

Entenda a relação do glúten com a sua saúde

“Somente um profissional da área da saúde, médico ou nutricionista, pode avaliar e indicar a restrição do glúten da dieta do paciente, mediante diagnóstico de alergia ou intolerância”

A discussão acerca dos alimentos que contém glúten – farinha de trigo, cevada, centeio e nos derivados dos mesmos cereais, como pão, macarrão, biscoito, bolo e tantos outros produtos presentes nas mesas dos brasileiros – continua como um dos principais tópicos quando o assunto é saudabilidade.

Entre tanta opinião disseminada pela internet e até mesmo pela mídia, Marcela Tardioli, consultora em nutrição da Associação Brasileira das Indústrias de Biscoitos, Massas Alimentícias e Pães & Bolos Industrializados (Abimapi), alerta: “somente um profissional da área da saúde, médico ou nutricionista, pode avaliar e indicar a restrição do glúten da dieta do paciente, mediante diagnóstico de alergia ou intolerância”. Para enriquecer o debate, a especialista separou algumas das principais dúvidas sobre glúten na alimentação. Confira:

- Qual o benefício do consumo do glúten? - O glúten é formado pela ligação entre duas proteínas, a gliadina e a glutenina, além de outras moléculas, que formam uma substância aderente, com elasticidade e insolúvel em água. Além disso, seu consumo se relaciona paralelamente à ingestão de carboidratos, muitas vezes na versão integral, que traz benefícios nutritivos, como saciedade e maior quantidade de fibras, vitaminas, minerais na alimentação. Para mostrar sua importância, um estudo analisou a dieta de 64.714 mulheres e 45.303 homens, no período de 1986 até 2010, mostrando que nos casos de restrição ao glúten sem necessidade, notou-se um menor consumo de grãos integrais e um aumento do risco de doenças coronarianas.
- Posso substituir o glúten na minha dieta sem acompanhamento de médico ou nutricionista? - Não. De acordo com o Conselho Regional de Nutricionistas



Divulgação

(CRN), essa substituição só é recomendada sob orientação de um médico (por diagnóstico), por meio de exames, confirmando disfunções relacionadas, como a doença celíaca. Ou, quando eliminada a hipótese de doença celíaca, existam sinais clínicos evidenciados no diagnóstico nutricional de sensibilidade ao glúten. Somente para esses casos há a recomendação do nutricionista para orientação da dieta, após diagnóstico médico.

- É verdade que o nosso corpo não digere glúten? - Não. Em um indivíduo saudável o glúten é digerido normalmente para conseguir realizar sua função nas células. Só terão problemas neste processo, pessoas que apresentem doença celíaca ou sensibilidade ao glúten, onde especificamente essa proteína não consegue ser digerida completamente.
- Não me sinto bem quando consumo massa ou pão, sou intolerante ao glúten? - Não. Para determinar alguma doença relacionada ao consumo de glúten é necessário acompanhamento de um profissional de saúde que poderá encaminhar os exames necessários para determinar se apresenta algum tipo de intolerância ou sensibilidade. É importante tomar cuidado, pois existem outras enfermidades com sinais semelhantes à intolerância, como a síndrome do intestino irritável (SII), que causa dor abdominal, inchaço, gases, diarreia e

constipação, que são queixas frequentes usadas como justificativa da retirada do glúten na alimentação.

- Dieta livre de glúten ajuda na perda de peso? - Não. Muitas vezes esta informação é propagada, porém, na verdade a perda ou controle de peso é gerado pela mudança na alimentação e nos hábitos de vida, como prática regular de atividade física, dieta balanceada e o não tabagismo.
- O glúten pode fazer parte de uma alimentação saudável? - Sim. Dentro de uma alimentação balanceada e hábitos saudáveis de vida, a presença de glúten na dieta contribui para uma maior variedade de alimentos, principalmente os carboidratos, como pães, massas e biscoitos, além dos grãos integrais, que apresentam um aporte nutricional benéfico e uma quantidade de fibra necessária para o funcionamento adequado do nosso intestino.
- Porque pães sem glúten são menos macios? - Quando sovamos uma massa que contém glúten, criam-se estruturas capazes de prender o gás carbônico gerado pelas leveduras do fermento. Traduzindo: isso faz com que o pão tenha capacidade de crescer e conservar o seu tamanho. Por isso, aqueles que não contêm glúten tornam-se um pouco mais quebradiços e menos macios.
- Retirar o glúten da dieta é uma maneira adequada de aumentar mais nutrientes na alimentação? - Não. Um estudo recente divulgado em 2016 publicado na revista Clinical Nutrition, mostrou que dietas sem glúten são mais pobres em fibras, principalmente pela exclusão de alimentos naturalmente fontes de fibras, como os grãos. Também comprovou que elas são um pouco mais pobres em ácido fólico e vitamina D (Fonte: Abimapi).

