

Fifa: não há candidato favorito para sediar Copa do Mundo de 2026

O presidente da Fifa, Gianni Infantino, negou na sexta-feira (2), no Marrocos, que haja um candidato favorito para sediar a Copa do Mundo de 2026, e disse que aprecia a candidatura conjunta de EUA, Canadá e México assim como a do Marrocos

Infantino chegou a Casablanca para participar do congresso da Confederação Africana de Futebol (CAF), e foi imediatamente abordado pelos jornalistas sobre o suposto apoio à candidatura norte-americana por causa de algumas declarações feitas em Dubai, quando disse que “as candidaturas conjuntas são uma boa idéia”

Ao ser questionado em solo marroquino por esse comentário, Infantino disse que também aprecia a “candidatura do Marrocos”, segundo informou o jornal digital “Le360.ma”. Perante a insistência dos jornalistas, Infantino lembrou



O ítalo-suíço Gianni Infantino, presidente da Fifa.

que “as regras são muito respeitadas”, e anunciou claras e a obrigação da Fifa que a votação definitiva que

acontecerá no próximo dia 13 de junho, em Moscou.

Contrariando Infantino, o atual presidente da CAF, Ahmad Ahmad, mostrou seu apoio ao Marrocos e, segundo a imprensa local, é possível que toda a Confederação Africana de Futebol emita neste fim-de-semana uma mensagem clara para mostrar seu apoio ao país africano. O Marrocos insistiu muito no caráter africano de sua candidatura no momento de apresentá-la, com a esperança de ganhar o máximo apoio entre as 53 federações africanas, que somarão 25% do total de votos (ABr/EFE).

Canadá muda letra de hino para criar neutralidade de gênero

O Senado canadense aprovou um projeto de lei que altera um trecho nacional para estabelecer “neutralidade de gênero”. O verso “In all thy sons command” (“Sob vossos filhos comanda”, na tradução livre) será substituído por “In all of us command” (“Sob todos nós comanda”).

Mas, para a lei entrar em vigor, ainda é necessária a autorização de Julie Palyette - governadora-geral e representante oficial da monarquia britânica no Canadá. O

título da canção O Canadá é inspirado em um poema de Robert Stanley Wer de 1906.



Trecho “vossos filhos” foi alterado para “todos nós”.

A canção foi adotada em 1980, em substituição a “God Save the Queen”.

Desde então, mais de 10 tentativas de alteração foram solicitadas. A única de sucesso foi feita pelo deputado Mauril Belanger, em 2016 - que morreu pouco depois de formular o projeto. O primeiro-ministro do país, Justin Trudeau, demonstrou apoio à lei no Twitter. “O projeto de Mauril para deixar ‘O Canadá’ com gênero neutro passou pela terceira leitura no Senado - outro passo positivo na igualdade de gênero” (ANSA).

Cliente escolhe quanto quer pagar em pizzaria da Itália

Uma pizzaria de Milão lançou uma proposta inovadora para seus clientes: eles pagam, de acordo com uma tabela, o quanto acham justo por cada uma das pizzas que consumirem. O proprietário da Ambaradan, Paolo Polli, foi quem inseriu essa proposta em seu restaurante. O cliente faz a sua refeição e, na hora de pedir a conta, os funcionários pedem uma avaliação.

Eles dão as opções: melhorou, bom e excelente. A ideia se torna uma maneira meritocrática, e faz com que os funcionários se dediquem cada vez mais por um bom trabalho. Por exemplo: uma pizza margherita pode custar seis euros se a experiência for avaliada como “melhorando”, sete euros como “bom” e oito euros se “excelente”. De acordo com o mesmo princípio, a cerveja artesanal pode custar quatro, cinco ou seis euros - assim com o vinho, que pode valer entre cinco e sete euros.

Segundo Polli, a ideia surgiu após ele se colocar no lugar de seus clientes. Para ele, pagar uma conta de restaurante não se baseia apenas nos bons pratos pedidos,



Valor é equivalente à experiência que o cliente teve no local.

mas sim em uma boa recepção, um bom atendimento e um local aconchegante. As pizzas seguem a tradição napolitana e os ingredientes, por exemplo, são da Campânia, como o “fiordilatte” de Agerola, um queijo fresco com leite de vaca que recebe uma

produção especial na região.

“Nós nos preocupamos muito com a massa, tanto que a gente faz isso com a água Lauretana, uma das melhores do mercado na minha opinião, para manter a leveza alta”, comenta o proprietário (ANSA).

Modeladores de vidro podem ter profissão regulamentada

A Comissão de Assuntos Sociais do Senado analisa, de forma terminativa, o projeto que regulamenta o exercício da profissão de soprador, moldador e modelador de vidros. A autora do projeto é a senadora Vanessa Grazziotin (PCdoB-AM).

