São Paulo - SP, no dia 06/12/1991, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de José Eduardo Bechara e de Simone Amado da Costa Bechara.

O pretendente: **RICARDO DE ALMEIDA WINANDY**, solteiro, profissão administrador, nascido em São Paulo - SP, no dia 05/09/1983, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Alain Jacques Camille Winandy e de Luzia Nelsa de Almeida Winandy. A pretendente: **ANA MARIA MARTINEZ CONDE VILLAR**, solteira, profissão administradora, nascida em São Paulo - SP, no dia 04/02/1988, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Lyliberto dos Santos Villar Filho e de Maria Asuncion Martinez-Conde Barrasa Villar.

O pretendente: **CARLOS LUÍS SALVADOR MANGINI**, solteiro, profissão empresário, nascido em São Paulo - SP, no dia 08/03/1985, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de José Carlos Mangini e de Pilar Morillo Sanz Mangini. A pretendente: **JULIA TABORDA ENGLERT**, solteira, profissão administradora de empresas, nascida em Porto Alegre - RS, no dia 12/09/1986, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Alberto Englert e de Karla Maria Aguirre Costa Taborda.

O pretendente: **GABRIEL SPLENDORE FULLEN**, solteiro, profissão empresário, nascido em São Paulo - SP, no dia 24/05/1988, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Jackson Teani Fullen e de Paola Splendore Fullen. A pretendente: **PAULA KUPTY MARY**, solteira, profissão empresária, nascida em São Paulo - SP, no dia 03/05/1989, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Edilson Mary e de Deborah Maura Kupty Mary.

O pretendente: **CELSO SIMÕES DE SOUZA**, divorciado, profissão artesão, nascido em Auriflâma - SP, no dia 13/08/1965, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Waldomiro Simões de Souza e de Hilda de Almeida de Souza. A pretendente: **VÂNIA MARIA SALGADO**, solteira, profissão gerente de vendas, nascida em São Paulo - SP, no dia 07/02/1970, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Ismar Salgado e de Lucilla Salgado.

Conversão de União Estável em Casamento

O convivente: **DIOGO FILIPE SALGADO MARIANO**, nacionalidade portuguesa, solteiro, profissão economista, nascido em Portugal, no dia 18/07/1987, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Julio Manuel Mariano Ferreira dos Santos e de Clarinda Neves Salgado Mariano. A convivente: **CAMILA VASONE DA ROCHA**, solteira, profissão designer, nascida em São Paulo - SP, no dia 05/03/1988, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Eduardo Côrtes da Rocha e de Renata Vasone da Rocha. Obs.: Faço saber que pretendem converter sua União Estável em Casamento e apresentaram os documentos exigidos pelo artigo 1525, números I, III e IV do Código Civil Brasileiro.

O convivente: **RICARDO MAITO DA SILVEIRA**, solteiro, profissão advogado, nascido em Franca - SP, no dia 15/08/1980, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Adauto Célio da Silveira e de Marciana Conceição Maito da Silveira. A convivente: **ANDREA SILVA DE OLIVEIRA**, solteira, profissão advogada, nascida em São Paulo - SP, no dia 17/11/1986, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Alvaro de Oliveira e de Rosely da Silva Oliveira. Obs.: Faço saber que pretendem converter sua União Estável em Casamento e apresentaram os documentos exigidos pelo artigo 1525, números I, III e IV do Código Civil Brasileiro.

Se algum souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios

O pretendente: **DIOGO PIRES DA SILVA**, estado civil solteiro, profissão coordenador financeiro, nascido em Taubaté (2º Subdistrito) - SP no dia 12/10/1984, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Sebastião Carlos da Silva e de Sonia Maria Pires Ferrão. A pretendente: **LÍVIA GATTI DA MOTA BARRETO**, estado civil solteira, profissão engenheira, nascida nesta Capital, Jardim Paulista - SP, no dia 24/09/1990, residente e domiciliada no Bairro Morumbi, São Paulo - SP, filha de Luciano da Mota Barreto e de Diva Elena Gatti da Mota Barreto. Obs.: Cópia do Edital de Proclamas para ser afixado no Cartório de residência da contraente.

O pretendente: **CLÉRIO BRITO DA SILVA**, estado civil solteiro, profissão marceneiro, nascido em Tremedal (Distrito de Lagoa Preta) - BA, no dia 27/12/1986, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Manoel Dias da Silva e de Anízia Maria de Brito. A pretendente: **GRAZIELA DE OLIVEIRA LIMA**, estado civil solteira, profissão arquiteta, nascida nesta Capital, Casa Verde - SP, no dia 23/10/1992, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Francisco Felix Lima Neto e de Nilza de Oliveira Moreira Lima.

O pretendente: **VALDIR DA SILVA PEREIRA**, estado civil solteiro, profissão vigilante, nascido nesta Capital, Limão - SP no dia 15/02/1974, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Hugo Benedito Pereira e de Dinora da Silva Pereira. A pretendente: **MARCELA DA SILVA MEIRA**, estado civil solteira, profissão autônoma, nascida nesta Capital, Vila Nova Cachoeirinha - SP, no dia 30/11/1980, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de João Meira e de Djanira Ferreira da Silva.