A evolução do ensino da tecnologia e a importância de estar antenado

Célio Antunes (*)

A evolução tecnológica tem revolucionado os mais variados setores e na educação não é diferente

Nessa área, a inovação está muito voltada à realização de projetos, possibilitando a união entre a teoria e a prática. Além disso, hoje é possível adquirir conhecimentos por meio do Ensino a Distância (EAD), com apenas alguns encontros presenciais para sanar dúvidas e aplicar atividades.

Hoje o modelo de ensino 3.0 – sala de aula invertida, onde o professor atua como um facilitador, lançando desafios e problemas para que os alunos pesquem por conta própria, tendo a figura do mestre como um auxiliar para a resolução – também é uma realidade que só se torna possível graças à presença da tecnologia.

Com as novas tendências educacionais, que dão maior poder ao aluno e fazem com que ele tenha a iniciativa de buscar por soluções, os estudantes estão mais proativos, atuando com mais autonomia e independência. Isso garante um profissional melhor, capacitado a resolver problemas e preparado para o mercado de trabalho.

Nesse cenário, saem na frente instituições que oferecem o modelo de sala de aula 3.0, que possibilita, por exemplo, a

gravação de aulas anteriores, além de fornecer oficinas e projetos que façam o aluno aprender enquanto atua em um ambiente simulado. Tudo isso permite a chamada atuação “fora da caixa”, que incentiva o empreendedorismo por meio da criação de startups. Afinal, poder desenvolver projetos enquanto se aprende é um diferencial muito buscado nos dias de hoje.

Nos setores de inovação, tecnologia e gestão estão implícitos diversos conhecimentos que permitem aos aprendizes o desenvolvimento de uma carreira 360°, em que a visão mercadológica e administrativa é completa e natural. Assim, o profissional do futuro tende a ser mais dinâmico, ágil e ciente dos principais setores em que atua.

A capacitação para esse público-alvo pode ser realizada na graduação e aprofundada na pós-graduação, com um grande número de cursos lato sensu e stricto sensu, como um mestrado ou doutorado. O caminho para se tornar um especialista nos principais setores da tecnologia envolve uma jornada de estudos e programas de formação que permitem a análise e solução de problemas reais, mesmo no meio acadêmico.

(*) - É CEO e fundador da Impacta, grupo educacional com cursos livres voltados para as áreas de Gestão, Design, Tecnologia da Informação e Mercado Digital.

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL

23º Subdistrito - Casa Verde

Dra. Marilei Siriani Silva - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **FRANCISCO TIAGO AUGUSTO BÓBÔ**, estado civil solteiro, profissão empresário, nascido nesta Capital, Belenzinho - SP, no dia 12/09/1982, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Honild Augusto Bóbo Filho e de Maria de Lourdes Moreira Bóbo. A pretendente: **KARINA APARECIDA DE OLIVEIRA**, estado civil solteira, profissão estudante, nascida nesta Capital, Casa Verde - SP, no dia 16/01/1983, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de José Carlos de Oliveira e de Clevenice Maria de Lourdes.

O pretendente: **BETO DAVID CONDORI MAYTA**, estado civil solteiro, profissão vendedor, nascido em Alto da Paz, Província de Murillo-La Paz, Bolívia, no dia 10/11/1994, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de David Condori Canaza e de Nora Josefina Mayta Tumiri. Apretendente: **MARIELA JURADO CAMACHO**, estado civil solteira, profissão vendedora, nascida em Viacha-Província de Ingavi-La Paz, Bolívia, no dia 11/11/1990, residente e domiciliada na Freguesia do Ô, nesta Capital - SP, filha de Fidel Marcos Jurado Chacon e de Eva Zenobia Camacho Jimenez. Obs.: Cópia do edital para ser afixado no cartório de residência da contraente.