Pelo texto, o soprador, moldador e modelador de vidros é o profissional responsável pelo planejamento e execução de atividades de sopro, moldagem e modelagem de vidro fundido ou incandescente e materiais afins; pela produção de peças artístico-artesanais, objetos e utensílios de vidro ou similares, de forma manual ou por meio de equipamentos de vidraria e pelo controle de qualidade de processos de produção e produtos de vidro.

A proposta estabelece que poderão exercer o ofício os portadores de certificado de curso técnico específico expedido por instituição de ensino oficial ou reconhecida pelo MEC; os possuidores de diplomas de curso de formação específico, com carga horária mínima de 200 horas-aula, expedido por instituição de ensino oficial e os trabalhadores que já exercem a profissão até a data de entrada em vigor da nova Lei.

Ao justificar o projeto, Vanessa afirmou que a proposição segue uma tendência já há muito observada no Parlamento, que é de regulamentar profissões e ofícios. Para a autora, o profissional responsável pela manipulação do vidro incandescente é essencial para a produção de diversos itens de vidro e cristal, desde esculturas e produtos artesanais decorativos até objetos de uso médico e laboratorial. Vanessa informa que o setor de vidraria é de grande relevância econômica e que já dispõe de razoável estrutura educacional (Ag.Senado).

Benefícios da proteína do leite para a saúde

Quando o assunto é dieta e alimentação, é comum ouvir falar da importância das proteínas e existem boas razões para isso. No caso da proteína do leite, sua atuação engloba várias funções do organismo. Ana Paula Del'Arco, nutricionista e consultora da Viva Lácteos (Associação Brasileira de Laticínios), mostra quatro de seus benefícios à saúde.

- 1) Garantem o constante fornecimento de aminoácidos - As proteínas lácteas são compostas pelas caseínas (proteínas altamente estáveis, com metabolização mais lenta e absorção contínua) e pelas proteínas do soro (conhecidas como whey-protein e absorvidas mais rapidamente), que representam 20% das proteínas do leite e se destacam por sua importância na síntese de proteínas do sangue e dos tecidos. A combinação de fornecimento de proteínas e aminoácidos em períodos diferentes garante que o corpo tenha sempre à disposição os elementos necessários para desempenhar devidamente suas funções.
- 2) Ajudam na construção de massa muscular - Os aminoácidos de cadeia ramificada (leucina, isoleucina e valina), também conhecidos como BCAA (Branched-Chain Amino Acids), são encontrados no soro do leite e atuam na recuperação dos músculos depois de exercícios físicos, bem como na sua regeneração durante o repouso, fatores essenciais da construção e fortalecimento de massa muscular.



- 3) Atuam na proteção do organismo - Além de suas características construtoras, o soro do leite contribui também para as respostas imunológicas, antimicrobianas, antivirais do organismo, e ainda para as funções que protegem a mucosa gástrica e o sistema cardiovascular.
- 4) Dão sensação de saciedade - As moléculas da proteína do leite têm características bioquímicas mais complexas, o que aumenta o tempo de sua digestão. Isso resulta na sensação de saciedade, fazendo com que se ingira menos quantidade de alimentos.

“É sempre importante lembrar que nenhum alimento ou nutriente atua sozinho no organismo. A proteína do leite contribui de várias formas para o bom funcionamento do nosso corpo, mas é necessário ter uma alimentação equilibrada para garantir os benefícios de todos os nutrientes”, salienta Ana Paula (ABL).

TONY AUAD E OS BASTIDORES DA TV

central-noticia@bol.com.br



INÍCIO A COLUNA comentando o lançamento de um novo talento da Música Popular Brasileira, o cantor Juninho Araújo, - que também é compositor, instrumentista e produtor musical. Começou sua carreira musical aos sete anos de idade ao gravar o primeiro disco Gospel com grande participações de notáveis músicos, como Caçulinha.

ALGUMTEMPODEPOISINTERROMPEUSUA CARREIRA GOSPEL e com seu irmão Jack formou o grupo ‘Benkerê’, no qual era vocalista. Se apresentou em várias casas noturnas até ser contratado pela gravadora Sony Music. Participou do programa ‘Fama’, da Rede Globo, e com isso fez várias apresentações pelo Brasil ao lado de conhecidos artistas.

ATUALMENTE ESTÁ EM CARREIRA SOLO, no estilo que mais o identifica (Samba, Pop Soul), onde alterna músicas mais dançantes e românticas. Juninho Araújo é carismático e muito querido no meio artístico. O ano passado a RVS Produções, através de seu diretor geral Valdir Vieira, assumiu a carreira do cantor produzindo seu novo disco.

