

OPINIÃO

Como construir um ambiente de criatividade e bem estar

Danny Braz (*)

Foi-se o tempo em que o ambiente de trabalho precisava ser opressor para extrair produtividade máxima de seus colaboradores

As rotinas altamente estressantes nunca se beneficiaram de locais de trabalho tensos e rígidos e, parando para pensar, demoramos para perceber isso. O bem estar no ambiente de trabalho só melhora a qualidade do próprio trabalho. Criar locais assim se tornou uma meta de muitas empresas. Em funções que exigem criatividade, ter locais que permitam o funcionário se sentir bem é primordial. Um bom jardim contribui muito para isso.

De acordo com uma pesquisa realizada pela Winning With Talent, um ambiente agradável aumenta em até 65% o desempenho de um colaborador. A onda que começou com as empresas de tecnologia, como Google e Facebook, olhava especificamente para trazer diversão no trabalho, através de jogos, videogames, brinquedos, áreas de descanso. Essas são apenas algumas opções.

Uma pesquisa realizada com profissionais no LinkedIn mostrou que 77% das pessoas se sentem mais felizes em ambientes com obras de arte, por exemplo, e 74% delas se sentem mais inspiradas, 73% mais criativas, 37% mais relaxadas e 27% mais produtivas. Até as queixas de saúde diminuíram. Quando falamos de ambientes verdes, uma pesquisa feita pela Universidade de Melbourne apontou que observar durante 40 segundos uma paisagem verde, como um jardim, relaxa a mente, aumenta a produtividade e a concentração.

Além disso, tomar sol de 15

a 20 minutos ao menos três vezes por semana aumenta a absorção de vitamina D, que estimula o bem estar e revigora. As áreas verdes, ainda por cima, filtram o gás carbônico do ambiente, que em grandes quantidades causa sonolência e perda de concentração. As temperaturas do ambiente também se tornam mais agradáveis.

Considerando que o paisagismo é acima de tudo uma expressão artística, criar uma área de relaxamento em meio à natureza, dentro de um escritório, tem inúmeras vantagens para os colaboradores da empresa. É por isso que muitos prédios comerciais investem em jardins em suas áreas comuns. O bem estar dos funcionários significa maior produtividade e lucro para a companhia.

A base para se construir uma empresa melhor começa justamente em sua instalação física. O ambiente dita muito do que se reflete no trabalhador, e é esse quem dita o sucesso da empresa. Deixamos de ser a geração que aguarda o fim de semana para se sentir bem, que almeja a aposentadoria para relaxar. Queremos isso no cotidiano. A qualidade de vida em primeiro lugar.

Alguns de nós aceitam empregos que pagam menos quando as condições de trabalho permitam que não nos sintamos “obrigados”, estressados, exauridos. O comprometimento com a empresa também ganha, porque ela se torna um ambiente desejável, e não mais obrigatório.

O futuro, com certeza, é verde.

(*) - É engenheiro civil, consultor internacional com foco em construções verdes e diretor geral da empresa Regatec (www.regatec.com.br).

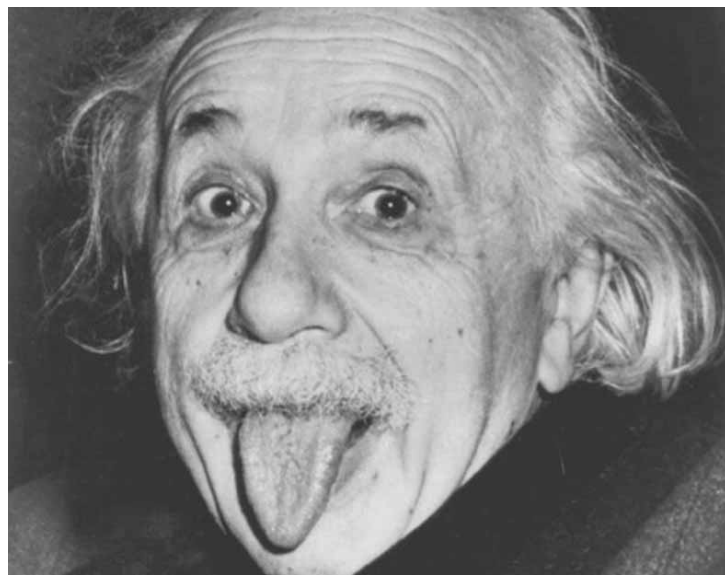
'Carta de Deus', escrita por Einstein, é leiloada

A "Carta de Deus", escrita pelo físico alemão Albert Einstein, foi vendida na terça-feira (4) por quase US\$ 2,9 milhões pela casa de leilões Christie's

O valor superou as expectativas dos especialistas, que haviam estimado US\$ 1,5 milhão pelo artigo. "A palavra Deus, para mim, não significa mais do que expressão e produto da fraqueza humana, e a Bíblia uma coleção de lendas veneráveis, mas ainda muito primitivas", escrevera Einstein.