O pretendente: **NATALINO DOS SANTOS GOMES**, estado civil solteiro, profissão segurança, nascido nesta Capital, Capela do Socorro - SP no dia 25/12/1989, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de João Cerqueira Gomes e de Ilda dos Santos Gomes. A pretendente: **INGRID GABRIELA SILVA DE SOUZA**, estado civil solteira, profissão do lar, nascida em Diadema - SP, no dia 06/08/1991, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Manoel Gabriel de Souza e de Edna Nogueira da Silva.

O pretendente: **LUIZ EDUARDO NASCIMENTO SILVA**, estado civil solteiro, profissão motorista, nascido nesta Capital, Vila Mariana - SP no dia 22/09/1981, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Marco Antonio Gomes da Silva e de Cleia Bernardo do Nascimento Silva. A pretendente: **ANDREA DE LIRA FREITAS**, estado civil solteira, profissão do lar, nascida nesta Capital, Santana - SP, no dia 15/05/1989, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Osmar Benedito de Freitas e de Raquel Araujo de Lira.

Conversão de União Estável em Casamento

O convivente: **JOSÉ CUSTÓDIO DE OLIVEIRA**, estado civil viúvo, profissão aposentado, nascido em Tumoré - MG, no dia 30/04/1938, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de João Custódio de Oliveira e de Geralda Rocha da Silva. A convivente: **ELIFAS ALVES DIAS**, estado civil solteira, profissão aposentada, nascida em Eldorado (Registrada no Distrito de Ipaapeúna) - SP, no dia 15/08/1958, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Benedito Alves Dias e de Conceição Godói Dias. Obs.: Findo o prazo legal e não havendo oposição de impedimento, será feito de imediato o registro da Conversão da União Estável em Casamento.

Se algum souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL 7º Subdistrito - Consolação Aldegar Fiori - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **HENRIQUE KLASSMANN WENDLAND**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão advogado, nascido em Porto Alegre - RS, no dia 06/05/1986, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Almiro Paulo Wendland e de Dulce Maria Klassmann Wendland. A pretendente: **MARINA MARIANTE VIANA**, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão dentista, nascida em Porto Alegre - RS, no dia 25/11/1988, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Paulo Roberto Delfini Viana e de Maria José Mariante Viana.

O pretendente: **PAULO HENRIQUE SANTOS DO NASCIMENTO**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão analista de sistemas, nascido em São Paulo - SP, no dia 23/11/1982, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Paulo José do Nascimento e de Jeanete Santos do Nascimento. A pretendente: **FLAVIA MACHADO DE ALBURQUERQUE**, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão especialista em educação corporativa, nascida em Rio de Janeiro - RJ, no dia 30/05/1983, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Samuel Gonçalves de Alburquerque e de Deise Maria Machado de Alburquerque.

O pretendente: **JOÃO DIAS TURCHI**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão escritor, nascido em Goiânia - GO, no dia 04/12/1988, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Emilandes Dias Milão de Freitas e de Maria Zaira Turchi. O pretendente: **GUILHERME PEREZ GIUFFRIDA**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão antropólogo, nascido em São Paulo - SP, no dia 07/10/1988, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Marcelo Fidência Giuffrida e de Andréa Marques Perez Giuffrida.

O pretendente: **EUZÉBIO CAVALCANTE DA SILVA**, nacionalidade brasileira, estado civil divorciado, profissão garçon, nascido em Esperança - PB, no dia 24/12/1977, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Sizenando Anastacio da Silva e de Maria de Fátima Calvacante da Silva. A pretendente: **CLEIDE AMÉLIA BEZERRA**, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão bombeira civil, nascida em Paulo Afonso - BA, no dia 22/11/1975, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de José Bezerra Neto e de Maria de Lourdes Bezerra.

O pretendente: **ILAN ALEXANDRE CHAVERY**, nacionalidade francesa, estado civil solteiro, profissão professor de matemática, nascido em Oaxaca de Juárez - México, no dia 22/11/1980, residente na França e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Isaac Chavez Lopez e de Margarita Carolina Ruiz Santiago. O pretendente: **JONATAS RODRIGUES DE OLIVEIRA**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão vendedor, nascida em São Paulo - SP, no dia 21/05/1989, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Francisco Assis de Oliveira e de Maria Laide Rodrigues de Oliveira.

O pretendente: **ABDELKADER RMQUI**, nacionalidade marroquina, estado civil solteiro, profissão gerente administrativo, nascido em Ain Aicha, Taounate - Marrocos, no dia 18/08/1992, residente e domiciliado em Marrocos, filho de Rmiqi Abdelkader e de Es-Saadia. A pretendente: **LIGIA APARECIDA CANJANI HERNANDEZ**, nacionalidade brasileira, estado civil divorciada, profissão advogada, nascida em São Paulo - SP, no dia 01/06/1959, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Eli Fancisco Cajani e de Ligia de Moraes.

Se algum souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios