



## OPINIÃO

## Um livro ajuda o profissional que deseja construir uma carreira de sucesso

Ciro Bottini (\*)

Os desafios são diários para todos os profissionais independentes da área e é preciso estar um passo a frente para conquistar o seu espaço e fazer um trabalho excepcional. Pode parecer clichê, mas é preciso se reinventar para que você não seja esquecido e um novo profissional ocupe o seu espaço

Um dos itens que considero importante para a construção de qualquer carreira profissional é o Marketing Pessoal. Se você não sabe o Marketing Pessoal te ajudará a vender a sua imagem da melhor forma para que as pessoas passem a te olhar da maneira que você deseja.

O livro 'Arte da Guerra', de Sun Tzu, é uma boa escolha para que você entenda alguns itens primordiais que precisam ser avaliados antes de pensar sobre como construir a sua marca pessoal. Tirei um trecho do livro como referência para você começar a pensar sobre a construção da sua marca. "Se você conhece o inimigo e não conhece a si mesmo, não precisa temer o resultado de cem batalhas. Se você conhece o inimigo e conhece a si mesmo, não precisa temer o resultado de cem batalhas. Se você se conhece mas não conhece o inimigo, para cada vitória ganha sofrerá também uma derrota".

Três ensinamentos para sua carreira:

- "Se você conhece o inimigo e não conhece a si mesmo, não precisa temer o resultado de cem batalhas". O primeiro passo é você conhecer a sua área de atuação para você entrar na disputa para se tornar um profissional de destaque. E quando me refiro a área de atuação quero que você entenda sobre a sua área e busque todos os conhecimentos teóricos e práticos necessários para exercer o seu trabalho é necessário ter repertório para que o 'milagre comece

a acontecer'. As oportunidades acontecem para as pessoas que vivem uma busca constante.

- "Se você conhece o inimigo e conhece a si mesmo, não precisa temer o resultado de cem batalhas". Você tem repertório é um profissional capacitado e conhece o seu mercado, mas é preciso conhecer você. Quem é você como um profissional? Nesse caso você pode começar fazer a Análise Swot da sua vida profissional avaliando quais são suas forças e fraquezas para entender quais são as oportunidades e ameaças. Avaliar o seu perfil profissional te ajudará a ter uma prévia noção de quais serão os caminhos a serem seguidos.
- "Se você se conhece mas não conhece o inimigo, para cada vitória ganha sofrerá também uma derrota". Você pode saber perfeitamente quem você é como profissional, mas se você não tiver o conhecimento necessário para exercer as suas atividades profissionais com uma boa noção do mercado viverá na corda bamba entre situações de sucesso e de fracasso. Entender a sua área de atuação e o perfil do seu consumidor é essencial. Você precisa saber quem é que 'paga a conta' e para isso é válido entender um pouco de cada área da empresa para que você possa apresentar as soluções mais adequadas para a necessidade do seu cliente e/ou chefe.

Depois de avaliar os três itens que listei com base nos ensinamentos de Sun Tzu é hora de fazer a lição de casa e avaliar cada ponto para entender quais ajustes são necessários para iniciar a construção da sua marca. Agora a frase que você precisa ler todos os dias para iniciar o seu dia de trabalho com mais inspiração é 'as oportunidades multiplicam-se à medida que são agarradas'.

(\*) É apresentador de televisão, palestrante, locutor, empresário e especialista em comunicação e vendas.

## Exposição mostra preservação do patrimônio brasileiro

A Caixa Cultural recebeu cerca de 150 obras, entre fotografias, aquarelas, desenhos, documentos, esculturas e azulejos, para a exposição 'A Construção do Patrimônio'. O objetivo é mostrar um panorama da história das políticas públicas de preservação no Brasil, além dos desafios que envolvem a expansão do conceito de patrimônio. Promovida pelo Instituto Pedra, a exposição fica em cartaz até o dia 4 de março.

Com curadoria do ex-presidente do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) Luiz Fernando de Almeida, no acervo estão registros e obras de Tarsila do Amaral, Mário de Andrade, Lucio Costa, Marcel Gautherot, Germano Graeser, Eric Hess, Oscar Niemeyer, Pierre Verger e uma réplica de Aleijadinho.