O pretendente: **RUBENS LUIZ ROCCIA**, estado civil divorciado, profissão despachante, nascido em Charqueada - SP, no dia 10/07/1936, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Victório Roccia e de Olga Anze Roccia. A pretendente: **ELIZABETH FERNANDES DA CUNHA**, estado civil solteira, profissão despachante, nascida nesta Capital, Bela Vista - SP, no dia 08/12/1952, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Waldemar Fernandes da Cunha e de Joanna de Lourdes Mattenhauer.

O pretendente: **RODRIGO FERREIRA ESTEVAM**, estado civil solteiro, profissão programador, nascido nesta Capital, Indianópolis - SP, no dia 08/09/1987, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de João Manoel Estevam Neto e de Solange Ferreira Luiz Estevam. A pretendente: **JULIANA HENRIQUE GOMES**, estado civil solteira, profissão nutricionista, nascida nesta Capital, Santana - SP, no dia 06/12/1990, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Maria Izilda Gomes.

O pretendente: **MARCELO RODRIGUES DA SILVA**, estado civil divorciado, profissão analista de sistemas, nascido nesta Capital, Lapa - SP, no dia 19/08/1980, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Pedro Alcantara Rodrigues da Silva e de Marilêide Alves da Silva. A pretendente: **SHEILA DA SILVA ARAUJO**, estado civil divorciada, profissão coordenadora de T.I., nascida nesta Capital, Pirituba - SP, no dia 22/02/1979, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Jair Araujo e de Angela Sebastiana da Silva.

O pretendente: **BARTOLOMEU ADORNO BARBOSA FILHO**, estado civil solteiro, profissão porteiro, nascido em São Felipe - BA, no dia 02/12/1994, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Bartolomeu Adorno Barbosa e de Juranie Conceição dos Santos. A pretendente: **GEOLÂNDIA DA SILVA ARAUJO**, estado civil solteira, profissão auxiliar de preservação, nascida em Ipirá - BA, no dia 01/09/1993, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Luis Ramos Araújo e de Margarida Florença da Silva.

O pretendente: **MIGUEL ANGEL CALLE ESCOBAR**, estado civil solteiro, profissão comerciante, nascido em La Paz, Bolívia, no dia 24/07/1975, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Hilarion Calle Condori e de Julia Escobar Merma. A pretendente: **NATY SOLIDAD OSCOAJNO**, estado civil solteira, profissão comerciante, nascida em Cuipa Hilarij, Ingavi, La Paz, Bolívia, no dia 12/07/1986, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Andres Osco Cusi e de Damiana Ajno Tucucusi.

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL

7º Subdistrito - Consolação

Aldegar Fiori - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **GUILHERME AUGUSTO SCHNEIDER GONDIM**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão servidor público estadual, nascido em Curitiba - PR, no dia 03/08/1981, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Carlos Augusto de Mendonça Gondim e de Ana Luiza Schneider Gondim. A pretendente: **LAURA DE BORBA MOOSBURGER**, nacionalidade brasileira, estado civil divorciada, profissão estudante, nascida em Curitiba (3º Ofício) - PR, no dia 18/11/1982, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Ingo Harald Moosburger e de Ligia Beatriz de Borba.

O pretendente: **RAFAEL ALVES PEREIRA**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão analista de testes, nascido em São Paulo - SP, no dia 21/11/1990, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Manoel Pereira Neto e de Maria Celestina Alves Pereira. A pretendente: **KERULLEN PIMENTA DE SÁ**, nacionalidade brasileira, estado civil divorciada, profissão coordenadora de RH, nascida em Mauriti - CE, no dia 14/04/1988, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de José Cleidson Pimenta de Sá e de Josefa Dovalina Pimenta de Sá.