A carta, de uma página e meia, escrita em alemão, ganhou o nome "Deus" ainda que a palavra apareça somente uma vez durante a mensagem. O texto foi enviado, à época, ao filósofo alemão Eric Gutkind, autor do livro "Escolha a vida: o chamado bíblico para a rebelião", no qual colocava o judaísmo como entidade intocável. O pai da relatividade escreveu dezenas de cartas durante a sua vida, nas quais discutia o judaísmo e a religião.

Segundo Walter Isaacson,



Documento foi vendido por US\$ 2,9 milhões pela Christie's.

autor de uma biografia de Einstein, ninguém deveria se basear em somente uma carta para declarar a opinião do cientista sobre a existência de

um ser supremo. Para Isaacson, Einstein não era ateu. "Mas não acreditava em um Deus que escolhe os seus times ou as suas pessoas preferidas",

afirmou. Na carta, o cientista diz que, se Deus de fato existe, ele não responderia a preces individuais ou faria intervenções em questões humanas.

Não é a primeira vez que a carta, que ficou famosa em 2008, depois de ter ficado por anos nas mãos da família Gutkind, vai a leilão. Em maio daquele ano, em Londres, um comprador anônimo pagou US\$ 404 mil pelo documento. Artigos do cientista, assim como outros textos, conquistaram grandes cifras em leilões passados, mas a "Carta de Deus" bateu o recorde.

Antes, o maior valor tinha sido atribuído em 2002 a uma mensagem do cientista ao presidente Franklin Roosevelt, na qual alertava sobre os perigos de construções de bombas poderosas, arrematada por US\$ 2,1 milhões (ANSA).

Confira dicas para não errar na compra do panetone

Com a chegada do Natal, os panetones já chamam a atenção nas prateleiras dos mercados. Para escolher o melhor produto, entre a oferta de descontos e a variação de sabores, o site italiano de avaliações "QualeSceglere" deu as dicas para não errar na compra do doce ícone da época.

- **Etiqueta:** Os especialistas indicam a importância de estar atento à etiqueta dos produtos, porque fornecem, além dos ingredientes utilizados, o estabelecimento de produção do panetone, assim como o prazo de validade.
- **Ingredientes:** Segundo a legislação italiana, um panetone de qualidade deve conter obrigatoriamente farinha de trigo, açúcar, ovos de galinha de



Analistas advertem para que preço não seja associado à qualidade.

classe A ou gemas de ovo em uma porcentagem que não seja inferior a 4%, além de um mínimo de 16% de manteiga, passas, frutas cítricas secas confeitadas (pelo menos 20%) e fermento natural.

- **Embalagem:** Ainda, outro dado que conta na hora da compra é a embalagem, porque segundo o portal, pode pesar muito na diferença de preço das confeições que têm embalagens mais cativantes e aquelas de marcas menores que resultam mais simples por serem menos atentas aos detalhes de marketing. Então, os analistas alertam para que o preço, mesmo que muito baixo, não seja associado à qualidade do produto (ANSA).

Ciência e Tecnologia

ricardosouza@netjen.com.br

4 passos essenciais para empresas adotarem a transformação digital

Consultoria de transformação digital ensina o que é necessário para que empresas de todos os setores consigam obter sucesso em meio ao momento atual

Não há como negar: a transformação digital é um processo iminente e necessário. Para que empresas de todos os segmentos e tamanhos possam estar preparadas para esse momento, a Sciensa, consultoria de transformação digital, lista os quatro passos essenciais para começar esse processo.

Veja abaixo as principais dicas:

1. Comece sempre pelo planejamento

Algo que acontece com frequência em tentativas de transformação digital é o desperdício de dinheiro no investimento em tecnologia. Isso acontece, principalmente, pela falta de um levantamento da situação atual da empresa, de uma definição bem clara de seus objetivos e pela falta de foco na hora de investir.

De acordo com a companhia, é necessário pensar com cautela nessa etapa e tratar a transformação digital como qualquer projeto que já realizou dentro da empresa, pensando de forma estruturada em respostas para questões como: "O que a companhia pretende com a mudança desse mindset?" "Quais serão as etapas para um processo rápido, seguro e eficiente?" e "Como medir o sucesso dessa transformação?"