SERÁ JURADO DO CONCURSO MUSA DO CARNAVAL DE SÃO PAULO, na Choperia Espetinho do Juiz, na zona leste, onde estará cantando também as músicas de seu novo CD. É a grande promessa para este ano na Música Popular Brasileira.

SÍLVIO SANTOS DESISTIU DE MUDAR A GRADE DE PROGRAMAÇÃO da SBT. A insistência em contratar Ricardo Boechat, que apresenta o Jornal da Band, tem obrigado o dono do SBT a fazer inúmeras reuniões com os seus diretores. Sílvio, confirmou que sua emissora esse semestre não vai demitir mais ninguém.

O PROGRAMA DO RATINHO QUE SE CONSOLIDOU COMO VICE-LÍDER no horário recebeu na segunda-feira o presidente Temer, a pedido de Sílvio Santos. Na oportunidade o programa foi gravado e montado com as perguntas previamente escolhida pela assessoria de imprensa do Palácio do Planalto, onde não se falou de corrupção apenas de assunto de interesse do governo.

A REDE TV ESTÁ ANUNCIANDO REFORMULAÇÕES NA SUA GRADE de programação. Com um percentual muito baixo de audiência, não chegando a 1%, a emissora visa popularizar sua grade de apresentações e arriscam contratar novos artistas. Resta saber com que dinheiro.

POR OUTRO LADO, QUEM NÃO SAI DA MESMICE É A TV GAZETA que mantém uma grade de programa ‘inexível’. Há muito tempo sem interesse de reformulação, não consegue pontuar no IBOPE, perdendo audiência até para a TV Cultura e Rede TV.

FRASE FINAL: A melhor maneira de prever o futuro é criá-lo.

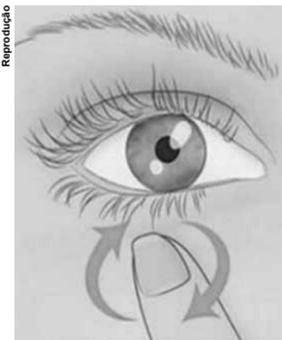
Tremor nas pálpebras pode ser sintoma de estresse

Há muitas situações irritantes no dia a dia. Uma delas é quando sua pálpebra insiste em tremer e, neste caso, não há nada que você possa fazer, a não ser esperar passar. O nome médico deste tremor nas pálpebras é mioclonia ou mioquímia palpebral. Se isso acontece com você com frequência, é preciso prestar atenção, pois na maioria dos casos está ligado a quadros de estresse.

Segundo a oftalmologista Dra. Tatiana Nahas, Chefe do Serviço de Plástica Ocular da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, o tremor nas pálpebras é uma condição, geralmente, benigna. “Na maioria dos pacientes, a mioclonia palpebral é um sinal de cansaço crônico, de ansiedade, de consumo excessivo de cafeína ou de álcool ou ainda de deficiência de magnésio. Trata-se de uma queixa constante na prática clínica”, explica.

Qual a relação do estresse com o olho? - Dra. Tatiana explica que quando estamos estressados, liberamos hormônios, como o cortisol, que vão para o sistema nervoso autônomo (responsável por controlar funções como respiração e digestão). “Lá, eles geram estímulos para as pálpebras e isso faz com que elas tenham contrações involuntárias e repetitivas das fibras do músculo orbicular palpebral”.

Mas, não é só o estresse que pode fazer suas pálpebras tremerem. O consumo além da conta de café e álcool também tem relação com a mioclonia. Outra causa comum é a deficiência de magnésio, mineral ligado à transmissão de impulsos nervosos e às contrações musculares. O cansaço visual pode levar ao



tremor. Horas em frente ao computador, falta de óculos ou lentes com graus inadequados também são causas da mioclonia, assim como o olho seco.

Gerenciamento do estresse - Não há nenhum tratamento para o tremor nas pálpebras. “O que é recomendado ao paciente é gerenciar o estresse, diminuir a ingestão de cafeína e álcool e trabalhar nos outros fatores de risco passíveis de prevenção, como reduzir a quantidade de horas em frente ao computador, consumir alimentos ricos em magnésio e assim por diante”, comenta a médica.

Tremores acompanhados de outros sintomas devem ser investigados.

A mioclonia pode durar alguns minutos e persistir durante semanas, principalmente quando ligada ao estresse. “Não há com o que se preocupar se não existirem outros sintomas relacionados. Entretanto, se o tremor persistir e outras manifestações surgirem, como contrações musculares nos braços e nas pernas, alteração da força, cansaço crônico, perda de peso, alterações visuais, no paladar, olfato, entre outros, é preciso procurar investigar”, finaliza Dra. Tatiana.