O pretendente: **LUCAS NICACIO CARNEIRO DOS SANTOS**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão técnico de monitoramento de transportes, nascido em São Paulo - SP, no dia 09/10/1983, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Antonio Carlos Silva dos Santos e de Dadi Carneiro da Silva. A pretendente: **THAIS PAVANINI E SILVA**, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão técnica de monitoramento de transportes, nascida em São Paulo - SP, no dia 26/11/1974, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Claudio Silva e de Emília Pavanini Silva.

O pretendente: **VINÍCIUS VALBON FERNANDES GARCIA**, estado civil solteiro, profissão engenheiro mecânico, nascido nesta Capital, Bela Vista - SP, no dia 03/09/1989, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de André Luiz Fernandes Garcia e de Selma Aparecida Valbon Fernandes Garcia. A pretendente: **GABRIELLE CAMPOS RODRIGUES**, estado civil solteira, profissão gerente de varejo, nascida nesta Capital, Santana - SP, no dia 22/06/1995, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Washington Rodrigues e de Rosileide de Campos Rodrigues.

Opretendente: **BRUNO DA COSTA RODRIGUES**, estado civil solteiro, profissão bancário, nascido nesta Capital, Perdizes - SP, no dia 17/08/1987, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Marcus Cesar Pereira Rodrigues e de Rosemary da Costa Rodrigues. A pretendente: **MAYARA BENTO DE OLIVEIRA SILVA**, estado civil solteira, profissão analista de reabastecimento, nascida nesta Capital, Lapa - SP, no dia 29/05/1987, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Marlúcio Bento da Silva e de Arlete Sousa de Oliveira.

O pretendente: **THIAGO MARTINS DE SALES**, estado civil solteiro, profissão auxiliar jurídico, nascido em Guarulhos (1º Subdistrito) - SP, no dia 08/07/1986, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Francisco João Sales e de Marlene Martins. Apretendente: **CATIA REGINA COSTA**, estado civil divorciada, profissão coordenadora de operações, nascida nesta Capital, Lapa - SP, no dia 13/02/1976, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Sidar Antonio da Costa e de Rosângela de Oliveira da Costa.

Opretendente: **THIAGO ALEXANDRE DANTAS NUNES**, estado civil solteiro, profissão estudante, nascido em Paulo Afonso - BA, no dia 23/09/1988, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Emílio Guerra Nunes e de Marinalva Dantas Nunes. A pretendente: **ADRIANA PAULA DA SILVA**, estado civil solteira, profissão vendedora, nascida em Jaguaribe (Pedreiro) - CE, no dia 14/09/1991, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Raimundo Xavier dos Santos e de Francisca Almeida da Silva.

O pretendente: **MARCELO MESSIAS RAMOS**, estado civil divorciado, profissão engenheiro, nascido nesta Capital, Liberdade - SP, no dia 16/01/1979, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Pedro Messias Ramos e de Helenice Lega Ramos. A pretendente: **CAROLINA FERRO TREVISAN**, estado civil divorciada, profissão professora, nascida nesta Capital, Perdizes - SP, no dia 02/03/1977, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Valter Trevisan e de Maria Bernadete Ferro Trevisan.

O pretendente: **JASON BELTRÃO LEITE**, estado civil solteiro, profissão autônomo, nascido em Caiaras - SP, no dia 19/05/1988, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de José Roberto Leite e de Rita de Cássia Tavares Beltrão Leite. A pretendente: **TAIANA DE CASSIA SILVA**, estado civil divorciada, profissão do lar, nascida nesta Capital, Santana - SP, no dia 27/12/1985, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Maria Aparecida de Cassia Silva.

O pretendente: **FERNANDO FERREIRA DE MOURA**, estado civil divorciado, profissão auxiliar de câmera, nascido em Atibaia - SP, no dia 18/02/1967, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Maria José de Moura. Apretendente: **SILMARA PATRICIA VIEIRA GARCIA**, estado civil solteira, profissão coordenadora fiscal, nascida nesta Capital, Casa Verde - SP, no dia 12/11/1974, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de José Carlos Nicoletti Garcia e de Joana Vieira Garcia.