Felipe Oliveira, CEO da Sciensa, explica que essas perguntas precisam ser respondidas antes de começar qualquer iniciativa. "Atualmente, falamos muito em OKRs, e é para esse lado que novas linhas de negócio



têm que seguir. Um bom exemplo disso é listar quantas novas contas são abertas mensalmente em uma instituição financeira ou quantos novos pedidos são gerados por mês em um e-commerce", afirma.

2. Inclua toda a empresa na discussão

A transformação digital é uma mudança completa não só na forma como a empresa enxerga o mercado, mas em como ela opera com base em tecnologia. Por isso, engajar colaboradores é fundamental, com transparência desde o planejamento até à execução das estratégias.

"Convide todos a darem sugestões e opiniões. Além de conseguir insights importantes de quem produz diretamente o sucesso da empresa, essa é uma oportunidade e forma de criar uma cultura de inovação em todos os profissionais. Uma empresa movida a ideias disruptivas já tem

muita vantagem para o futuro do mercado", destaca Oliveira.

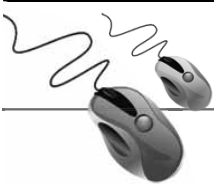
3. Invista na autonomia de cada departamento

Nesse contexto, a companhia recomenda dar autonomia para os grupos trabalharem – o que significa que todo o mindset do board executivo tem que ser repensado. "Hoje, as empresas são organizadas no modelo piramidal inverso, visto que os CEOs acabam lidando com muitas demandas e não conseguem realmente trabalhar em muitas verticais distintas. Quando esse modelo é quebrado e fluxos de negócio são estabelecidos, o board executivo se vê como investidor de fato e empodera esses grupos para que eles atinjam o melhor desempenho", recomenda Oliveira.

4. Convoque empresas parceiras para te ajudar nesse processo

O processo de transformação digital é necessário, mas pode se tornar complexo ou até ineficiente quando é feito por conta própria. Executar todas as tarefas – planejamento, treinamento, execução, adaptação e inovação – de forma totalmente autônoma pode se tornar um verdadeiro desafio.

"A vantagem de uma empresa parceira nesse sentido é contar com um framework denso e que funciona de verdade, capaz de identificar os níveis de maturidade de uma companhia e contar com um roll out de trabalho desenhado de acordo com esse levantamento", explica Oliveira.



News @TI

Liderança e tecnologia

@A Top2You, startup focada no desenvolvimento de pessoas, vai promover no Rio de Janeiro um encontro de grandes nomes do mundo dos negócios para discutir o perfil do novo líder na era da inteligência artificial. No encontro, marcado para o dia 13 de dezembro, às 19h, no Teatro OITO, quatro mentores da Top2You comandarão o bate-papo, que contará também com um link com a transmissão ao vivo do evento. Entre os temas, vão abordar o cenário da nova economia, o perfil do novo líder na era digital e como preparar um líder para humanização no contexto da inovação tecnológica. (www.top2you.net).

Novo conceito Full Hub para empresas de e-commerce no Brasil

@A ULOCK acaba de inaugurar uma estrutura criada especificamente para o segmento de comércio eletrônico, para que as empresas se instalem e ganhem em escala, produtividade e flexibilidade. No mesmo local, os empresários têm à disposição estações de trabalho, salas privativas, salas de reuniões, auditório, sala de descompressão, área para armazenamento de estoque, empacotamento, recebimento e despacho de mercadorias, além de uma variedade de parcerias estratégicas que empresas de e-commerce necessitam para operar de forma competitiva, ágil e focadas no próprio negócio, o que define o conceito Full Hub.

Arqueiro chega ao Black Desert Online

@O Black Desert Online ganhou uma nova classe após atualização do game que aconteceu hoje, 05 de dezembro. O Arqueiro está disponível na tela de criação de personagens, juntamente com os eventos que irão recompensar os jogadores que criarem e personalizarem o novo personagem, curtirem e compartilharão no trailer da classe na página do Facebook e reservarem recompensas no site. Para obterem mais recompensas, os jogadores poderão participar do evento "Screenshots e Vídeos de Aventura em Drieghan", e compartilhar os screenshots e vídeos do território recém lançado com o BDO. As premiações vão incluir além dos BDCoins, as Paletas de Merv, um título no jogo, Arma Despertada Suprema de Grau Azul, Bênção de Kamasylve, Lingotes de Ouro, Aumentos de Peso e Inventário, Flauta de Cavalo, Estilhaços de Memória e outros itens úteis e raros. Mais detalhes sobre todos os recursos, eventos e promoções estão disponíveis no site oficial da Black Desert: <https://blackdesert.playredfox.com>.