"A exposição traz uma espécie de provocação sobre o que temos hoje projetado para o futuro. Re-



flete sobre o que aconteceu com o nosso patrimônio no intervalo entre o século XX e hoje. Nossas noções de patrimônio, o que era considerado patrimônio. Cada vez mais, a ideia não é muito consolidada. Patrimônio é uma construção a partir dos processos que nós fizemos na contemporaneidade", disse o curador. A Caixa Cultural São Paulo fica na Praça da Sé, 111, no centro, e funciona de terça a domingo, das 9h às 19h, com entrada gratuita (ABR).

# Febre Amarela: parques reabrem em SP; governo anuncia Dia D de Vacinação

Três parques estaduais da região metropolitana de São Paulo que haviam sido fechados em outubro, por conta do risco de transmissão de febre amarela para humanos, foram reabertos ontem (10). São eles, o Horto Florestal, o Parque da Cantareira e o Parque Ecológico do Tietê, todos na zona norte

Época, foram encontrados na região macacos mortos infectados pela doença. De acordo com a Secretaria de Estado da Saúde, a reabertura foi possível após a realização de inventário dos parques e vacinação da população do entorno. A orientação é que somente visitem essas áreas pessoas vacinadas há mais de dez dias.

O governo de São Paulo anunciou também que fará o 'Dia D de Vacinação' contra a Febre Amarela no dia 3 de fevereiro. A campanha inédita no estado vai se estender até o dia 24 com a aplicação de doses fracionadas da vacina em 53 municípios prioritários. A expectativa é vacinar 6,3 milhões de pessoas nessas áreas, que foram definidas por integrarem corredores ecológicos. Segundo a secretaria, esses municípios ainda não foram alcançados pelo vírus, mas o objetivo é proteger preventivamente a população. O órgão destaca que não há ocorrência da febre amarela urbana desde 1942.



Governo reforça distribuição de vacina para combater surto de febre amarela.

O secretário de Saúde, o médico infectologista David Uip, destacou que a divulgação dos números da doença no estado será feita às sextas-feiras e que o órgão informará apenas casos confirmados. "São quatro parâmetros, sendo que dois são ambulatoriais. Nós usamos o dado epidemiológico, o diagnóstico clínico e dois exames fundamentais, o PCR e os exames imuno-histoquímico

em tecidos. Ninguém fala em nome do estado a não ser nós", disse ele ao se referir a dados desconhecidos apresentados por municípios ou por laboratórios. Ele informou que o prazo máximo para confirmação é de dez dias.

Uip explicou ainda que não se pode falar em surto em São Paulo. "Existe definição para cada um dos termos: surto, pandemia, epidemia. O que

temos no estado é o aumento do número de casos", disse o secretário ao destacar que, apesar da menor gravidade, o governo está tomando medidas preventivas para impedir mais transmissões. "Estamos alertando, não estamos alarmando. O estado tem a situação em absoluto controle. Não vai haver epidemia, pandemia, mas, infelizmente, vamos ter mais casos", disse (ABR).

## Religiosos vivem mais, diz estudo norte-americano

Frequentar ambientes religiosos ajuda a viver mais, de acordo com uma pesquisa publicada pela "Public Library of Science" (Plos). Pesquisadores da Emory Rollins School of Saúde Pública recrutaram 18,3 mil norte-americanos na faixa dos 50 anos para participar de um estudo sobre o impacto da religião nos índices de mortalidade. Os estudos foram realizados por 10 anos, entre 2004 e 2014.

Os resultados, revelados em dezembro de 2017, demonstram que, quem frequentou cultos religiosos pelo menos uma vez na semana, possuía um risco de mortalidade inferior a 40%, em detrimento àqueles que não haviam participado das cerimônias. Os dados ainda mostram que os frequentadores mais assíduos tinham menos chance de fumar ou ingerir bebidas alcoólicas, e eram mais propensos a agendar consultas médicas e fazer atividade física. De acordo com os pesquisadores, o tipo de crença não altera os resultados.

"A religiosidade ativa é uma marca que caracteriza uma população que há menor risco de morte, em virtude de diversos fatores de proteção, como melhor estilo de vida e maior propensão a relações sociais", explicou Raffaele Antonelli, professor de Medicina pela Universidade de Roma. "O espírito religioso se associa, geralmente, a uma atitude mental positiva, que 'protege' de doenças. Por isso, a religiosidade protege de depressão, consequentemente associada a outras doenças e até a morte", disse o médico (ANSA).