O pretendente: **VILVANDER NICODEMOS DE CARVALHO**, estado civil solteiro, profissão assistente de logística, nascido nesta Capital, Casa Verde - SP, no dia 11/06/1990, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de José Luiz dos Santos Carvalho e de Leila Maria Nicodemus Carvalho. A pretendente: **TAMRYZ ALMEIDA SARZI**, estado civil solteira, profissão auxiliar administrativo, nascida nesta Capital, Casa Verde - SP, no dia 06/11/1989, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Marcelo Sarzi e de Maria Cristina Almeida Sarzi.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios

Opretendente: **VALDEMAR DOURADO DE OLIVEIRA JÚNIOR**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão manobrista, nascido em Brasília - DF, no dia 03/01/1993, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Valdemar Dourado de Oliveira e de Irá Lopes Inácio de Oliveira. Apretendente: **ANA PAULA PEREIRA DE SOUZA**, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão estudante, nascida em Luzânia - GO, no dia 04/06/2001, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Gabriel Pedro Neto e de Adalgiza Gouveia Pereira.

A pretendente: **LILIA POCI**, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão servidora pública federal, nascida em São Paulo - SP, no dia 19/11/1959, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Arnaldo Poci e de Maria Alves Poci. A pretendente: **SIMONE SANTOS PEÇANHA**, nacionalidade brasileira, estado civil divorciada, profissão advogada, nascida no Rio de Janeiro - RJ, no dia 05/01/1969, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Nilton da Costa Peçanha e de Creuza Santos da Costa.

O pretendente: **ALEXANDRE CASTILHO DEMEIS**, nacionalidade brasileira, estado civil divorciado, profissão empresário, nascido em São Paulo - SP, no dia 11/01/1972, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de Anastácio Demeis e de Izaira Martins Castilho Demeis. Apretendente: **JUNIA JOELE FARJALLA**, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão fisioterapeuta, nascida em Passos - MG, no dia 03/01/1980, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de William Mattar Farjalla e de Jâne Joelle Farjalla.

O pretendente: **OCTAVIO AUGUSTO RIBAS BERNARDES IGLESIAS**, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão eletrotécnico, nascido em São Paulo - SP, no dia 17/07/1984, residente e domiciliado em São Paulo - SP, filho de José Antonio Iglesias e de Vanessa Ribas Bernardes Iglesias. Apretendente: **KÁSSIA FERNANDES DA ROCHA**, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão arquiteta, nascida em São Caetano do Sul - SP, no dia 23/08/1991, residente e domiciliada em São Paulo - SP, filha de Pedro Marques da Rocha e de Priscila Fernandes da Rocha.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL

28º Subdistrito - Jardim Paulista

Katia Cristina Silencio Possar - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **PATRICK OLIVEIRA MATOS**, solteiro, profissão contador, nascido no Rio de Janeiro - RJ, 04/10/1985, residente e domiciliado na Vila Nova Conceição, São Paulo - SP, filho de José Antonio Resende de Matos e de Solange Maria Pereira Mello Oliveira Resende de Matos. A pretendente: **GABRIELLA RUIZ VITORINO MATOS**, solteira, profissão contadora, nascida no Rio de Janeiro - RJ, 19/03/1990, residente e domiciliada na Vila Nova Conceição, São Paulo - SP, filha de José de Oliveira Vitorino e de Olga Suely Carvalho Ruiz.

O pretendente: **IAN PALANOWSKI JUNIOR**, solteiro, profissão engenheiro, nascido no Rio de Janeiro - RJ, 28/02/1990, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Ian Palanowski e de Angela Beatriz Bittencourt Corrêa dos Santos. A pretendente: **ISABELA PASQUALINI FERREIRA**, solteira, profissão economista, nascida no Rio de Janeiro - RJ, 25/08/1993, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Carlos Alberto Amorim Ferreira e de Maria Vilma Pasqualini Ferreira.