## Turismo mundial registrou crescimento de 6% em 2017

O novo secretário-geral da Organização Mundial do Turismo (OMT), Zurab Pololikashvili, informou ontem (10) que o turismo internacional aumentou 6% em 2017. Em discurso no Fórum Espanha Internacional em Madri, Pololikashvili estimou um aumento entre 3% e 4% na chegada de turistas estrangeiros no mundo em 2018, em linha com as previsões de crescimento anual da organização até 2030.

O secretário, que assumiu o cargo em 1º de janeiro, destacou a progressão rápida da China como mercado emissor de turistas, impulsionando o aumento anual do turismo mundial. O crescimento da chegada de turistas estrangeiros no mundo já havia sido antecipado em meados de dezembro pelo seu antecessor, Taleb Rifai, quando a OMT revisou para cima as previsões para o conjunto de 2017.

Após aumento de 7% até agosto, a organização indicava crescimento de 4,5% a 5% no fechamento do exercício. Habitualmente, os últimos meses do ano registram aumentos inferiores. No entanto, o forte crescimento se manteve até outubro graças, sobretudo,



Muralha da China: país foi um dos destaques de crescimento no turismo mundial.

a destinos da Europa meridional, África do Norte e Oriente Médio. Pololikashvili destacou a importância da indústria turística, ao representar 10% do PIB mundial e ser o terceiro setor exportador do mundo.

Além disso, uma de cada dez pessoas no mundo trabalha diretamente ou indiretamente no setor. Para ele, com isso a OMT tem a responsabilidade de garantir que a área de turismo beneficie todas as comunidades, sem deixar ninguém de lado. O crescimento sustentado do turismo dá inúmeras oportunidades de conforto econômico e de desen-

volvimento, ainda que também enfrente numerosos desafios. Entre esses, citou a segurança, os constantes câmbios nos mercados, a digitalização e os limites dos recursos naturais.

Pololikashvili se comprometeu a liderar a OMT durante seu mandato (2018-2021) com especial atenção ao reforço de alianças entre os setores público e privado, ao emprego de qualidade, às oportunidades para todos, ao domínio da tecnologia e inovação, e à promoção da sustentabilidade e da luta contra a mudança climática (ABR/EFE).

## Empresa ganhará até US\$70 milhões se achar voo MH370

O governo da Malásia anunciou ontem (10) que pagará até US\$ 70 milhões se a empresa norte-americana Ocean Infinity encontrar os restos do voo MH370, da companhia aérea Malaysia Airlines, que desapareceu no dia 8 de março de 2014.

O acordo foi firmado pelo ministro dos Transportes, Liow Tiong Lai, e inclui que os detritos da aeronave devem ser encontrados em até 90 dias a partir do início das buscas.

Ainda segundo o representante do governo, há 85% de chances de encontrar os restos do Boeing 777 em uma nova área de buscas, de 25 mil m², onde será realizada a missão. Para tentar localizar o

avião, serão usados drones submarinos para agilizar o processo de buscas e mapear com mais velocidade o fundo do mar do Oceano Índico. A última missão na região durou três anos e foi financiada pela Malásia, China e Austrália - de onde eram a maior parte das 239 vítimas - ao custo de US\$ 200 milhões.

Eles vasculharam uma área gigantesca no mar, mas os restos atribuídos ao voo MH370 acabaram sendo encontrados por pessoas comuns em ilhas fora da área de buscas. O acidente é considerado um dos maiores mistérios da aviação internacional e, segundo um relatório de 440 páginas apresentado pelos

três países, é algo "inconcebível" e "socialmente inaceitável na vida moderna". O voo partiu na noite do dia 8 de março de 2014 do aeroporto de Kuala Lumpur e deveria ter pousado em Pequim na manhã do dia seguinte.

No entanto, sabe-se que alguém desligou o transponder (um aparelho que identifica a aeronave e permite a comunicação) - ou que houve uma falha tão grave que ele parou de funcionar. Então, a aeronave mudou de rota, voltando em direção à Malásia. No entanto, o que motivou o retorno ao qual seria o "novo caminho" a ser feito, continua sendo um mistério (ANSA).