O pretendente: **PEDRO RENATO RODRIGUES CAMPOS**, divorciado, profissão contador, nascido no Rio de Janeiro - RJ, 16/09/1978, residente e domiciliado na Vila Nova Conceição, São Paulo - SP, filho de Newton Monteiro de Campos Junior e de Celia Aparecida Rodrigues Monteiro de Campos. Apretendente: **ALINE DEI SVALDI LAZZAROTTO**, solteira, profissão gestora ambiental, nascida em Araraquã - SC, 26/01/1985, residente e domiciliada na Vila Nova Conceição, São Paulo - SP, filha de Isair Paulo Lazzarotto e de Bernardete Dei Svaldi Lazzarotto.

O pretendente: **PAULO RICARDO ROESSLE**, solteiro, profissão administrador, nascido em São Paulo - SP, 06/01/1986, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Rubens Justus Roessle e de Sonia Maria Ricardo Roessle. A pretendente: **FERNANDA PELLIZER DE BRITO SOARES**, solteira, profissão administradora, nascida em Aracatuba - SP, 10/03/1987, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Carlos Alberto de Brito Soares e de Fátima Pellizer de Brito Soares.

O pretendente: **SAULO BAPTISTA DE OLIVEIRA**, solteiro, profissão advogado, nascido em Salvador - BA, 20/11/1979, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Jôfre Caldas de Oliveira e de Ariadne Freitas Baptista Gomes. Apretendente: **GRAZIELLA MÜLLER MARTINEZ**, solteira, profissão consultora de recursos humanos, nascida em São Paulo - SP, 10/08/1979, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de José Martinez Baqueiro e de Isabel Christine Müller.

O pretendente: **CAIO RODRIGUES DA CUNHA**, solteiro, profissão administrador, nascido em São Paulo - SP, 14/03/1982, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Marcos Rodrigues da Cunha e de Maria Vanessa Assumpção Rodrigues da Cunha. Apretendente: **ELEONORA CRISTINA SPINOLA BRISOLLA FERREIRA**, solteira, profissão internacionalista, nascida em São Paulo - SP, 09/06/1986, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Horácio Antonio Ferreira e de Maria Cristina Passaro Spinola Ferreira.

O pretendente: **DANIEL CORRÊA DE MIRANDA**, solteiro, profissão administrador, nascido em São Paulo - SP, 21/04/1989, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Ademir Lino de Miranda e de Lygia Maria Corrêa de Miranda. Apretendente: **MARIA JÚLIA MAGALHÃES SPINOLA**, solteira, profissão economista, nascida em São Paulo - SP, 11/01/1990, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Luiz Serafim Spinola Santos e de Maria de Lourdes Magalhães Spinola.

O pretendente: **BRUNO ABREU KEMMER**, solteiro, profissão engenheiro, nascido em São Paulo - SP, 19/04/1988, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Ezequiel Cleto Kemmer e de Rosa Walda Abreu. Apretendente: **CAROLINE LIPNHARSKI**, solteira, profissão médica, nascida em Erechim - RS, 06/02/1987, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Norberto Luiz Lipnharski e de Estêr Libera Lipnharski.

O pretendente: **VILMAR MARQUES DE OLIVEIRA FILHO**, solteiro, profissão micro empreendedor, nascido em São Paulo - SP, 15/01/1987, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Flávio Facciolla Bacci e de Selma Margarida Loureiro Bacci. Apretendente: **CAMILA LINS DE CARVALHO**, solteira, profissão administradora de empresas, nascida em Recife - PE, 01/01/1991, residente e domiciliada neste Subdistrito, São Paulo - SP, filha de Ricardo José de Barros Carvalho e de Cicera Lins dos Santos Carvalho.

O pretendente: **JOSÉ GREGÓRIO ROJAS BENITEZ**, nacionalidade venezuelana, solteiro, profissão engenheiro químico, nascido em Maracay, Estado Aragua, Venezuela, 28/08/1986, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Antonio José Rojas Gasperi e de Balbina Dei Carmen Benitez de Rojas. Opretendente: **MIGUEL ANGEL ESQUEA MARIN**, nacionalidade venezuelana, solteiro, profissão contador, nascido em Sábana de Mendoza, Estado Trujillo, Venezuela, 28/07/1985, residente e domiciliado neste Subdistrito, São Paulo - SP, filho de Sergio Miguel Esquea Pacheco e de Ana Margarita Marin de Esquea.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal

Empresas & Negócios